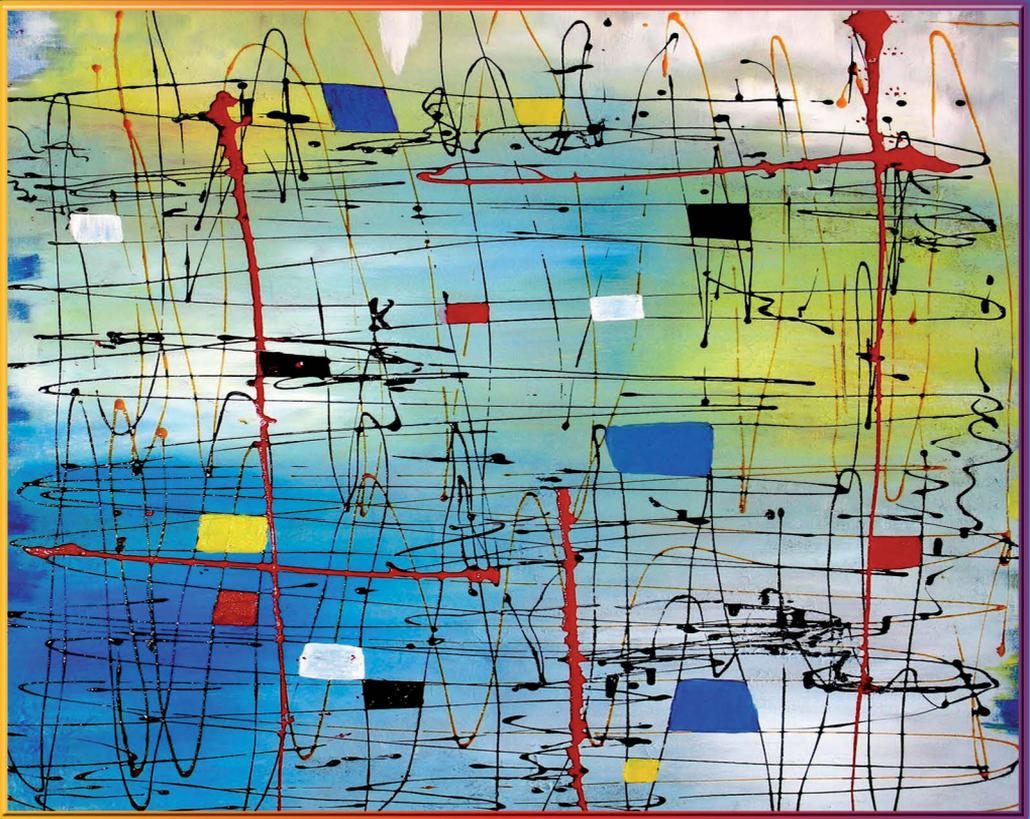




عبدالجبار عبدالرحمن

نہین دیا رده و رهفتارین جفاکی



نہینین دیارده و رھتارین جفاکی



حکومتنا هه‌رێما کوردستانی
وه‌زاره‌تا ره‌وشه‌نیری و لاوان
رێقه‌به‌ریا گشتی یا راگه‌هاندن و چاپ و به‌لافکرنی
رێقه‌به‌ریا چاپ و به‌لافکرنی - ده‌وک

- نافێ پەرتوکی: نه‌یئین ديارده و ره‌فتارین جفاکی
- نفیسه‌ر: عبد الجبار عبد الرحمن
- بابەت: جفاك
- تێپجین: رێزان شفان
- دیزایننا نافه‌روکی: حسین سه‌نعان مه‌تیخان
- دیزایننا به‌رگی: محمد بریفکی
- قه‌واره: ۱۶,۵ × ۲۵,۵ سم
- ژمارا لاپه‌را: ۲۴۴
- تیراژ: ۵۰۰
- نرخ: ۴۰۰۰
- ژمارا راسپاردنی: ۲۳۷۸ ل سالا ۲۰۱۲
- زنجیره: ۵۰
- چاپخانه: چاپخانه هه‌وار/ ده‌وک - کوردستان
- مافین چاپی یی پاراستیه بو رێقه‌به‌ریا مه و خودانی پرتوکی

نہینین
دیارده و رہفتارین جفاکی

فہ کولہ ری جفاکی

عبدالجبار عبدالرحمن

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

لَا يَسْتَوِي أَصْحَابُ النَّارِ وَأَصْحَابُ الْجَنَّةِ أَصْحَابُ
الْجَنَّةِ هُمُ الْفَائِزُونَ

لَوْ أَنْزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْتَهُ خَاشِعًا مُتَصَدِّعًا
مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ
يَتَفَكَّرُونَ

سورة الحشر (٢٠-٢١)

ديارى بۆ.....

دايكوبايىن من

مامۇستايىن من يىن هيژا

هه قىزىن و زارۇيىن من

هه مى هه قالىن من و خوانده قانىين هيژا

سوپاسى بۇ.....

د. عارف حىتو رېفەبەرى گىشتى يى چاقدىرى و گەشەپىدانا جىاكى ل
هەوليرى، ژبۇ پىداچوونا وى ژلايى نافەرۇكا پەرتووكى فە، گەلەك ھزر و
بوچوونىن فى پەرتووكى لدويىف رېنمايىن وى ھاتىنە گوھورين. و ھندەك
بوچوون ژى وەك خو ماينە.

بۇ نقيسەر محسن عبدالرحمن ژبەر پىداچوونا زمانى ژلايى وى فە
ھاتىەكرن.

بۇ ھەر ھەفالەكى ھاريكاريا من كرىبىت.

ناشەرۆك

- پيشهكى..... ۱۳
- دەرگههئى ئىككى:**..... ۱۷
- گوهورىنئىن جفاكى نه بساناھينه..... ۱۹
- كارتىكرنا ئه نفالئ لسهر جفاكى كوردى..... ۲۳
- پىكھاتىين رهوشه نىبرى..... ۳۱
- پشته فانىا جفاكى و تورا جفاكى..... ۳۷
- تهخا نافنجى جفاكى هه فسهنگ دكهت..... ۴۵
- گهندهلى و كارتىكرنا وئ لسهر جفاكى..... ۵۳
- هشىار بن سزايئىن جفاكى گه لهك دژوارن!..... ۵۷
- دەرگههئى دووئى:**..... ۶۱
- دياردا كاركرنا زارۆكان لسهر جادان..... ۶۳
- زارۆكئىن مه چهوا دهئى خو دبورىنن..... ۶۷
- مافئى زارۆكى..... ۷۱
- هوكارئىن ترسناك و زارۆك به ردهف فارىبوون و تاوانئ..... ۷۳
- كارتىكرنا دايكو بابان لسهر زارۆك و سنئىلان..... ۷۹
- دەرگههئى سىئى:**..... ۸۳
- رهوشا سنئىلئ كورد..... ۸۵
- هندهك ئارىشه يئىن گهنجان يئىن گرنگ..... ۹۱
- توره بوونا سنئىلان و چاره سهرى..... ۹۷
- پهروه دهكرنا سنئىلان دچاخئ نوكه دا..... ۱۰۱
- پهروه دهكرنا سنئىلئ داهئنه ر..... ۱۰۵
- چهز، شىان، دمه رفهت..... ۱۰۷
- دەرگههئى چوارئى:**..... ۱۰۹
- چهوا هه فزىن به يئنه هه لبزارتن؟..... ۱۱۱
- هه فزىنى ل قوناغا زانكوئى..... ۱۱۵
- ژ بو هزركرنه كا كوئىر تر..... ۱۱۹

- ۱۲۳ نھینین کھسایه تیا بهیز.....
- ۱۲۷ ھهژده خالین سھرکه فتنی.....
- ۱۲۹ دا مضای ژ وان کھسان بکھن ئه فین ل دهرقه ی وهلاتی دزفرن!.....
- ۱۳۳ ئه م چهوا رهفتاری دگهل ئاریشه یین سکسی بکھن؟.....
- ۱۳۵ رهوشه نیبریا سکسی و کوشتنا ژنان.....
- ۱۳۷ **دهرگه ی پینجی؟**.....
- ۱۳۹ گرنگیا دانوستاندنی دناقبه را هه فزینان دا.....
- ۱۴۳ ئه گهرین پهیدا بوونا ئاریشه یا دناقبه را هه فزینان دا.....
- ۱۴۷ خیانهت دنیقبه را ژن ومیران دا.....
- ۱۵۱ میری دوو ژنان د ناقبه را ئه رک ومافان دا.....
- ۱۵۵ بهردان دیاردهکا مه ترسیداره دناف جفاکی دا.....
- ۱۶۱ خیزانیین ژبه ر ئیکچووی.....
- ۱۶۵ هندهک ژدهمی خو بو خیزانی ته رخان بکه.....
- ۱۶۹ ریکین گهورینا بهایی کھ سوکی.....
- ۱۷۳ **دهرگه ی شه شی؟**.....
- ۱۷۵ جهی ژنی دناف جفاکی دا.....
- ۱۸۱ کی خو ل ئاریشه یی بیژنان دکهت خودان.....
- ۱۸۵ ده همه نیسی.....
- ۱۸۹ دابی یه ژنهکا بی کول وخه م.....
- ۱۹۳ بو ژنیین ب میر هشیاربن نه هینه خاپاندن.....
- ۱۹۷ کی دبیت قوربانئ ئه فینی کور یان کج؟.....
- ۲۰۱ **دهرگه ی هه فتی؟**.....
- ۲۰۳ چاره سه رکرنه ئاریشه یین دجفاکی.....
- ۲۰۹ ئاریشه یین خیزانی به رده وامن و چاره سه رکرنه وان بسانه ی نینه.....
- ۲۱۳ کھسی هه ژی له جی هه ژی.....
- ۲۱۷ گرنگیا بودجا خیزانی.....
- ۲۲۱ هه فالئ زیندانی.....
- ۲۲۵ چاکسازیا زیندانان یان زیده بوونا تیرووی.....
- ۲۲۹ **زارافین کوردی**.....
- ۲۳۷ **ژیدهر:**.....

پيشه‌کي

گوهورينين جفاکي شوين تبلين خو لسهر جفاکي دهيلن چ نهف گوهورين
نهريني يان نهريني بن ، گوهورين لسهر جفاکي دهينه کرن و پاشي لسهر
خيژاني و پاشي لسهر کهسي و بهروفازي، نهفه بابتهکي گرنگه د جفاکاناسي دا
و جفاکاناس گهلهک خو لي دکهنه خودان.

گهندهلي کهستهکي رزيه دورماندوري خو درزینت بابتهک ژ پهرتووکي
لسهر رهوشا گهندهلي يه دا خواندهفان لسهر مهترسيا وي هشيار بيت و بسفکي
بهري خو نهدهتي.

مروفا دناف خيژاني دا دژيت، نهندامين خيژاني کارتیکرن لي مروفي دکهن و
خيژان دزفريت بو ناف تهخا جفاکي ههر تهخهکا جفاکي کارتیکرنا خو لسهر
خيژاني ههيه، گوهورينا خيژاني ژ تهخهکي بو تهخهکا دي گوهورينا لسهر
نهندامين خيژاني دکته، ژ بهر گرنگيا في بابتهتي مه ب دريژي د پهرتووکا خو
دا بهحس کريه... داکو مروفا پتر د شروفهکرنا جفاکي دا شارهزا بيت.

نهم ههز دکهين خيژانين مه، و مللهتي رهوشهنيير بيت، رهوشهنييري نه
بتني وهرگرتنا باوهرنامي يه، بهلي ب هندهک هوکاري دي فه گریدايينه کو ديار
دبيت د پهرتووکا مه دا.

نهنفال ژ هوکاري نيکانهيه کارتیکرن لسهر مللهتي مه، تهخا جفاکي و
خيژاني و نهندامين جفاکي کري، دا بشيوهکي دروست دفي پروسي سي بگههين
بابتهک لسهر نهنفالي هاتيه نقيسين، کيمه بهلي بتني گریدانهکه ب گوهورينا
جفاکي فه.

بابهتين جفاکي نه وهک ياسين زانستي نه بهلکو ريژيبي يه، دبیت ل هندهک
دهفهره دروست بيت و ل هندهک دهفهرين دي ب زيان بيت. بابهتين في

پەرتووکی مروف دىت مفاى ژى وەرگريت، چونکه ئەفە فەريزا سەربورين منە و دگەل ھندەك ژىدەرین زانستى بەلى تو نەشىي بگەى ياسا و ھەمى خەلك لىبەر سىبەرا وى بچيت.

ئاريشەيپن جفاكى: ھەر تىشتەكى بەرامبەر پيشكەفتنا جفاكى دراوہستيت، دىبىتە ئاستەنگ درىكا پيشكەفتنى دا.

خاسلەتین ئاريشەيپن جفاكى:

ئاريشەيپن جفاكى د پيشكە گريداينە، و د ريژەينە، ژبەر گەلەك ئەگەرەن پەيدادىن، ئاريشەيپن جفاكى دژىكجودانە ژ رەوشەكى بو رەوشا دى، ئاريشە دناقتىكرنە و تىك ئالزىنە، مروف نەشىت زويكا گريك و گولولكىن وان ژىكشە كەت.

ئەگەرین ئاريشەيپن جفاكى:

ئەگەرین ئاريشەيپن جفاكى گەلەكن و دژىكجودانە ژبەرتىكچوون و قارىبوونا جفاكى، دەرکەفتنا ھندەك پيشەر و بەيپن نوى د ناف جفاكى دا ھەفركى پەيدا دكەت، ژبەر ھەقدژيا بەيپن جفاكى يپن نوى دگەل يپن كەفن و گوھورين د بەيپن جفاكى دا پەيدا دىن، لاوازيبوونا پەيوەنديپن جفاكى د ناقبەرا ئەندامپن خىزانى دا، جفاك دىمىنت ب ھىفيا دەزگەھين فەرمى فە ژ بو چاقدىرى و رولى وژدانى كيم دبىت، نموونە پولىس ل جھى وژدانى كو چاقدىرىيەكا نە فەرمى يە، جوداھى دگوھورينا جفاكى و رەوشەنبىرى دا ژبەر گوھورين ب لەز ژلايى رەوشەنبىرى و جفاكى.. جفاك ژبەر ئىك دچىت ئاريشە بو زاروك، سنىلە و گەنج و خىزانان پەيدا دىن.^(۱)

وہك مە ديار كرى ئاريشەيپن جفاكى د پيشكە گريداينە، خواندەفان دى ل گەلەك جھان بىنت يان ھەست كەت ئەف ھزرە دوبارەيە، ئەو بو خو ھەر

(۱) ريم الزريقي من الانترنت.

بابەتەك سەربخۇيا خۇ ھەيە، بەل ل ھندەك خالان دگەھن ئىك، نموونە دبیت ئارېشەيىن ژن و مېران وەك ئارېشەيىن بەردانى بن يان خيانەتا ھەفژىنى ئەف بابەت گەلەك پىكفە گرېداينە.

من ھەولدايە بابەتېن نىزىك ئىك ل دەرگەھەكى كومكەم و من دەستكارى تېدا كرىە، كو بابەت سى چار جاران من ژ فى دەرگەھى بو دەرگەھى دى فەگواستىە، داکو بشىم دەرگەھان ژىكجودا كەم و خواندەفان پتر مفاى ژى وەرگرت.

پەرتووك بەرھەمى پېنج سالانە و من زحمەت پىفە دىتە ھەتا بى رەنگى دەرچووى و من ھەولدايە مفاى ژ سەبورېن خۇ وەرگرم، چ بەرھەم بى كىماسى نابن، ھەر كىماسىەك ھەبىت داخووا لىبورىنى ژ خواندەفانىيىن ھىژا دكەم، ھىقى دكەم ئەفە بو من بخىر بەھت نقىسىن.

نقىسىنا پەرتووكەكى نە تشتەكى ب ساناھىيە و تايبەت د وارى جفاكى دا چونكو رۇژانە ھزرىن مرفى دەينە گوھورىن، بابەتەكى دى ئەفرو نقىسم سوبە ئەز ب خۇ دگەل بوچوونا خۇ نابم، ژبەر ھندى ھزر بەردوام د گوھورىنى دايە، چونكو جفاك ژى د گوھورىنى دايە.

دەرگه‌هی ئیکی

راوه‌ستیانه‌ک ل سه‌ر چه‌ند باب‌ه‌تین جفاکی

- گوهورینین جفاکی نه‌ بسانا‌هینه
- کارتیکرنا ئه‌نفالی لسه‌ر جفاکی کوردی
- پیکه‌اتیین ره‌وشه‌نبیری
- پشته‌فانیا جفاکی و تورا جفاکی
- ته‌خا نافنجی جفاکی هه‌فسه‌نگ دکه‌ت
- گه‌نده‌لی و کارتیکرنا وی لسه‌ر جفاکی
- هشیار بن سزایین جفاکی دژوارن!

گوهورینن جفاکی نه بساناھینه

گوهورینا جفاکی؛- مەرەم ژێ جفاک ژ قوناغەکی بۆ قوناغا دی دەیتە گوهورین، ئەف گوهورین یان لدویف نەخشەکی دارشتی یە، کو دبێژنی گوهورینا ب نەخش، کو باشیا خۆ لسهر جفاکی ھەبە، یان ژێ ئەف گوهورین پەیدا دبیت و چ نەخش بۆ نەھاتینە دانان، بیگومان ئەفی مەترسیا خۆ ھەبە، و مرۆف نزانن دی چ رویدەت.

پشتی سەرھلانا سالا ۱۹۹۱ کوردستان کەتە دقوناغەکا دی یا ژیانێ دا، ئەوژی قوناغا فەگوھاستنی یە. و روژ بۆ روژی گوهورین پەیدا بوون، ل فیری مەرەم ژێ گوهورینین باش و خراب، کارتیکرن لسهر جفاکی کوردی و تاییبەت لسهر خیزانا کوردی ھاتکرن. ئەگەر ژێ دزفرن بۆ ھەلبزارتنە حوکمەتا نوێ ل سالا ۱۹۹۲، شەری نافخوی و شەری پەکەکی و دورپیچا نابوووری لسهر گەلی کوردستانی، و ھەبوونا ریکخراوین بیانی، و بلند و نزمبوونا بەھایی دولاری و کارتیکرنا حوکمەتا ئییراقتی لسهر گەلی کوردستانی و قوناغا ناشتیبوونی، ئەفی ژێ ماوہیەکی فەکیشا، و فەبوونا دەرگەھی کوردستانی دگەل ئەوورپا و دەولەتین روژنفا، گەلەک تشتین نوێ ھات وەرگرتن. فان ھەمی ھوکاران کارتیکرن لسهر کەسایەتیا کوردی کرن.

ئەگەر ئەم بەری خۆ بدەین جفاکی کوردی بتاییبەت پشتی شەری رزگارکرنا ئییراقتی، و پشکداربوونا کوردان ب ئیک ھیژ د حوکمەتا ئییراقتی دا شیا گوهورینین بەرچا فەکەتن. (بەلی ئەف گوهورین بەھرا پتر ماددینە وەک ئافاکرنا شوفا و پیشکەفتنا تەکنولوژی، بەلی ژلایی (معنوی) فە گەلەک لاوازن، (و تاکێ مە نەشیا گوهورینین باش دژیانا خۆدا پەیدا کەت) ئەف گوتنە ئەز دبێژم سەر بنیاتی بیردووزا زانایی جفاکی (ولیم ئوگرن) (۱۸۸۶-۱۹۵۹) ئەوا دبێژتی فالاتیا

شارستانی (الفجوة الحضارية)^(۱) راسته جفاک هات هشیارکرن و تایبەت لسهەر مافی ئافرهتی، بەلّ گەلەک ئاریشه پەیدابوون، چونکو ئافرهت د مافیئ خۆ ناگەهیت و دقیت ئەم پتر ئافرهتی لدور مافیئ وئ رهوشەنیرکەن.

سالیئ نوتا گەلەک ئافرهت سهرا نامووسی ژلایی کەسوکاریئ وان فه دهاتنه کوشتن، نها ئەف دیاردا کریت، بەرهف کیمبوونی یه بەلّ بەرامبەر ریژا بەردانی زۆر بوویه. ئەگەرین گوهورینی دناف جفاکی مه‌دا دزقرن بو چەند خالەکان:-

۱- هوکاريئ دیموگرافی (سکانی) هندهک جه تیر مروفن و هندهک کیم مروفن، ئەفی ژی کارتیکرنا خۆ لسهەر جفاکی ههیه. بههرا پتر ل باژیران نه و گوند چول کرینه.

۲- هوکاريئ تهکنولوژی- وهک پەیدابوونا پيشه‌سازی و ئەفه کارتیکرنی لسهەر جورئ خیزانی دکەت، گوهورین ژ خیزانا مه‌زن بو خیزانا بچویک. و نوکه خەلکی مه‌ هەز دکەن کیم زارۆک ههبن.

۳- هوکاريئ هزری- پەیدابوونا هزرمەندان د هەمی بیافیئ ژیانئ دا، کو کارتیکرنی لسهەر جفاکی دکەن.

۴- هوکاريئ رامیاری- وهک شکەستنا هندهک سیسته‌میئ سیاسی، هاتنا سیسته‌میئ نوی، ژبن چوونا شورشا. گوهورینا پارتیئ سیاسی و مملانا سیاسی ئەفه هەمی کارتیکرنی ل جفاکی دکەت.

۵- هوکاريئ گه‌هاندنی (الاتصال) دەمی جفاک یئ گرتی بیت، گوهورین دکیمن، بەلّ دەمی جفاک یئ فه‌کری بیت دگەل جفاکین دی گوهورین پترن و بلەزترن. هەر تشتی دناف جفاکی دا رویدەت جبهان پی ئاگەهداره.

۶- هوکاريئ جوگرافی- بیگومان ئەف وهلاتین دکەفن سه‌ر ده‌ریا و جهین گەشتوگوزاری د جوودانه ژ وهلاتین دکەفن جهین بیابان، وهلاتین دکەفن جهین زه‌نگین و ئیستراتیژی جوودانه ژ وهلاتین دکەفن جهین هه‌زار و چ گرنگیا خو نه‌بیت. نموونه، کوردستان دکەفیته سه‌ر رویبارئ دیجله و میسر دکەفیته سه‌ر که‌نالی سویس.

(۱) انشطار المصطلح الاجتماعي، د معن خلیل عمر ۱۹۹۰ جامعة بغداد.

ئاستەنگىن گوھورنى

۱- ھندەك كەس ھەز ناكەن خۇ بگوھورن:-

ژبەر ترس ژ گوھورنى، خو ب تىشى كەفن فە دگرن، و ھزر دكەن، دەمى گوھورنى دى ئاريشە بۇ پەيدا بن، يانژى باوھرى بگوھورنى نىنە، ژبەر ئاستى وان يى رەوشەنبىرى يى لاواز، پرنسىپىن جفاكى ئەفەين لسەر ھاتىنە پەرودەدەكرن و مەزن بووين.

۲- بەرھنگارىيا گوھورنى:-

ھندەك كەس بەرھەنگارىيا گوھورنى دكەن، چونكە پەيدا بوونا گوھورنى نە دىبەرژەوندا وان دايە، بتايبەت ئەگەر گوھورنى كارتىكرن ل جەي وى دناق جفاكى دا بكەت. ئەف كەسىن پىزانىن چارچوڧ كرى ھەبن، بەرھنگارىيا گوھورنى نە، و ھەول نادەن خۇ پىشىپىن، ھەر گوھورنىنەكا پەيدا بوو ب دژى دراوھستىن، و خەلك ژ فان كەسان ترسن ژبەر دەستھەلاتا وان يا سىياسى يان دەستھەلاتا جفاكى و ئاينى، و ئەم ژبىر نەكەين خەلكى مە لسەر ترسى مەزن بووينە و پى ھاتىنە فرشكرن. ئاغا و دەر بەگ گەلەك بەرھنگارىيا گوھورنى دكەن، چونكە رۇلى وان يى سەرەكى يە، دگەل ھوكمەتى كار دكەن، ھەكە ھندەك ھزر ھەبن كو رۇلى وان كىم كەن دى ھەولەدن فان ھزران ژى بن گور بكەن.

۳- رىڧھەبرنا كارى لسەر سىستەمەكى كەفن:-

گوھورنى دقى سىستەمى دا ناھىتكرن، دقئيت ياسا بەين گوھورنى داکو سىستەم بەيت گوھورنى، ياسا گوھورنى ژ كارپن گەلەك ب زحمەتە، و دەم پىدقئيت ھەتا بەيتە گوھورنى. گوھورنى دقئيت لسەر ئاستى پەرلەمانى بن. بىگومان سىستەمى بەرى ۲۰ سالان دگەل ژيانا ئەقرو نا گونجىت، سىستەم گوھورنى ياسا پى دقئيت، گەلەك ھەولدان دەپنەكرن، گەلەك ھزرپن نوى دەپن پىش و ئەف ھزرە دباشن، بەلى ج ياسا بۇ ناھىن دانان كا چەوا كار بكەن نمونە ژى جفاتا پارىزگەھى ھەتا نوکە رۇلى وى بەرچاڧ نىنە.

٤- روتینی کارگیری و دسته‌لاتا مه‌لبه‌ندی یا ره‌های:-

ئه‌فه ئاریشه مه‌زنه، هه‌که مرۆفی چارچوڤه‌ک هه‌بیت و نه‌شیت ژ فی چارچوڤی ده‌رکه‌ڤیت و خو بگوهوریت، لڤیره گوهورین دی یا چارچوڤکری بیت نمونه لسه‌ر هه‌می ده‌زگایین مه‌ سه‌نته‌رگه‌ری (المرکزیه) تیدا هه‌یه و مرۆف دناڤ فی سیسته‌می دا ده‌یت خه‌ندقان‌دن، هندی ته‌ بڤیت پيش بکه‌فی دی ئاسته‌نگ بوته‌ په‌یدا بن، لده‌ف مه‌ هه‌می تشت ریڤه‌به‌ره، به‌لی پشکین لژیر وی کار دکهن رۆلی وان یی لاوازه و نه‌شین گوهورینا بکه‌ن چونکه گه‌له‌ک ئاسته‌نگ دکه‌فنه دریکیدا.... به‌هرا پتر کارین گرنگ ب فه‌شارتی ده‌ینو کرن شفافیه‌ت دکاریدا نینه....

٥- ده‌می جفاک یی فه‌ده‌ر بیت و په‌یوه‌ندی دگه‌ل جفاکین دی نه‌بن، هه‌روه‌سا پیکه‌اتا جفاکی نه‌وه‌ک هه‌ف بیت، گه‌له‌ک توخم و نه‌ژاد و هزری و ئاینی و کولتوری دناڤ جفاکی دا هه‌بن.

٦- گوهورین سیسته‌می دا ب زحمه‌تن:-

ل بیاڤین جودا جودا مه‌ سیسته‌می کاری هه‌نه و گه‌له‌ک حه‌ز ناکه‌ن ئه‌ف سیسته‌مه‌ به‌یته گوهورین، تایبه‌ت ئه‌ڤین لسه‌ر فی سیسته‌می مه‌زن بووین و سیسته‌می مه‌ هاتیه وهرگرتن ژ سیسته‌می ئیراڤی و چ زه‌لالی دکاری وان دا نینه، هه‌ر گافا که‌سه‌کی بیانی به‌یت یان بڤیت گوهورینی بکه‌ت، دی ب دژواری به‌رامبه‌ر وی راوه‌ستن و دی چارچوڤه‌ که‌ن، و دی وی دهن لایه‌کی داکو نه‌شیت رۆلی خو بگیریت. نمونه ئه‌فه چه‌نده دڤین رۆلی رابه‌ران به‌ینن پيشچاڤ د هه‌یکه‌لی په‌روه‌دی دا، به‌لی جه‌ی خو ناکه‌ت و رابه‌ران رۆلی خو دروست نه‌ گیرایه. ژبه‌ر کو دگرنگی کاری رابه‌ری نه‌گه‌هشتیه.

خه‌لکی ئیراڤی و کوردستانی ل هیڤیا رۆژه‌کا باش بوون، و پشتی هه‌رافتنا حوکه‌مه‌تا دکاتاتوریه‌تا ئیراڤی گوهورین نه‌ ل ئاستی پیدڤی بوون، ژبه‌ر کو ده‌وله‌تین هه‌فسوی مایتیکرن دره‌وشا ئیراڤی دا دکرن، وه‌ک ئیران و سوریا و بناڤی جیهادی گه‌له‌ک هیزین ئیسلامی که‌تن دناڤ ئیراڤی دا و کارین تیرۆست نه‌نجامدان، حوکه‌مه‌تا ئیراڤی و حوکه‌مه‌تا هه‌ریم کوردستانی به‌رامبه‌ر فآن کارین تیرۆست رابوون، به‌لی فآن کریاران ره‌وشا پيش‌ئیختنا ئیراڤی پاش ئیخت.

کارتیکرنا ئەنفالی ل سەر جفاکی کوردی

کارهساتا ئەنفالی نە کارهکی ژ نشکهکیفە بوو، بەلکو کارهک بوو هاته ئەنجامدان ل دویف نەخشهکی ریک و پیک دا ب زویترین دەم شورەشا مللەتی کورد بهیته شکاندن و هەرفاندن. مللەتی کورد یی نافدارە ب هەفگرتنی، و خیزان پیکفە دزیت و زەلام سەروریا وی دکەت و رۆلی ژنی و زارۆکی لدویف یی زەلامی دایە، ئەگەر خیزانی سەرورەیی خو ژ دەست دا ئانکو ئەو خیزان هاته هەرفاندن، هەر ژبەر فی چەندی ئەنفالی چەندی نیشین جفاکی پەیدا کرن مینا هەژاری، بی کاری، گەروکی، و فاریببون.

ئەف چەندە هەمی بوونە ئەگەرین تیکچوونا جفاکی ب شیوهکی گشتی و ژ دەستدانا پایەداریا جفاکی (المكانة الاجتماعية)... دوژمنین کوردان یا زانی و پی چیبووی ب سەری مللەتی کورد ئینا، زەلام ژناف خیزانا هەلبژارتن و زیندی بن ناخکرن، چونکە دزانن کو ئەو رەگەزین کارینە، سەمیانین خیزانانە، پێشمەرگەهین شورەشانە و پاریزەریت وەلاتینە، ئافرەت زی خو ب زەلامی خو دگریت ئەفە ژلای مروفایەتیفە، ژلای ئابووری فە دوژمنی هەولدا ب ریکا ژ ناقیرنا ژیدەرین خواری و خراپکرن گوندان و سوتنا دەرامەتی و نەهیلانا ئازەلی کارتیکرنی لسەر خەلکی بکەن.

مللەت هەمی ل کومەلگەها کومکرن دا زالبوون لسەر یا ب ساناهی بیت و زەمین بهیته خوشکرن، کو نەخوشیین جفاکی و دەروونی دنافا پەیدا ببن، بتایبەت ئەگەر مەرچین ساخلەمی نەبن، و ب هەمی شیواز و ریکان زیان گەهاندە خەلکی مە، وەکی هەبوونا سیخور و نوکەران دنافا کومەلگەهاندا و کوشتن و گرتنا کەسین وەلاتپەرور و دلسۆز و هەولدانا کارین نەرەوا دگەل خیزانین بی سەمیان.

ئەنفال پېلەكا مەزن بوو، ب مللەتئ كورد كەتى و يا بئ وینەبوو، و بئئ پېلئ كورد ل رۇژھەلات و رۇژئافا بەلاقبوون، و ئەوین ماین ژى بوونە دوو پارچە ھندەك ل ژېر ژيانا چادرگەھان ل ئىران و تورکيا و يېن دى ل كومهلگەھيئ تايبەت دا مان وەك ديل و بەنى دناف ئاخا ئىراقئ دا، و ھندى رۇيم توند و دژوارتر ئى دەھات دوزا كوردى ل جیھانئ پتر رووھن و ئاشكەرادبوو، و پتر بەرەف دەولەتبوونئ فە دجوو.

ھەر دقئ بابەتى دا، ئەنفال بو ئەگەرئ پەيدا بوونا رېژەكا زورا خىزانين بئ سەميان و ئەركئ خودانكرن و دابىنكرنا پېدقئيت ژيانا فان كەسان يا بەرزەبوو تا حوكەمەتا ھەرئما كوردستانئ ئى بويە خودان و خانى بو ئافاكرن و ژبن كرى و ئافاھيئ مېرى قورتال كرن وەك ئەوین بو شەھيد و بئ كەسان ھاتينە ئافاكرن، ئەنفالئ كارتىكرنەكا مەزن لسەر پاشە رۇژا مللەتئ مە كر، چونكە ئەوین ژيئ (۱۵-۵۰) ساليئ ھاتنە بەرزەكرن و پشئى ۱۴-۱۵ سالان ژ نوى زارۇكئ ھندەك خىزانان كەفتنە بەر كارى و گەلەك جاران دېئژن ۸۲ ھزار كەس ھاتنە بەرزەكرن، ئى ئەگەر ئەف ژمارا مرؤفان يا ساخ با دا نوکە بنە چەند كەس، بەلئ ھەمى دەما ھەزا دوژمىنيئ كوردا ئەو بوو رېژا مللەتئ كورد بەرامبەر مللەتیی دى كيم كەت.

و ژلايئ دەروونى فە، ئەنفالئ ترسەكا مەزن ئىخستىيە سەر دلئ گەلئ كورد، و تانوكە گەلەك كەسا باوهرى ب خو نينە، ھندى يا ب چاقئن خو ديتى و مشەختبوونا مليونى لسەر ھلدانئ، ئەنجامئ ترسا ئەنفالئ بوو، و كارتىكرنا ھەرە مەزن لسەر دانعەمرا كر، چونكە كورئن وان يېن گەنج ل بەر چاقا بەرزەبوون و ئەو ب خو ژكارى كەفتن و خانەنشینی مان، ژبلى رویدانين دلتهزين ئەوین ل دەروبهرى وى رویدای پیرەميرەك دېئژت (ل كەلھا نزاركئ يا سەربازى سيخورئن دوژمنى كورەكئ شئت ب شيوەكى وەيئ ھوفاانە ئەشكەنجەدا تا من ھەزكرى ئەز بمرم و فان ديمەنان نەبينم). لەو پېدقئبە ئەف پیرە نە ئينە ژبیركرن، چونكە ژیدەرئن پېزانينانە و ب نەمانا وان ئەف گەنجينا پېزانينان دئ بەرزە بيت، مخابن ھەتا نوکە كيم فەكولينين جفاكى ھاتينە ئەنجامدان ب شيوەكى

رېځخستې، ههولدان هاتينه کرن و کەس پي رابوينه و ل في داويي سەنتەري ئەنفالان فەبوويه و گرنګي دايه بابەتین ئەنفالان، ب راستي ژیدەريڻ بياني هەنە ئی نەهاتينه وەرگيران يان نەکەتینه دبازاري دا.

بابەتئ ئەنفالان گەلەکي بەرفرەهه و فەکولەرك نەشیت هەمی لایەنان وەرگريت لهو فەرە لیژنه بهينه پیکئینان و پشتهفانیا ئابووری ژیره هەبیت دا مافی بابەتی بدەنی.

کارتیکرنا ئەنفالی لسه زاروکی

ئەنفالی کارتیکرنا کە بی سنوور لسه زاروکی کورد کر، چونکە زاروک ژبەر نازکی و سادەیا خو پتر ب دیمەن و رەفتاریڻ هوفانە دەیتە ئیشان، لهو ئەو هیرش و ب سەرداگرتینین ل کوردستانی رویداین، زاروک ئیخستە بن ترس و نیگەرانیی و ژمارەکا زور ژ زاروکان توشی هەنگافتنیڻ دەروونی (صدمات نفسیة) بوون، و گەلەک ب زحمەتە ئەف رویدانە ژ بيرا وی دەرکەفن، فەکولینین زانستی خویا دکەن کو ئەگەر زاروک ل گەل دایکوبابان بژیت دی پتر باوهری لدەف پەیدا بیت و دی ریژا ئیشین دەروونی لدەف یا کیم بیت.

پشتی ئەنفالان ب پینچ سالان (د. عبدالباقي احمد) ژ زانکویا (ئوپسالا یا سویدی) فەکولینەکا دەروونی لسه فەمایین زاروکین ئەنفالکری ل کەمپین بجرکی و کەلار ئەنجامدا و ئی دیار بوو کو ریژا ۸۷٪ ژ زاروکین کورد یی توشی هەنگافتنیڻ دەروونی بووین.^(۱)

کارتیکرنا ئەنفالی لسه ئافرهتی

ئەنفالی باری ئافرهتی یی جفاکی، ئابووری و دەروونی گرانتر لیکر، و نەچار بوو ب کاری نافیالی و ژ دەرڤه‌ی مال ژی بکەت، ئەفە ژی بارگراڤیه‌کا مەزن بوو کو ژن پتر ژ رۆلەکی بگيریت (رۆلی دایکی و رۆلی بابی) ژبلی کاودانین وی پین

(۱) ئەف محازەرە ژلای د. عبدالباقي احمد فە هاتیه گوتن ل سال ۲۰۰۱ ل نەخوشخانا نازادی.

دەروونی ییڻ تیکچووی و نالوز ژ ئەگەری توشی بوونا وی دگەل کارین توند و درندانە، وەك كوشتن و ئەشكەنجەدانا كەسوكاریڻ وان لێبەر چافان ل كەلها نزارکی و سەلامیی و چەندین جەین دن، بو نموونه ل قەسابخانا گوندی کوریمی ۲۸ كەس هاتنە گولەبارانكرن ل بەر چافین ژن و زارۆكان و گەف ل وان ژن و زارۆكان ژى هاتنە كرن، ژنەك دبیژت (چافی من لی بوو دەمی گریداین، گەلەك زەلام بوون، هەقزینی من تیى من، كورى من، من بتنى كورى خو ددیت، ژیی وی ژ ۱۴ سالان كیمتر بوو، لی ژبەر لیبورینا گشتی كورى من بەردا و هەمیین دی كوشتن).

پشتی مانا فی هژمارا زۆرا خەلكی كورد ل كەمپان، ژن نەچار بوون كاركی بو خیزانا خو بکەن، لقیری رۆلی خەلكی هەولیرا پایتەخت و كورد پەرودەر نەهیته ژبیركرن و ئەف كاری وان ئەنجامدای ناهیتە پیشان و ژبیر كرن.

گەلەك ژن چ ژ چارەنقیسی هەقزینیڻ خو نزانن و ماینە هەلاویستی و ییڻ توشی نیشتیڻ دەروونی بووین، دەمی دەهاتن ئەشكەنجەدان یان دەمی بەرهفانی ژ كەسو كارین خۆدكرن، و تانوكە ئەو ئەنفالبوی و ژیانەكا تەحل دا دژین، چونكە بی سەمیانییا وان ئەگەرەكی دی یە ژ ئەگەریڻ نەخوشیی و زیدەباری قەیرانا ئابووری و دارایی، ئەنفال دی مینت خالەكا رەش ب نافچافیڻ دوژمنان قە هەتا هەتای و گونەهبارین وان هەمی لسەر دنیا یی دی گەهن سزایی خو یی عادیلانە، ژ وان علی كیمیایی كو هاتیە سیدارەدان ئەفە ژى قەربوكرنەكا معنەوییه بو خیزانیڻ شەهید و ئەنفالكریان.

هەوین ئەنفالی و لیبورینا گشتی

ل رۆژا شەشی هەیفە نەه سالا ۱۹۸۸ ئ بریارا لیبورینەكا گشتی ژلای رژیما بەعسا گور ب گور قە هات دان، پشتی مەزنترین كاركەستا مروفایەتی دەرەهەقی مللەتی كورد دا ئەنجامدای، و هەمی هیژین جیهانی و دەولەتین عەرەبی خو بی دەنگكرن، حوكەمەتا ئیراقی پشتی بریارا راوستاندنا شەری دگەل ئیرانی

لهشكهری خو ژ بهروكین شهرى فهكیشا، دهست ب ئهفلالنكر و ب ههشت قوناغان يا ئیكى ژ گهرمیان دهستپیکر و قوناغا دوماهیكى لدهفهره بههدینان، چهكى قهدهگهرى هات بكارئینان و دهفهره گهرمیان ژ ههمی دهفهره پتر زیان فی كت، ژ بهر وان نهذزانی ئهفه چیه و چ ئامادهی بو نهبو و دویفرا دهفهره کوپه، بهس کوپه باشتر بو ژ بهرکو هندهك ئامادهکاری هاتکرن.

دهمی بهحسی کیمیابارانئ دهیتکرن بتنی ههلهبجه دهیته بیرا مه ژ بهر کو ژمارهکا زور گیانی خو ژ دهست دا، بهس ل دهفهره بههدینان ههشت جه هاتن کیمیابارنکرن و ل گوندئ تویکا چارده پیشمهگرهه شههید بوون، لگوندئ وهرمیلى، برجینی، هیسى و ئیکمالئ، زیوه نیزیک لقا ئیک، سیاری، ئهف گوندین نیزیک ئهتریش، و کیمیابارانئ کارتیکرن ل گوندین دهووبهر ژى کر، لدهفهره دولابالیسان پتر ژ دوسهد کهسان هاتن کوشتن ژبلی برینداران و نوکه نافین وان لسهر کهفالهکی هاتینه نفیسن، قهد و پرتین توپا ژى لوپری کومکرینه، نیزیک سکرئ دوکان ل سلیمانی ل گوندئ گوپ تهپه ژمارهکا زور هاتن کوشتن، و نوکه لوپری پهیکهرهك دانایه و ههر سال بیرهاتنا وان قهدگیرن و گورین وان ههمی لقی گوندی نه، ههروهسا لگوندئ شیخ و سانان ل سلیمانی.

بابهتی سهمونین ژههرکری کارهکی دی یی درندهیه دهمی حوکهمهتا ئیراقئ ب ههماههنگی دگهل حوکهمهتا تورکیا چهند جار، سهمونین ژهرکری دانه خهلکی، ههتا خهلکی نهدویران نانی بخون و چهند کهسان گیانی خو ژ دهست دا. دوژمن ههر دوژمنه رهنگی وی چهوا بیت، ئهگهر ئهوه دوژمنین ئیک ژى بن، دهمی بهحسی کوردا دهیت کرن، ئاریشیت خو ژبیر دکهن و دژی کوردا رادوهستن.

ل بهحرکی پتر ژ دوو هزار زاروکان لژیر کارتیکرنا ئهنفالی گیانی گیانی خو ژ دهستدا، ئهگهرئ کیمیابارانئ و برسی و ترسی و ههمی جورین نهخوشیان دبتن. ههتا نوکه هندهك بریندارن نهشین چارهسهریا خو بکهن.

بۇ نقيسنا فى بابەتى ئەز مفتحەلا دىمىنم، چونكە نزانم ژ كىرى دەستپىبكەم
 چەوا بدوماھىك بىنم، ئەنفال گونەھەكە چ جار ناھىت ژبىركرن، بەھسى ھندى
 بكەم مروّف پازدە ھەتا شازدە سالان چافەرى ئىكى بىت و دوماھىك دەرکەت
 ھاتىنە بن ئاخ كرن يان فان خىزانان بەھىي نەدانان، و گور نىنن، پىنچ شەمبا
 سەردانا گورىن كەسوكارىن خو بكەن دا ھەدارا وان بەھت. بەھسى ھندى بكەم
 بو وان زەلامىن زاروك نەبن ژ ئەگەرى كىمبارانى يان وان دايكىن نەشىن شىرى
 بدەن زاروكىن خو، بەھسى وان بوويكان بكەم يىن ھىش خەنا بووكانىي ب
 دەستان فە و شادى ب ژيانا خو نەدىتى، بەھسى وان دايكان بكەم يىن كورىن وان
 لىبەر چافان ب بلوكا ھاتىن كوشتن و دىقرە وان مېشكى خو ژ دەست داي، يان وان
 كەسان ھەتا نوکە د حالەتەكى دەروونى يى دژوار دا، يان بەھسى وان كەسا بكەم
 يى دەستدرىژى لسەر ھاتى كرن، ژبەر كو دوژمن چ جار دلوفانىي ب مروّفى
 نابەت، ھەر تىشتى بھىت دى دگەل مروّفى كەت.

دا ئەم ژبابەتئ خو دوير نەكەفن ئەوژى لىبورىنەكا گىشتى يە، بەلئ ھىن
 دزانن چ رويدا پىشتى فى لىبورىنى، راستە گەلەك كەس قورتال بوون، بەلئ فەلە
 و ئىزدى بخىزان فە ھاتن بەرزەكرن، خىزانەكا فەلە پىكاھاتىبوو ژ چاردە كەسا
 ھەمى ھەتا نوکە بەرزەنە، ب سەدەھا خىزان ژ فەلە و ئىزدىان بەرزەكرن و گوتن
 ھون نە كوردن و ئەف لىبورىنە بەس بو كوردانە، بەلئ ئەم ژبىر نەكەين ھەر
 لىبەركى ژى ئەف كەسىن وان فىاين پىشتى لىبورنى ژى ھاتن گرتن و سىدارەدان،
 ئەفە يە لىبورىنا وان.. دەمى بەھسى ئەنفالان دەھىتكرن دلئ مروّفى د چرمىست،
 بەلئ داستانا خواكوركى دەمى دەھىت بىرا مروّفى، جارەكا دى دلئ مروّفى گەش
 دكەت، دەما شەرى بەرەفانىي دەھتكرن ب سەپەرشتيا سەرۆكى ھىژا مسعود
 بارزانى، زىانين مەزن يىن لەشكەرى ب دوژمنى كەتن و ل بىرا منە، دەمى
 سەرۆكى ھىژا ھندەك شروفەكرنپن سىاسى دان تەمام وەك وى دەرکەفت دەمى
 گوتى (ھوكەمەتا ئىراقى يا كەتى دىن بارى قەران فە و پارە ژ گەلەك دەولەتا

قەرکرینه، و نزانیت دئ چهوا فان قهرا دعت، داکو ژ فی ئاریشی قورتال بیت،
ژ بهر هندئ دئ ئاریشهیهکا مهزنتر کهت) پشتی دوو سالان کیمر دهولهتا کویتئ
داگیر کر، نهفا ب ههمی شیانیئ خو هاریکاریا ئیراقئ دکر دزی ئیرانی و گوھین
خو دگرتن دهمئ کورد دهاتن نهنفالکرن. مهزنان یا گوتی (ئهگهر کرمئ دارئ ژ
دارئ نهبیت چ جارا زهوالا دارئ نینه) لدهمئ نهنفال بدوماهیک هاتین ئیک ژ
سهرکردین ئیراقئ دبیژت (ئهگهر هیزین چهتا دگهل مه نهبان، موستهحیل بوو
ئه م شیاباین فی کاری نهنجام بدهین، ژ بهرکو چهتا ههمی شکهفت و نهال باش
دزانین ل دهقهئ شههرهزابون)

پیکھاتین رهوشه نیری

گهلەك جاران ئەم دى بئۆن فلان كەس رهوشه نيره، ئەرى رهوشه نیری چیه؟
پیشه رین وى چنه؟ ئەرى جوداهى دناقبه را جفاكه كى بو یى دى دا ههیه؟ ئەرى
رهوشه نیریا مه پیدفی ب گوهورینى یه؟ ئەرى پیکهاتین رهوشه نیری چنه؟ بو
زانینا فان پرسیاران دفت مرؤف فهكولینان بکهت.

پیناسهك بو رهوشه نیری:- هه می ریکین ژیانى نه ئەقین دبن ریهه بو
هزروکارین مه، ئەف تشته لدەف مه ب سروشتى دهیتە ل قەلەمدان، بەلى
دابونه ریت ژ کومه لگه ههكى بو یى دى دژیکجودانه.

رهوشه نیری ب دەمی دهیتە گوهورین، رهوشه نیریا ئەفرؤ ئەم تیدا دژین یا
ژ رهوشه نیریا بهری ۲۰ سالان جودایه. رهوشه نیری ژ وهلاتهكى بو یى دى
ژیکجودایه. دناف ئیک جفاکدا رهوشه نیری ژیکجودا هه نه، ئەفه بو سروشتى
دهفهرى، ئاستى رهوشه نیری ئایین، و باوه رین وان دزقریت.

ئەگەر مه بقیت ببنه فهكوله رین باش، یا باشه ئەم بزانین گوهورینین
جفاكى بوچی پهیدا دبن؟ ئەم وهك فهكوله رى خالى بو پیشكه تها تهكنولوزى
دزفرینن و نموونه لسەر فى چەندى موبایلن، ئەرى د ماوى فان پینج سالاندا
موبایل چەند گوهورین دناف جفاكى مه دا پهیدا کرینه. دەمی تهله فزیون هاتیه
چیکرن فهكوله ران دیار کر، کو پتر ژ پینجی گوهورینان دناف جفاكى دا پهیدا
بووینه، رهوشه نیر تاما ژیانى دته مه، و چارچوفاكه كى ژیانى بو مه پهیدا
دکهت. رهوشه نیری گهلەك یا بهرفره هه، چونکه ژلاى مرؤفان فه دهیتە
نافراندن داكو هاریکاریا ئیک بکهن. جفاکین جودا جودا ژ کاودانین جودا جودا
هاتینه. چ پى نهفت رهوشه نیری رهنگفه دانا فان کاودانابه دى یا جودا جودا
بیت.

ئەگەر ئەم رەفتار پىن سىروشتى و نەسىروشتى ژىكجودا كەين، دى بىنن كو ھەر مۇقە فان رەفتاران ژىكجودا دكەت. دبىت رەفتارەك يا سىروشتى نەبىت لدەق مە يا سىروشتى بىت دناق جقاكەكى دىدا، نەمونه لسەر فى چەندى، دناق جقاكى ھندى دا چىل ب تىتەكى پىرۆز دەيت نىاسىن، بەل دناق جقاكى كوردى دا وئ ئەق پىرۆزىە نىنە.

گەلەك جارن ئەم بەحسى رەوشەنبىرى دكەين، بەل دقىت ئەم بزىنن كا پىكەتپىن رەوشەنبىرى چنە. ئەو ب خۇ لسەر چەند پىكا دراوەستىت:-

۱- **بىروباوەر (المعتادات)**:- ئەقە ھەست و ھزىن گەلەك بەر بەلاقن لسەر سىروشتى ژىانى و ل دۆر ماندورى مە. و چارچوقەكى گشتى بو مە لسەر تىگەشتنا مە بوقى جىھانى چىدكەت، نىك ژ بىروباوەرپن ژىانا مۇقايەتى قوربانىيە.

۲- **بەھا (القيم)**:- مەرەم ژى ھز لسەر شىوین رەفتارپن دروست بەينەكرن، نەمونه ئەم چەوا رەفتارپن خۇ بكەين، ئەگەر ئەم نىكى ب نىشىنن، ئەقە ژ بەيپن نەباشن

بەا راستىكە ژ پىكەتپن جقاكى، زانستى جقاكى گەلەك گرنگىيى بقى خالى ددەت و بتىبەت بو قەكولىنن مۇقايەتى

۳- **عەدەت (Norms)**:- ئەو شىوئەنە پىن كو ئەم ژ رەفتارا ھز دكەين، ئەو پىن رۆزانە ئەم بچە دىنن. عەدەت مە بشىوەكى ئاشكەرا فىردكەن، كا ئەم دەھلوىستىن رۆزانەدا چەوا كاردكەين، ئەق كارپن ئەم دكەين ژلايەكىقە دباشن و خەلك پى ژى رازىيە، مەرەم ژى ئەو ھە كار دروستن پىن كو ژلايى كومەكا مۇقان قە دەينە ئەنجامدان داکو سەرۆكاتىكە زالبوونەك ژ بو پەيداكرا رەفتارپن گونجايى دناق جقاكى دا ھەبىت.

ئەو رەفتارپن نەمونه پىن ژلايى جقاكىقە دەينە دەستنىشانكرن، دقىت كەس لدويفىچن داکو مزگىنيا باشى وەرگرن و ژ كارپن خراب دوبر بكەفن ئەقان پىقەرپن جقاكى رازىنە، و ئەق نىكاتىا جقاكى بەيز دنىخت، زانايپن جقاكى فان پىقەرەن بو رىكپن فلكلورى، داب و نەرىت و ياسا دزقرىنن.

ئەف پېفەرېن جفاكى دەينە بكارئىنان و دگەل ھزرېن كومه لى دگونجن، ئەف پېفەرە رەفتارېن دروستېن مروفى دئىنتە پېش، ھەر ھندەك جفاكان پېفەرېن خۇ يېن تايبەت ھەنە و ھەمى ئەندامېن جفاكى دقان خاسىەتاندا د پشكدارن، دبىت دوو جفاك د دەمەكى دا پېفەرېن ژىكجودا بكاربىنن، جفاكاناس (تونيز و سمنر) دبىژن:- رەفتارېن جفاكى دوەكەف نىنن و رەنگفەدانا وان ژى يا جودايە كارېن نەجفاكى ب كارېن جفاكى دەينە گوھورېن، ئەوژى برىكا ياسايى و رىكېن جفاكېن تايبەت، وەك نموونە دەما جفاك ژوى كەسى رازى نەبىت.

۴- مېژوو، داستان، ئەفسانە، چىرۆك، ھەنەك:- گەلەك جارن مروفى رەوشەنېر برىكا چىرۆكى فىر دبىت. و چىرۆكا نموونەيى يا پېكھاتىە ژ: مروفىن باش و نەگونەھكار و خرابيا ناكەن و خەلكى ژ نارىشەيان قورتال دكەن و بەرامبەر ھندەك كەسېن توند دراوھستن، ھندەك جارن ئەف چىرۆكە ددروستن، جار ژى مروفى نزانىت، جار ژى دروستىەك سادە تىدا ھەيە. ھىزا چىرۆكى دوپرى دا ديار دبىت كا كەنگى ھاتىە گوتن، و چەوا ھاتىە گوتن، و كا چەند كارتىكرنا خۇ ھەيە؟

۵- قارەمان:- نافى وان كەسانە ئەفېن دناف جفاكى دا رولەكى بەرچاف ھەى و رەفتارېن وان د دروست و نموونەيى نە، ئەف كەسېن قارەمان دبنە ھىما بو جفاكى خۇ وخەلك پى شانازىيى دبن.

۶- ئاھەنگ و ئايردەيېن (طقوس) ئاينى:- ئەفە ھندەك كرىارن دوپارە دەينە كرن. دەندەك كاودانىن تايبەتدا، رامانەك خۇياكرى ھەيە، وەك جەژنىن ئاينى، ئايردەيېن مرنى و بەھى و فەشارتنى، ئاھەنگېن ژنئىنانى، دەزگرىي، زارۆكبوون و سونتەكرنى.

ئەگەر مروفى دناف جفاكەكى دا بژىت و ئاكنجىبوونا رامىارى ھەبىت، دى بىتە ئەگەرى رەوشەنېركرنا خەلكى و بەرؤفاژى ئەگەر مروفى دناف جفاكەكى دا بژىت و رەوشا وى يا سىاسى نە يا ئاسايى بىت، خەلكى وى دى ژلايى رەوشەنېرى فە گەلەكى لاواز بىت.

ئەگەر مەرۇف دناڧ جفاكەكى دا بېت ئاستى ئابوورىيى ۋى يى بھيز بېت، خەلك دى باشترين ژېدەرېن پېزانىنان كومكەن، ۋ دى گرنكى بېخاندنى ھېتەدان. بەلى ئەگەر رەوشا ئابوورى يا لاواز بېت، خەلك دى ھەولەت بەس يى زك تېر بېت، ۋ ھزرا خۇ ناكەت، ئەگەر ھزر زى بكەت پېچېنابېت ژېدەرېن گرنك ل خۇ كومكەت، ۋ رۇژ بۇ رۇژى دى ئاستى رەوشەنبېرى بەرھەڧ لاوازيى ڧە جېت.

تېكەلىيى دگەل جفاكېن پېشكەفتى بكەت، بېرېكا كەسىن بىانى ئەۋېن بھېن ۋ دەرڧەتەك ھەى كو مەرۇف دگەل باخڧىت ۋ ھزرا وان ۋەرگرىت، يان زى دەرڧەتەكا باشتر ھەبېت كو مەرۇف سەردانا وان جفاكان بكەت، ئەۋېن ئەم ب سەدھا سالان ھېلاين، ئەگەر جفاك يى ڧەكرى بېت، دى يى رەوشەنبېر بېت ۋ بەرۇڧاژى جفاكېن گرتى.

جورى ۋى جفاكى ئەم تېدا دژين دى كارتېكرنى لسەرئاستى رەوشەنبېرى كەت، ئەگەر مەرۇف دناڧ جفاكەكى چاندنى دا بژىت مەرۇف پتر پېدڧى ب مەرۇڧان دبېت ۋ خېزان دى يا مەزن بېت، ئاستى رەوشەنبېرى دى يى لاواز بېت، بەلى دناڧ جفاكەكى پېشەسازى دا، مەرۇف دى پېدڧى ب كېم مەرۇڧان بېت، ژن ۋ زەلام دى كاركەن، خېزان دى يا بچوېك بېت، ۋ ئاستى رەوشەنبېرى زى دى باشتر بېت.

تېگەھى خەلكى بۇ ڧى دياردى چېه؟

دناڧ جفاكېن پېشكەفتى دا ئەگەر كچ گەھشتە ژېي پېگەھشتنى ۋ ھەر يا كچېن مابېت، ھەڧالېن ۋى يېن كچ دى ترانا پى كەن ۋ دى ب چاڧەكى نزم بەرى خۇ دەنى، ۋ دى بېژن تو نەيا سكسى يى كو تولاز لدوېڧ تە بھېن، دناڧ جفاكى رۇژھەلاتى ۋ (جفاكېن گرتى) دا دڧىت كچ ھەتا شوى دكەت كچېنیا خۇ بپارېزت.

★ ئەڧ تىشتېن درېكا رەوشەنبېرى دا دراۋەستن:-

۱- بەرژھەندىا تايبەت.

۲- نەزانىنا خەلكى.

۲- ئاستى سىستەمى جفاكى د چ رهوشدايه.

۴- قەدەغەكەرن ژلايى دەستەهلاتى فە، رىكى ل رهوشەنبىريا خەلكى دگرىت، تىشتى وان دقئىت لژىر ھىندەك چارچوقان دكەن و خەلك لدويىف فان ھىزا دچن، و دقئىت خەلك لدويىف ھىزا دەستەهلاتى بىت.

۵- جوداكرنا راستىيى ژ نەراستىيى ئەفە ژى لدويىف ھەزا دەستەهلاتى يە، و كەس نەشىت خو ژ ھىزىن قالبدای ئەويىن جفاك بو پەيدادكەت رىزگار بكەت، ئەف خالە سىستەمى قەدەغەكەرنى و چارچوفەكەرنى پەيدادكەن!!

★ ژىبىرنا بىروباوهران و چىكرنا ھىندەك بىروباوهرىن نوى:

۱- مروف گومانى بىختە دىروباوهران دا. و مېشكى خو بو باوهرىن نوى قەكەت. دقئىت وى شىان ھەبن ھىزىن نوى وەرگرىت، پاشى دقئىت خو ژى خلاس كەى و دگەل ھىندى ھىندەك بىروباوهرىن نوى ژى بو پەيدا كەى، پاشى دقئىت وى باوهرى بقان ھىزا ھەبىت دئەنجامدا دى ناسنامەكا نوى بو پەيدا بىت.

۲- دقئىت خو ژ ھىزىن كەفن قورتال كەت، و باوهرى ب ھىندەك ھىزىن نوى بىنت و مېشكى خو بو ھىزىن نوى قەكەت، دقئىت ھىزا خو بكەت كو ھىندەك ھىزىن گومانكرى ھەنە و دقئىت خو ژى قورتال كەت، ھىندەك ھىز ھەنە بەلى گەلەك باوهرى پى نىنە، دەست ب باوهرئىنانى بھىندەك ھىزان، كو باوهرىەك كویر بقان ھىزان ھەبىت. ھىزىن نوى پەيدا بن و ھىزىن كەفن بەينە ژىبىرنا و ئەفە ژى ب شەش قوناغان:

ھىزو بىروباوهر چ دكەفن بن يان نوى، دقئىت ئەو باوهرى ب ھىزىن نوى بىنت، لقيره دى بىتە ئەگەرى پەيدابوونا ناسنامەكا نوى، ئەفى چەندى شىان پى دقئىن كو بشىت گومانى دھىزىن خو يىن كەفن دا بىنت، دا ھىندەك ھىزىن نوى وەرگرىت ئەفە ھەمى دقئىت رەفتارىن وى بگوهورىن.

پروسیسا گوھۆرینی:

۱۱

- ۱- حەز دكەت خوۆ ژ ھندەك بیروباوهران قورتال كەت.
- ۲- گومان لسەر فان ھزرا ھەییە، دەمی نزانیت ئەف تشتە یی دروستە یان یی شاشە.
- ۳- دقیت ئەو فان ھەردوو تشتان ب جوداھی شروفە كەت، كا جوداھی ل كیری ھەییە، دا شیان ھەبن وی ژیکجودا كەت.
- ۴- دقیت ھندەك كاران بریکا پشكنینا ئەنجامدەت، دابۆ وی خوۆیا بیت كو ئەفە شاشییە.
- ۵- دقیت تو ھزرین نوی بو بدەییە شروفەكرن، و بتنی لایەنی ئەرینی بدەییە پیشچاف و لایەنی نەرینی بدیە رەخەکی و بو خوۆیا نەكەیی، نموونە ئەز دشیم جگاره كیشانی بەیلم!
- ۶- ئەگەر ئەف كارە تە ئەنجامدا، دی ئاریشەك بو تە دروست بیت، باشە رەنگەدانا خیزانا تە دی یا چەوا بیت؟

با

- ژ باوهری بو گومانی: دقیت ئەم جوداھیی دناقبەرا باوهری و گومانی دا بزانی. دقیت ئەم دباوهری و پیکهاتین وی نەخەبتین و ژیکفە نەكەین نموونە: وی گومان د رەنگان دا ھەیی، دقیت تو رەشی و سپی بو ژیکجودا كەیی.
- گوھۆرینا پیکهاتیا ژ گومانی بو ھزرین نوی دقیت، ھندەك پشكنین لسەر ھزرین نوی و كەفن بەینە كرن.

پشته‌فانیا جفاکی و تورا جفاکی

پیشه‌کی:

پیناسا پشته‌فانیا جفاکی، تیورین بقی واری فه دگری‌دای، ئەم چه‌وا بو خو مفای ژ فی پشته‌فانیی وەرگرین؟ کی پشته‌فانیی دناف جفاکی مه‌دا پیشکیش دکەت؟ پشته‌فانیا جفاکی بو هەمی کەسان هەیه؟ چ جورئ پشته‌فانیی مروّف پیدفی دبیت؟ نەری ئەفه بتنی بەسه؟

تشتی باش ل ئیراقی یان ل وەلاتین روژه‌لات هەی، تەفنی جفاکی و پشته‌فانیا جفاکی یە. تیگه‌ه ژ جفاکەکی بو یی دی ژیکجودانە، دناف جفاکین ئەفریقی دا ئەگەر ئیکی گوھ ل دەنگان دبیت، ئانکو کەسەک پیرۆزه و پشته‌فانیا وی زیده دبیت و خەلک پتر حەز ژیدکەت. دناف جفاکین روژئاقادا ئەف دیارده مەرەم ژئ ئەفی کەسی ئیشین دەروونی هەنە، پیدفی چارەسەریی یە، و هاریکاری و پشته‌فانیا جفاکی دفتت.

گەلەک جاران جورئ جلکی بو مروّفی پشته‌فانیی پەیدا دکەت، تاییبەت ئەگەر ئەو جفاک گرنگی بەدەت جلکی، بلا نەیی مروّفی ژئ بیت، مروّف گەلەک جاران رەفتارین خو دگوهوریت لدویف بەرژەووندین خو، ئەم ژ بجویکاتیا خو فیرووینە کو کەسی دەولەمەند یان ریهسپی پشته‌فانیا جفاکی هەیه دناف جفاکی دا و زحمەتە ئەم فی بگوهورین. هەر کەسەکی بەیئ خو هەیه دناف جفاکی دا، هەندەک کەسان بەیئ وی پترە ژ کەسی دی، ئەف خالە ب درافی جەئ وی دناف جفاکی دا، و رەوشت، ب گەلەک تشتین دی فه دگری‌داینە.

پشته‌فانیا جفاکی چیه:-

ئەو پشته‌فانییە یا (تاک) بریکا خیزانی، کومەلی، ئاینی، هەفالان، جەئ کاری، هەفالین قوتابخانی، و جەین گشتی بو خو ژ جفاکی وەرگریت.

پشتهفانیا جفاکی بۆ هەمی کەسان وەك هەف نینە، ئەفە دراوەستیت لسهر ساخلەتین مروّفی یین کەسایەتی، هندهك جاران هندهك پالپشتی بۆ مروّفی هندهك پشتهفانیا دی پەیدا دکەت، نموونه ئەگەر بەرهەمی سترانبیژەکی هات کرین دی پشتهفانیا وی کەت بەرهەمی خو زویتر بهینتە خواری، ئەف پشتهفانی جار کیم دبیت و دەمی زیدە دبیت، دبیتە ئەگەرئ ئافاکرن و بهیژکرنا کومەلی، چاککرنا ناسناما کومەل و کەسان، و مروّفی ژ قەیرانان دیاریزت، هەروەسا ساخلەمیا مروّفی زی دیاریزیت، و بەرهف باشتر دبەت، باشکرنا دەرفەتین ژیانئ بۆ کەسان پەیدا دکەت.

جورین پشتهفانیئ:-

ئامیری:- دەمی هندهك چالاکیان مروّف نیشا هندهك کەسان ددەت و دبیت خودان سەربور، یان فیّری هندهك ئامیران بکەت ژیانا خو پی بەتە سەری نموونه فیّری درواری بکەن یان کومبیوتەری. یان ئەف هاریکاری یا ب لەشی فە گریّدا ی بیت، نموونه فیّرکە ی جورەکی وەرزشئ وەك بوکسانی یان هەر جورەکی دی بیت.

پیزانیئ:- دەمی مروّف هاریکاری ئیکی دکەت بریكا پیزانیئا، نموونه بچیت باژیرەکی مروّف ریکی نیشا بدەت، یان تافیکنەك هەبیت مروّف پیزانیان بۆ کوم کەت. یان هاریکاری لسهر چەوانیا چارەسەرکرنا ئاریشەیان. سوژداری:- بریكا خیزان و هەفالان هندهك پەیوەندیان بۆ چیکەت، و بریكا فان پەیوەندیا دی پشتهفانیەکا باش وەرگریت، تایبەت بۆ کەسین خەموکی لدەف هە یان هەر یئ فەدەر.

تەفنی جفاکی:-

تەفنهکە ژ پەیوەندیان پیکدھیّت، و کومەك هەفالان دگەل ئیک بهینە گریّدان، پەیوەندیین ئافاکەر (structural relationship) هەبن. ئەف تەفنه

پتر دواړی د پروونی دا دهیت بکارئینان، بو زانینا په یوهندیان دناقبهرا کهسان دا. نهه تهفنه ژ لایئ کهسهکی ل گوندهکی نروویژی هاتیه بکارئینان و په یوهندیئ جفاکی ب تورا ماسیا وصف (سالوخت) کریه.

بوچی نهه پشتهفانیا جفاکی و تهفنی جفاکی بخوینن؟

فهکولینهک دی دبیژیت: کو تهفنی جفاکی بو جارا نیکی ژ لایئ دکتورهکی ل ولاپهتا کالیفورنیا ل نهامریکا هات نهجامدان، نهفی دکتوری فهکولینهک کر کا ج جوداهی ههیه دناقبهرا کهسی ب ههفژین، و کهسین بهردای و یین زگورد، دهمی دکهفن ژیر قهیرانیئ پروونی، و ناشکهرا بوو نهه کهسین دبن قهیرانان فه دژین پتر توشی نیشا دلی دبن، مروفتین ب ههفژین ریژا وان گهلهک باشتره و کیتر توشی ناریشهییئ پروونی و قهیرانان دبن ژ کهسین زگورد. تهفنی جفاکی چ لاواز یان بهیز، کاریگر یان نه، نیزیک یان دویر و خراب یان باش ههمی کارتیگرنا خو لسهر کهسی و خیزانی و جفاکی ههیه.

پشتهفانیا جفاکی بو مروقی پتر ههیه نهگر مروف کارکت، مروفتین بی کار پشتهفانیا وان کیمر دبیت، بهروفاژ ددهمی مروف لژیر قهیرانان دژیت، ههروهسا مروف هاریکاری ژ وان کهسان وهدگریت، نهفین ساحلهتیئ وان نیزیک مروقی ژلایئ رهوشهنبیری فه، نهگر نهه د تهفنی جفاکی گهشتن، دی هاریکاریا مه کهت نهه چهوا دانوستاندییئ کاریگر بکهن. تیگههشتنا په یوهندیئ جفاکی دی سهربورا بو مه پهیدا کهت، چهوا خهک دی ژ خزمهتین مه رازی بیت.

پشتهفانیا جفاکی و ساحلهمیا میشکی (mental health)

فهکولینان بو مه خویاگریه: ناستی قهیرانا بلندتره دهمی تاک ههست ب فهدهربوونی دکهن، و تیگههیت کو پشتهفانیا وی یا لاوازه، لاوازا پشتهفانیا جفاکی بهری مهدهت زیدهبوونا مهترسیا ناریشهییئ ساحلهمیا میشکی- ژبلی قهیرانا. پشتهفانیا جفاکی رهفتارین ساحلهمی ل دهه مروقی خورت دکهن.

پشته‌فانیا جفاکی زیده‌بوونا وهک هه‌فییای ژیانئ و هه‌فگرتنئ لدهف مروؤفی په‌یدا دکه‌ت. کارتی‌کرنا ته‌فنی جفاکی ژیده‌رین جفاکی خورت دکه‌ت، وهک خواندن، په‌یدا‌کرنا کاری، ساخله‌می، چاقدانا جفاکی.

ته‌فنی جفاکی دئ فان خالان بو مه په‌یدا که‌ت:-

هه‌فالینی، ئەمانه‌ت، که‌هیبوون (الفة)، ده‌رفه‌ت بو سهر‌بورای، فیر‌بوون، هه‌ست ب ناسناما خو یا که‌سایه‌تی بکه‌ت، هه‌ست ب هه‌بوونا که‌سایه‌تی دکه‌ت، هاریکاریین پراکتیک، به‌ئی جوداهی هه‌یه دنه‌فبه‌را هاریکاریا مروؤف دبیت و مه‌بست ب هاریکاریئ. هه‌روه‌سا ده‌می پشته‌فانیا جفاکی یا به‌یز بیت، دئ ریژا خو‌کوشتنئ کیم بیت و به‌روفاژ ئەگه‌ر یا لاواز بیت دئ ریژا خو‌کوشتنئ زور دبیت.

دناف جفاکین کومه‌لداردا (المجتمع الجمعی) ئەف ریژه کیمه چونکه هه‌ر که‌سه‌ک یئ دی دپاریژیت، به‌روفاژی ئەف جفاکین تاک ریژا خو کوشتنئ زوره چونکه هه‌ر که‌سه‌ک به‌رپه‌سه ژ ژیانای خو و ئاریشین بو په‌یدا دبن، و دفیت ئەو چاره‌سه‌رکه‌ت.

هه‌فگرتنا جفاکی (التماسك الاجتماعي)

هه‌فگرتن بقان تستان فه گری‌دایه ناسناما کومی (هویه المجموعه)، به‌ایین جفاکی، مروؤف چاقدی‌ریا خو بکه‌ت، رازیبون لسه‌ر ناسناما نه‌ته‌وه‌ی و جفاکی، نازادی، کیماسیا نازادیئ، دربرینا هه‌ستا تاکه که‌سی و فه‌گری بیت دگه‌ل کارتی‌کرینیین نوی.

سه‌رمایه‌داریا جفاکی (social capital)

ته‌فنی جفاکی به‌ایین ئابووری و جفاکی هه‌نه. فایده‌کی دیار کری ژبه‌ر دزیت ده‌می پی‌زانینیین ئالوگور (متبادل) و دباوه‌رگری بن، و ته‌فنه‌کی هه‌فیشک هه‌بن. سه‌رمایه‌داریا جفاکی بو مه بها په‌یدا دکه‌ت ژبو باشکرنا په‌یوه‌ندیان بو جفاکی بشیوه‌کی گشتی.

ئەرى پشتهفانىا جفاكى ھەردەم تىشتەكى باشە؟

پشتهفانىا جفاكى و زالبوننا جفاكى لسەر گەلەك تىشتان ھەمى دەما باش نىنە، ھندەك جورى ھارىكارىي ھندەك كەسىن بىتى ب سانھى بخۆ پەيدا دكەن، دبىت گریدانا وان يان پشتهفانى لسەر بىناتى ترسى، نەچارىي، ئەركى، نەبوونا شونگرى، بەرژەوھندىان ھاتبە ئافاكرن، ئەفە لسەر دەمى رژیما بەعس يا خویا بوو. دەمى پشتهفانى بو دكتاتورى دەھات كرن تەفنى جفاكى يى گرتى دبىت يى تايبەتە، قەدغەپە، ئاستەنگە درىكا گوھورینن باشدا نمونە دەمى نەھیلن كچ قەستا خواندىن بکەت. يان جفاكى خیلەكى نەشیت ژبن كارتىكرنا ئاغا و بەگان دەرکەفیت، دەمى پشتهفانىا جفاكى دەھتكرن لسەر كرىارین شاش ھىنگى خرابىا وى پترە، نمونە ئەگەر كچ ھات كرىتكرن پىشى ھىنگى كچى بكوژن و جفاك پشتهفانى فى برىارى بيت و بلا زورى ژى ل كچى ھاتبە كرن يان ھاتبە خاپاندن، ئەف جورە پشتهفانى يا شاشە يان دەمى مروّف پشتهفانىا زورداران دكەت.

تەفنى جفاكى

تەفنىن رەسن- پىشبینىن رەفتارا د ئاشكەرا بن، و تىگەھشتن دگەل ئىك ھەبىت
تەفنىن ھەلبژارتى-؛ دايكوباب و زاروك، تەفنى پىشەپيا ھەبىت مەرەم ژى تەفنى خىزانى دگەل مروّفىن پىشەپى وەك دكتورى دەروونى، ماموستا، فەكولەرى جفاكى.

ئەم دى چەوا ھەفسەنگى ئىخن دناقبەرا پىشبینىا و داخوازین تەفنىن ژىكجودا؟

تەفنى جفاكى يى ب بزاف و لقىنە، ب گرىپە، زحمەتە مروّف تبايى (تعمیم) كەت، كەسايەتى ژى دەردكەفن، مروّف دىت دانوستاندنى دگەل بکەت، لسەر بىناتى سەربورا دەھت ئافاكرن.

ئەم ب چ رۇك تەفنى جفاكى بخوينن

- شروڧه كرن لسەر ئاستى مەزن

چەوا تاك پشكدارىي دگهل جفاكى دكەن؟

لدمى شەھيانا؟ تەفلىھەبوون دگهل كومەلگەھين دیندار؟ كاركرن؟ ل
فیربوونى؟

دبیت ساخلەتین تەفنى جفاكى بۇ مە پەسن كەت، بەلى ئەفە دى مە فیر
كەت، كو ئەم ب زانن یەكسانیا هەى دقان تەفنىن جفاكى دا.

- شروڧه كرن لسەر ئاستى نورمال

جورى پەيوەندیان چەوانە دناق تەفنى جفاكى دا، لسەر بنیاتی دروستە یان
شاشە.

دبیت لسەر بنیاتی هەمى جفاكى بیت نەبەس تاكى.

- شروڧه كرن ئاستى هویر

تەركیز لسەر وى هەقالینیا بەیز دەیتە كرن

ئەف پشەفانیە چەوا دەیت وەرگرتن ژلايى خەلكى فە.

تورا كەسەكى دیار كرى، كەسین گرنگ نیشا مەدەت دژیانى دا، پەسنا ئیگویا

هەر كەسەكى دكەت د تورا جفاكى دا. ئەم دشین برىكا فى خواندنا ئاستین جودا

بۇ كەسین جودا ئەنجامدەن.

ئافاھیی تورا جفاكى

قەبارە:- چەند كەس دناق تورا جفاكیا كەسى دانە.

ئەندامەیهتی:- چ جورە دابەشكرنا مروڧان تیدایە نموونە خیزان، یان پیشەیی،

دناقدا دیارە.

چرى (الكثافة) چەند كەس دناڧ تەڧنى جفاكى دا ئىك دوو ناسدكەن؟ ھەروەسا
ھىز و كويراتيا پەيوەندىي دناڧبەرا ئەندامىن تەڧنى جفاكى دا.
دوودلى (التردد) چەند جارا ئەڧ كەس ئىك دوو دبىنن؟

Stigma شەرمزارى (وصمة عار)

مەرەم ژى دەما ھەلوپستى مرؤڧى ب شىوھكى بەيىز يى ھەڧدژ بىت بەرامبەر
جفاكى و خەلك ژ مرؤڧى نە رازى بىت، خەلك بشىوھكى گشتى دژى مرؤڧى نە،
ھزىن گەلەك كىم ژ جفاكى دگەل ھەلوپستى مرؤڧى نە.

جفاكاناس (كوفمان) جفاكى گونەھبار دكەت، كو گەلەك جارا دبىت ئەگەرى
پەيدابوونا ئارېشەيان، نموونە گەلەك جاران گەلەك كەس كارىن خو يىن خراب
دەيلىن، بەلى جفاك ھەر ب چاڧەكى كرېت سەحكەنى، و دبىنن ئەڧ كريارا وى
كرى پنىەكا فەھىتى يە ب ناڧ چاڧانڧە و ھندى دەھىت نەشېت خو ژ لومىن
جفاكى قورتال كەت، ژبەر ھندى جارەكادى دزڧرېت جېھانا خو داکو تولا خو ژ
جفاكى فەكەت. پىڧەمبەرى مە محمد سلاڧىت خوڊى لسەر بن دفەرموودەكا
خودا دبېژت (وى كەسى سەد مرؤڧ كوشتىن ھەرە جھى خو بگوهۆرە چونكە
جھەك خرابە و ھەرە جھەك باشتر).

ئەڧ كەسىن خەلك ب چاڧى نزم بەرى خو دەتى، قەرەچ، مەى فەخور، ئەڧى
شازى جنسى، دەھمەن پىس، ترياتو، درەوين، قومارچى، گونەھكار، گەلەك جارا
ئەڧ كەسى ستىگما ھەى دەھىت گوهۆرىن بو گەرەك، تاوانبار، مرؤڧ دشىت گەلەك
جاران برىكا ياسايى ھندەك رەڧتارا قەدەغە كەت، بەس برىكا ياسايى مرؤڧ
نەشېت ھزرا بگوهۆرىت. ئەم ھەول دەن ھندەك ياسا بگوهۆرىن دا ئەم ھندەك
دلا بگوهۆرىن، ئىك ژ ساخلەتېن باش ئەم بكەين، وەرگرتنە (قبول) دەمى
گەنجەك ژ زىندانى دەردكەڧىت و ھەر لسەر چ تاوان بىت، دڧىت خىزان ب
چاڧەكى دلوقانىي بەرى خو بدەتى، مرؤڧ خو بكەت ھەڧالى وى كەسى، ھندەك
چالاكيا ڧىركەت، ئەم ڧى كەسى بزڧرىنن ناڧ جفاكى داکو ب شىوھكى دروست
بژىت. و ئارمانجا مە ئەم ساخلەتېن خراب ل دەڧ بگوهۆرىن بو باشىيى. ئەم
ھەول بدەن ڧى كەسى بكەينە كەسەكى سرؤشتى، بەرى ل زىندانى دەركەڧىت
يان ھەر كارەك كرىبىت، بلا نەكەتبىت زىندانى.

ته خا ناښجی جفاکی هه ښهنگ دکهت

دهمې مروږف بو جارا ئيکې هه ښناسينې دگهل ئيکې بکهت، دې هندک تشتان بهرچاږ وهرگریت، ل دستپيکې دې رهگهز خویا بیت (نیره یان می) ل دویفرا، ژى (ته مهن)، نه ژاد، رهنګې پیستی، چهوا د ناخفیت، ب چ رهنګ رهفتاری دکهت، نه گهر هات نهف کس یې په ککهفتی بیت، دې پتر دمیشکې مروږفی دا مینت.

نه نجامې دابه شکرنا فان مروږفان بو نمونه گهنج، پیر، پیست سپی، په ککهفتی، مروږف دې هزارا خو کت، ئه ری چهوا مروږف رهفتاری دگهل فان کهسان بکهت؟ ئه ری مروږف چهز ژ فان کهسان دکهت یان نه؟ نهف هه می دابه شکرنه دمینه دمیشکې مروږفی دا، نهف ته خین جفاکی کارتیکرنې لسهر رهفتارا مروږفی دکهن، نمونه نه گهر مه لایې گوندی یان ماموستا هات، هه می کس پیشفه رادبن، بهلې نه گهر هه ژاره ک هات، دې رهفتار ب رهنګه کی دی بیت و دبیت ترانه وحنه کا پی بکهن.

ته خین جفاکی بشیوه کی بهرچاږ دناف هه می جفاکاندا په یدا دبن، نه گهرین وئ ژى ل دهمې بهرې ونوکه، بو شوره شین ئایینی، و نه ته وهی وگوهورینن ئابووری دزفرن. نهو پروسیسا خه لکې دکهت ته خین جفاکین ژیکجودا دبیزنی جوداهین جفاکی، مه رهم ژى بشیوین ژیکجودا دانوستاندن دگهل خه لکی دهیته کرن و لدویف نهو ته خا وی باوهری پی هه ی. یا گرنګه نه م دیار کهین کو نهف ته خین هه ژلایې جفاکی فه بو پاراستنا بهر ژه ونډیا هندک کهسان دهیته چی کرن نمونه دناف جفاکین پیشکهفتی دا رهنګې پیستی پتر گرنګیا خو لسهر که سایه تیا مروږفی هه یه، ژ رهنګې چافی یان پرچی. نه م ب شیوین ژیکجودا دانوستاندنی ل گهل خه لکی دکهین، لدویف نهو ته خا تیدا دزیت، نهف جوداهى یه ژى بو هندک خالان دزفریت، وهک ژى، جیندهر، نه ژاد، په ککهفتی.

رامانا وئ نه وه نه وه که هه فی بو هندک کهسان یاخوشه و پی شاد دبن، چونکه مفای ژى وهر دگرن، و بهرام بهر هنده کین دی بو نه خوشه و بیزار دبن، چونکه

زيان فئ دكهفیت و ئەفه ئەنجامئ ئافاهيئ جفاكى يه (البناء الاجتماعي) و جوداهى دناقبهرا واندا. تهخ راماڤ زى ئەو ريكه نهوهكههفئ بهيتته ريگخستن دهندهك تهخاندا، نموونه تهخين جفاكى، سيستهمئ دهرهبهگئ، تائيفئ، و كوله. ههبوونا سيئ تهخان دناف جفاكى دا تشتهكئ جوانه، و تهرازيا جفاكى (التوازن الاجتماعي) دپارييزيت، د جفاكئ ياسايى دا تهخا نافنجى زوره، و تهخا ههزار و دهولهمهئد كيمه، ئەگهه ر ئەم بيئ بهريئ خو بدەين مروفيئ ساويلكه و بليمهت (عبقري) دناف جفاكى دا دكيمن، و تهخا نافنجى پتره... پشتى سهرهلدانئ دياردهكا دناف جفاكى مهدا پهيدا دبیت ئەوژى رۆژ بو رۆژئ تهخا نافنجى يا كيئ دبیت، و تهخا ههزار يا زور دبیت، و بهرامبهه تهخهكا كيئ يا دهولهمهئد دبیت. و گاڤا تهخا نافنجى دناف جفاكى دا كيئ بو مهترسيا خو ههيه، ئەوژى زوربهى تهخا نافنجى پاشفه دزفريت بو تهخا ههزاران، ل فيره چاف پينهرابوون يان هههه ئەگهههكى دئ، خهك دئ توشى فاريبوونئ و دزى و كارين نهههوا بيت، بتئ ز بو پهيداكرنا پاريهكئ نانى... يان دئ شورشهك دزه دهستههلاتئ هيتته كرن.

ئەف زهنگينيا نوكه ئەم دبیین ئەگهه دزفريت بو سئ تشتين سهرهكى، ئيك: ئەف پاره بريكين نهياسايى دهيت كومكرن، و ريكا گهندهليئ. دوو: گهلهك دهست مچاندينه و هاريكاريا خهلكى ناكهن و تايبهت دكرين و فروتنئ دا بو تهخا ههزار سئ: چ دويقچوون لسهر بازاری نينه، مروفيئ زهنگين ب كهيفا خو تشتى دفروشن و بي وژدانئ تيدا ههيه، ئەف هوکاره دئ بنه ئەگههري پتر زهنگين بوونا وان و لسهر كيستئ ههزاران.

ئەگهه ئەم بييزين تهخ وهك تهخين چلي نيك د سهر ئيكي دايه، لغيره تهخين مروقان زى نيك لسهر ئيكي دايه، ئەري ئەم دئ چهوا زانين كيش تهخ ز كيش تهخي بلندتره، فهكولهريئ جفاكى پيشنياركرينه كو سئ ئەلهمهنت (عناصر) ههنه، چ كت يان كوم دبنه بنياتئ تهخين جفاكى:

۱- هيزه- ئەوه شيانين هندهك كهسان ز يين هندهك كهسين دئ پتره، و ههزيئ خو بجهه دئينن بي كهسئ لبهه چاف وهرگرن يان هزههكئ بو بكهه، ههه

چاره‌کا ته هیژ هه‌بیت لقیڤره مه‌ره‌م هیژا ده‌سته‌لاتی یان هیژا ئاینی جفاکی
یه دی ته دراف هه‌بیت، و هه‌ر جارا ته دراف هه‌بیت دی ته هیژ هه‌بیت، ئانکو
هه‌ردوو خال پیکفه‌ه گریداینه.

۲- **جوداهیپن ئابووری**:- ئەو هه‌ندەك كه‌س ده‌وله‌مه‌نترن ژ كه‌سپن دی ئەف پاره
دی هاریکاریا وان كه‌ت د ژیانه‌کی دا بژین، جودا ژ ژیانا ته‌خا هه‌ژار و
به‌لنگازان. دشین کارتیکرنی لسه‌ر ره‌فتارین كه‌سپن به‌رامبه‌ر بکه‌ن، نموونه
ریقه‌به‌ری کومپانیی یه‌ ده‌ما ده‌یت پیدفیه‌ هه‌می پيشقه‌ه رابن یان چافی
هه‌میا لده‌فی وی بیت کا دی چ بیژت.

۳- **الوجهاء الاجتماعيين (ریه‌ سپین ماقویلین جفاکی)**:- بنیات هه‌ر جفاکه‌کی
ریه‌سپی و ماقویلین وه‌ندەك جارن ئەف كه‌سه‌ جفاکی ئالوز دکه‌ن، ده‌می
نه‌هیلن یاسا دناف دام و ده‌زگه‌هین ده‌وله‌تی دا جهی خو بگریت، ئەف خاله
دناف هه‌ندەك جفاکاندا به‌یتره‌ ژ هه‌نده‌کین دی، تایه‌ت لگوندان پتر رۆلی خو
هه‌یه، چونکه‌ به‌هرا پتر تشت گریداینه‌ ب سه‌ربورانفه‌، مرؤفین مه‌زن وریه
سپی پتر سه‌ربور هه‌نه‌، ب فان سه‌ربورا دبن خودان پاره و بریار، ده‌ما پاره و
بریار هه‌بیت وی هیژ ژ یه‌ه‌ی.

مه‌ دیار کر کو گه‌له‌ك ژ مه‌ دجودانه‌ ژ خه‌لکین دی، و خه‌لك بوویه‌ ته‌خ ته‌خ
ئەف ه‌ ژی کارتیکرنی لسه‌ر جفاکی دکه‌ت، مرؤف هه‌ست دکه‌ت وه‌که‌ه‌فی نینه‌.
ئەگه‌ر ئەم ژ بو‌چوونه‌کا كه‌سوکى وه‌رگرن (ماکس فییر) ل چه‌رخى نوزدی
دبیژت (به‌ختی ژیان) و مه‌ره‌م ژى باش و خرابیپن خه‌لكی کارتیکرنی ل وان
دکه‌ت کو کارین باش و خراب دناف جفاکیدا بکه‌ن. یان به‌ختی ژیانى مرؤفی
چه‌ند ده‌رفه‌تین باش هه‌نه‌، و چه‌ند دشیت فان ده‌رفه‌تا ژ ده‌ستخو نه‌ده‌ت، ئەف
ده‌رفه‌ته‌ دگریداینه‌ و کا دزفریت بو کیش ته‌خا جفاکی، مه‌رج نینه‌ کو كه‌سه‌ك
ژ ته‌خا ده‌وله‌مه‌ندان بیت و زارۆکین وی باشترین نمره‌ بده‌ست فه‌ بینن و دژیانا
خو یا ره‌وشه‌نبیری دا ب سه‌رکه‌فن.

په یوه ندى دناقبه را ته خ و جودا هی و به ختی ژيانی دا

نه ف هه رسی زاراف ژیکجودا نینن، به لکو بو نیک ته مامکهرن نمونه دناف کومه لگه هی بریتانی دا سیسته می ته خین جفاکی و بو ماوه کی دریژ هه بوو، به لی جودا هی بنیاتی وی نه ژاد و ژبی و جیندهر و په ککه فتی و نه ف هه رویدمت دگهل ته خین جفاکی.

پتریا فه کوله ران فه کولینین وان به ری لسهر ته خین جفاکی بوون، هه تا نوکه کارتیکر نه ک زور لسهر ژیارا مه کریه، فه کوله ر ب شیوه کی مه زن لسهر شیوازی جودابوونی هشیار بوینه، نمونه هه ر ته خه کا جفاکی خه لک هه ردوو ره گه زان، ژ ژیین ژیکجودا نه ژادین ژیکجودا و سه ربورین ژیک دپار هه نه. ژن به هرا پتر دناف ده زگه هاندا کار دکه ت، کارین ساده به لکو زه لام به هرا پتر بکارین کارگیری رادبن، خه لکی نه فریقیا و ناسیا و به نگلادیش وی کاری نه انجامدهن کریا وان کیمه، مرو فین گهنج ویی د ژبی پتر ژ (۵۵) سالان به هرا پتر دبیکارن.

★ گرنگیا ته خین جفاکی

ته خین جفاکی دی مینن نیک ژ شیوازی سهره کیی جودابوونا جفاکی ل وهلاتی بریتانیا، هه تا نوکه خه لک دهیت ژیکجودا کرن، لدویف نه و درافی وی هه ی، جهی وی دناف جفاکی دا، ره فتار شیوازی ژیان، زوربه ی خه لکی دگهل هندینه کو ته خین جفاکی گرنگیا خو نه مایه وه ک به ری. و هنده ک جاران ته خین جفاکی فه کری نه و مرو ف دشیت بجیت دناف ته خه کا بلن دتردا نه گهر شیان هه بن، ته خین جفاکی دگرنگن دناف جفاکی دا، چونکه ته خا هه ژار شیانین کاری هه نه، و ته خا دهوله مه ند پاره هه یه، به لی شیانین وان یین کاری کی مترن ژ هه ژاران، تایهت نه گهر کاری ب زه فله کا فه گریدای بیت، لقیه مفا دی گه هیت هه ردوو لایه نان، ده می کاری پیکفه نه انجامدهن، و هه ر ته خه ک ساخله تین خو هه نه، ژلایه کی دیفه ته خا زه نگین و دهوله مه ند دی هاریکاریا ته خا هه ژار که ت.

★ کارتیکرنا تهخین جفاکی

- زارۆکین تهخا ههژار و پاله و شارهزا نه، سێ جار ان پتر توشی مرنی دبن ژ زارۆکین دایکوبابین وان کارین باش ههین، کچ دناف تهخین ههژاران دا پتر توشی دایکبوونا بێ شویکرن دبن. دایک دناف تهخین جفاکی یین نزم ل ژیهکی زوی ب زارۆک دکهفن.
- تهخا ههژار سێ جار ان پتر ژ تهخا نافنجی توشی ئیشین کوژهک دبن و شهش جار پتر توشی کولبوونا گههان و روماتیزمی دبن.
- ههفژینی و ژیارا خیزانی دناف تهخا ههژاردا، ههز دکهت ل ژیی زوی زارۆک ههبن، و پهروهردهکرنا وان بو زارۆیان جودایه ژ تهخا نافنجی.
- بلندترین تهخ دناف جفاکی دا، داهاتی یی وان ژ یی ههمیان باشتره.
- هیربوون؛ دوو ژ سێ زارۆکان کورین دهولهمهند وهک دختور ئهوین باگراوهندهک پيشهیی ههی ئهنجامین باش دهین، بهلی ژ تهخا ههژاران ئیک ژ پینج کهسان دشیته جههکی باش وهرگرن، تهخا نافنجی کولیزین یاسایی وهردگرن.
- مرن؛ نهف کهسین خودان پيشه ژیی وان وهک تیکرا ههفت سالان پتره ژ کهسین پاله.
- نهگهر تهخین جفاکی گهلهک ژیک دویر بن، کارتیکرنا خو ههیه و تایبهت نهگهر پهیهوندی دناقههرا واندا لاواز بن، بهلی نهگهر ههفسهنگی دناقههرا ههرسی تهخان ههبيت و هاریکاربن دگهل ههف دی ئاریشیهین خیزانی و جفاکی کیم بن.

پیشانا تهخین جفاکی

دهمی فهکولهرا فهکولینین خو ئهنجامداین دفا جوداهیا تهخین جفاکی ب پیشن، پیدفی ریکین ساده و ئاشکهرا بوون، فهکولهر گههشتن وی ئهنجامی کو

ساناهیترین ریک کاره یان پیشه یه بو دابه شکرنا خه لکی لسهر تهخین جفاکی،
ئهفئی ژی چهند ئه گهرین خو هه بوون، پیزانین لسهر پیشه ب ساناهی نه مروّف
دشیّت بلهز ب دستخو بیخت، بهئی پیشه گریدایه ب کومه کا خالین گرنگ ویین
ژی کجودا وهک:-

۱- داها تی یی کسهوکی

۲- ئاستی خواندنی.

۳- جووری جلاک و ئهفه گریدایه ب کاری و ئاستی خواندنی فه.

۴- بهها و جوورین رهفتاران و رهنگفه دانا خواندنی

۵- مروّف دهیت ریزکرن (ranking) ژی ژلایی خه لکی فه، چهوا ئهفه هه می خاله
پیگفه تهخا جفاکی ژیکجودا دکهن.

دناف جفاکی مه دا ئه م دکارن جفاکی یان خه لکی ب پیفن، کا ژ تهخا ئاغا و
بهگا یه یان ژ تهخا هه ژار و بهلنگازایه و لئی دو ماهیکی تهخا سیاسی و بازرگانا
ژی هه یه.

هندهک خالین گرنگ

* دناف هه می جفاکاندا هندهک ریک هه نه خه لک وی دکهت تهخ.

* شیوازین سه ره کیین ژیکجودا بوونا ژی، جیندر، نه ژاد، په ککه فتی ئهفه
دراوه ستیت لسهر جووری جفاکی یی ئه وه تیدا دژین.

* بههرا پتر کومه لین مروّفان هه نه بو تهخین ژیکجودا، و هه ر تهخهک
ئاستهکی هیژی دت وی کسهی، وهک وهرگرتنا پارهی، و جهی وی دناف
جفاکیدا.

* نمونه لسهر تهخین جفاکی سیسته می دهر بهگی، تائفه، تهخین جفاکی.

* هندهک جفاک هه نه لئین د تهخی دا لسهر شیانیین کسهی دراوه ستیت، و
فهکوله ر دبیزنی جفاکین فهکری یان سیسته م لسهر بنیاتی به رهه مئینانی
(انجازی).

★ فهكولهر دبېژن جفاكېن گريتي بو وان جفاكان نهفېن ههكه خودئ كس دا
نهشيت ژ بيافئ تهخا خو دهركهفيت. نهفه دناف جفاكئ هندي دا ههپه
نهشيت ژ تهخا نزم بلند بيت بو تهخا براهما، ههروهسا دناف ئاينئ ئيزدياندا
نهشيت ژ تهخا فهقير بو تهخا پير.

لښينا جفاكي (الحراك الاجتماعي) نهف زاراف دهيت بكارئينان بو لښين ژ
تهخهكا بلند بو تهخهكا نزم يان بهرؤفاژ و دبېژنه في لښينا ستويني و دبیت
نهف لښين يا ناسوي زي بيت ژ تهخهكئ بو تهخهكا دي ل ههمان ناست ودهك
قائيمهقام بهيته فهگوهاستن بو جههكي دي و ههر وي كاري بكهت.

نهنجامين ژيکجودابوون يان تهخين جفاكي نهوه خهلكئ گهلهك دهرهفت
ههنه دزيانئ دا. ژيکجودابوون د دهرهفتادا دهيت نياسين بهختئ زيانئ دناف
جفاكي دا.

گەندەلی و کارتیکرنا وی لسه ر جفاکی

دقی بابەتی دا دی هەولدهین گەندەلیی پیناسە کەین، ئەگەرین وی، شیوازیین وی، و کارتیکرنا وی لسه ر جفاکی، دگەل ریکین چارهسەریی دیار کەین. بقی ریک ئەم هەولدهین رهوشەنبیریەکی لسه ر فی دیاردا ب مەترسی لدهف خواندەفانی پەیداکەین، داکو خەلکی مە ئەفی کریارا شاش لسه ر خو قەبول نەکەت، پشتی کو دزانیت، گەندەلی ئاستەنگە دریکا پیشکەفتنا جفاکیدا و ئەگەرەکی سەرەکی یە بو هەلوەشیانا دەولەت و ئیمپراتوریەتا.

گەلەک رهوشەنبیران لسه ر فی بابەتی نفیسی یە و هەولداپە جەقین وی ژ بنی بێرن، چونکە ئەندامەک رزی یە دناف جفاکی دا. ل ئیراقی پشتی شەری کەندافی یی ئیک رويدای گەلەک گەندەلی پەیدا بوو

بتایبەت پشتی پالین مسری هاتینە ئیراقی، و ل دامودەزگەهاندا کارکەین، هەرەوسا ئەف دیارده خورتر ل هات دەمی سزایین ئابووری ژلای نەتەویپن ئیکگرتی فە (UN) لسه ر ئیراقی هاتیه سپاندن.

ئەگەرین گەندەلیی دزقرن بو لایەنیین سیاسی و ئابووری و ستراتیزی یا شاش ژلای دەولەتی فە، دەمی موچی کارمەندی حوکمەتی تیرا پیدفیی وی یین سەرەکی نەکەت.

ژبەر فان ئەگەران ل هەمی دەزگا بەرتیل پەیدا بوون هەر ژ روخسەتا لەشکەری، هەتا دەرمانان هەمی تشت دەهاتە فروتن. و پشتی سال ۲۰۰۲ ئیراق کەتە د لیستین دەولەتین پیشکەفتی دا بو گەندەلیی لدویف هژمارین ئەژانسین (وکالات) وەلاتین هەفگرتی. گەندەلی گەلەک تەوران ب خو فە دگرت وەک ئابووری، جفاکی، یاسایی، و ئابینی و هەر کەسەک یان زانستەک بەرنگەکی تیدگەهیت و شروقه دکەت.

پیناسا گەندەلی: -

مەرەم ژى رزىنە، تىشەك برزىت، ژ رەوشەكا ساخلەم بو رەوشەكا نەساخ، بەھايىن خو پين دروست نامين، كارەكى نەرەوايە داكو بەرژەوندەك تايبەت ب دەستبىخت، پلەيا خو بكاربىنت بو مفايىن كەسوكى، پاشگوھ هافىتەنا ياسايى داكو ھندەك پارە لسەر كىستى كەسان و جفاكى بدەست بكەفن.

شيوازين گەندەلى: -

وەكى مە گوتى ئەفە بابەتەكى گەلەك ب چەقە و يى تىك ئالزى يە، ب گەلەك رەنگان دەھىت پيش.

۱- دزوكى (الاختلاس): ئەو دەمى مروف ھندەك پارە يان كەل و پەلان وەرچەپ كەت برىكىن خاروفىچ، كارتىكرنا فى لسەر مەزنىا فى كارى رادبىت و كا چەند جار ئەف كار ئەنجامدايە. ئەف كارە يى ب مەترسى يە، تايبەت ئەگەر سەرىن بلند دناف جفاكى دا فەگريت. ژبەر كو ئەف كەس دشين كرىارين خو بەرزەكەن، مەترسىا فى ئەف كەسە ھەلبىزارتى (نخبە) نە بو تەخين دى.

۲- بەرتىل: ئەفە ل مەرتبا دووى دەھىت ب شىوى وى يى سادە، ئەو دەمى مروف ھندەك مفاى وەردگريت بەرامبەر كارى مروف ئەنجام دەت، مەترسىا فى نەبەس ئابوورى يە، بەلكو پتر جفاكى يە، بەلافبوونا فى ئيشى نەبەس ريفەبەرن و بەلكو دگەھىت جھين نزم، وەك پرسگەھ و چايچى و پولىس..... ھتد. ئەفە كيشەكا مەزەنە تايبەت دەمى خەلك ب بىنت، كو ئەفە كرىارەكا سرۆشتى يە، ژبەركو كارەكى رۆزانەيە، و ياسا زى نەشىت ب روئى خو رابىت.

۳- جودا كارى وجوداھى (تفرقة): مەترسىا فى كىمترە بەلى ئارىشە ئەو دەمى جودا كاريى كەت لسەر بنىاتى عەشیرەت، ئايين، بنەمال، دى دلرەشىي دناقبەرا واندا پەيدا كەت. نموونە ل دەمى دامەزراندنى كەسوكارىن خو.

۴- كارگىريا خراب كاريى خو پاشگوھ ب هافىزىت: ئەم دشين بىژين ئەف گەندەلى نە ب مەرەمە، بەلى گەندەلى يە، ژبەركو زيان ب خەلكى دكەفن. نموونە دەمى كارمەند لدەمى خو نەھىت يان كەس حازر بن خو ب تەلەفونى فە مژوبل دكەت و كاريى خەلكى ب ريفە نەبىت. يان عەشیرەتا خو ب دامەزرىنت بلا خودان شیان زى نەبن..

جورین به لاقبوونا گه ندهلیی

جورئ ئیکئ بشیوازهکئ بهر فرده، خهک قهبول دکهت، ئهفه ل وهلاتین پاشقه مای پهیدا دبیت، سیسته می دکتاتوری، خه لکئ نهرهوشه نبر.
جورئ دووئ ریژهیی:- ئهفه ل وهلاتین دیموکراسی ههیه، ریژا وی کیمه خه لکئ وی رهوشه نبره، سیسته می وان بهرامبه ر فان رهوشا دراوه ستیت.

ئه گهرین به لاقبوونی

- 1- ئه گهرین ئابووری و رهوشا خه لکی خرابه، مووچه ل دویف رهوشا بازاری نینه.
- 2- ده می بهایین جفاکی دهینه گوهورین بتنی هزارا وی خو وهک یی زهنگین لی بکهت، ژبه ر مه زناهی و شانازی کرنی.
- 3- چافدیری و دیشچوون ژلایی حوکمه تی فه یا لاوازه، ئه گهر هه بیت زی، ئه فه که سین بقی کاری رادبن دی هندهک پارا وه رگرن و دی رازی بن وشاشیا ئاشکه را ناکهن.
- 4- راگه هاندنی روئی خو دناشکرا کرنا حاله تاندا نینه، به لکو بتنی په سنا دهسته لاتی دکهت.
- 5- ده می ده زگایین جفاکی یین سفیل روئی خو نه بینن بو نه هیلان و کی مکرنا گه نده لیی یان دشین بیژین سه ربخویا خو نه بیت.

ئه نجام و شینوارین گه نده لیی لسه ر جفاکی

گه نده لیی گه لهک شینوارین خراب هه نه باراپتر دئابووری نه، به لی لایه نی جفاکی کی متر نینه، ژ گرنگترین نه نجام:-
1- پاره دی بی رمان هیته مه زاختن، ژیده ریپ پارا دی بو که سان هین بکارئینان، ل جهی بهر ژه ون دیا گشتی، خزمهت ب شیوه کی گشتی دی ب رهنه گه کی لاواز بو خه لکی هینه پیشکیش کرن، و خه لک دی ژ دهسته لاتی نه رازی بیت.

- ۲- پیشکەفتنا ئابووری دئی بەرهف لاوازی چیت و ژبەر کو کیمەکا مروفتان دئی کونترۆلی لسه پارئی خەلکی کەن و پارەکی زۆره، لقیره دئی کارتیکرنی لسه پرۆژین گشتی کەت، کارتیکرنی لسه (العرض والطلب) دکەت دناف بازاری دا.
- ۳- رهوشا خەلکی ژلایی ژیارئی فه دئی لاواز بیت، ژبەر پارەکی گەلەک دئی چیت دبهریکا کیمەکاندا، ئەوان پارا ب ریکین دروست نامەزیخن، ژیدەرین پارا دئی کیم بن و گەشەپیدان دئی لاواز بیت.
- ۴- دەولهتین دی باوهری ب مروفی و دەولهتا مروفی نامینت، دەمی دبینن گەندەلی یا هەمی، مروف نەشیت گەشی بیخت ئابووری خۆ.
- ۵- کارین دەولهتی دئی د لاواز بن، ژبەر کو گەندەلی د دناف دەزگەهین وئی دا بەلافه، و خەلک دئی ل وان ریکا گهریت خۆ ب زوترین دەم زەنگین کەت، دئی گرنگی ب تشتین نیگەتیف هیتەدان.

چارەسەریا فی دیاردی

- ۱- رهوشەنبیرکرنا خەلکی کو پتر حەز دەولهتی بکەن لجهی هوزی و بنەمالی.
- ۲- ئەم فیرکرنی دناف خەلکی خۆ دا پەیدا کەین، داکو مروفتین زانا جهین هەزی بگرن.
- ۳- رایا گشتی پەیدا کەن کو گەندەلی قەبول نەکەن بریکا راگەهاندنی.
- ۴- گەشەپیدانا ئابووری دناف جفاکی دا پەیدا کەین و بیکاریی نەهیلن.
- ۵- پتر ئەم پرنسیپین دیموکراسی دناف خەلکی خۆ دا پەیره و کەن.
- ۶- یاسا روئی خۆ بگهریت و کەسین خەمسار بهینه سزادان لدویف شاشیین وان.
- ۷- مووچین خەلکی باش کەن داکو هزرا خۆ دگەندەلی دا نەکەن.
- ۸- نیحتکار و کەیسلیکرن دناف بازاریدا نەهیلن.^(*)

(*) دلیل مفهوم القانون والفساد، نامادە کرن ژلایی ریکخراوا هاریکارفه .

هشیار بن سزایین جفاکی گه له ک دژوارن!

مخابن گه له ک کور و کچین مه، یان ژن و میړ دئ کریارا ئه نجامدن بی کو هزره کا کویر و دویر بکه، و دهمی دکه فن ئاریشی ب دژواری ژ لایئ جفاکی فه دهینه سزادان، و چ دلو فانیئ پی نابن ژبلی سزایین یاسایی.

ئه ز نزانم چه وا که سه ک ویره کی یئ دعت خو و قهستا نفینا ژنه کا ب میړ دکهت، یان چه وا ژن وی ریکی بو که سه کی بیانی خوش دکهت، و دهرگه هی مالا خو بو فه دکهت کو سه ربه ست بهیته ژور، ئه ری ئه و نزانن دئ ئه نجام چ بن، لسه ر ژيانا وی جارا ئیکی لسه ر وی ژنی جارا دووی، لسه ر (سمهتا) خیزانا میړی وی ژنی و هه می که سوکارا ئه و دئ چه وا رازی بن بقی کریاری، رهنگقه دان دئ یا ب چ رهنگ بیت پافژکرنا نامووسی دناف جفاکی مه دا و جفاکین روژه لاتا نافین ب کوشتنی یه.

مه زن دبیژن ئه گهر ته بقیته لده ف ژنه کا ب میړ بنقی دقیت دهبانجا ته دبن بالیفکیدا بیت، مه رهم ژئ ل هه ر دهمی تو هاتی ناشکه راکرن و ته دهرفته ره فی نه بیت یان تو دئ وان کوژی یان ئه و دئ ته کوژن، و چه ند که س بوینه قوربانینی فان جوړه کریاران.

گه له ک جارا بقی رهنگی رویدان په یدابووینه، زه لام ب شهر چووینه و ژن ره فی یه، یان هه ردوو پیکفه هاتینه کوشتن، هه ر چه وا بیت ژن و زه لام هه ردوو دهینه سزادان، دهمی ژن یان زه لام کور یان کچ ژ فی کاره ساتی قورتال دبن، ژ مرنئ قورتال دبن، به لئ روژانه دمرن ژبه ر ناخفتنین خه لکی به حسئ وان ب خرابی دهیته کرن، ئه و کریار دبیته خاله کا رهش ب نافچاقان فه، هه ر ئه و که س

لژیړ سیبهره ترسی دژین و نزانن کهنکی دی هینه کوشتن، چونکه بهردهوام
ژلایی کس و کاران فه گهف لی دهینه کرن.

خالا دی یا ژ همی گرنګتر نهو کو نهو ژن یان نهو کچ نهشیت دگهل
کهسوکارین خو بژین، ژ همی کهسوکاران دویر دکهفیت، نهفه زی بارګرانیهکا
دی یه و گفاشتنهکا دهروونی لسهر دکهت و دی نهچار بیت دملا شیخهکی،
ناغایهکی یان کهسهکی مهزن دا بژیت، لویری ب کاری خدامی رادبن، گهلهک
جارا دستریژی لسهر دهیته کرن ژ لایی زیرهفان و خولامین وی کهسی فه، یان
دهما ژمال درهفن دکهفن بیسین هندهک کهسین بی وژدان.

فهکولهکا جفاکی دبیزت: "نهګر کچ یان ژن کهفته کولانا سی سعهت
بهسن فاریبوی بیت." تشتی نهز فیربوویم دهما رهګهزی می بتنی ما دگهل
رهګهزی نیړ دهیته کریتکرن و بتایبته نهګر شهف ب سهر دهات، چ
دترومیلی دا، ل هوتیلهکی یان دناف باغچهکی دا، هر جهی هه بیت و نهفه بتنی
نینه بهلکو نهو کهس دکهت معزومات و ههفالین خو زی داخواز دکهت... بقی
رهنگی نهو روژانه دهیته کوشتن...

نهف کور و کچین ناریشه بو پهیدا دبن چهز دکهن ناریشهین وان زویکا
چارهسهر بن، بهلی نهف جوره ناریشه تایبته ب ناموسی فه دګریدای گهلهک
فه دکیشن، کور دهیت زیندانکرن و کچ دبیت قوربان، کور یان زهلام رازی نابیت
مارکته، ناریشه نهوه نهګر کور یان زهلامی کچ یان ژنا بیژن دهست فهدا چهز
ناکته مارکته، چونکه دی بیژت نهوا خو بدهست منقه بهردای دی خو بدهست
کهسهکی دی ژی فه بهردهت...

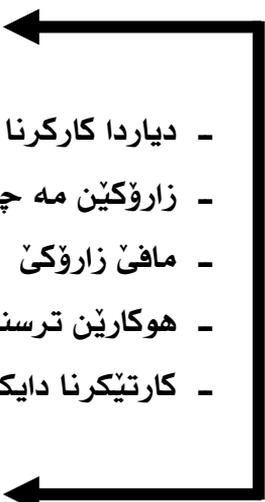
مه گوت ناریشه دریژ دبیت ههتا مروّف ههردوو بنهمالا رازی کهت، هندهک
جارا نهف ناریشه ب درافی چارهسهر دبن و حهقی کریتی وهردګرن یان
مایتیکرنا کهسانین ریه سپی و ماقویل. نهګر کور و کچ چهز ژ نیک بکهن و
کچ هات کریتکرن پاشی لی ماریکهن تشتهکی باشه، بهلی نهګر نهف کچ هات
(اغتصاب) کرن نانکو خورتی لی هات کرن، نهګر لی هات مارکرن نهفه وی
خهلات وهرګرت ل جهی سزای وهرګریت نهفی کچی نهف زهلام نهفیت ل پیش

چاڤان درندهيه، و بهردهوام دئ هيتە (اغتصاب) کرن، دڤيت لئ نههيتە مارکرن... بهلکو کچ شوی ب وی کهسی بکهت یئ حەز ژئ دکەت.

ئەز دئ زفرم و بیژم، ئەگەر ژن ریکئ نەدەت زەلامی، زەلام نەشیت قەستا مالا وی بکهت کیم نەبن، دڤيت ژن ل بەر خو راوەستیت و خیانهتی ل زەلامی خو نەکهت نە ب لەشی خو یان مالی خو... دڤيت زەلام ژئ چاڤین ژنا خو تیر کەت داکو چاڤین وی ل جادی نەمین، چونکه ئەگەر زەلام ما ب دویف ژنان فە و هەڤزینا خو پاشگوو هافیت، بقی رەنگی ژنا وی دئ ب دویف خەلکی کەڤیت.

هەندەك جارەن دخوازت ژبەر کاری زەلام ۱۵ رۆژان یان پتر ل مال نەبیت، دڤيت لڤیره دەما زەلام دزڤریت مال دناڤ خیزانا خودا روینت خواری، لڤیره گرنکه ئەڤ جورە زەلام زوی بزڤرن مال هەتا درەنگ نەمین ل کولانا و گرنگی ب خیزانا خو بدەن، گەلەك جارا ژن خو گوری زاروکا دکەت دڤيت زەلام خورتیی نەکهت دا ئاریشه پەیدا نەبن.

دەرگەھى دوى

- 
- دياردا كاركرنا زارۇكان ل سەر جادان
 - زارۇكىن مه چەوا دەمى خو دبورينن
 - مافى زارۇكى
 - هوكارين ترسناك و زارۇك بەرەف قارىبوون و تاوانى
 - كارتىكرنا دايكوبابان ل سەر زارۇك و سنىلان

دياردا كاركرنا زارۇكان لسەر جادا

ھەر سال ل ئىكى ھەيڧا شەش ئاھەنگىن سترانان ب ھەلكەفتا رۇزا جىھانى يا زارۇكان دەيىن گىران، و چەند ديارىەك لسەر چەند زارۇكەكان دەيىن بەلاڧكرن، و پىشانگەھەكا كەڧالان دەيىتە ڧەكرن. مخابن زارۇك يىن دبوینە قوربانىيىن ڧان دياردان و ھندەك كەس ب ئاڧكا زارۇكان نانئى خۇ دخۇن. ئەگەر ئەم بگەرن ل كولانكىن باژىرىئ مە يان ھەر باژىرەكى كوردستانئ دئ ب سەدەھان زارۇكان بىنن لسەر جادان تىشى دڧروشن، و چەندھا زارۇك دىن قوربانىيىن رویدانىيىن ترومبىلان دەمئ ل ترافىك لايتان كاردكەن. و سەدەھا زارۇك لسەر جادان خازوكىيى دكەن يان ب كارئ بوياغكرنا پىلاڧان رادىن، و ئەو مادىيىن ژەھراوى كارتىكرنى لسەر دكەن، ژبلى ھندئ ئەڧ زارۇك ڧىرى كارىن نەرەوا وەك دزى و درەوان دىن و خورتى لئ دەيىتكرن ژلايى مەزنان ڧە. دئ بىنئ ل چلى ھاڧىنى بۇ دەمژمىرىن درىژ كار دكەت كارتىكرنى لسەر گەشەكرنا وى دكەت، چونكە گەلەك دوەستىت و تىر نانڧىت، زارۇك پىدڧى ھندەك دەمى يە بىھنا خۇ ڧەدەت، و ئەرى جەيىن پەيوەندىدار چەند شىايىنە ڧان دياردا دناڧ باژىركىن كوردستانئ دا كىم كەن؟، ئەرى مە چەند بەرھەڧى كرىە بۇ دياردىن پاشەرۇژى دناڧ مەدا پەيدابن؟

ھەتا نوکە چقاكى مە يى باشە گەلەك دياردە يى دناڧ جقاكىن پىشكەڧتى دا لدەڧ مە نىنن. ئەرى ئەم چەند خۇ بەرھەڧ دكەن بو ڧان جورە دياردان؟
لقىرە ئەم پىدڧى ياسايىن نوى نە و ياسا رۇژ ب رۇژ ھزر تىدا بەيىتكرن، دا تىشى باشتر بو پەيدا بىت، گەلەك جارن ئەم دياردا دىبىن و نزانىن ئەم چ بکەين، چونكە چ ياسا و دەستەلات لدەڧ مەنىنە. ل ئەڧ جەيىن زارۇك يان سنيل لئ كاردكەن ئەرك و ماف بەيىتە دياركرن، لسەر كەڧالەكى و بەيىتە ھەلاويستن و ھندەك ياسا سبارەت كارئ زارۇك و سنيلان دەرکەڧن.

جورهكى دى ههيه ئەو ژى ئەون ئەقېن بو ماوئى دەمژمېرېن درېژ لېهر دكانان كار دكەن و مافئى خو نزانن و بكرهكا كيم كاردكەن، ئەگەر مرؤقى وى بيت وەك برا يان باب يان هەر كەسەكى نېزىك تىشتەكى باشە، و ئەگەر بيانى بيت خرابيا خو ههيه ئەف زاروك باريت گران هەلدگریت. بەرى چەند سالەكا دا بينئى ل باژيرئى دھوكئى و تايبەت ل نەخوشخانا نازادى ھندەك كەسان كار دكر، پتريا وان ئەو بوون ئەقېن قوتابخانە ھىلاين و پارەكى كيم وەردگرت ژلايئى قونتەرجى فە و بو دەمژمېرېن درېژ كاردكرن، ھەروەسا ل باژيرفانيا دھوكئى دابيني ھندەك زاروك يئ كار دكەن، كارئى گرانه و پارئى وئى ژى كيمە. نوكة ھندەك كومپانى بقى كارى رادبن و پالئى بيانى يە، راستە كارئى وان گەلەك باشترە بەلئى پارئى وەردگرن گەلەك پترە.

پېدقئىيە ئەم ھندەك ياسايين نوى دەربىخن لسەر ئەف تىشتين بو مە رویدەن، نوكة چەرخئى جيهانگيرئى يە و رۆژ ب رۆژ تىشتئى نوى يئ دەيت مەيدانى، باشە ئەف ياسا بەين گوهورين و گوهورين د سەردەم بن، داکو ئەم رەوشا زاروكان خوشكەن، ئەگەر رەوشا وان خوش بو زاروك ناچيت كار بکەت. جھين تايبەت بو زاروكان ھەبن و چافديريا وان بەيت کرن، ئەگەر مرؤف بچيت تاخەكى باژيرين مە دئ بينئى زاروك لسەر جادئى تەپا پئى دكەن، چونكە چ جھين تايبەت نينن، مەخسەدا من نينه كو حوكمەتا مە چ نەكره حوكمەت يا گەلەك تىشتان دكەت، بەلئى نابيت ھەمى تىشت لسەر ملين حوكمەتئى بن، دقئت كەرتئى تايبەت ھاريكار بيت و ھاوہلاتى ژى ئەف تىشتئى دەيتە دروستكرن ب پاريزت وەك ياريين زاروكان. مە گەلەك دەزگا ھەنە وەك ريكخراوین نەميرى، ئەفە دگەل ريكخراوین دەولەتى وەك يونسيف و وەزارەتا كار و كاروبارين جفاكى دەستئى خو بکەن تيكدا و كار كەن دا كارتىكرنا و يئ باشتر بيت، و بشين رولى خو باشتر بگيرن، نە كەسئى ھای ژ كارئى يئ دى نەبيت.

گهلهك تشت ژلایي حوكمهتې فه يي دهيتكرن وهك چيكرنا جهين ياريان
دفت سهرپهرشتيا فان جهان بهيتكرن، تشتي دهيت شكاندن يان ژ كار كهفتن
بهين چاككرن و نويژهنكرن. و ئهم بهري خو بدن دهولهتین پیشكهفتی و مفای
ژ سهربورين وان وهرگرن، ئهم لهزي د بريارا دان نهكهن بهلكو ئهم ب شيوهكي
سروشتي بريارين دروست وهرگرين، پشتي فهكولين دهين ئهجامداندا ئهم
بهرههمهكي باش وهرگرن. ئهفه ئاخفتنا ماموستايي مني سويدي يه و ئهز ژبير
ناكم دهما دگوت: (ئهگهر وه بفت هون پيشبكهفن ژ زاروكان دهستپي بكن)

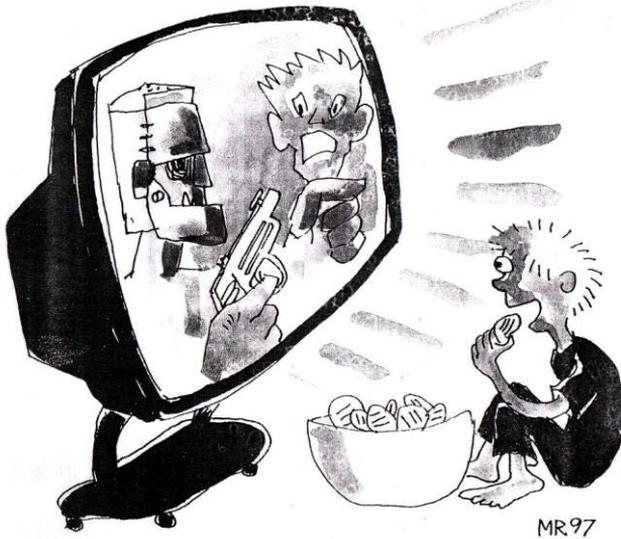
زارۆكىن مه چهوا دەمى خۆ دبورين؟

رۆژانه زارۆك دمىن ئىتيم و سىوى، چ ب رويدانىن ترومبىلان، دايكوباب بدهستى تىرۆرستان دهين هنگافتن، يان ژبەر رهوشت و تىتال و ئاريشهيان بهين كوشتن، دايك نهشيت رولى خۆ بگيريت، دقان ههمى رهوشان دا زارۆك دبىت قوربان، ژبلى حالاتين بهردانى لقان سالال كوردستانى يابوويه ديارده، زارۆك دبىت چهكى شهري دنهقهبا دايكوبابان دا، و ههر ئيك بوخو دكيشت، ريك لىبەر زارۆكى بهرزهدبن، ئەگەر ئەم بهين كهسين گونەهبار، ژنين دهمەن پيس، و مرؤفين توشى حالاتين دەررونى دبن، ههميان پيگمه سهربورين نهخوش ل زارۆكىنيا خۆ ههنه، و ژ خيزانين ههلوهشايى هاتينه، چ ئەف خيزان يا بهرداي بىت، بابى ژ دوو ژنان پتر ههبوونه و دايكى دوجاركى شويكرىه.

ههر سال دەمى ئەزمون خلاس دبن، و هافين دهيت پرسا زارۆكى ئەوه كا چهوا دەمى خۆ بورينم؟ پترىا وهلاتين جيهانى پروگرامين تايبهت ههنه، كو زارۆكىن وان دەمى خۆ پيد بورينن، و جهين تايبهت ژيره تهرخان دكهن، چ ژلايى وهرزشى، خواندى، رابوراندىن و ياريين زارۆكا، ههرسال ل بيرهوهريا ئيكى خهزيرانى گهلهك دوريشم بو پاراستنا مافى زارۆكى دهين بلند كرن، بهلى بجهينان يا كيمه.

حوكمهتا مه دهه هزار دىنار دابىن كرينه بو ههر زارۆكهكى، و بتنى بو چوار زارۆكان دهيت مهزاختن، ئەرى ئەف پاره گونجايه دگهل رهوشا بازارى، كو بتنى پليتا مهلفانگهه پينج هزار دىنارن بو ئيك جارى، ئەگەر ئەم بهين بهحسى دريم ستى باژيرى خهوانان بكهن، راستى باژيرى خهوانا يه چونكه خهونه بو زارۆكى ههژار ويرى بينت، ژبلى دەمى ل ريكلامين تهلزىونى دا.

ئەگەر ئەم بەھسنى جھېن بېھنقەدانى بىكەين، ھەمى وەلاتا باخچېن مەزن چىدكەن بۇ بوراندنا دەمى قالا، باغچە ل باژىرى دھوكى دكىمن، ھەمى باژىر كره ئافاھى، و پارچېن ئەردى و ھندەكا دوو جاركى و سىن جاركى وەرگرتن، و ھەندەكان مرن ژى ھەر پارچەك نەوەرگرتن، ئەگەر ئەم بھېن ل سلیمانىي پاركا ئازادى، ل ھەولېرى پاركا شەھىد سامى عبدالرحمن ھەبە، ل دھوكى گەلىي دھوكى و پانوراما ئازادى ھەبە، ھىقىيا مە ئەو ھوكمەتا مە چاقى خۇ بدەت ھەمى جھا، سەبىرە باغچەيى زارۇكا يە دى بىنى مولىدى كارەبى دناڤ دايە، دگەل گلىشى مالان، ئەز نزانم كانى مافى زارۇكى.



ئەتارى

زۆربەى زارۇكان دەمى خۇ لجهېن فىدېو گىما دبورېنن، ئەفە نە خرابە ئەگەر يا رىكوپىك بېت، بەلى ئارىشە ئەو ھەمى جورېن زارۇكان كوم دېن، جگار كىش و دزىكەر گەلەك رەوشتېن خراب ژىك فىردېن، يا خەلكى ژى بەس پارە كومكرنە، ئەگەر تو بچى دژورژېن وانقە مەرچېن ساخلەمى نېنن ژبەر دوىكىلا جگاران و گەلەك ژوان لژىر ئەردن، ژ لايى دىقە چ سەربەرشتى لسەر فان جھا نېنە ژلايى پەرودەدى يان جھېن پەيوەندى دار ب زارۇكان قە.

كارى سەر جادان

پشتى قوتابخانه دەرگههين وان دهين گرتن ب شيوهكى پتر زاروك دكهفن سەر جادان و كاردكهن، و هەر زاروكهك ئەگهريپن خو يپن تايهت ههنه، هندهك ژ ههژارى كو پشتى مرنا بابى قوتابخانى بجه دهيلت و كار دكهت دا خيزانا خو خودان كهت، يان نارهزوو، چافليكرن، گهلهك جارا خيزان دى بيژت زاروكى (ئهگه ر ته ژ هنده پارا كييمتر هينان نه زفره مال) زاروك دى نه چار بيت ئەگه ر ژ وى پارهى كييمتر ئينان، نهويرت بزفرت مال يان دى دزيا كهت دا خيزانا خو رازى كهت.

ياريكرن لسەر جادان

دناف تاخين مللى دا دى بينن چهند زاروك يپن كومبووين و لسەر جادى تهپا پيى دكهن، ئيك: مهترسيه لسەر ژيانا وان ژلايى ترومبيلانفه، دوو: ئيزعاجا شوفيران دكهن كو ريكي لى دگرن، سىي: ئيزعاجا خيزانا دكهن ب دهنكى خو يى بلند، يان هەر بيهنهكى تهپه دجيت دناف هوشاندا، د فان سالاندا گهلهك ياريگههين گرتى هاتينه فهكرن، بهلى نهوژى بوويه كارهكى بازارگانى و دهمژميرا وى زور گرانه.

سهنتهريپن رهوشه نيبىرى

دهمى ئەم ديبيزن زاروك رمان ئەفى ژيى وى ژ ههژده سالان كييمتر، تشتى باش فان سالان گهلهك سهنتهريپن رهوشه نيبىرى هاتينه فهكرن، راسته كارى وان گهلهك جاران نه لدويپ حهزا زاروك و گهنجپن مه يه، باشه ئەگه ر ديفچوونا فان سهنتهران بهيت كرن، و چهوانيا باشكرنا كارى وان داکو خهلكى مه پتر مفاى وەرگرن، وهلاتى مه شيانين زاروك و گهنجپن مه بيخته كارى، داکو ئەم دوپر كهفن ژ فاريبوونى.

ديفچوونا نفيسينگههين فيديو سيديا بهيتكرن، فلمين خراب نههينه بهلافكرن دا كارتيكرنى لسەر رهوشتى زاروكى مه نهكهن، چونكو نهوژى ههولدهن يا ديتى بجه بينن.

ماڤى زارۆكى

مەرهم ژ فى بابەتى ئەم پتر ماڤى زارۆكى بىنن پېشچاڤ، ھەر سال ل رۆژا ۶/۱ ئاھەنگ دەين گريدان سەبارەت ماڤى زارۆكان و پېشانگەھين تايبەت دەين فەكرن. باشە ئەم پتر ماڤى زارۆكى دابىن كەن نەكو بتنى دروشم بن، مخابن گەلەك جارن توندوتىژى دگەل زارۆكان دەيت بكارئينان و ماڤى وان دەيت پېشيلكرن. پتر يا جار دى بىنى زارۆك دەيت زربەھر كرن ژ ئەڤينا دايكى، و خال و مام مايتيكرنى ل ژيانا وى دكەن، ناھيلن سەرەدانا دايكا خۆ بكەت. ئەم دىپين زارۆكى ژ ناف خيزانى دەرپيخن، بەلى زحمەتە ئەم ھزرا خيزانا وى ژ ميژكى وى دەرپيخن، گەلەك جارن زارۆكى كاريت گران پى دكەن و بو ماوين دريژ، ئەو ب خۆ نە لژيى كارى يە. پرسيار ئەو ھە ماڤى زارۆكى ھەك يى مەزنا يە؟

بەرسف نەخيىر ژبەرگو زارۆك نەشيت ماڤى خۆ بپاريزت، و ژلايى دى فە ماڤى خۆ نزانن. دڤيت ريزگرتن بو زارۆكى ھەبتن، ئەگەر زارۆكى تشتەك بڤيت دڤيت ئەم ھزريىن وى ۋەرگرن. بەرى گرنكى ب زارۆكى نەدھات دان، بەلكو لسەر دەمى رومانى و گريگيان زارۆكپن لاواز دانە گيانەوران، و ب خۆ زەوق ژيى چيىدكرن و خەلك لى كوم دبوون كا چەوا شير و پلنگ دى وان زارۆكان خون. پىشتى چەرخى ھەژدى پتر گرنكى پى ھات دان تايبەت لسەر چەوانيا خودانكرنا وان و دانوستاندن ب شيوھكى راست و دروست دگەل بەيتكرن، راستە گەلەك ھزريىن نوى ھاتن بەلى ھەر نە ل ناستى پيىدڤى بوون.

زارۆك دەيت ليىدان و زربەھر دبيت ژ فوتابخانى دناڤ ۋەلاتين پاشكەفتى دا. و گەلەك جارن زيانيى لەشى و دەرۋونى لى پەيدا دبن، بەلى ل ۋەلاتين پيشكەفتى ھەولەدن ھەمى مافان بو دابىن كەن. تايبەت كيىم ئەندام گەلەك ماڤين ھەين و گەلەك جھان بو دروست دكەن و ئەو و زارۆكپن ئاريشين خواندى ھەين

قوتابخانین تایبەت بو دەھین فەکر، دناڤ مللەتی مە دا ئەگەر زارۆکەک مر دی
بیژن چینیە زارۆک بوو.

ل سالا ۱۹۸۹ ریکەفتنامە لسەر مافی زارۆکان هات کرن، و گەلەک خال هاتن
شروفەکر و مافی زارۆکان پیک دەهات ژ سیی پشکان و پارچا نیکی داکوکی لسەر
مافی زارۆکان دەهات کرن وەک مافی مەدنی، سیاسی، ئابووری، جفاکی، و
رەوشەنییری. هەر وەسا لسەر ژینگەها خیزانی، لایەنین ساخلەمی. هەر وەسا
داکوکی کریە زارۆک بەیتە پاراستن ژ کەیسلیکرنی (استغلال).

پشکا دووی گریدایە ب ئەو بابەتین سەر ب نەتەوویین ئیگرتی فە.

پشکا سیی گریدایە ب لایەنین یاسای و کارگیری فە.

ئەفە چەند سالە کوردستانا عیراقی پتر خو ل مافی زارۆکان کریە خودان،
وەک هەولانا نەهیلانا نەخویندەقانیی و نەهیلانا لیدانی ل قوتابخانان راستە
ماموستا گەلەک پیفە ماندیوونە بەئ هەتا رادەکی باش فیگافی لیدان نەمایە.
سال بو سال ئەم هەولەدین مافی زارۆکان پتر بەین دابین کرن.

سەرەرای هندی گەلەک جارن دناڤ هندی خیزانا دا زارۆک دەیت لیدان و
پاشقەبرن، تایبەت ئەف خیزانین زارۆکین ئیتیم و سیوی خودان دکەن، پستی
مرنا بابی و شوپکرنا دایکی زارۆک نەچار دبیت، کو دگەل هندی مرۆفین خو
بژیت. ئەو زارۆک لژیر سیبەرا وان دژیت. پستی فی ریکەفتنامی گەلەک
ریکەفتنامە هاتینە ئەجامدان وەک پارستنا زارۆک و سنیلان ژ فاریبوونی ل سالا
۱۹۹۰. پارستنا زارۆکا ژ (استغلال الجنسی) ل سالا ۱۹۹۶. ریکەفتناما سالا ۱۹۹۹ بو
پارستنا زارۆکان ژ کاری.*

(* من مفا ژ فی ژیدەری دینیە (حقوق الطفل) غسان خلیل بیروت ۲۰۰۳.

ھوکارین ترسناک و زارۆک بەرەڤ ڤاریبوون و تاوانی

ھندەك ھوکار ھەنە بەری زارۆکی دەست ڤاریبوون و تاوانی و گرنگترین ھوکار ئەفەنە:

۱- کارتیکرنا ھەڤالان و ژینگەھی: بیگومان ھەڤالان کارتیکرنا کا ئیکسەر لاسەر زارۆکی ھەبە، چ ئەڤ زارۆکە خراب یان یی باش. بیژە من کیبە ھەڤالی تە دی بیژم تو کی، یان دبیژن (مروڤ یی لاسەر دینی ھەڤالی خو) گەلەك جارن کارتیکرنا ھەڤالی پترە ژ کارتیکرنا دایکوبابا، پتریا جارن ھەڤال کارتیکرنی ل مروڤی دکەن. ھندەك جارن کەسەکی باش بکە دناڤ کومەکا خراب دا، ئەوژی دی خراب بیت، کیم جارن ئەڤ کەسی باش، ئەگەر خاسلەتین باش دەڤ ھەبەن ڤی کومی دگوهۆریت و دبیت سەرۆکی وان.

۲- کریتکرن ژلای جنسی و لەشی ڤە: ئەڤ کریتکرن و خورتیە، کارتیکرنا ئیکجار زۆر دکەت لاسەر کەسایەتیا زارۆکی، ب تایبەت ئەگەر ئەڤ زارۆکە دژیەکی بچوک دابیت، و بو ماوەکی دریژ توشی کریتکرنی بیت، دی رەوشا وی گەلەك خرابتر لی ھی، و تایبەت ئەگەر ئەڤ کەسین وی کریت دکەن ھەر ئەو بن یی دپاریژن، ئەڤ جورە حالەت گەلەك ب گری نە چارەسەریا وان ب زحمەتە، چونکە رەوشەکا ئالوزە و زارۆک نەشی ت کەسی باش و خراب ژیکجودا کەت و نیژیکترین کەس بو کریتکریە.

۳- ژینگەھا نەھاریکار بو سەرکەفتنی: گەلەك جارن ئەم دی بینن کو زارۆک دناڤ کەمپا دا دژین، یان دناڤ خانینن ھوکمەتی وەك کەلھین لەشکەری و دی ب کوما زارۆک دگەل ھەڤ ژین، و گەلەك ئاریشە بو پەیدا دبن، ئەڤ جورە زارۆک یان گەنج توشی ڤاریبوونی دبن، وەك دزی، کارین سکسی، ژبەرکو ژینگەھ نە یا ھاریکارە، دبیت ئەڤ ژینگەھا یا نەخویندەڤان بیت، یان رەوشت و تیتالین شاش دناڤ دا ھەبەن، تیگەھین وان بو ژیانن ب رەنگەکی دی بن.

۴- رەھىنا قوتابى ژ قوتابخانى ل ژيەكى بچويك:- قوتابخانە دەيت ھژمارتن مالا دووى بۇ زارۆكى، ئەگەر ماموستا نەھاريكار بيت، سيستەمى خواندنى يى لاواز بيت، زارۆك توشى ياريپيكرنى بيت ژلايى ھەفالان فە، يان تيکەليا ھەقالين خراب بکەت، ديفچوون نەبيت ژلايى دايکوبابان فە و ئەف زارۆکە دى ژ قوتابخانى رەھيت.

۵- ژينگەھەك نەھاريكار كو زارۆك ھەست ب ھيغى و گەشبينى بکەت:- ئەف جورە ژينگەھ لەھى ھيغىي بيھيغى بوونى بو زارۆكان پەيدا دکەت، و ھزريں رەشبين دکەت د سەرى دا، ئەف خالە ۋەل زارۆكى دکەت باۋەرى ب خۇ و بشيانين خۇ نەمينت و ھەولا گوھورينا خۇ نەکەت و ھەر بەرەف پاشقە بچيت.



۶- ب كارئينانا شاش بۇ تشتى:- گەلەك جاران دى بينى زارۆك تشتى خۇ شاش بكارديننت، ۋەك شكاندنا ياريان، يان گەنج شاش

موبايلى و ئەنترنيت و كومپيوتهرى بكارديننت، يان شاش بكارئينانا دەرمانان يان دەرمانين بى ھوشكەر... سواربوونا ماتورسكى و ھەست ب مەترسى يى ناکەت. ئەف مەترسى پتر ل دەف دايك و بابان پەيدا دبت ۋەكو ل ويئەى ديار.

۷- پاشگوھ ھافيتن ژلايى خيزانى:- گەلەك جاران زارۆك دمالى دادھيت پاشگوھ ھافيتن، ژبەر زەلامى دوو ژن ھەنە و ژنەك دگەل زارۆكان پاشگوھ ھافيتيە،

يان دايك توشى ئىشپىن دەرۋونى بوويە، گىرنگىي ب زارۋكان نادەت، يان دايكى ئاريشە دگەل بابى ھەنە نەشىت بابى، بەلى دىشپت زارۋكىن وى پاشگوھ ب ھافىژت، ۋەك جورەكى تولقەكرنى.

۸- چىكرنا گرۋپەكى بۇ ئەنجامدانا كارى خراب:- ھەر كەسەك دەما دبىت ئەندام دى گرۋپى دا بى سەرۋكى خۇ چ كاران ئەنجام نادەت، ئانكو وى چ كەساپەتيا خۇ نىنە، چ برىار نىنە، برىار ژ سەرى دەھىت دىشپت ئەو بچھ بىنن، ھوسا ئەف زارۋك يان گەنج دبىت نامىرەك بدەستى وان چەوا وان دىشپت ۋەسا دەن كارى.

۹- سەربورپن زارۋكى دگەل پاساپى:- دەمى زارۋك يان گەنج توشى فارىبوونى دبىت دگەھت دەستى پوليس و دادگەھى و توشى گەلەك دەردەسەريان دبىت و ژلايى فەكولىنى فە گەلەك سەربورپن نەخوش بۇ پەيدا دبن، دەما دگەھت دەولا زىندانى دا گەلەك كەس ھەنە فان سنىلان (ئىستغلال) دكەن، ۋەك ژى ستاندىنا پارى وى يان خوارنەك بۇ بەھت ژى دىستىنن، توشى گەلەك كارپن كرىت دبىت، و سەرەدەرىەكا زور خراب دگەل دا دەھت كرن، ئەف كەس ژى گرۋپەكە دناف زىندانى دا ب فەشارتى كار دكەن، يان ئەگەر ئاشكەرا ژى بىت، ھەر رۋلى خۇ ھەپە.

۱۰- جفاكى خەمسار من شولە پى يە:- گەلەك جاران دى بىنى ھەر كەسەك دى بىژت ما من شولەپى يە، ئەو نەكارى منە، ئەو نەئاريشەپا منە، ئەف جورە ئاخفتن گەلەك خرابن و كارتىكرنى لسەر ئافاھىي جفاكى دكەن چ زارۋك، گەنج، يان پىر بن، مەرەم ژى كەسى گوھورپن بۇ نەخەمە، گەلەك گوتىنپن مەزنان لسەر فى ھەنە (بلا سەد سەر بچن دكولافەكى دا) (ئەگەر جىھان بىت دەريا نادەت گوزەكا وىرا) مەخسەد ژى چ رویدەت بۇ نەخەمە.....

۱۱- دەمى زارۋك بتنى دژىت:- تايبەت ئەف زارۋكىن گەلەك توشى ئاريشەپان دبن، توشى جورەك خەموكىي دبن، ھەز دكەن ژيانا خۇ بتنى بورىنن، بى ھەفالن ئەف جورە زارۋك پتر دەمەترسىي دانە.

۱۲- خىزانان ژبەر ئىكچووى:- گەلەك جاران خىزان ژبەر ئىكچىت، چ ئەگەر بەردان بىت و يان ژىكفەبوون، فرە ژنى دخىزانى دا، يان زەلام دوو جاركى

ژئىنئىيايه و ژن دوو جارگى شويكريبه، دقان ههمى حالاتاندا دناف بهرا ژن و مېرادا زارۆك دبېت قوربان، يان ههڤژين ههردهم ب شهر دچن كارتىكرنهك خراب دكەت لسەر رهوشا زارۆكان، ئەگەر زارۆك دگەل دايكوبابان بژين، كارتىكرن خرابتره، ئەگەر زارۆك دگەل لايهنهكى بتنى ژيان چ باب يان دايك، زارۆك دبېت قوربانى ههڤركيا ژن و مېران، يان زارۆك بژين پشتى دايكوباب لسەر كيشهين ناموسى هاتين كوشتن، ئەڤ زارۆكه هەر ههست بگونههى و شهرمى دكەت، و خرابتره ئەگەر بزانت نه ژ بابى خو يه، لڤيره جڤاك سهردهريهكا خراب دگەل دا دكەن، دهمى دبېژنى (خودى دزانيت تو كورى كىي) هون زارۆكين فلان كهسى نه، (هون ژى دى وهك دايكوبابىن خو بن) بقى رهنكى تهحنا ئاراسته دكەن، فيجا دى ههست كەت كو خالهكا رهش ب ناف چافا فهيه، ژبەر هندى دى ههولدمت تولا خو ل جڤاكى فهكەت و دى بيته گونهبارهكى ب نافودهنگ، ئەگەر ئەم بهين ئەڤ كهسين فاريبووى و تاوانبار وەرگرن پتر يا وان ژ خيزانين ژ بەر ئىكچوى هاتينه.

۱۳- **دڤيت زارۆك كاركەت**:- زارۆك دهما كار دكەت چافى وى پتر فهدين، زيرەكتر لى دهيت، دشيت ل پاشهروژى بهرپرسياتيا خو وەرگرت، چونكه دزانيت چهوا بوخو پارا كومكەت. بهلى ژلايى ديقه كارتىكرن لسەر گهشهيا وى يا لهشى و دهروونى دكەت، خورتى گهلهك لى دهيت كرن، فيرى گهلهك كارين خراب دبېت، دژينگهههكا خراب دا دژيت، ب زارۆكىنى ژ بەر كارى قوتابخانى دهيت، ژبەر كو دهما ديت بو خودان پاره نهشيت بى پاره بژيت، پاشهروژا وى يا خواندنى تىكدچت.

۱۴- **دراڤى مهزاختنى بى كيمه**:- ئەڤه پهيدا دبېت ئەڤين بهيقيا ئىك ژيدەرى ژيانى فه، وهك مووچه چ پرۆزه نينن، پتر يا خيزانين ههزار گهلهك زارۆك ههنه، نهخويندهفانن، زور ئيش لى ههنه بى چارهسەرى، نهشيت پيدفيين زارۆكان دابين كەن، نهشين، خوارنا باش پهيدا كەن، دهرئىخستنا خيزانى بو سهيران و جهين دلغهكەر يا كيمه، ئەڤه ههمى بارى زارۆكى گران دكەن ژلايهكى فه و ژلايى ديقه گهلهك شهر و شيق دنافبهرا ههڤژينان دا پهيدا

دبن، دوماھییَ یان بہردان چّی دبیت، یان ژیکفہدبن، یان ژی توشی
توندوتیژی دبن، و ئەف ھەمی خال کارتیکرنی لسەر ئافاھییَ جفاکی دکەن.
ژبەر ھندی لسەر دەولەتی پیدفیه سیاسەتەکا جفاکی یا کاری ھەکیم بیت،
بزانت دی چەوا فان ناریشان دەستنیشان کەت؟ ھەر ناریشەک دی کیش وەزارەت
پّی رابیت و فەکولین لسەر فان ھەمی دیاردان بەین کرن و مافی زاروکان بەیتە
پاراستن، چونکە ئەون پاشەرۆزا گەلی مە.

من مفا ژ برنامی الصدیق کویت سکوپ دیتیه.

كارتىكرنا دايكو بابا لسەر زارۇكان

بۇ بىرىدانا ھەلبىزارتنا ھەفژىنى دايكوباب لژىر گەلەك ھۆكاران داخبار دىن،
وھك ژىنگەھا تىدا دژىن، چ ئەف ژىنگەھ خىلەكى يان ھەفچەرخ بىت، كومەكا
خىزانان دخانىەكى مەزن فە بژىن وھك، كەلھىن لەشكەرى، شوقە و خانىن جودا
جودا، فان ھەمىيان ھەر ئىكى ب رەنگەكى كارتىكرنا خۇ ھەيە.

ئاستى ئابورى گەلەك كارتىكرنا خۇ ھەيە، دەمى خىزان يا ھەژار و بەلنگاز
بىت دى زارۇك فوتابخانى ھىلن و لسەر جادان كار كەن، شەر و شىق دناف خىزانى
دا پەيدا دىن، دايكوباب نەشىن پىدقىيىن خىزانى يىن سەرەكى دابىن كەن، دىبىتە
ئەگەرى بەردانا ژنى و ھاتنا ژنابى يان زىبابى دخىزانى دا و سەدان دەردەسەرى
پەيدا دىن، زارۇك دكەفەنە كولانا، گەلەك جاران دايك توشى ئىشىن دەروونى
دىن، زەنگىنىي ژى ئارېشەيىن خۇ ھەنە، كورپىن زەنگىنان توشى گەلەك ئارېشەيان
دىن وھك مەى فەخوارن، تىكەلىا ژنىيىن دەھمەن پىس، گەلەك ئارېشىن دى، وھك
رويدانىن ترومبىلان.

رەوشا سىياسى يا نە ئارام كو دىبىتە ئەگەرى پەيدا بوونا ھەفركىي دناقبەرا
خەلكى دا چ لسەر بىياتى پارتىياتى، نەتەوھى، ئىنى، ئەفە ژى دىبىتە ئەگەر كو
كوشتن زور بىت و خەلك بەيىتە قىركىن، ئەفە بۇمە باش خۇيا بو دەمى ھەفركىا
مە دگەل ھوكمەتا ئىراقى، يان ھەفركىا مە ب خۇ، لسەر ئاستى كوردستانى،
چەند ئارېشە پەيدا بوون، زەلام ھاتنە كوشتن و ژن مانە بىژن و زارۇك مان بى
سەمىيان، بەرقرار بوونا ئاشتىي دى ھارىكار بىت بو زقراندنا گەرما تىي بو
گىانەكى لاواز، برۇژە دكەفن كارى، خەلك فەستا وەلاتى دكەت. بەرۇفاژى لدەمى
ھەفركىا لەشكەرى خەلك ژ رەوشا خراب درەفن، چۇنكە پارە دەيىتە مەزاختن بو
بەروكىن شەرى، پرۇژە ھەمى دەيىن راوستان و گرانى پەيدا دىبىت، بتنى رىژەكا
كىم مفادار دىن، كو دىبىزنى بازىرگانىن شەرى.

چەند ھەفرکی دناڤ جفاکی دا ھەبیت، دئی رەنگفەدانا خو لاسەر کەسایەتیا دایکوبابان کەت، چ ئەف ھەفرکی یا ئاینی، نەژادی، رەگەزی، نەتەوہی بیت.چەند رەوشا سیاسی یا باش بیت دویر ژ ھەفرکی یی و کومەلگەھ یی فەکری بیت، دئی رەوشا زاروکان یا باش بیت، ئەگەر مە پاشەرژا خو بقییت، دقیت ئەم گوھداریا زاروکان بکەین و مافی وان ب پاریزین، بەرؤفازی چەند ھەفرکی ھەبیت، رەوشا سیاسی یا مژەوی بیت زارووک و دایکوباب دئی درەوشەکا خراب دا ژین.

لقیرە من دقیت بەحسئ ھندەک جورین دایکوبابان بکەم کو کارتیکرن لاسەر رەوشا زاروکان ھەبیت:-

۱- بابی مەیفەخوړ:- ئەگەر باب یی مەیفخوړ بیت کارتیکرنەکا خراب لاسەر رەوشا خیزانی ھەبیت، دئی درەنگ زفریتە مال یان نا زفریت، دئی ل زاروکیڼ خو دەت، دئی توندوتیژی دگەل ھەفرینا خو ب کارئینت دەمی بەرەفانیی ژ زاروکان دکەت یان داخوازا مافی خو دکەت، ژلایەکی دی فە کارتیکرنی لاسەر خیزانی دکەت ژلایئ ئابووری و جفاکی فە.

۲- بابی قومارچی:- ئەفە ئاریشەک دیبە، کو زەلام توش دبیت و نەشیت دەست ژی بەردەت، بەردەوام ھندی درافی ھەبیت قوماری فە دەمەزخت، خیزانا خو پاشگوھ دەفایژت، زور بەی جارا قومارچی و مەیفخوړ کریدارن، وەک پشیکئی ھەر روژ زاروکیڼ وان دەفیدانە ژ فی تاخی بو یی دی ژ قەرداران درەفن. عەرەب دبیزن (چوار تشت مالا زەلامی دەفریڼ ژن، قمار، مەمی و نیچیر) قومار و مەمی وەک دوو زاروکیڼ جیمکن ھەر یی دگەل ئیک.

۳- بابی گونەھبار یان یی زیندانی:- دەمی باب دەیتە زیندانکرن و تاییبەت ئەگەر کارەکی نەرەوا ئەنجامدا بیت، دبیت خالەکا رەش ب ناڤ چافان فە و چافین بنەمالا وی کو ب ئینگلیزی دبیزنی ستیگما یان شەرمزاری و ھەردەم ئەف زارووک شەرم ژ خو دکەن ژلایەکی فە، و ژلایئ دیفە کەسوکار خو ل ئاریشا وان ناکەن خودان و کارتیکرن پتر لاسەر ھەبیت.

۴- دایکوبابیڼ توشی ئیشین دەروونی دین:- ئەفە ژی گەلەک کارتیکرنی ل زاروکان دکەن، ئەگەر دایکوباب خەموکی بن، دئی زارووک ژی خەموکی بن، ئەگەر نیگەرانی ھەبیت یان (الوسواس القہری) دبیت زاروکیڼ خو گریدەن،

- چونکه ژ زارۆكان ترسن دهرکهفین، نهکو ترومبیل بکوژیت یان بمرن، پاراستنهکا ئیکجار زۆر کو زارۆکان ژى توشى ئیشین دەرورنى دکهت.
- 5- بابی ههردهم نه ئامادهبووی دخیزانیدا؛- وهک کهسانین کاری چهکداری دکهن و بازرگان، زارۆک پهروهردا دروست ناوهرگرن، چونکه زحمهته دایک ب رۆی بابی رابیت ویی دایى ژى ههرهسا باب ل دهرقهی وهلاتی بیت.
- 6- دایکا گهروک؛- گهلهک جورین دایکا ههنه گهروکن، زارۆکان ل مال بتنی دهیلن و پاشگوه فه دهافیژن، مالا وان ههردهم یا پیسه و یا بیسهروبهره، دبیت ههفزینی ب دل وان نههاتیه کرن، و زارۆک و مال و میر ل بهر د رهشن. لقان ههمی رهوشین مه دیارکرین چافدانهکا باش ههبت، ژلایى چافدیریا جفاکی و ههمی دهزگههین پهیوهندیار و دقیت ئەفّ حالهتین نوی دهین دمهیدانیدا، یاسایین نوی بو دهرکهفن.
- 7- دایکا دههمه ن پیس؛- ئەفی کارتیکنهک خراب ههیه و تایبهت لسه رهگهزی می کو چاف ل دایکا خو بکهت و خرابیا وی لسه کوری کارین خو ب ریکا کوری نهجامدهت ژ بهر هندی مه گوئی بوویه ژن دگهل کوری یان کچی هاتیه کوشتن...

دهرگه هی سیی

- رهوشا سنیللی کورد
- هندهك ئاریشه یین گه نجان یین گرنگ
- توره بوونا سنیلان و چاره سهری
- پهروه ده کرنا سنیلان د چاخئ نوکه دا
- پهروه ده کرنا سنیللی داهینه ر
- چهز، شیان، ده رفهت

رەۋشا سىنلى كورد

سىنلەيى:- ئەو قوناغە يا دكەفیتە دناقبەرا زارۆكىنىی و پىگەھشتنى دا، كور ل ژيى ۱۳ سالى و كچ ل ژيى ۱۲ سالى دبیت سنیل و ھەتا ژ ۱۸ سالى كىمتر. ئەفئ قوناغى گەلەك گوھورین لسەر ھزر و ھەستین سنیلی پەيدا دبن، دەستپىكا پەقینا شیانین مرؤفبنە، و ژلايى لەشى ژى فە گەلەك گوھورین لى پەيدا دبن، و ئەف گوھورین ژ رەگەزى نیر بو یى مى دژىكجودانە.

لەھمی وەلاتین جیھانى مرؤف وەك ئىكن، چۆنكە خاسیەتین مرؤفایەتى وەك ھەفن، بەلئ ھندەك ھۆكار ھەنە دبنە ئەگەرئ جوداھيى دناقبەرا جفاكان دا. ئەگەر ئەم بەھسى سنیلی ئەورۆپى بكەين، ژبەر كو ئەورۇپا ژ كیشوهرین پىشكەفتى یە، و بەھسى سنیلئ ئەرەب ناكەين، چۆنكە كاودانین مە و ئەرەبان نيزيك ئىكن. گەلەك خالین جوداھيى ھەنە دناقبەرا سنیلئ كورد و یى بیانى دا.

۱- سەربەستى:- سنیلئ ئەورۆپى پتر نازاديا دەربرینى، كارى، خواندنى، وەغەرەئ ھەيە.

۲- دەمى سنیلئ مە ژيارا سنیلئ ئەورۆپى دبیت توشى خەموكى یى دبیت، ژبەر وئ خوشيا ئەو تىدا دژين، و گەلەك ھەولدن خو بگەھينن ئەورۇپا.

۳- سنیلئ ئەورۆپى پتر باوهرى ب خو ھەيە، و خو دەھىلت بەھييا خو فە و ئەفە ژى دزفرت جورئ پەروردا وان وەرگرتى ژلايەكى فە، و ژینگەھى ئەو تىدا دژيت ژ لايى دىفە. ژبەر ھندى كەسايەتەك بەيز ھەيە، و ئەف باوهرى ژلايى خيزان و جفاكى بو پەيدا دبیت..

۴- سنیلی ئەورۆپی ب تئشەکی سادە ژیارا خوۆ خوش دگەت و دەمی وی یی ریڭخستیه بوۆ کاری و لایەنی رابورانندی (ترفیھی). و ژ خوۆ دگرت هەمی کاران بگەت، چونکە ب هزرا وی کاری پافژ هەر کارەك بیت پیرۆزیا خوۆ هەیه.

۵- سیستەمی ئەو تیدا دژین هاریکارە بوۆ سنیلی کو سەرکەفتی بن بەرۆفاژی جفاکی مە، سیستەمەك كەفن و نەهاریکارە.

هۆکارین کارتیکرنی لسەر سنیلی دگەن

گەلەك هۆکار هەنە کارتیکرنی لسەر ژیان سنیلی دگەن، و دبیت ژیارا وی سەرۆبن کەن، ئەف هۆکارە جارا ژیارا وی بەرهف باش دبەت و ئاستی وی بلند دگەت، جار زی ژوردا دئینتە خواری و بەرهف لاوازی دبەت.

۱- خیزان و کاودانین دەستپیکى: هەر پینج سالین دەستپیکى کارتیکرنەك مەزن لسەر کەسایەتیا زارۆکی هەیه، ئەفە هاتیه خوۆیا کرن ژلایى فەكولەرین جفاکی و دەروونی فە، و تاییبەت زانا (سیگموند فروید) و ئەف رویدانین ل فان سالین دەستپیکى پەیدا دبن، کارتیکرنەك ئیکجار زۆر لسەر کەسایەتیا زارۆکی هەیه، مەرەم نینە ئەگەر ئەف پینج سال چوون ئەم نەشین چ کاری ئەنجامدەین بەلکو فان هەر پینج سالان گرنگیا خوۆ لسەر کەسایەتیا زارۆکی هەیه لقیڕە سی خال هەنە:

■ ئەگەر دایکوباب هەبن و زارۆک ژلایى وان فە بهیتە پاراستن، هەکە رویدان چیبین ژى کارتیکرنا وی کیمە چۆنکە، ئەف دایکو باب وەك مەرتالی نە بوۆ زارۆکی ژبەر هەبوونا روۆ وان یی کاریگەر بوۆ پاراستنی و زارۆک هەست ب ئەمانەتی دگەت.

■ ئەگەر دایکوباب مری بن، پاراستن ژلایى دایکو بابان فە نینە دەمی رویدان چیدبن، کارتیکرنا وی پترە و زارۆک توشی ئاریشی دبیت، پاراستن ژى نینە، بەلی دبیت ئەف زارۆک هەوارا خوۆ بگەهینت هەندەك کەسوکارین خوۆ ژ لایى دایکی یان بابی فە.

▪ ئەگەر دايكوباب زارۆكى خۇ پاشگوھ باقىژن يان ليدانى دگهل بكاربينن، و پاراستن نينه مه بهست پاراستن نينه بهلكو ئەقى پاراستنى دكهن توندوتىژى دگهل زارۆكى ب كاردئينن، و كهس نينه زارۆك هه ورا خۇ بگه هينتى، ئەف مهرتالى مه ژى گوتى هاته شكاندىن، ههكه مهرتال هات شكاندىن هزر بكه ههر جوهرهكى ئاريشى دناف خيزانى دا پهيدا بيت، هندهك جارن بابى كچا خۇ يا كرىتكرى و دهستدرىژيا سكسى يا دگهل كرى، ئەف نه خوشترين و ب زحمه ترين ئاريشه نه بو چاره سهركرنى، نه بتنى ل كوردستانى بهلكو ل ئەورۇپا ژى.

۲- بنياتا زارۆكى يان پىكهاتى كه سايه تى:- ئەگەر زارۆك ژلايى ساخله مى فه يى باش بيت و دى كارتىكرنهك باش هه بيت، بهلى ئەگەر ههر يى نه ساخ و لاواز بيت دى كارتىكرنى لسهر كه سايه تيا وى و رهوشا خيزانا وى ژى كهت.

۳- قوتابخانه:- دهيت هژمارتن مالا دووى بو زارۆكى بيگومان قوتابخانى كارتىكرنا خۇ ههيه و تايبهت ئەگەر پهروه دهكا باش هه بيت، دى پتر ئەف كهس يى هشار بيت، قوتابخانى رۆلهكى گرنك د ئافاكرنا كه سايه تيا زارۆكى دا ههيه، ئەگەر ماموستا يى سهركهفتى، پهيره وى (منهج) خواندى يى گونجاي و هاريكاريا دايكو بابان هه بيت.

۴- راگه هاندن:- ئەف دهيت هژمارتن دهسته لاتا چوارى، ئەگەر راگه هاندن يا سهريخو بيت دى ئەنجامين باش هه بن، بهلى راگه هاندن چارچوفه كرى گرۇقى جفاكى دكتاتوريه، كهس يان سنيل نه شيت داهينانى بكهت. راگه هاندنى كارتىكرنا ئيكجار زور ههيه لسهر كه سايه تيا سنيلي، ئەف دراوه ستيت لسهر جورى راگه هاندنى و ئاستى هشاريا خهلكى، راگه هاندن دروست دشيت حه زين گهنجان بجه بينت نمونه، وهك ريكا ستيرا يان من جياوازم و تو نمونه و گهلهك پروگرامين دى..

5- **دسته‌لالت و هیژین سیاسی**:- خرابترین سیستم باشزه ژ بی سیستمی، بهی هه‌بوونا گه‌له‌ك دسته‌لاتان هه‌بوونا شونگرین دی، چونكه هه‌می گاڤا مروّف دی به‌رهنگار بیت، هه‌فرکیا هیژین سیاسی کارتیکرنه‌ك نه‌ریتی لسهر كه‌سایه‌تیا سنیلی هه‌یه، بهی هاریکاریا هیژین سیاسی دی بن نه‌گه‌ری پیشكه‌فتنا جفاکی.

6- **بیروباوهرین سنیل باوهری پی دئینت**:- نه‌ف بیروباوهره نه‌گه‌ر پاشقه‌مای بن، دی بنه نه‌گه‌ری پاشقه‌مانا وی جفاکی و دی پاشقه‌فتی مینت، بهی نه‌گه‌ر نه‌ف بیروباوهر دقه‌گری بن و سنیلی میشكه‌کی فه‌گری هه‌بیت، دی بیته نه‌گه‌ری په‌یدا بوونا جفاكه‌کی پیشكه‌فتی.

هوکارین کارتیکرنی لسهر ئاقاهی پی خیزانی دگه‌ن

1- **جوری په‌روره‌ده‌گرنی**:- نه‌فی کارتیکرنا خو لسهر كه‌سایه‌تیا سنیلی هه‌یه، سنیل دخیزانه‌کی دا بژیت په‌روره‌ده‌گرنی وی لسهر بنیاتی دیموكراسی بیت، دی فی‌ری دیموكراسیه‌تی بیت. و دكتاتوری بیت دی بیت دكتاتور..

2- **دهمی سنیل پی ئالا**:- نه‌گه‌ر دهمی وی ب دروستی نه‌هیت بكارئینان، دی تیکه‌لیا هه‌فالین خراب كه‌ت، و به‌ره‌ف فاریبوونی و تاوانی فه‌چیت، و دی‌فچونا فلمین شه‌را و سكسی، نه‌فه‌ف دی بنه نه‌گه‌ر كو زارۆكه‌کی شه‌رکه‌ر په‌یدا بیت، یان ته‌حرشكرنا جنسی بكه‌ت و دی پتر هه‌زین وی ئاریین.

3- **نه‌گه‌ر دایكوباب توندوتیژی دگه‌ل زارۆکی بكاربینن**:- دی زارۆكه‌ك دوژمنكار یان فه‌كیشوك بیت و دی خو فه‌ده‌ر كه‌ت.

4- **دایكوباب خه‌مساری پی د ژيانا زارۆکی دا بكه‌ن**:- كو زارۆکی خو پاشگوه‌ بافیژن نه‌ف زارۆكه‌کی دی توی لغان دایكوبابان فه‌كه‌ت و داخواز و فه‌رمانین وان جیبه‌جی ناكه‌ت و دی كارین خو پاشگوه‌ هافیژت.

- ۵- ئەگەر دخیزانى دا پېشەوا نەبن:- بەھرا پتر زارۆك و سنیل دىقچوون و چافلیكرنا ستیرین جیهانى دكەن چ دوارى وەرزشى، سینهمايى، ھونەریدا.
- ۶- دەمى گەلەك داکوكى لسەر لاپەننن ئاينى بەھیتە كرن:- ھندەك جارا دبیتە ئەگەر ئەف سنیل ژ ئاينى كویشى بیت. بىنى كورى كەسەكى نافدارە و دیندارە بەلى نەيى دیندارە.
- ۷- پیدقیپن سنیلی پیت سەرەكى نەھینە تیركرن:- دى ھەولەت بەندەك ریکین دى تیركەت چ دروست يان شاش بن، و شاشین سنیلی ب گرانى لسەر دراوہستن و جاران بوویە ئەگەرى كوشتنا سنیلی، چ بدەستى خیزانا وی يان خیزانا ژنى يان كچى، يان ھاتیه زیندانكرن بۆ ماوہكى دريژ.
- ۸- دايكوباب نەرازى بن لسەر جورەكى پەرورەدى:- ھەر ئىك بۆ خۆ زارۆكى بكیشت ئەف زارۆك دى د بەرزەبونەكى دا ژیت و دى كەسايەتیهك ھەقدژ و نەئارام بۆ پەيدا بیت و نزانن گوهى خۆ بدەت كى، دى دەھفركيا دا ژیت و نزانن كى دروستە و كى شاشە. ھەفركيا دايكوبابان لسەر جورى پەرورەدى دى كارتیكرنى لسەر زارۆكى كەت، چۆنكە دايكوباب بۆ سنیلی پشتهفانن.
- ۹- ریکین راگەھاندنى:- وەك سەتەلايت، موبایل، ئەنترنيت كارتیكرنەك زۆر ھەيە لسەر ژيارا سنیلی.
- ۱۰- بىكارى:- يان كار بكەت و پیدقیپن وی پین سەرەكى تیر نەكەت، كار كەت يان نە گەلەك گوھورین نینە، ژبەر ھندى سنیل ھەزا كارى نینە، بىكارى دناف ھەر جفاكەكى دا ئەردى قەلەوہ بۆ فاریبوونى و تاوانى.
- ۱۱- گەلەك دەزگەھ دەرکەتینە و ھەر دەزگایەكى رولى خۆ دناف جفاكى دا ھەيە، وەك دەزگایین خواندنى، لەشكەرى، ئابوورى، جفاكى، و گەشتوگوزار....
- دقیت دادى ھەبیت دەمى ھاریكارى بۆ فان دەزگەھا دەھینە كرن نە گرنكى بدن دەزگایەكى لسەر كیستى دەزگایەكى دى، بلا ھەمى دەزگا پيش بكەفن وەك

ئىك بەرەف پېشقە چوونى فە بچن، ئەگەر نە دى جفاك ژبەر ئىكچىت ھندەك
لايەن دى پېشكەفن و يىن دى دى پاشقە مینن، حوكمەتا ئىراقى كەتە د ئەفى
شاشىي دا دەمى گرنكى ب كەرتى لەشكەرى دا و دەزگايىن دى پاشگوھ ھافىت و
دكەرتى لەشكەرى ئەفى گرنكى پىدا شكستن دىت.

ھندەك ئارېشەين گەنجان يىن گرنگ

ئىك :- نەبوونا نەخشكىشانى

ژ ئارېشەين سەرەكى كو گەنجى مە توش دىبىت، نەبوونا نەخشانانى يە بۇ رېشەبىرنا ژيانا خۇ و پىتر بەرى خۇ بدەت پاشەرۇژى كا پ چ رەنگ بژىت، لقيره فەرە ئەم ھندەك تىرۇژكا بەردەينە لسە ر نەخشكىشانى و جورين وى.

نەخشكىشان ئىك ژ ساخلەتتېن چەرخى نوپە، ئەفە نە بەس بۇ دەولەتان بەلكو ھەتا لسەر ئاستى خىزانى و كەسوكى، پەيام و ئارمانجىت خۇ ھەنە و دقيت بەين بجه ئىنان.

جورين نەخشكىشانى:-

- ۱- نەخشكىشان كومەلى:- ئەف جورە نەخش ھەمى لايەنېن جفاكى فەدگريت، چ ئەف لايەن (مادى بن يان معنوى). و مەرەم ژى دماوھكى دا كومەلگەھى بگوھورين ژ قوناغەكى بۇ قوناغەكا باشتر.
- ۲- نەخشكىشان جفاكى:- ئەفە ب لايەنېن جفاكى فە گرېدايە، و ئاستى پەرورەدى بەرز دكەت، رەشتين خراب بەيلىت و يىن باش لجهى وان بچىنت.
- ۳- نەخشكىشان ئابوورى:- مەرەم ژى رېكخستنا ئارمانجايە، وى مروقى بەرھەف كەت و سامانى بەمەزىخت ل نوکە و پاشەرۇژى ب باشترين رىك لدويش ئارمانجىن مە.
- ۴- نەخشكىشان رەوشەنبىرى:- دانانا ھندەك دەزگايىن رەوشەنبىرى و خورتكرنا رولى وان دناف جفاكى دا، و لەھمى دەفەرین ھەرىمى و بى جوداھى.

۵- نه خشکیشانا کارگپیری- پهیدا کرنا دمهرفهتا دناف جفاکی دا، و دیار کرنا لایه نیین بهیز و لاواز، شروفه کرنا ئاریشه و مهترسیا ئهفین دبنه ئاستهنگ دریکا ریقه برنا کاری دا.^(۱)

دوو:- بیکاری

ئهفی بابتهی گرنکیا خو ههیه، بو ئهف کهسین بیکار. بیکاری ئاکامین جفاکین خراب ههنه، و گریداینه ب:-

۱- داها تی. که سوکی

۲- جهی که سی دناف جفاکی دا

۳- ریزگرتنا که سایه تی

پیشانا بیکاری

پیشانا بیکاری بزحمه ته ژبه ر کو مه چ تومار نینن لسه ر که سین کار دکهن، هنده ک که س دانه ک روژی کار دکهن، و هنده ک روژی تهمام، گهله ک ژن و زاروک زی کار دکهن، گهله ک هه نه بهس راهینانا (تدریب) دکهن و گهله کین دی نهخوشن، پیشه رین بیکاری جودانه ژ جفاکه کی بو جفاکی دی.

کارتیکرنا بیکاری:-

لسه ر که سی

- ۱- ژ دهستانا بهایی که سایه تی چونکه خه لک ب چافه کی کیم ریزگرتن بهری خو ده تی مهزن دبیزن (شولکه ری) خو به خوشتقیی خه لکی به).
- ۲- هه ژاری یا گریدایه ب رهوشا ساخله میا خراب فه، چونکه ده می نهخوش گهله ک درافی ل ساخله میا خو ه دمه زخیخت.

(۱) التخطيط الاجتماعي - د. عادل شکاره د. عبدالنعم حسن ۱۹۹۲ بغداد لایه ره ۵۳.

لسهر خیزانی

- ۱- هه‌زاری و په‌یدا‌بوونا ئاریشه‌یان و کارتیکرن لسهر زارۆکان د خیزانی دا.
- ۲- توندوتیژی د خیزانی دا رویده‌ت.

لسهر جفاکی

- ۱- پاره ژلایی دهوله‌تی فه لسهر که‌سپن هه‌زار دهین مه‌زاختن، ئه‌فه کارتیکرنا خوه لسهر بودجا دهوله‌تی و گه‌شه‌پیدانا جفاکی دکه‌ت.
- ۲- ریژا ئاریشه‌یی جفاکی بلند دبن وه‌ک کارین نه‌ره‌وا و بیهوشکه‌ران.
- ۳- کارین دژی جفاکی و ئاستی تاوانی زیده‌ دبیت.^(۱)

سیی: - ئاریشه‌یی سکی

ئاریشه‌یی سکی ژ ئاریشه‌یی گرنگن دژیانا گه‌نجان دا، و گه‌له‌ک جارن کاکلکا ئاریشه‌یی یه، و ئاریشین دی ژ ی په‌یدا دبن. و جارن سکی به‌ری گه‌نجی ده‌ته تاوان و فاریبوونی. گه‌نج ل هه‌می جیهانی ب ئه‌قی ئاریشی فه دگریداینه، و هه‌ر جفاکه‌ک لدویف ره‌وشه‌نبیریا خو سه‌ره‌ده‌ریی دگه‌ل دکهن. سکی تشته‌کی سرۆستی یه دژیانا مرۆقی دا، و ئه‌گه‌ری به‌ردوام بوونا ژیان یه، به‌لی دفت سکی دچارچوفه‌کی ریڅخستی دا به‌یت بکارئینان یان دی ئاریشه‌ په‌یدا بن، نه‌بتنی سکی به‌لکو هه‌ر تشته‌کی نه‌ریڅخستی ئه‌نجامین خو یین خراب هه‌نه. خه‌ک گه‌له‌ک ب لایه‌نیین سکی فه هاتیه‌ گریدان، بگره‌ ژ سائیتین ئه‌نترنیتی، گو‌فار و روژنامه، سه‌تلایت و فدیوا.

ل به‌رازیل ملیون و نیف کاری ده‌همن پیسی دکهن. هنده‌ک باند و ره‌شه‌ک (عصابه) ده‌رکه‌تینه هه‌ر سال نیژیک (۲۰۰) هزار ژن دکه‌فن توریت وان، و ده‌ین فریکرن بو ده‌وله‌تین روژئا‌فا و تاییه‌ت ئه‌لمانیا. ل ئه‌میریکا هه‌ر شه‌س چرکا ئیک ده‌یت کریتکر، و ژ یی هنده‌کا ژ ۱۳ سالا کیمتره. ل ئه‌لمانیا ۲۰,۰۰۰ حاله‌ت هاتینه‌ تومار کرن ل سالا ۱۹۹۵ی. ل فرنسا ۴۰٪ ژ زارۆکان ژ ده‌رفه‌ی ژیان

(۱) Sociology Alive- Stephen Moore 2001 page 311.

هەفژینییی پەیدا دبن. ئەف ئاریشهیی ئەم دبێژن ل هەمی وەلاتان و ل کوردستانی ژى هەنە، بەلێ تشت ل دەف مە ناهیتە تومارکرن، ئەگەر بهیتە تومارکرن یا لاوازه و مە ژمیریاری (داتا) نینن، ژبەر لایه نیین عەشیری، ئەگەر بهین تومار کرن ژى ب زحمەتە بکەفن دەستی مروفی.^(۱)

چوار: - نەبوونا باوهری

ژۆر بەی هزر فنان دبینن، باوهری ژ ئەگەرین سەرەکی یە بو سەرکەفتنی. لقی دەمی سەرکەفتن نە باوهریی فە گریدایە، بەلکو دووریاتی (تملق)، مروفکانی و گەلەك خالین دی یی دبنە ئەگەرئ سەرکەفتنی، ئەف جورە سەرکەفتن نە راستەقینیه. و مروفی زیرەك دژایهتیا وی دهیت کرن.

گەلەك کەس میژوو و ان رهش بوو، بەلێ دزانن چەوا بو خو سپی کەن و خو دگەهینن بەرپرسا و جهی پی خو دکەن، دی بیژن بەرئ ئەم ریکخستین نهینی بوون، ئەگەر رهوشا مە کوردا باش نەبا هەتا ئەفرۆ دا بدویف کوردا فەبن و خەلکی بو خو چەمینن. ئەف کەسین هوسا خو لسەر سەری خەلکی مەزن دکەن و دبێژن ئەف بەرهمی خەباتا مەیه. دبیت کورئ هەژارەکی دی گەلەك خوینت و دی نمریت باش ئینت کورئ ئاغای و یی خودان دەستەهلات دی کورسیکی وەرگرت و یی بواستە ل قوتابخانی سەرکەفتی.

ئەگەر یاسا هەبیت مافی کەسی بەرزە نابیت. کیم کەس بو خو نەخش دانایە و دی لدویف نەخشی خو بریقه چیت و سەرکەفتنی ب دەست فەئینت. پيشه چوونا جفاکین مروفايهتی پەیدا بو ژ هەفرکی و هەر کەسەك هەولدهت ژ هەفالی خو زیرەكترە بیت، مروفین زیرەك سەرکەفتنی دئینن لسەر ملین کەسین تەمبەل و دەما ئەگەرین سەرکەفتنی بجه دئینن. ئەف تشتی مە گوتی دبنە ئەگەر گەنجی مە باوهری ب خو نەمینت^(۲) و هندهك کەسین تەنبەل بەلێ د شارەزا سەرکەفتنی ل بەر ملین مروفین زیرەك دئینن.

(۱) مقالات في مشكلات الشباب - عبدالسلام مدني - ۳، ۲۰۰۲.

(۲) خوارق اللاشعور او اسرار الشخصية الناجحة/د. علي الوردی □ ۱۹۹۶ لندن لاپەرە . ۱۰۹

پېنج :- دەمی قالا

مەرەم ژى كانى كەس دەمی چ كار نەبن چەوا دەمی خو دبورينت؟. ھندەك كەس دەمی خو دبورينن و زەوقى ژى چىدكەن نەبەس ژيانا وى يا روژانە بيت روتين نموونە وەرزشى بکەت و ھندەك چالاكیین جفاكى بکەت ھەفركى يان ھاريكارى دناڤدا ھەبيت.^(۱)

شەش :- بريارى بدە و پەشيمان نەبە

ژ ھەستين خو يين دروست نەترسە، بەرى تو بو ھەڤالان بيژى، بريارا خو بدە و پەشيمان نەبە، ئەڤا تو ھەستيدكى بيژە دى پتر كەيفخوش بى، ھەستين خو دروست ديار كە و زيڤدەروويى (مبالغى) تيدا نەكە. وەرگرتنا بريارى ژ تشتين ب زحمەتە د ژيانا مروڤى دا و تاببەت ژيانا گەنجان، ژ بەر كو پاشەرؤژا مروڤى لسەر فان برياران دەيت ئافاكرن، وەرگرتنا بريارين شاش دى مروڤى بەرەڤ كارەساتى بەت و ھەتا ئەڤ بريارە يا بجويك ژى بيت. دڤيت بريارين مروڤى بلەز نەبن، و بريارا ل دەمی گونجاي بدە دا ژيانا تە ئالوز نەكەت. دەمی تو بريارى دەى تو بەر پرسى بەرامبەر خو و خەلكى، دڤيت تو بەرھەڤ بى ھەمى ئەنجاما بى ترس و دوو دلى وەرگرى. شيان لسەر وەرگرتنا بريارا سەرکەفتنە د ژيانى دا، گەشبینى تاجا سەرکەفتنى يە، ئەگەر تو جارەكى داکەفتى، جارەكا دى پيکولى بکە، ھندەك ھەنە نەويڤن برياران بدەن، چونكە كەسايەتيةك لاواز ھەيە، دڤيت كەسايەتيا خو بهيژ بيخن.^(۲)

حەفت :- ھەفرکيا باب و کوران

ژيانا مروڤى ژ دەستپيكي ھەتا دوماھيكي ھەفركى يە، ھەفركى دگەل جفاكى، دگەل دابونەريتان، دناڤبەرا باب و کوران دا، لڤى سەدى ھەفرکيا کور و

(۱) Sociological Terms and Nations - Dr.Asim Ismail Dr.Sattam khalaf 1989 - موصل. □

(۲) القضايا المعاصرة عند الرجل والمرأة - مهدي عبيد - ۱۹۸۳ - لاڤەرە ۷۱.

باب گهلهك پيش چاقبوويه، ژبهر پيشكهفتنا تهكنولوژى و زانستى. كور و باب وهك دوو بهراباين (جبل) ژيکجودا، دوو هزرين ژيکجودا ههنه، تايبته نهگهر باب خو د كهفلوژانكى خو دا ب پاريزت و كور چ بو بورى بابى خو نه دانت و بهرچاڤ وهرنه گريت.

فهكولهر گههشتن وى راستى كو جوداهى دناڤبهرا باب و كوران ژ نهگهرى ژينگهه و ميژوويى دزفريت. باب ميژوو و ژينگهها خو يا تايبته ههبوو، كور زى ژينگهه و ميژوويا خو ههيه، نهڤ خاله كارتىكرنى لسهر بيروبوچوونا دكته ژلايهكى فه، و جورى سهردهرى ژلايى دى فه. ژبهر هندى دهم و ژينگهه شويين تيلين خو لسهر كهساياهتيا مروڤى دهيلت. (ئيمام على) خودى ژى رازى بيت دبيت (كورى) خو لدويڤ وى پهروهردى نهراكه يا تو لسهر مهزن بوى، چونكه نهو يى د دهمهكى دا دژيت جودايه ژ دهمى تو تيدا ژياى).^(۱)

(۱) هندىك نهخوشى و گرفتى دهروونى و كومهلایهتى-كهريم شهريف قهرهچه تانى ۱۹۹۹ لاپهره ۸۰ ههولير.

توره بوونا سنیلان و چاره سهری

هوریس دبیژت: (توره بوون دیناتییه) ئەفین درهنگ ژ قوتابخانی زفری، ژ چافان دیار بو یا توره یه، دایکا وی دوودل بوو، چۆنکه ل دەمی گونجای نه زفری و نه دزانی ل کیری بوو، پینگا ئیکی ههول دا کچا خو ئارام کهت. پاشی ههول دا بزانت چ رویدایه، داکو بزانت چهوا ئاریشا وی چاره سهر کهت. دەستیکی چایهک دگهل هندهک شریناهیی بو کچا خو ئینا، ما چافه ری کچ دەست ب ناخفتنی بکهت. بو دیار بو کو ماموستا وی ل قوتابخانی سزادایه و سزایی وی ده رگه لێ گرتیه، ئەوژی وهک دینا لێ هاتییه چۆنکه ههست ب زۆرداری دکر.

هندهک تشتان دفتیه ئەم بهرچاف و مرگین.

سنیل گهلهک جارن توره دبن و تاییهت کچ، دبیت ههفال یاریا ب پرچا وی دکهن، ناخفتنی وی فه دگوهیژن، نوکتا لسه ر دبیزن، دهیت لیدان ب دهستی ماموستایان، هزر دکهت مرؤف دئاریشه یین وان ناگههن. توره بوون تشتهکی سرؤشتی یه لدهف هه می کهسان هه یه، به لێ ریژا وی یا جوودایه ژ کهسهکی بو یی دی. هندهک هه لویست وهل مرؤفی دکهن، مرؤف توره دبیت، تاییهت ئەگه ر خه مین خو داعویرت.

دبیت توره بوون ههستهکی خرابکه ر بیت، ئەگه ر زیانی ل کهس و په یوهندیان بکهت. و دبیت ههستهکی ئافاکه ر بیت، ئەگه ر بو کارین باش بهیت ب کارئینان، نمونه مرؤف توره بیت کو پتر بخوینت ژ بهر هه فالین خو داکو نه مرهکا پتر ژ وی وه رگرت. بریارا بدهت هه فالین باش بو خو ب هه لبریت، یان دانوستاندنا خو دگهل دایکو بابان خوشکهت، یان باشتر گوهدانا ماموستای بکهت، باشه ئەگه ر مرؤف ریکی بدهت سنیلی به رامبه ر مرؤفی ههستین خو یین دروست ده ربیرت.

سى تىشتىن گىرنگ

- ۱- مروف د تورەبوونا سىلى بگەھىت.
- ۲- ھارىكاريا سىلى بھىتكرن، چەوا تورەبوونا خۇ كىم كەت.
- ۳- ھارىكاريا ۋى بگە تورەبوونا خۇ بگەت تىشتەك باش و بەرھەمدار.
باشە مروف خۇ دانىت جھى ۋى كەسى، سىل ھەست بگەت مروف د ۋى دگەھىت، بۇ ديار كەى تە دقئىت ھارىكاريا وان بگەى، ب رىكا فان پەيفان.
★ ديارە تويى تورە بووى و شاشيەك ھەيە؟
★ ئەز ھەست دكەم تىشتەك يى تە تورە دكەت، تو دشىى بۇ من بىزى؟
★ چەند ئەز دگەل تە دئاخقم ھەست دكەم شاشيەك ھەيە، تو دشىى بۇ من بىزى؟
★ تىشتەك ھەيە تە تورە دكەت، كا جارى روينە خوارى بۇ من بىزە....
ئەگەر سىلى گوت ئەز يى تورە مە...
● ديارە تو يى تورەى چ رويدايە!
● ئەز دزانم تو تورەى، ئەز ھەست دكەم، كا ھەمى تىشتى خۇ بۇ من بىزە...
● دى باخقە.
دەمى دەست ب ئاخفتنى كر، ھەولبدە بزانه ئەگەرى تورە بوونى، چ جورە ھەست لدەق پەيدا دبىت، ھەولده راستگوى ب ئاخقە.
★ بو من بىزە.
★ بەرى خۇ بدى ئەز لقىرى مە ژ بەر تە، چ چىبويە؟
تە باوهرى ب من ھەيە، تو بۇ من بىزى؟
من نەقئىت ئەز ماىى خۇ ل تە بگەم، بتنى من دقئىت بزائم چ رويدايە تو دشىى بۇ من بىزى؟
دەمى تە بقئىت تورەبوونا ۋى بدەى لايەكى، لايەنيىن باش دەستنيشان كە، ھەولده تورەبوونا ۋى گرىدە ب جارىن بەرى قە و چەوا شيا بسەر بگەقئىت.

بۆ تە بېژم ئەز لۇما ژ تەناكەم، من زى ئەو كور نەفیت، لڧیره دڧیت تو
تشتەكى بکهى، بەس ب مەرجهكى خرابى پەيدا نەبیت.

دەمى ئەز توره دېم، ئەز وەدكەم.

بەرى خۆ بدى، ئەم دى توره بوونى كەين پارچە پارچە، ئەگەر چیه؟ و بۆ
ڧى ئەگەرى ئەم چبکەين؟

باشە تو بۆ من ب ئاخى دەمى تو توره دې، تە دڧیت تو چ بکهى، بەلكى
ئەز بشیم هاریکاریا تە بکهم.

دوماهیکى ئەگەر مرؤڧ دگەل سنیلى د توره بوونى گەشت، ئەم دیشین
هاریکاریا وى بکهين بۆ تشتەكى باش.

باشە ئەم چ بکهين دا ئەڧ توره بوون دوباره نەبیت. چ تشت پتر دگەل تە
دگونجت.

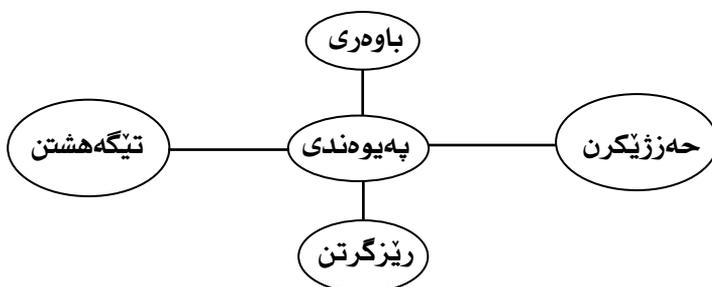
ئەگەر خوشکاته توره بوو، دى چەوا سەرەدەرى دگەل كەى ودى چەوا شیرەتا
نى كەى؟

لیرا تەیه تە رۆژەكى كەسەك توره كرى، تە چ كرى؟ و بۆچى؟

هەستا وى چەوا بوو بەرامبەر تە؟ تو دى جارەكا دى وەكەى؟

دەمى مرؤڧى بڧیت خۆ ژ توره بوونى خلاس كەت، بەرھەم زویكا ناهیت،
بەلكو دەم پیدڧیت.

دڧیت ئەم جورەكى پەيوەندیان بکهين لسەر بنیاتی حەزژیكرن، باوهرى و
تیگەهشتنى و ریژگرتنى.



باش نینه مرؤف بیژت:-

ئەز نزانم بۆچی تو تورەبووی. بوجی تو ژ قەستا تورە دبی. تو زارۆکی. بوجی تە خوۆ نە پاراستی یە. ئەم دئ پاشی ئاخفین نوکە من کارئ هەی. ئەرئ تە چ دقئت، ما تو خوۆ ژ ئاریشا نادەی پاش. من تورە نەکە ئەز ب کارئ خوۆفە مژویلەم. دقئت تو خوۆ بگری. ئەرئ تو ل کیفە یی. دگەل من تورە نەبە. ئەگەر ئەز ل جھئ تە بام من بوۆ وی نەدھیلا. تو مرؤفەکی بی مەژیی.

باشە مرؤف بیژت:-

ئەز لۆما ژ تە ناکەم، کا هەستا خوۆ بوۆ من بیژە، ئەز د تە دگەهم، دئ با خقە، بلا تە باوەری ب من هەبیت، من دقئت هاریکاریا تە ب کەم، تو د شیئ بو من بیژی، ئەز دزانم تە ئاریشەیهک هەیه.^(۱)

(۱) کیف تقولها للمراهقين، ريتشارد هيومان، ۲۰۰۳ سعودية لاپەرە ۲۰.

پەروەردە کرنا سنیلان دچاخى نوکەدا

رۆژ ب رۆژ تىشتى نوى يى ديار دبیت، تەکنولوژيا نوکە بى دەستوویری شيايه بچیت دههمى مالان دا، ئەفى کارتیکنهك مهزن کره و تايبهت لسەر رهوشتى زارۆك و سنیلان، ئەف زارۆك و سنيله دههفرکیهكى دا دژین، ژلايهكى فه يى شیرهت و راسپاردا ژ دایکو بابان ومردگرن، و ژلايى دى داخبار دبیت ب هیزا جفاكى ژلايى ئولى و هوزى فه، و فى کارتیکنهك ئیکجار زۆر ههیه. دەرگههى تەکنولوژيا نوى، وهك شلقاقهك هات دناف جفاكى مه دا بى مه هندهك ئامادهكارى بو کرین، ئەفى شلقاقى کارتیکنهك زۆر کرهه لسەر تهخا سنيله و گهنجان، ژلايهكى ديشه جفاكى مه ب جفاکين پيشکهفتى فه دهیت گریدان ب ریکا چوونا خهلكى مه بو ژ دهرقه و زفرین وهلاتى خو ب هندهك هزرین نوى، و گهلهك ئاریشه پهیدا کرینه، ئەگەر ئەم دویر نهچن ل سال ۲۰۰۶ گهلهك کلیپ هاتن وینهکرن و بهلافکرن بریکا موبایل کوکارین نهرهوا لسەر هاتبوون تومارکرن، و ئاریشین جفاكى ژى ژى پهیدابوون و گهلهك کەس بوونه قوربانین قان دیاردان.

ئاریشهیا مهزن یا دایکو بابان، ئەم چهوا زارۆكى خو پەروەردەکەن؟ ئەم بیژن دى بهرامبەر جیهانگیرى راوهستن ئەم نهشین، چونکه تو بیژى سهتهلايى ناکرم دا زارۆکین خو ب پاریزم و تىشتى شاش نهبینن، دى هەر بینن چ ل مالا ههفسوویا (جیرانا) یان گازینو..... تو بیژى موبایل بو کورى خو ناکرم دى ریک ههبن پهیوهندیا بکهت، تو بیژى موبایل بو کچی ناکرم هندهك دى بو کرن، نوکە زۆربهی کەسان وایرلیس ههیه و دشیئ ل مال ئەنترنیت ههبيت. تو بیژى ئەز ناھیلیم کورى من بچیت سوریا یان بهغدا دى ژنن دههمهن پیس ب دەست کەفن، جیهانا نوکە ب ساناهیه کەفتیه، ئەرى چ بهیتهکرن داکو مروفی زارۆك ههبن و ل پاشهروژى گوهدار بن. مروف هیژهكى دگیانى وی دا پهیداکەت، بهرگری ژى بکهت و بقان ریکا-.

ئېك:- گوهداربهك باش بۇ ھزروبیرین سنیلہ و گەنجان.

دناف خیزانی دا بهیلہ زارۆکین ته ههستین خو ب دەربریت ب شیوهکی دروست، و تایبەت ل قوناغا سنیلی و گەنجاتی یی دا و مروّف وەك هەفال دگەل بژیت، بزانه دئ چهوا سەرهدەریی دگەل کەه ی حەز چ هەیه کەرب ژ چ فەدبەن.

دوو:- دابەشکرنا رۆلا بشیوهکی ئاشکرا

بلا هەرکەسەك دخیزانی دا هەست ب رۆلی خو بکەت، داکو جەیی خو دناف خیزانی دا بزانت و هەول نەدە رۆلی وی بکوژی یان هەست بکەت یی بی رۆلە، چونکە دئ ھزرکەت جەیی خو دناف خیزانی دا نینە، باش مروّف ھزربیرین خیزانی وەرگریت، لەسر بریارین گرنک وەك ژئینان و شوپکر. داکو ئەو کەسین دخیزانی دا هەست ب هەبوونا خو بکەن.

سیی:- پەرودەمکرن بریکا چیرۆکی

باشە مروّف چیرۆکا بو زارۆکین خو بیژت و باشترین چیرۆک بۇ خیزانین ئولدار چیرۆکیت پیغەمبەرەنە و ھەر پیغەمبەرەکی دژیانا خو دا سەربورین نەخوش و ئاریشە دیتینە و مروّف ھەول دەت زارۆک ب خو وانە و سەربورا ژئ وەرگرت، یانژی ئەو چیرۆکین باش و مقادرا یان ھەر جورەکی چیرۆکی کو ل گورەیی ھزرا تە دمقادار بن. دھزرا مندا باشە ھەمی سنیل و گەنج چیرۆکا یوسف پیغەمبەر و زولیحایی ب زانن و کا ھەلویستی وی چهوا بو دەما داخووا وی کری و زولیحایی گوتی (وَرَاوَدْتَهُ الَّتِي هُوَ فِي بَيْتِهَا عَنْ نَفْسِهِ وَعَلَّقَتْ الْأَبْوَابَ وَقَالَتْ هَيْت لَكَ قَالَ مَعَاذَ اللَّهِ إِنَّهُ رَبِّي أَحْسَنَ مَثْوَايَ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ الظَّالِمُونَ) سوره یوسف(۲۳) ئەز بوتە نامادەمە، و بەرسقا وی (قَالَ رَبِّ السَّجُنُ أَحَبُّ إِلَيَّ مِمَّا يَدْعُونَنِي إِلَيْهِ وَإِلَّا تَصْرِفْ عَنِّي كَيْدَهُنَّ أَصْبُ إِلَيْهِنَّ وَأَكُن مِّنَ الْجَاهِلِينَ) سوره یوسف(۳۳) داکو بشین بۇ خو ھندەك ھیزی ژ پیغەمبەری وەرگریت و خو ژ کارین کریت بدەت پاش و دویر بیخن. دبیت ھندەك پرسیار کەن ئەفە ئازادیا کەسوکی یە ئەو راست دبیزن، بەلی ئەو راستیا ئیدزی و نەخوشیین ترسناک بو مروّفی پەیدا دکەن دقیت باش مروّف ھزرا خو تیدا بکەت.

چوار:- په پيدا كړنا وژداني ل دمه زاروكي

مروّف هه ولدهت وژداني ل دمه زاروكي په پيدا كهت، نهو ب خو كارين خراب نه نجام نه دهت و نه ه وژدانه ژ باوهريي بيت، نه گهر نه ه وژدان په پيدا بوو كارين خراب نه نجام نادهت، به لي نه گهر ترسي ژ دهوروبه را بكهت، نه گهر ترس نه ما نهو دي كاريان خراب نه نجام دهت. نه گهر مه زن بو دي فان كاريان كهت، چونكه وي دهمي ژ بابي ناترست. ژ بهر هندي باشه زاروك يان حه ز يان ري زي ل مروفي بگرت چ گاغا نه ه هردوو تشت نه مان، هه ر تشتي بفي ت دي كهت، دفي ت مروفي زاروكي تي بگه هينت كو شه رم تشته كي باشه دسنور دا و هه ر كه سي شه رمي به افيتن د خه ما چ نينه وه ك پيغه مبه ري مه سلاف لسه ر بن د فه رموده كي دا دبيژت (اذا لم تستحي فاصنع ما شئت) صدق رسول الله رواه البخاري.

پينج:- گرېدان بريكا مالي ن خودي

گرتن ريك مالا خودي و به رده و امبوون لسه ر په رستن چونكه هندي په رستنه مروفي ژ خرابي ي دپاريژت، خودايي مه زن د فه رموت بسم الله الرحمن الرحيم (اتل ما اوجي اليك من الكتاب واقم الصلاة ان الصلاة تنهي عن الفحشاء والمنكر ولذكر الله اكبر والله يعلم ما تصنعون) سوره العنكبوت (٤٥) نه گهر مروفي نفيزا ژ دل بو خودي بكهت، نيك خودي دي مروفي پاريزت و دوو مروفي حه ز ناكهت كاري خراب بكهت چونكه، روژي دي پينج جارا نفيزي كه ي، به لي نه گهر مروفي ديت نفيز كارتيكري ل مروفي ناكهت، دفي ت مروفي ل خو بزفرت، دا گيجي نيمانا خو بلند كهت چونكه يي لاواز بووي دفي ت نه ه گيچ هيزبووني لده ه په پيدا كه ن بريكا زيده كړنا په رستنا خودي..... ناي ن گرنه بو هه ر ته خه كا بيت يان هه ر نوله كي هه بيت.

شه ش:- ياساين ناشكرا

دفي ت دماي دا هنده ك ياساين ناشكرا هه بن، دكو خيزان لسه ر ب ريفه بچيت، هه ر خيزانه كي ياسا و سنورين خو هه نه، نه موونه نابيت كه س درهنكي شه ه بزفرت مال، بچويك ري زي ل مه زنان بگرن و مه زن ب چافي دلوفانيي به ري خو بده ته بچويكان، يان هه ر كه سه ك دخيزاني دا سنوره ك هه يه بو مه زاختنا پارهي.

حهفت: ديفچوونا زارۆكان

پيدفيه مروّف ديفچوونا زارۆكىّ خو بكهت، نهگهر فوتابى بن ل فوتابخانى، و يان كاركه ربن ل جهى كارى، و مروّف ههفالىن وى ناسكهت و ههر قوناغهكىّ هزرا هندهك ئاريشا بكهت و تايبهت ل ژيى سنيلى يى و مروّف يى هشير بيت و دانوستاندنهكا نهرم و ئارام دگهل بكاربينت، دوير ژ توند و تيژيى، نه م نابيژن بلا سزا نهبيت، زارۆك بلا ب ترست كو سزا يى ههى، بهئى سزا دقيت لدويّف شاشيا وى بيت و سزا نههيت گيروكرن و بزانت بوچى هات سزادان، دا جارهكا دى دوباره نهكهت، مهردم ژيى فيربوونه نه سزادانه.



پيدفيى دهمى زارۆك تشتهكى دهينته مال دايك يان باب پرسيار ژى بكهن نهفه ته شكيفه ئينايه وهك لفى وپنهى ديار داکو زارۆك فيرى دهست دريژ نهبيت.

پەرۋەردەكرنا سنىلەيى داھىنەر

قوناغا سنىلەيى قوناغەك ھەستدار و تىر ئارېشەيە، مرۇف نزانىت چەوا سەرەدەريى دگەلدا بىكەت، چۈنكە نە زلامە و نە زارۇك بەلكو يى د قوناغەكا گوھورىنى دا، زۆربەى دايكو باب و ماموستا و دادوك و قەكولەرىن چقاكى و دەروونى بقى قوناغى قە دوەستن، بەلى ھندەك خالىن ھەين ئەگەر لدوف سنىلى پەيدابوون، دى ھەفگرتنەكا بەيز ھەبىت.

۱- **لەشەكى ساخلەم**:- داكو سنىلى لەشەكى ساخلەم ھەبىت دقېت وەرزشەكا رىكوپىك بىكەت، و ئەف جورى وەرزشى خىزان دگەل ھارىكاربىت جورەكى باش بۇ بەلبىزىن، و دگەل سىستەمى خوارنى يى گونجاي بىت، خىزان ھەولەت سنىلى ژ رەفتارىن شاش بىدەت پاش وەك گەلەك خوارن و قەلەبوون.

۲- **گەشېن**:- سنىل دەمى ژيانا وى لژىر قەيرانا بىت، پتر توشى ئارېشەيان دىبىت و نزانىت چەوا ئارېشەيىن خۇ چارەسەر كەت، خىزان ھەولەت ئەقى سنىلى نامادەكەت ھەتا قەيران ژى ھەبن، بەلى ئەف قەيرانە ھىقىيىن وى بلند دكەن و ھەر يى ب ئومىدە و ژ ئارېشا نارەقىت.

۳- **نەخشدانان بۇ پاشەرۇژى**:- ئىكە ژ ساخلەتىن باش لدەف سنىلى نەخشەكى باش بۇ ژيانا خۇ دارىژت و دەمى خۇ رىكبىخت و ب باشترىن شىواز بورىنت دا بىت مفاكى باش بگەھىنت خۇ و خىزانا خۇ و ھەر وەلاتەك، چقاكەك، خىزانەك، يان كەسەك ئەگەر نەخشە نەبن ژيان وان دى يا ئالوزبىت.

۴- **گونجاندەك باش**:- مرۇف دژيانا خۇ دا گەلەك جارا توشى ھەلوپىستىن نەخوش وەك تورەبوون، ھەولدانىن خۇكوشتنى ژ دەستدانا تىشەگى گرىنگ وەك پارە، خوشەويستى، بلا سنىلە ب شىوەكى باش سەرەدەريى بىكەت و خۇ

دگهل وان رهوشا ب باشتريڻ ريځ بگونجښت، نهوژى بريځا داخوازيكرن ژ ههفال و خيزان و كهسوكاران كو پشتهفانيا وى بكن، چونكه مروّف بتنى نهشيټ ناريشهيا خو چارهسهركت.

۵- زالبوون لسهر رهفتاريڻ خو؛- دى بينى گهلهك كهس و تايهت سنيل نهشيټ لسهر رهفتاريڻ خو زال بيت، چونكه سهربوو نين و توشى ناريشهيا نهبوويه هر ناريشهيا ساده بو پيدا بيت و دى بينى دى توره بيت و ناريشهيا دى بو خيزان و ههفال و كهسوكاران دروستكهت، و ناريشه دى بو پيدا بن و پاشى دى دوماهيكى پشهيمان بيت.

۶- نهپى فهدر؛- دهمى سنيل توشى ناريشهيا دبيت ههولدهت خو فهدر كهت و ناريشهيا وى كويرتر و نالوزتر ليدهيت، سنيل سهركهفتى پهيوهنديڻ بهيز ههنه دگهل دهوروبهران و دزانيټ چهوا دى پهيوهنديڻ خو پاريزيت و ههفركيى دگهل خهلكى ناكهت.

۷- سهربورپڻ باش دگهل خيزانى؛- زوربهى سنيلهيا ناريشه دگهل مال ههنه، چ دگهل خوشك و برا يان دگهل دايكو بابان، باشه سهربورپڻ مروفي دگهل خيزانى دباش بن، تايهت نهگهر خيزانى دوچار ههفرينى تيدا ههبيت وهك ژنباب يان زرباب يان زهلامى دوو ژن ههبن. نهف جوره خيزان ناريشهياڻ وان پترن و تهفنى وان يى نالوزتره.

۸- شيانپڻ جفاكى يپڻ بلند ههبن؛- ههمى كهسان شيانپڻ بلندنين بهس هندهك سنيل ههردهم چافى وان لى يه تشتى نوى ب داهينن و نهف جوره سنيل شيانپڻ نهفراندنى يپڻ ههبن، ههروهسا زوى ب سهر شاشيا ههلديت، و دشيت رهخنا ئافاكر بكهت.^(۱)

(۱) ماريانا سيدربلاد، كورسپڻ ريځخراوا دياكونيا سويدي، دهوك، ۲۰۰۰.

حهز، شيان، دهرهفت

هەر مروڤهك، خيزانهك، كومهلەك هەز دكەت پيش بكهفیت، بهلئ پيشكهفتنى مهرچين خو ههنه، و مهرچين سهرهكى بو هەر كارەكى بهيت ئهنگامدان ههزه، مروڤ، خيزان، كومهل ب ههزا خو كارئ ئهنگام دوت، داکو پيش بكهفیت. ئەگەر کار نه لدویف ههزئ بيت ئاکام و ئهنگامین خراب لدویف ههنه وهك مهزن دبیژن (شولئ نه ژ دل، وهك دینئ بئ ئاقل).

دناڤ جفاکئ مهذا زۆربهی جارن مروڤ نه لدویف ههزا خو کار دكەت، نموونه دەمئ ل کولیزئ دهیت وهرگرتن پيشهري وهرگرتنئ بتنى نمرهنه، و گهلهك جارا نمره نه تشتهکئ دروسته و مروڤ دبیت قوربانئ فان نمره. دئ هئ وهرگرتن ل کولیزهکئ نه لدویف ههزا مروڤئ ئەف ئی ئاریشه نینه، بهلئ ئاریشا ههره مهزن پاشهروژا مروڤئ لسهر قئ کولیزئ دراوهستیت، دفتت تو دقئ واری دا کاربکهی ته بفتت یان نه.

خالا دی یا ههره گرنگ مروڤ خودان شيان بيت، کو وی کاری بریفه ببن، نموونه دەمئ تو بچی کولیزا پزیشکی دفتت ته شيان ههبن و نمرین باش وهرگری، ته شيان ههبن تهحملا خوینئ و بریندارا و رویدانین دلتهزین بکهی، و کوره بوونا رهنگان (عمی الالوان) ته نهبيت. ئەگەر مه بفتت بینه خودان دهولت دفتت مه بنياتئ دهولتئ ههبيت، داکو ئەم خو لسهر پین خو بگرین، ئەم بکارین گهئ خو بریکهکا جوانتر بریفه بن، نه خهلك بیژت (رهحمهت ل کفن دزی) یا گرنگ نینه بهس تو هزر کهی چهوا بئ دهولت، بهلکو هزر کهی ئەگەر بوویه دهولت دئ چکهی؟

گهلهکا خهونا وان ئەو بو سهدام نهमित، هزر نهدکر یئ لدویف بیت دئ چهوا بيت. دابیژن بهس سهدام بچیت گرنگ نینه بهس سهدام بچیت یا گرنگ ئەوه ئیک باشر پشتی وی بهيت.

خالا دوماهیئ دهرفته گرنکه و باشه مروؤف ژ دستخۆ نهکەت، نهگەر ئەم بهری خۆ بدەن شورەشیئ کوردی ماھولکین خیانەتی هەرافتینە، دەرڤەتا خۆ ژ دەستدایە.

دەمی مروؤف بچیت رافا ماسیا جارا ماسیگر دی کویسەلەکی گرت یان کیفزالیە دی گوشتی شوکا وی خۆت ب وان چەنگالین دریز بی ئەو بکەڤیت شوکی، بەلی ماسیگر هەر دەرڤەت یا هەمی دبیت ل روژەکا دی ماسیەکی مەزن بگریت، گەلەک جارا دەرڤەت بو مللەتی کورد هاتینە، بەلی ئەف دەرڤەت بو خۆ ئیستغلال نەکریە و هاتینە خاپاندن ژلایئ داگیرکەران ڤە.

بیرا من دەیت گەلەک قوتابی خودان شیان بوون، حەزەک زۆر هەبوو بو قوتابخانئ، بەلی دەرڤەت ژ دەستدا، کەتن زیندانین رژیمی و نەشیان قوتابخانا خۆ بدوماهیەک بینن.

ل سالیئ بوری هەر ژ سالیئ شیستا هەتا نوتا مللەتی کورد حەز و شیان هەبوون پێش بکەڤیت، بەلی دەرڤەت نەبوو. دەولەتین بهیز پشتهفانیا وی نەدکر، لەوما ل مەزنترین هەوا جینوسایدئ (قەرکرنئ یان کوشتنا بکوم) دژی کوردان وژدانا جیهانی هەژاند، هەمی دەولەتین ئیسلامی، و عەرەبی بی دەنگ مان دابیژی بی گوھن، پشتی شەری رزگارکرن ئیراقئ مە ئەف هەرسی مەرج هەنە (شیان، حەز، دەرڤەت) بوچی ئەم ژی پێشناکەڤین وەک مللەتین جیهانی.

هەندەک دبیزن ئەم پاشڤە ماینە، چونکە ئەم برەوشت و تیتالانڤە دگریداینە، یان ب ئاینی ڤە ئەز دبیزم وان ژاپون، کوریا گەلەک ب رەوشت و تیتالانڤە دگریداینە، مالیزیا و ئەندونیسیا ب ئاینی ڤە دگریداینە، بەلی زۆر پێشکەڤتینە بەلکو هەندەک خالین دی هەنە ئەوژی نەهیلانا نەخویندەفانیئ، گەندەلیا کارگیری، و کارکرن ژ دل، حەزژیکرن وەلاتی، هەمی کەس پیکمە دەست هافیژن کاری، داگو مللەت پێش بکەڤیت. بوچی هەتا هیئک ژ ئیرانی و تورکیا بهین، و باجان سورک ژ سوریا بهیت بوچی ئەم نافریکەن، مە هەمی تشت یین هەین. مللەتی مە باشترە حەزا پێشکەڤتین هەبیت و شیانا پەیدا کەت، ل بەر دەرڤەتی راوستیت هەرگافا هات ژ دەستخۆ نەدەت.

چه‌وا هه‌فژین بهینه هه‌لبژارتن؟

ده‌ستپیکێ بوجی گه‌نج ژ ژنئینانی دره‌فیت؟

تا نها دناف جفاکێ مه‌دا هه‌می مه‌زاختیی ژنئینانی دکه‌فنه ستوی گه‌نجی و خیزانا وی، و ئه‌فی گه‌له‌ک دراف پێ دفتیت، له‌ورای دکه‌فیته ژیر بارگرانی و فشارا قه‌ران، ژ به‌ر هندێ گه‌نج به‌ره‌ف دره‌فه‌ی وه‌لاتی کوچ دکه‌ت.

روژ ب روژ بهایێ تشتی یێ گران دبیت و هه‌می تشت قه‌یرانه، کاره‌ب، پانزین، و سوتهمه‌نی، ئه‌فی کارتی‌کرنه‌کا خراب لسه‌ر ره‌وشا گه‌نجی کریه. ل هه‌می وه‌لاتان به‌لانس هه‌یه دناقه‌را مووچان و بهایێ بازاری دا، به‌ئێ ل وه‌لاتی مه‌ فی خالی به‌رچاف وهرناگرن.

ئه‌گه‌ر گه‌نجی زانی شوفا وی حازره و کچ باری وی گران ناکه‌ت، کی ژ خوشیی دره‌فیت، دبیت هنده‌ک گه‌نج چه‌ز که‌ن پتر سه‌ربه‌ست بن و هه‌ر روژه‌کی ده‌زگره‌ک هه‌بیت، هنده‌ک نزانن چه‌وا هه‌فژینا خو به‌له‌بژیرن، ئاسته‌نگین ژنئینانی زۆرن وه‌ک ئاسته‌نگین خیزانی، کور دی مینت بیژن، مال ناهیلن یین بجویکتر ژنی بینن یان کچا مه‌زن شوی نه‌کریه، ناهیلن کچین بجویکتر شوپکه‌ن. جاره‌کی زه‌لامه‌کی پرسیارا زانایه‌کی کر و گوتی (کوری من ژیی وی دوو هه‌یفه ئه‌ز چه‌وا په‌روه‌رده‌که‌م؟)

زانای به‌رسفا وی دا گوت (تو گه‌له‌ک دره‌نگ هاتی و ته‌ پسپار ژ من کر!)
وی گوتی بوجی؟

زانای به‌رسف دا گوت (دفتیت ته‌ ده‌ستپیکێ پرسیارا دایکا کوری کربا، کا دفیا یا چه‌وا بیت!)

ئه‌ف زه‌لام تیگه‌هشت ژ مه‌بستا زانای. گه‌له‌ک گرنگه‌ مرو‌ف هزریت خو گه‌له‌ک ب نژنیت و ب هه‌ریفت، هه‌تا مرو‌ف دگه‌هیت نارمانجه‌کا راست و دروست، ئه‌ری

كيش كچ دى بكيړ من هيټ، لقيړه دقيټ مروّف خو ناس كهت، داکو بزانت دى
كيش كچ بكيړ مروفي هيټ.

ئەرى دى كيش خيزان بكيړ خيزانا مروفي هيټ، دقيټ مروّف خيزانا و
بنه مالا و عهشيرا خو ههروهسا ناييني خو باش ناس كهت، داکو مروّف ههفزينهكا
باش ب ههلبزيرت.

دهما مروّف ههفزينهكي ددهلبزيرت دقيټ مروّف فان خالا لبر چاف وهرگرت:-

۱- لايهني سوزدارى نهز دى شيم حهز في كهسي كهم، نهو كهس دى حهز من
كهت، يان دقيټ بهس دهمي خو دگهل من ب بورينت و هندهك مههمين دى
ههنه.

۲- لايهني ميشكى بكار بينم نهف كچه، خيزانا وي، و بنه مالا وي دى گونجاي بن
دگهل من و خيزانا من، نهگهر نه دى چ رويدت!

۳- مروّف هزروبيرين خيزانا خو وهرگرت، چونكه هزرا وان ژى پيدفييه، و دهمي
دايكوباب نهرازي بن، مروّف پتر ديفچووني لسهر وي كهسي بكهت.

ههلبزارتنا ههفزينى

گهلهك جارن ژيانا ههفزينى پهيدا دبیت، و ههلبزارتنا خيزانى يه، نهيا كور
و كچانه، هندهك جارن كور و كچان بوچوونا خو ههيه، مه دقيټ يان نه،
هندهك جارن نهف بوچوون نينه و خورتى دهيت بكارئينان، وهك پيگوهوركاني،
كچهك بچووك بدهنه پيرهميرهكي ژ ههر نهگهرهكي ههبيت، چ ئابوورى، يان بهر
خوين.

ئيك:- ههلبزارتن ژلايى كورى بيت و نه ب دلى خيزانا وي بيت، دهمي ئاريشه بو
كورى پهيدا دبن، خيزان خو ل ئاريشهيا وي ناكهت خودان، گهلهك جارن
كور بتنى نهشيت بهرامبهر ئاريشهياى راوهستيت، نهگهر خيزانا وي دگهل
نهبيت.

دوو:- ههلبزارتن ژلايى كچى بيت و نه ب دلى خيزانا وي بيت، دهمي ئاريشه بو
كچى پهيدا دبن خيزان خو ل ئاريشهيا وي ناكهت خودان، گهلهك جارن كچ

بتنى نەشىت بەرامبەر ئارېشەيىن خەسو و خەزوېرا راوھستىت، ئەگەر خېزانا وى دگەل نەبىت. زۆربەى جاران كچ دەھىتە قوتان و خېزانا زەلامى وى تەحنا لى دەن، نەمونه جارەكى كچەكى بى خېزانا خۇ شوېكر زەلامى وى ب دەستى مالا بابى وى ھات كوشتن فېجا فى زنى نەشيا بزفرت مال و نەشیا ل مالا خەزوېرى بمىنت، چونكە ئەو بو ئەگەرى كوشتنا كورى وان.

سىۋ- ھەلبىزرتن ژلايى خېزانا كورى بيت و نە ب دى وى بيت، وى دەمى دى ئارېشەيا بو زنا خۇ پەيدا كەت يان دى ژنەكى ب سەر ئىنت، يان دى بو خۇ دەزگرا گرت.

جوار- ھەلبىزرتن ژلايى خېزانا كچى بيت و نە ب دى وى بيت، وى دەمى كچ دى ئارېشا بو زەلامى خۇ پەيدا كەت، و لېبەر ناروېنت و ھەر دى يا زىز بيت، دبىت دوماھىكا وى بەردان، يان كوشتن يان خىانەتا ھەقزىنى پەيدا بيت. و دەمى ئەھ ئارېشە پەيدا دىن خېزانا كچى دى خۇ ل ئارېشا وى كەن خودان، برىكا جارەكا دى خورتى لى كەن داکو دگەل خېزانا خۇ بمىنت.

پېنج- ئەگەر ھەمى لايەن د رازى بن دەما ئارېشە پەيدا دىن ھەمى لايەن ھەولەن ئارېشى چارەسەر كەن، بەلى دەما ھندەك لايەن نەرازى بن، ھەولەن ئارېشا چىكەن ل جھى چارەسەر كەن... ژبەر كو زۆربەى جاران ئارېشە دناقبەرا ژن و مىران دا پەيدا دىن، و ئەگەرى سەرەكى مايتىكرنا ھەردوو خېزانا نە.

ساخلەتېن ھەقزىنان

۱- ھەزۇيكرن و رېزگرتن- دناقبەرا ژن و مىران دا ھەبىت، ئەھ ھەزۇيكرن نە لسەر بنىاتى بەرژەوھەندىا بيت، بەلكو لسەر بنىاتى فېان و خوشەويستى بيت.

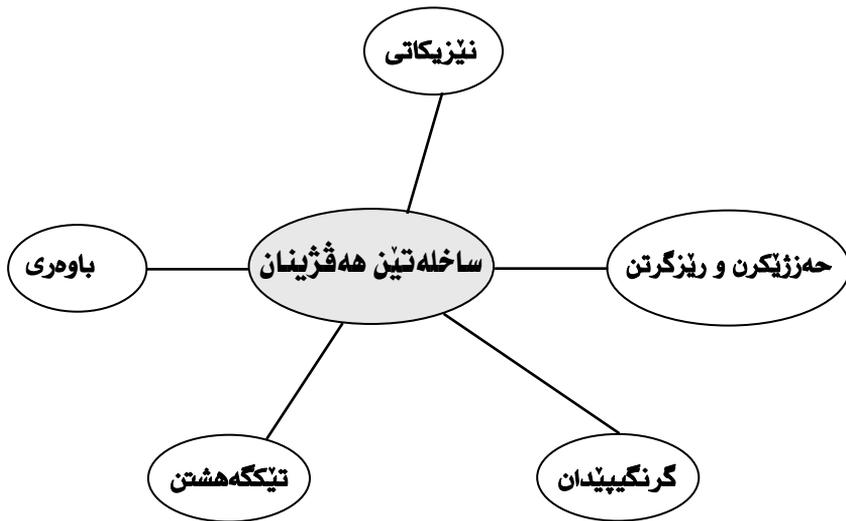
۲- گرنگېپېدان- ھەردوو لايەن گرنگى ب ئىكدوو بدەن، پاشگوھ ھافىتېن نەبىت.

۳- تىكگەھشتن- ئەھە دى بيتە ئەگەر ئارېشەيىن وان چارەسەرىن، گرنگ نىنە دگەل ئىك رىككەفتى بن بلا جوداھى ھەبىت، بەلى دقېت رىز ل ھزىن جودا

بهیته کرن و دئیك بگههن. دفتیت تیگههشتن دنهقهبا ژن و میړان دا هه بیت، کا دئی ژيانا وان چهوا بیت نهگهر هات دقوناغا زانکویئ دا بیت، داکو چ رخ نه بن قوربان. مروؤف ل زانکویئ بیت خودان ههفژین ژيانهکا نهخوشه، تایبته نهگهر رهوشا مروؤفی یا نابووری لاواز بیت.

۴- نیژیکاتی: گهلهك گرنگه نیژیکاتی هه بیت دنافهرا ههفژینان دا، چ نهف نیژیکاتی ژلایئ ژئ، ئاستئ رهوشه نیبری، نابووری، جوانی، بنه مال، هزری، ژلایئ لهشی نیژیک ئیک بن، بدریژی و بهژن و بالئ نهگهر نهف خال هه بن دئی دهلیفین بهردانی کیم بن، بهروفاژی نهگهر دویراتی هه بیت چ ژلایئ ژئ فه، یان رهوشه نیبری، یان خیزانی یان نابووری دئی گهلهك ئاریشه یا پهیدا کته.

۵- باوهری: باوهری تشتهکی سه رهکی یه، هه ردهما باوهری نهما، ئاریشه پهیدا دبن و ژن و میړ دگهل ئیک ب گومانن، و دیفچوونا ئیک دکهن و ژيانا وان دبیت دوزخ، نموونه روژانه زهلام سه حکته کا چ ژمارین بیانی لسه ر موبایلا ههفژینا وی نینن، یان ژن ل ترومبیللا زهلامی بگهرت داکو دافهکا پرچا ژنهکی بینت یان کلینسهکا ب مکیاچ.



ههڙينى ل قوناغا زانكويى

ئەف بابەتە گرنگە و دبیت گەلەك كەس پېرسن. ئەرى ئەز كەنگى هەڙينى خۆ ب هەلبېزىرم، ڤيگافى يان پاشى؟ ئەرى ئەز ئىكا زەنگين ب هەلبېزىرم يان هەزار؟ خواندەقان يان نەخويندەقان؟ مروفا خۆ يان بيانى؟ ژ من مەزنىر يان بچويكتەر؟ جوان يان كرئت؟ ئەز لدويڤ مېشكى خۆ بچم يان بريكا سۆزدارى و ئەڤينى؟ هەڙينى ب ئەڤينى يان خۆ بگرم هەتا رزق دەيت؟ هەلبېزاتنا من بيت، يان خيزانا من؟ و گەلەك پرسیارین دى خۆ لسەرى مروڤى دا دەهلاڤيژن.

ئەرى ھزرىن مروڤى دەين گوهورىن پىشتى دەرچوونى؟ ئەگەر هەڙينى ل قوناغا زانكويى دى چەوا كاروبارین خۆ بريڤە بت؟ ئەرى حوكمەت ھاريكارە بو ڤى تەخى؟ ئەرى ماموستايى زانكويى چەوا سەرەدەريا قوتابىي ب هەڙين دكەن؟

دەمى مروڤ بريارا خۆ ددەت، كو دى بيت خودان هەڙين، دوودلى يەك مەزن بو مروڤى پەيدا دبیت، ئەڤە تىشتەكى سروشتييه، ئەگەر دزقرن ھندى كو مروڤى بريارەك گرنك دژيانا خۆ دا يا داى و ئەڤ بريارە يا چارەنڤيسە، و مروڤ دى چت دقوناغەكەكا دى يا ژيانى دا.

دبیت بو ھندەك كەسان ژيانا هەڙينى ب وان ببیت ھاندەرەك و ژيانا وان بەرەڤ باشى بەت، و دكارى خۆ دا خورتىر لى بەين و ئەنجامين باش بدەستڤە بينن. بەلى دبیت ژيانا هەڙينى كارتىكرنەكا نەرينى دژيانا واندا بکەت و نەشپن خواندنا خۆ بدوماھيك بينن، ئەڤ كەسى دەستپىكى دچت ركەھا زيرين دا ھەزدكەت زويكا بنقت، دبیت سەعەت نەھ نەبورينت ئەڤە دى كارتىكرنى لسەر ئاستى خواندنى كەت، و دبیت دگەل خيزانى ئاريشە بو پەيدا بن.

هزرهكا دى ههيه كو كور يان كچ د سالا دوماهيكي دا بچن د ركهها زيرين دا، چونكه زانكو بوويه تشتهكى سرؤشتى بو و خرابه ل سالا ئيكي بههفزين بكهفن، ژبهركو دماوئ چوار سالان دا دبیت ههلبزارتنا وى يا باشر بیت، و ههفال (اى) خو بگوهوريت.

ئهگهر ههفزينى ههبيت ژى باشه ههولدن لئى قوناغى زاروك نهبن، چونكه ئهف جوره خيزان بهيشيا هندهك كهسين دى فهنه، تو زاروكان پهيدا كهى خرابتره.

ئهم ژ بير نهگهن كو جوداهى ههيه دناقبهرا كهسان دا، لبرما منه مه ههفالهك ههبو ل بولا دووى نافنجى ب ههفزين كهفت و نوکه ماموستايه و دبیت هندهك ل قوناغا شهشى نامادهى خواندنا خو هيلايه!

و هندهك جارن ژبهر رهوشت و تيالين مه و تاببهت كچى دى دهن شوى و دى بيژن ناريشه نينه بلا خواندنا خو ژى بيته سهري، بهلى پشتى شويكرنى خيزانا ميى يان مير ب خو دى ههفزينا خو ژ خواندنئ قهدهكهت ئهف ديارده يا زوره و ژن دبیت قوربان.

كچ ههنه مهرجا بو خو دانن و ژيانا خو ئالوز دكهن، ئهگهر دهرفتهك باش بو هات بلا ژ دهست نهدهت دا پشتى هينگى پهشيمان نهبيت؟

پتريا كهسان دژيانا خودا چارهكى دبن خودان ههفزين، كيّمهك نهبن دوو جار يان سى جار داوهتا خو بكهن، چ ئهگهرئ مرنا لايهكى، بهردان يان بيت خودانى دوو ژنان، بهلى ل ههمى جارن داوهت داوهتا ئيكي يه، ههتا ژلايى جفاكى ژى فه بو ژنئينانا دووى هند بزهوق نينه يان دهمى بيژن شوى دكهت، ئهم دشين بيژن بدزى فه شوى دكهت، و هندهك جارن مافى كچى دهيت خوارن ژلايى ياسايى فه نموونه، دى ژيى كچى مهزن كهن ههتا بهيت مارهكرن، ئهفه ژى گونهههكه دهرههقى كچى دا دهيت كرن.

بهزرا من ژيى گونجاي بو شويكرنا كچى ژ بيست سالى بوريت باشره، پاش بريارا شويكرنا خو بدهت، چونكه ل گورهى زانستى نابيت ژ ههژده ساليى كيّمتر بيت، ژلايهكى فه زيانيت خو ههنه و ژلايى دى فه دى پتريا پيگههشتى بيت، و

بريارا وى دى يا دجهى خو دا بيت، بهلى نهگەر كچ يا بچويك بيت بريارا وى يا دروست نابيت و دى ب هزروبيرين دهوروبهرا و لايهنى سۆزدارى داخبار بيت. ئيشهكا دى ههيه گهنجان دگریت ئەو ژى گىروكرنه و ئەف ئيشه هەردوو رەگەزان دگریت، نموونه دى بيژت ئەز دى خو گرم هەتا خواندنا خو بدوماهيك دئينم، يان كارەك بدەست من دكەفیت، دبم خودان ترومبيل، ئەفە بيگومان دى وى كەسى پىركەن و دبیت شەمەندەفرا ژيى وان بهيلىت، پاشى دى پەشيمان بن و پەشيمانى فايده ناكەت.^(۱)

(۱) گوڤارا الفرح يا كويتى ژماره ۷۰ ل سال ۲۰۰۲ .

ژ بو هزرکړنه کا کویرتر

نهری نهم چهوا هزرا خو کویرتر بکهین؟ نهری هزرکړنا کویر مفا تیدا ههپه؟ نهری ههمی کهس هزرا کویر د تشتی دا دکهن؟ نهگهر مه هزرا خو کویر کر، دی نهجامین باش ههبن؟

گهلهک کهس هزرا خو نادهن کاری و ساده هزردهکن. نهگهر مروّف هزرا خو د وان خالان دا بکهت نهفین ژيانا مروّفی خوش دکهن، و مروّف ساخلم دبیت د جهی وان خالان دا یین مروّفی نهساخ دکهن و ناریشهیان بو مروّفی پهیدا دکهن، و مروّف هزرا خو د وان خالان دا بکهت یین ناریشهیی چاره دکهن، جهی هزرکړن د وان خالان دا یین ناریشهیان پهیدا دکهن.

بهری چهند روژهکا نهز دگهل هندهک ههفالا بووم و نیک ژوان ببوو ریقه بهر، ههمیا پیکفه گوتی خیر ژ کاری خو بین، من گوهلې بوو ژلايهکی فه نیکی گوت (خهلهک خیری ژ ته ببین، نه بهس تو خیری ژی بین) من دهزرا خو دا گوت نهفهپه هزرکړنا کویر، نهری تو هندهک جارن چوویی ناف بازارى دی بینى هندهک شوقیر گهلهک خراب ترومبیلې دهاژون و ته لومهى وان کریه، یان بهروفاژ ته هندهک جارن دیتیه هندهک کهس ل نیفا جادی دچن بی هزرکهن ریك ل خهلكی گرتیه.

ته هندهک جارن هزرا خو کریه دهمی تو قوتابی و ماموستای تو رهزیل کری یان نمره ژی ته برین یان جوداهى دکر، و نوکه تو ماموستای نهف خال هه ل هزرا تهنه یان تو ژى ههر لسهر وی ریباژى دچی. گهلهک جارن مروّف هزر دکهت، چهوا باژیری خو پاقر کت، نهری ته هزرا خو کریه چهوا تو پیس نهکی.

جاران مروّف دى نافي ئىكى نەخوش ئىنت، ئەرى ئەگەر ئىك نافي مروّفى نەخوش بىنت، چەند نەخوشى وەسا بۇ وى ژى نەخوشە، يان كومهكا هەفلالان دى ئىكى كەن پىترانكى خۇ تو ھزر كەى، ئەفە توبى دا تەحملى كەى يان نە. ئەگەر تو ل دەزگايەكى بى، كارى خەلكى بريقە نەبى تە ھزركريە چەند نەخوشە، و ئەگەر تو ئىك ژوان كەسان بى ئەفین راوستاى دى ھەلوپىستى تە چ بيت بەرامبەر وى كەسى فەرمانبەر، يان بەرۇفاژ ئەگەر تو فەرمانبەر بى چوار يان پىنج بەين ھنداڧ سەرى تە راوستن و دنيا گەرمە و كارەب نينە، ئەرى ئەف كارمەند تورە نابىت.

جاران ھندەك كەس ھەنە دى ياريا ب ھەستين ھندەكان كەن دى بۇ ديار كەن كو دگەل ئەفیندارن، ئەو ب خۇ چ راستى بو نينە، ئەرى خوشە ئىك مروّفى دتورا خۇ ب ئالينت بۇ ھندەك ئەگەران و پاشى بەلپىت مروّف بەس بنالپت. نموونە جارەكى كچەكى داخواز ژ ھەفالهكى من كر و گوت (ئەز ھەز دكەم تو من بخوازى) و پشتى ئەف كور چووى خواستى، كچى خۇ گەھاند كور خالەتى خۇ و گوتى (ئەگەر تو من نەخوازى ئەز دى شوى كەم) بتنى ئەف كارە كر، دا كور خالەتى خۇ بقى كارى رابىت، بلا رەخى دى ب سوژت بوو وى نەخەمە.

گەلەك جاران مروّف دەفايژت مروّفين بەرپرس كو د خرابن ئەرى تە ھزرا خۇ كرىە بارى وان چەند گرانە، ئەو د چ رەوش دانە، ئەرى ھەمى تىشت بدەستى وانە و گەلەك جاران مروّفى ھەژار ھارىكارە، كو ئەو خراب بيت؟ ئەرى بەس دەولەمەند و بەرپرس د خرابن يان تەخا ھەژار ژى ھندەك جاران خرابە.

جارەكى من قيا فەكولپنەكى ل دەوكى لسەر ئەوان گەنج و سنىلان ئەفین ھندەك كار دژى ياساى ئەنجامداين بكەم ئىكى گوت (دى بۇچى فەكولپنى كەى، بەس زارۇكپن ھەژارانە) بەلى ئەف ھزر خەلەتە چونكە زانايى جفاكى سززلاند دىيژت (زارۇكپن دەولەمەندان ژى فان كاران ئەنجامدەن، بەس دبىت ھندەك جاران ب ھوكمى پارەى يان نياسىنى خۇ ژ زىندانى دوپر كەن)

ئەگەر مەرۇف پولیس بیت و بقیّت دزەکی بگریت، دفیّت مەرۇف بەزرا دزی لی
بگەریت، ئەری دزی دفیّت چەوا برەفیت، یان ئەگەر مەرۇفی بقیّت ماسیا بگریت،
دفیّت مەرۇف ھزر کەت ماسی ھەژ کیش جورئ کرمان دکەت، نە ئەز ھەز چ
جوری ماسیان دکەم داگوشتی وی بخۆم.
دوماھیکا ئاخفتنا خۆ دبیزم ئەگەر مەبقیّت ئەم گوھۆرینان پەیدا کەن،
دفیّت مە ھزرکرنا بەرۇفاژ ھەبیت نەبەس گوھۆرینا بەرپرسان بەلکو گوھۆرینا
سیستەمی کاری و ھەمی چین و تەخان دناف جفاکی دا.

نھینن کەسایەتیا بەیز

سەربوری نەخوش کەسایەتیا مروقی ئافادکەت و بەیز دئیخت. بەلئ ئەف کەسین نازدارکری دەین خودانکرن تاما تەحلی یا ژیانئ نەدیتی یە و کەسایەتیا وان نەهاتیە سەفاکرن و کیماسی تیدایە.

دژیانا مروقی دا گەلەك تشتین هاتینە چارچوفا کرن، و هەر تشتەکی نە لدویف هزرا مروقی بیت، مروفا دی رەتکەت، چ دروست بیت یان شاش، یا دروست مروفا دیفچوونئ لسەر بکەت. نموونە ئەگەر کەسەکی موبایل نەدیتبیت تو بیژی ئەف کارە ب موبایلئ (مسجل، دەمژمیر، رۆژمیر، کامیرە) دەیتە کرن، ئەو قەد باوەر ناکەت. هەر تشتئ مروقی نەدیتی ل دەف مروقی بیانیه، نموونە ل باژیری لندن سە دی مروفا کورە گیریت و هەمی دەزگەها دزانت و ل جادی ل جهئ ترافیك لایت دەرباز دبیت و دەمی گلوب سور بوو دراوہستیت.

هەر مروفاکی چارچوفاک بو میشکی وی هەیه و هەر تشتئ ژ فی چارچوفا دەرکەفت باوەر ناکەت، تشتئ هەمی ئیکی سەدا سەد باوەری پی هەیه، و هەر وی دەمی ئیک دی، ئیکجار باوەری پی نائینت، ئەفە دەمیت لسەر وی چارچوفا ئەو کەس بەریخو دەتی، نموونە ئەگەر گلاسەکی ئافی یئ بنیقی بیت بیژە ئیکی گەشبین تو چ دبینی، دی بیژت نیفەك ئافە و بیژە کەسەکی رەشبین دی بیژت نیفەك یا فالیە.

ئەگەر مروفا ئیکی رازی کەت ب وان هزرا یین مروقی باوەری پی هەمی، دفتیت مروفا چارچوفا هزرا وی بگوهوریت، پاشی بەری خو بەدی دی لدویف تەهیت و گوهدانا تەکەت، ئەفان تشتان ئەز دبیزم نەمەرەم ئەوہ هەمی کەس ژمن رازی بن، چونکە ئەگەر جوړئ هزرکرنای وی نەوہک یا من بیت، هندی ئەز بو بیژم یا ژ خوپیە، گەلەك دبیزن ئەگەر مروفا حەز کەت مروفا دی پیشکەفتیت، خو ب

دوستینه دى بهرهمى خوى ئەز دبیژم نه، نه بهس هوکارین کەسوکى نه مروڤى پيشدنيخت، به لكو هوکارین جفاکى ژى گەلەك رولهكى مەزن ههيه. ئەز د بیژم مه ئەف جورین مروڤان هه نه. ئاخفتنا من نه بهس بو کوردستانى به لكو ل گەلەك دهڤه رین جیهانى.

۱- مروڤین کار دکهن و دخون.

۲- مروڤین کار دکهن و کیم بهرهمى خو دخون.

۳- کارمى کیم دکهن و گەلەكى دخون.

۴- کیم دکهن و کیم دخون.

لسهر جورى ئيكي هندەك كەس هه نه خو دوستين و بهرهمى وى ژى دخون، هندەك ژى هه نه گەلەك خو دوستين بهرهمى وان هندەك كەسین دى دخون، وهك ئاغا و دهره بهگ و كەتخوار، و جورى دى ئاغا و دهره بهگ و بهرپرسن کیم کار دکهن و گەلەكى دخون، جورەك ژى ههيه ته مبلن نه دکهن، و مرادا وان خوارنه كا باشه وهك ساتيرا ل كولانا دگهرن.

ئەز نه شیم هه مى كەسى رازى كەم، به لكو یی دڤیت ئەو ب خو دى رازى بيت، به لى ئەڤى رازى نه بيت ئەز نه شیم بو وى چيكم، دناڤ جفاكى مه دا مروڤ دکهفت ئاریشه كى ئەوژى لدهمى قوتابخانى هه مى تشت نموونه يه، به لى دهما تو دهى ژيانا روژانه دا دى بينى گەلەك ژيك دويره و بهروفاژى وى يه ئەوا ته خواندى. گەلەك جارن مروڤ خو دوستينت دى بينت یی دويره ژ ئارمانجا خو، و هندەك جارن مروڤى هاز چونينه و یی راوهستای و ئارمانج بو مروڤى هات بهردهست، مه ته لهك كهڤن هه يه دبیژت (با لدویڤ دلى گەمیقانى ناهیت).

گەلەك جارن دى هه ولدى ژيانا خو هه میی نه خشكى بدروستى كارى خو بكه ی، دوماهيكى دى بينى تول ژيانا خو نه سه ركه فتی، و هندەك كەسا باوهرى ب دهره فتى يا هه ی، دى بينى گەلەك كاردكهن پيشناكه فیت، ئيكي دى كارناكه ت دى پيشكه فیت، و ئەڤ هه ڤال دى بیژت ئەز بى نه سيبم و دى گازندا ژ به ختى خو كه ت و دى بیژت ئەز به خت ره شم.

ئەگەر تو بى بەرى خۇ بەدى بەخت نىنە، بەلكو ھندەك ھزرىن ھەين دبنە ئەگەر مروّف كەسايەتيا خۇ دا بسەر بکەفیت. جار دى بىنى دوو كەس گەلەك كار دكەن، بەلى ئىك ژ وان كار دكەت و ھزرىن خۇ بكار دئىنت بو پيشكەفتنى، بەلى يى دى ناکەت دى بىنى سەرکەفت و يى بەرى خۇ ژرىکا سەرکەفتنى دا پاش.

گەلەك جارائن ئەگەرین سەرکەفتنى دزقرن ھەستين مروّفى يى بەرز، دقیت ھندەك جاران مروّف خۇ بوەستينت و ھندەك جاران خۇ تەمبەل كەت، و مروّفى زيرەك دقیت فان دەما ژىك فافيركەت، و بزانت كەنگى كار كەت و كيش دەمى بېھنا خۇ فەدت.

ھۆكارين ئابوورى و سياسى ژى رولى خۇ ھەيە بو سەرکەفتنا كەسايەتى، ئەگەر گيندەلى ھەبىت داھىنان دەھت كوشتن و شيانين كەسان بدروستى نامينن پيشچاف و ھيز بدروستى ناھيت بكارئينان، كەسانين سەرکەفتى دكىمن، ئەگەر ھەمى كەس سەرکەفت پاشى پيشكەفتن نامينت و مروّف دى دەك مېشا ھنگفینى لى ھيت ودى كارى خۇ باش كەت، بەلى پيشكەفتن تيدا نينە.

ئەم بەحسى وى سەرکەفتنى ناکەن ئەفین برىكا (واستى) دچن درامانا دروست دا ئەفە نەمروّفين سەرکەفتينە. سەرکەفتن ئەوہ يا كەس و جفاك مفای ژى وەردگرت. سەرکەفتن ئەوہ يا رۇژانە تىشتەكى لسەر شارستانىھەتا مروّفى زیدەدكەت.

ژلايى زانستى فە خۇيا بوويە ئەف كەسین سەرکەفتى، ئەون يى دشين مفای ژ دەروونى مروّفى وەرگرن. نموونە بەرى چەندەكى ئەز ل مالەكى بووم خودانى مالى گوت ئەم چوونە بەر دزا، دەاتن دزیا ھنارا من گوت (ھەفال دقیت ئەم ژ دزا دزترين و ژ وان ب ئاقلترین) مەرەم ژى مروّف ھزرا بەرامبەر بکەت داکو بگەھت ئارمانجا خۇ.

على الوردى فەكولەرى جفاكى يى ئىراقى ب نافودەنگ، فەكولين لسەر كەسايەتيا خەلكى ئىراقى كرىنە، و ئىك ژ خەسلەتین كەسايەتيا ئىراقى دورياتى د كەسايەتیی دا (ازدواج الشخصية) مەرەم ژى مروّف ھندەك رەفتارا ئەنجامدەت بى ھەست پى بکەت، ئەو دبیژت ئەفە پەيدا دبیت ژ ئەگەرى ژيارا مروّفى لژیر

دوو سیستمین ههقدژ ژلایئ بهایی (القیم) فه، چونکه هه جارەکی دئ ب سیستمەکی داخبار بیت.

خالهکا دی لدهف کەسی ئیراقی ههیه دببژت ناوازهیا جفاکی (التناشز الاجتماعي) و ئەفه دزفریت بو گوهورینت بلهز و کارتیکرنئ ل هندەک پشکین ئافاهیی جفاکی (البناء الاجتماعي) دکەت، و لەندەک لایان ناکەت، یان گوهورین دەندەک لا دا بلهزتره ژ لایه‌نین دی. وەردی ئەفی خالی دزفرینت بو چەند ئەگەرەکان:-

- ١- تاك گەلەك داخوازان ژ حکومەتی دکەت، بی هەست ب ئەرکین خو بکەت.
- ٢- زیده‌بوونا ژمارا قوتابخانا و دەرجوويا و حوکمەت نکارت هەمیا بەت کاری.
- ٣- داخباربوونا گەنجان ب راگەهانندی، تاییبەت بو هەلبژارتنا هەفزینی.
- ٤- زەلامیت ئابنی نەشیاینه بدروستی دفان گوهورینان بگەهن و بەرچاف وەرگرن. نوکە ئەف تشتە ل کوردستانی خو یا دبیت، گەلەک یاسا و قانون یی دەر دکەفن و دژی رهوش و تیتالین جفاکی نە، گوهورینین جفاکی ل کوردستانی یین بووینە موشەک هندی بلهز یی پەیدا دبن و تاییبەت ئامیرین راگەهانندی.^(١)

(١) (خوارق اللاشعور) فه کولەری جفاکی د. علی الوردی.

ههژده خالین سه رکهفتنی

- ۱- ههفتزییکا دروست بوخو ههلبزیره ۹۰٪ ژيانا ته دى بخوشى بيت.
- ۲- ئهوى كارى بکه يى بدلئ ته، ئهفه دهمئ ته دى پاريزت و دى بى مروقهك بههرمهند (مهوهوب).
- ۳- هارى ههفالين خو بکه، پتر ژ نهوا نهو هزر کهن ب زهوق.
- ۴- ببه مروقهك باش خهلك چافل ته بکهن.
- ۵- ل خهلكى ببوره دهمئ نهو شاش دبن.
- ۶- بلا ته دلکهى مهزن و بهرفره ههبيت، ل خهلكى ببوره دهمئ نهو شاش دبن.
- ۷- مروقهكى خزمهتکار و مهرد به.
- ۹- پارئ خو بپاريزه نه يى دهستبهرداى به ئهگهه مووچئ ته گهلهك زى بيت.
- ۱۰- دانوستاندنئ دگهل خهلكى بکه کا ته چهوا دقئت خهلك دگهل ته بکهت.
- ۱۱- خهلهتئ خو ب خو بکه باشکرن.
- ۱۲- د کهيفخوشيى بگهه نه لسهر بنياتئ پارهى و هيئزئ، بهلکو لسهر بنياتئ ههفالينى و ريئزگرتنا خهلكئ دى.
- ۱۴- مروقهكى وهفادار و دههمهه پاقتر به.
- ۱۵- مروقهكى دههمهه پاقتر به.
- ۱۶- لومهى خهلكى نهکه، ئهگهه بهرپرسايهتى بو ته هات وهرگره، ههمى کهسان وهك ههف بيينه.
- ۱۷- ئهگهه تو بهريئ خو بدهى ژيانا خو يا بورى بلا هيژهكى بو ته پهيدا کهت.
- ۱۸- گهلهك چافئ خو بده وان يى حه ژ ته دکهن.

دا مفای ژ وان که سان بکهین ئهئین ل دهرقهی وهلاتی دزفرن!

ئهف کهسین ژ دهرقهی وهلاتی دزفرن پاخلین وان پرن ژ سهربورین نوی،
لقیره جوداهی ههیه دناقبهرا کهسهکی بو یی دی. کهسین دهرچووی و لقیره
خواندهفان و لدرقهی وهلاتی پیشیخستن ئیخستی دخواندن و سهربورین خودا،
ئهو دی پتر شیت مللهتی مه پیشیخت، گهلهک دهولت پیشکهفتینه پشتی
خهلکی وی ژ مشهختبونوی زفری ژ دهولتین عهربی میسر گهلهک بو خو وفا ژ
وان کهسان وهرگریه و ههروهسا ئهفغانستان.

حسن ئیبراهیم تشتی جوان دنقیست بریکا چیرۆکی و رومانئ بهرههمین وی
وهک (دوزهخا سپی و ههلو ئهوروپا)، دفان ههردوو پهرتوکین خودا رهوشا
ئهوروپا بو مروقی دیار دکهت.

دچیرۆکا بریار ل لاپهره ۱۱ دپهرتوکا فاریبوونا حهزان دا نفیسهر بهحسی دوو
کهسان دکهت بریارئ دهن بزفرن ناف ئاخوا وهلاتی ئهف پارچهک ژ دانوستاندنا
وان.

- من بریار دا ب زفرمه وهلاتی
- دهفل ههفالی وی بهش بوو، رهنگی وی ئیکسهر هاته گوهورین.....!
- ئهري من بریارا خو ژ دل دایه، ئهز یی کاری خو دکهم بو وی چهندی...
- تو دزانی ئهفه بریارا من زی یه؟ لی تو ژ من ب دل تری... من نهشیا هوسا
ناشکهرا بیژم.
- نهو ئه خودانی ناسناما دکتورایی ب کومپیوتهری نه و مه باشترین پیزانیین
یی لسه کومپیوتهری ههین، لسهرانسهري وهلاتی کهسی شیانیین مه نینن،
ئهز باوهرم دی مه دانن سهر سهری خو!

- مه نهقیّت مه دانن سهر سهری خو، دا ئەم نه کهفن....! بلا بتنی بهیلن ئەم وان تشتی مه خواندین و ئەم دزانن بو هندهک خویندکاران بیژن...
- ئەفە دەستی من ددهستی تەدا، دا بزقن...!
- پشتی زفرینی
- من بریار دا بیمه پولیس....!
- ما دی چ ل ناسنامین خو کم؟ ههکه ئەز نهشیم بچویکین خو خودان بکه م؟!
- ته نهگوت؟ بریارا ته چ بوو؟!
- دنیا بهر ب پیشکهفتنی یه، پیدفی گوهورینی یه، دقیت یی نهزان جهی خو بدهت یی زانا.....!
- تو بوکی دبیزی؟ هشیار به کەسی گوھ لی نهبیت! هلو دەستی بچویکین خو بگره دا بزقن جهی ئەم ژئ هاتین....
- ب راستی ئەف بریار ب مرنا منه لی دقیت ئەز بدهم...!^(۱)
- ئەف پارچه ژ چیرۆکا بریار، بهحسی رهوشا دوو کهسان دکەت ژ ئەوروپا زفرینه، نوکه ب هزاران گەنج زفرین نافا ناخا وهلاتی، ئەگەر ئەم شیانیین وان نەدن کاری و گرنگییی نەدەنی دویر نینه ئەوژی ب زقن، و هندهک کەس زفرینه ژئ، چونکه نهشیانه خو دگەل رهوشا کوردستانی بگونجین.
- ئەف گەنجین ژ دەرڤه‌ی وهلاتی دزقن، بهری بریارئ بدهت دقیت فان خالا بهرچاڤ وەرگرت:-
- پرسیارا کەسوکارین خو بکەت لسەر رهوشا کوردستانی، ئەگەر شیان هەبن بزقنرت دەمەکی دریز ژ سیی هەتا شەش هەیفایا بمینت ل کوردستانی، داگو بدروستی رهوشا کوردستانی بزانت، بوخو کارەکی پەیدا کەت، ئەگەر نهشیت مافی پەنابەری یی نهبیت یان ئەگەر زقنری نهشیت بزقنرت ئەوروپا ب ریکا تەلهفونی پرسیارا رهوشا فیری بکەت، بتنی گوھی وی ل راگەهانندی نهبیت، یان هندهک کەس ل ئەوروپا بو وی وهلاتی بکەن شاما شرین، بزانه بهری تو بریارا خو بدهی تو سەر بهستی، به لی ئەگەر ته بریار دا تو بهرپرسی ژ بریارا خو.

(۱) فاریبونا حەزان، حەسەن ئیبراهیم، کورتە چیرۆک.

دوو جورپڼ كسان هه نه نيك لويړئ خانى، كار، مافى پنهابه ريبى هه يه، دبیت چ ناریشه نه بن، دهمى دزفرت نه گهر ماوهكى كورت ما دسیت جاره كا دى بزفرت، نه گهر ناسناما خو و پاسه پورتى نه فروشیت يان ژلايى دهولتتى فه ژ كار نه نيخن. جورهك دى هه يه چ تشت نينه، بتنى لسهر پارپن سوسياى دژين، پارئ خو هممبى ل دويش كچان دمه زيخت، دهمى دزفرت ناخا وهلاتى دهستهك فالو و نيك چ تيدا نه، و پارئ سوسياى ژى نينه و نه شيت بزفرت، چونكه نه و ماف نينه، دى جاره كا دى هه ولدهت ب ريكيڼ نه ياسايى سنورا ب به زينت و قهستا نه وروپا ب كهت.

مهن دبپژن (دهنگى داهولئ ژ دويرفه خوشه)، بهلكى هندهك كس دهمى گوهلى دبن، نانكو هزر دكهن نه وروپا هه مى خوشى يه، و كوردستان هه مى نه خوشى يه وهسا نينه، ههر جههكى باش و خرابپن خو هه نه خوشى و نه خوشپن خو هه نه، تشتى ل نه وروپا ژ هه مى يى نه خوشتر نه وه غه ريبه كا كوژهكه و مروف نه شيت دهست ژ كه سوكارپن خو به ردهت.

نه گهر ته بقت ل كوردستانى بژى، دقت تو قوربانى بدى، ب ته حملكرنا نه خوشيت وى، به لى مروف ژ بير نه كهت مروف وهلاتى خو نا فا دكهت، چهند مروف ل نه وروپا كار كهت مروف وهلاتين وان نا فا دكهت.

نهف كه سپن گهنج ژ نه وروپا دزفرن و پارهكى باش بو خو كومكرى و رهوشا مالا وان باش، پشتى هاتنى بو خو ب كارهك ديتى بوويه خودان هه فژين، رهوشا وان باشتره ژ وان كسان نه فپن هاتين كو ماوهكى دريژ ل نه وروپا مايه و زراوكپن وان ل ويري مهن بوينه، گهلهك ناریشه بو پهيدا دبن، نهف مروفى ل نه وروپا مهن بووى زحه ته دگهل رهوشا مه دا بژيت، جودايه ژ كه سهكى ماوهكى ل نه وروپا ژ يابيت.

ئەم چەوا رەفتارى دگەل ئاريشەيىن سكسى بگەين؟!

مرؤف دژيانا خو دا گەلەك جاران توشى ئاريشەيىن سكسى دببىت و تايبەت دنافبەرا ژن و ميراندا. نموونه هندەك جاران زەلام ئەگەرە كو زاروك نەبن دقيت ئەف نەينى دنافبەرا ژن و ميراندا بن، و نەهين ناشكەرا كرن. خودايى مەزن دبيژت: (الله ملك السموات والأرض يخلق ما يشاء يهب لمن يشاء الذكور، أو يزوجهم ذكراً وإناً ويجعل من يشاء عقيماً إنه عليم قدير) سورة الشورى: ٤٩، ٥٠.

هندەك جاران نەزوكى (عقم) چارەسەريا خو ھەيە و هندەك جورا چارەسەرى نينە، دقيت ژن و مير ديفچوونا خو بگەن و باشترە ئەگەر بەرى ژيانا ھەفژينى پشكنين بو بەين كرن.

ئەف ئاريشە هندەك جاران بريكا نوژدارى دەيت چارەسەركرن و جار ژى نە، و گەلەك جاران مە گوھلى بوويە هندەك دى سەردانا نوژدارى كەن نوژدارى دى بيژت (وہ چ ئاريشە نينە).

دقيت ژن و ميران رەوشەنبيريەكا سكسى ھەببىت، دەمى ئاريشە ھەبن دويچوونا خو بگەن، گەلەك جاران زەلامى ئاريشەكا سكسى ھەيە، بەئى بو خەلكى ديار ناكەت و هندەك جاران ئەف ئاريشە ژيانا وان بدوماھيك دئيت، چونكە دەمى ئاريشە ھەى نەشين ديار كەن و ئەگەر ديار كەن ژى دى بريكەكا دى ديار كەن نموونه دى ھيجەتا ل ئيك گرن.

هندەك جاران زەلامى شيانيين كرياتا سكسى نينن دبيژنى (العجز الجنسى) يان ژنكى سارى يا سكسى يا ھەى كو دبيژنى (البرود الجنسى) ئەفى ژى ئەگەرپن خو ھەنە و كارتىكرنى ل ھەردوو لايان دكەت، پيدفى يە ھەردوو لاي سەردانا تايبەتمەندەكى بگەن ژ بو چارەسەركرنى.

بهري چهند سالهكا ژنهكې ميرئ وئ ل زيندانئ بوو، نهگهر خورتيا سكسي لكورهكي كر بوو. ل گهلهك جهان دا بپژت زهلامئ من نهف كاره يئ نهنجامداي و دا هافيزتئ بغي رهنكي ناريشا وي دگهل زهلامئ پتر د نالزي، نهز ل باورهئ مه نهگهر زهلام ل زيندانئ دهركهت دئ ناريشه دگهل في ژنئ ههبن. ژن دئ زاروكان و دگهل ميرئ ژ دهست دعت، هندي مروف بشيت نهينين خيزاني پاريزيت. هندهك ژن يان مير ههنه دي بهحسي خو بو خهلكي كهن كا ب شهفي چ ل ناف نفينئ رويدعت و نهفه تشتهكي شاشه دقيت نههيت بهحسرن بهس نهگهر بو حالهتين پيدفي نهبيت. و نهگهر هات نيكي پرسيار ژ مروفي كر دقيت بهرسفا مروفي ل دويف پرسيارئ بيت نه زيدتر.

هندهك جاران ژنئ ناريشهين دگهل زهلامئ ههين يان ژ خيزانا تيدا دژيت، دي بيت نهگهر ناهيلت زهلام ل نقينا وي بنقيت زهلامئ ناريشهك ههيه دگهل خيزاني و دي ناريشهيا وي كهت دوو قات و ژلايئ ديغه ژن بو خو ژي دبن گفاشتهكا دهرووني دژيت.

ههرهوسا ل كريارا سكسي دقيت ههردوو لاي تير بن، چونكه هندهك جاران لايهك دئ كههيت خوشيا جنسي لايئ دي نهگههشتيه، دقيت ههردو لا بهگههن، گهلهك كهس ههنه ههتا نوكه كريارا وان يا سكسي نه يا دروسته و ريكيئ دروست نزان باشه نهگهر پهرتوكان بخوينن دا پتر رهوشهنبير بن، گهلهك ههنه ياريا دئ كهن بهري كريارا سكسي، بهئ نزانن چهند نهف ياربه گرنگن، پشتي هينگي ژي زوربهئ ژن و ميران في ياريئ پاشگوو دهافيژن.

نهگهر ژن يان مير جارهي خيانهت ل لايئ دي كر، باشه نهبيژت، نهو ددئ خودا بريارئ بدعت في كاري نهنجام نهعت، چونكه ههر روژهك دئ هيئ بهيت ناشكهرا كرن. نهگهر خيانهت هاتكرن و لايئ دي پئ زاني بلا سهحكت رهوشا وي نهگهر ههزدهكت بهردهوام بيت لسهر في كاري، دقيت مروف بهرامبهر راوستيت بريارهكا توند لسهر بدعت و بابهتي ب دوماهيك بينت، بهئ نهگهر مروفي ديت پهشيمانه دقيت في كاري نهنجام نهعت دقيت مروف دهرفتهئ بدعتي كو خو ژ في گونهئ قورتال كهت. و هاريكاري وي بكهت و نيشا بدعت چهوا خو ژ ناريشئ قورتال كهت.

رهوشه نېريا سکسی و کوشتنا ژنان

دناف جفاکي مه دا وهک هه می جفاکين روژهلالات، جفاکهک گرتیه، سيگوشهک پيروژ ههيه، دقيت بهحس لسهر نههيت کرن، نهف سيگوشه پيکهاتيه ژ ناين و سکس و دهستهلاتي دقيت کهس بهحسي فان نهکته. ههروهک دبيژن (ميرا بکوژن و ژنان برهفين بهلي تيلن حکومهتي نهقهتينن) دناف جفاکي مه دا سکس وهک تشتهکي سهيره، و خهلکي مه رهوشه نېريا سکسی لدهف يا لاوازه، ژ بهر في لاوازي ناريشه پهيدا دبن.

دناف جفاکي مه دا دوو تشت دهين کرن، نيک بلا رهوشه نېريا سکسی ههبيت، ژلايي ديي هاوکيشي فه بوچي ژن دهين کوشتن، ب هزرا من باشه نهگهر رهوشه نېريا سکسی دناف گهنجي مه دا ههبيت، ب مهرجهکي نهف کهسين بقی کاری رادبن گهلهک رهوشه نېريا بن، دفي بيافي دا، بهلکو بهروفاژ پاراستنا گهنجان بيت، چ کور يان کچ، ژ مهترسين تيکهلبوونا سکسی و تايبهت لفي چهرخي دوماهيکي نهف نيشين کوژهک دهرکهفتينه، و چارهسهرکرنا وان گهلهک ب زحمهته، وهک (نيژد).

(سلمان کوفلي) دهوزانهکا خودا يا پيکهاتي ب دوو ديرو دبيژت (نهز ناترسم چهند دوژمني مه يي بهيز بيت، بهلي نهز ترسم نهگهر کيوهليهکا دهفدای هات دناف جفاکي مه دا) مهرما وي لفيره کيوهليا دهفدای مهترسيا وي گهلهکه و تايبهت لسهر تهخا گهنجان کو کاریگهترين تهخه دناف جفاکي دا، مخابن نوکه گهنجين مه ب ژنان و مهیي فهخوارني فه موژيلبوونه، هزرا نهتهوهی و نافاکرنا جفاکي نارمانجا وان نينه، هه می گهنج وهسا نين، بهلي گهلهک يي بهرهف في ريکي دجن، دویر نينه نهف ژنين نهره ب دهين ناف مه دا ژ هندهک لايان پالداي بن، مللهت هندي خودان رهوشت بيت، خو لسهر پين خو دگريت.

دبيت هندهک کهس بيژن نهفه سهربهستيه، دقيت مروفي يي سهربهست بيت، راسته مروفي يي سهربهست بيت، سهربهستی راما نا و يي نهوه نهز سهربهستيا

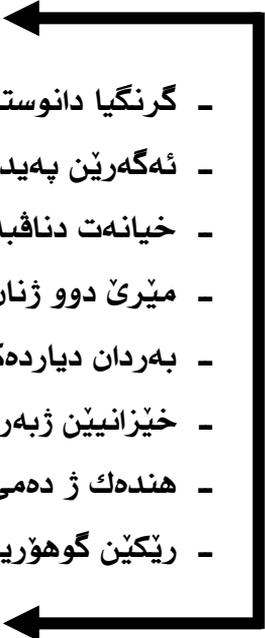
ئىككى دى تىك نەدەم، ئەگەر ئەم بەيىن سەحكەين، ئىك ئىك ئەگەر ئىن سەرەكى بۇ بەردانى ھەبوونا ئارىشى دناقبەرا ژن و مىران دا، مەى فەخوارن و ودرەنگ زفرين بۇ مال و پاشگوھ ھافىتتا ھەفژىنى يە، دەمى ئەف كەس ب مەى فە موژيل دبىت، ھەوجەيىن خىزانا خۇ دابىن ناكەت، ب دروستى نەشپىت خىزان و زارۇكىن خۇ پەرورەدەكەت.

گەلەك جاران ژن دەيت كوشتن ژبەر نەبوونا رەوشەنبريا سكى، يان لەزى ل برىارن خۇ دكەن، بى تشت بدروستى بەيىن پەسندكرن و تايبەت ژلايى لىژنا پزىشكى فە، نموونە ل ھندەك كەسان ژ رەگەزى مى پەردا كچىنى جورى مەتاتى يە ل شەفا ئىكى ناھىت دراندن و نابىت ئەف كچ بەيتە گونەھكاركرن، ھەرەسا ھندەك حالات ھەنە كچ كچىنيا خۇ ژ دەست دەت ژ بەر كەتنى يان ھەر ئەگەرەكا دى، دقپت ھەر ئىكسەر ئەف كچ بۇ نەخوشخانى بەيتە رەوانەكرن و پشكىن بۇ بەيىن كرن، ئەگەر ديار بۇ ژبەر رويدانا ترومبىلى ئەف حالت بۇ پەيدا بوويە، پىدقپىيە نوژدارى تايبەتمەند كاغەزى بدەت وى كچى، و ل دەمى شوپكرنى ئەو كەسى دخوازت، بەيتە ئاگەھداركرن.

باشە پشكىن بۇ زەلام و ژنان بەيىن كرن بەرى داوۋتا خۇ بكەن، كا فان كەسان شيان ھەنە بنە خودان زارۇك، گەلەك زەلام ھەنە زارۇك نابن و ئەگەر ژ زەلامى يە، و نابىژت ئەگەر ژ منە و دى ژنەكا دى ئىنت، و بەختى وى ژى دى رەش كەت.

تشتەكى دى دناف مللەتى مەدا پەيدا بيت، ئەگەر ژن بزانت كو زەلام تىكەليا ژنن دەمەن پيس دكەت و نەھىلت خۇ نىزىك كەت، ئەگەر پشكىنەكى لدەف نوژدارى نەكەت، ئەفە كىماسيا وى يە، ژبەر كو ئەگەر ئەف زەلام ئىدز ھەبىت، دى فى ئىدزى فەگوھىژت بۇ ژنى، ژ دەف ژنى دى ھىت فەگوھاستن بۇ زارۇكى دزكى ژنى دا. حوكمەتا مە ل وان كەسان ھشيار بيت ئەفەين ژ دەرفە دەين و پشكىن بۇ بەيىن چىكرن، داکو ئەم خۇ بپارىژن ژ ئىشپن ترسناك، دبىت ئەفە كارەكى ب زەحمەت بيت، يان تشتەكى دى، دەمى ئىك دەيت كچەكى لقرى دخوازت ئەف پشكىن بۇ بەينە دروستكرن بۇ سلامەتيا ئەفى كچى ب دىتتا من ئەفە رەوشەنبريا سكى يە.

دەرگه‌هی پینجی

- 
- گرنگیا دانوستاندنی دنافبه‌را هه‌فژینان دا
 - نه‌گهرین په‌یدابوونا ئاریشه‌یا دنافبه‌را هه‌فژینان دا
 - خیانه‌ت دنافبه‌را ژن و می‌ران دا
 - می‌ری دوو ژنان دنافبه‌را ئه‌رک و مافان دا
 - به‌ردان دیارده‌کا مه‌ترسیداره دنافه‌ر جفاکی دا
 - خیزانیین ژبه‌ر ئیکچووی
 - هنده‌ک ژ ده‌می خو بو خیزانی ته‌رخان بکه
 - ریکین گوهورینا به‌ایی کوسوکی

(تنازل) ژ کیش لای بیټ. ژبهړ ئیکدانان چ شهرم تیدا نینه و کهسایه تیا مروقی کیم ناکهت، بهلکو مروق ب شاشیا خو دحه سیت. و نهفه تشته کی باشه مروقی شیان هه بن بیژت نه ز شاشم. یان داخوزا لیبورینی دکه م، نه گهر دایکوباب شیوازی وان نهفه بیت زاروک زی دی بقی ریکی داخبار بن و دی جیبه جیکه ن. نهفه جوره ژن و میر باوهری دناقبه را واندا هه په، تشتی ل ئیکدوو نافه شیړن، نهینی دناقبه را واندا کیم و هر کهسه ک کهسایه تیا بهرامبهری خو دزانت، بهلی ل هنده ک خیزانا من یا دیتی میر ل نهاله کی و ژن ل نهاله کا دی دژیت، و کهس چ ژیی دی نزانیت ژبهړکو نه بدلی ئیکن. و خانی کافله ک نهینیانه، باشه نه گهر هه می تشت بریکا رازیبونئ بهین شروفه کرن.

۳- شیوازی تیکه ل:- نهفه شیوازی یی هه دی دبیت نه گهری وی جوداهیا ئاستی رهوشه نبیری و ژیی دناقبه را ژن و میراندا بیت نمونه زهلام لسه ر شیوازی دیموکراسی بن و ژن دیکتاتوری یان بهرؤفاژ. نهفه جوره کهس د هه فرکیه کی دادژین و زاروکین وان بهرزه دبن دناق دوو جورین په روهردی دا. پتیا جارن ژن و میر دئیک ناگهن و نه گهر شیان پینج سالا پیکفه بورینن ئیحتمالا بهردانی دی کیم بن، نهفه پینج سال دهستیپیکا ژیانی نه و دبن خودان زاروک و گهله ک جارن نهفه زاروک وی په یوهند یی بهیز دئیخن و جار ژن یان میر خو قوربانی زاروکان دکهت داکو زاروکین وی دهر به دهر نه بن و ته حملا لایه نی دی دکهت.

۴- شیوازی پاش گوها فیتنی:- ژن یان میر لای دی ئیکجار پشتگو ه دکهت، تایبهت نه گهر چه ژزی نه کهت یان په یوهندیه ک هه بیت، نهفه گهله ک جارن یا هه دی دمئ زهلام دبیت خودان دوو ژن، یان ژنی ب خورتی بدن شوی. بدیتنا من بهردان هنده ک جارن بو خیزانی چاره سه ریه، دقیت نه م ب چافه کی نزم نه بهر یخودین ژنا بهردای یان میری ژن بهردای. بهلکو وان زی ئاریشا خو هه بوو بوچی نه ز یان هه ر کهسه ک بهردوام د دوزه خه کی دا بژیت.

دهمی من ئەف بابەت نقیسی ئەز گەهشتم فی خالی و ئەز راوہستیام وی شەفی ناگەھداریک بو من هات کو مالەکی ئاریشەبەک خیزانی هەبە. ئەز لدویف داخوازا وان ل ویژی حازربووم، من دیت گەلەک هەفسووی ل وان کوم بووینە. کور و باب بەهەفرا چووینە و ئاریشە مەزن بوویە و قیز قیزا ژنانە. دەمی ئەز بژوور کەتیم ئەز چ ژ رهوشا وان نزانم، ئەز مام بیدەنگ بەس ژ گوهدارا مام، داکو بابەتی بدروستی بزائەم، وی دەمی من دیت ئیکی دگەل وان دناخفیت دگوتە کوری (بەس هزرین خو ل باشییت بابی خو بکە)، پشتی ئەو ب دوماهیەک هاتین ئەز جودا جودا دگەل کوری و بابی ئاخفتم و من ئاریشەیا وان بدوماهیەک ئینا، ئاریشەیا کوری و بابی لسەر برایی بچویک بوو، من گوت (ئەف کورە دەمی ئاریشەیی دکەت هون مایی خو تینەکن، بەس بو من فریکەن و ئەز دی چارەسەریا وی کەم) بو زانین ئەف پتر ژ سی هەیفە ئەز دیفچوونا ئاریشەیا وی دکەم. گەلەک گوهورین لی پەیدا بووینە و بەرەف باشی چووینە، نوکە ل بەر دکانەکی کار دکەت.

ئاریشەیا فی خیزانی ئەوہ دانوستاندن دناقبەرا ئەندامین خیزانی دا گەلەک لاوازن، دقیت ئەف دانوستاندن بەین بەیز کرن.

ئەنجامین دوماهیکی ئەز دبیزم دقیت ژن و میر شیان هەبن پیکفە سەعەتەکی روینن، ئاریشەیین خو گەنگەشە بکەن هەتا بگەن چارەسەریەکی، دبیت هەندەک جارەن مرؤف نەگەهیت چارەیی مرؤف کەسەکی ئاقلدار دگەل خو دا پشکدار کەت، وەک لایەنی سیی بی پشتا ئیکی بگرت یان ئاگری هەر خوش کەت و قورما کوم کەت، بەلکو کەسەکی دادوهر بیت دناقبەرا واندا تاییبەت ئەگەر ئەف کەس خودان سەربور بیت یان خودان سەربورەکا زانستی بیت دوازی جفاکی یان دەروونیدا.

ئەگەر ئېن پەيدا بولسا ئارىشەيا دناقبەرا ھەقزىناندا

گەلەك ھۆكار ھەنە دېنە ئەگەرى ئارىشەيا دناقبەرا ھەقزىنان دا و ئەم دى
بەحس ل خالىن سەرەكى كەين.

۱- لايەننېن ئابوورى- زۆربەى جاران ھەقركيا ژن و مېران ژيەر لايەننېن ئابوورى
يە، چ ئەف خىزان يا ھەزار يان دەولەمەند بيت، بەلې پتر ھەزاران دگريت
چونكە درافى وان كېمە و نەشىن پېدافييىن خۆ يېن سەرەكى يېن ژيانى دابىن
بكەن، ژيەر ھندەك ئارىشەيېن رويدەن، و گەنگەشە پەيدا دېن لسەر چەوانيا
مەزاختنا درافى، ژ لايى ھەردوو ھەقزىنان قە. تموونە زەلام گەلەك پاران ل
خۆ بمەزىخت، يان ژن خودان پارە بيت و رازى نەبىت پارا ل خىزانى و
زاروكان بمەزىخت، ژبەر كو باوهرى پى نېنە و ھزر دكەت زەلام دقېت پارەى
بمەزىخت. و نەقېت زەلام ھارىكاريا دايكوبابى خۆ بكەت. ئەگەر خىزانى
گوھورين كەتى چ ژ ھەزاري بو دەولەمەندى يان بەرۇقاژ، گەلەك ئارىشەيېن
خىزانى پەيدا دېن، ئەو كو دېيژنى بزقينا جفاكى (الحراك الاجتماعى).

۲- رۇلې پەرومردا خىزانى- ژبەر ژن و مېر ژ پەرومردىن ھەر ئىك ژ خىزانەكى
ژيىكجودا ھاتىنە، بچويكاتيا وان وەك ھەف نېنە، ئەفە دبىت ئارىشە دناقبەرا
وان دا، مروفى نازداركرى، نەتىگەھشتى نەشىت بدروستى ب رۇلې خىزانى
رابىت چ ژن يان مېر بيت.

۳- مايتېكرن ئەفە ئەگەرى سەرەككېيە بو ئارىشەيا و ژلايى ھندەك كەسىن دى و
تايبەت خەسو و خەزوير و ھندەك جاران ژ لايى ھەقسوويان ژى قە دەپتە
ئەنجامدان. گەلەك جاران تىي و ژن تىي مايى خۆ دخىزانى دا دكەن،
ئارىشەيا خىزانى پتر لى دكەن و ئاگرى ئارىشى پتر گەش دكەن، و تايبەت
ئەگەر رۇلې زەلامى لاواز بيت.

۴- ژېك تېرېبوون- ئەفە كاكلكا ئارېشەيى يە، دەمى زەلام گەلەك حەز ژنا خو نەكەت، زەلام ھەست نەكەت ژنا وى حەز ژى دكەت. نەبوونا حەز ژىكرنى ئەگەرى سەرەكېيە بو پەيدابونا ئارېشا و تايبەت بەردانى، چونكە بەردان دەستپېكى دناف نفىنى دا پەيدا دبېت.

۵- ھزروبېرېن ژېكجودا- ھەفزېناتيا سەرکەفتى ئەوۋە وەكھەفى و نېزېكاتى دناقبەرا ژن و مېران دا ژلايى ژى و ئاستى رەوشەنېرى و ھزرو بېران فە ھەبېت، دەمى وەكھەفى ھەبېت باشە ژبەر ئىكدانان ھەبېت ژ ھەردوو لايان فە، ئەگەر ژبەر ئىكدانان نەبېت دى ئارېشە پەيدا بن، باشە ئەگەر رازېبوون دناقبەرا ژن و مېران دا بھېتكرن. دگەل ئىك روېنن و جوان دگەل ئىك باخفن و بېدەنگ بلند بوون يان تورە بوون بەرى دوبەرەكى پەيدا بېت.

۶- ئەگەر حەزېن وان وەكھەف نەبن- گەلەك جارن حەزېن ژن و مېران نەوۋەكھەفن چ خوارن، يارى، لايەنى سىياسى بېت. لسەر خوارنى زەلام حەز سافارى بكەت و ژن ئىپراخا، زەلام جگار كېش بېت و ژن ژ دويكىلى برەفېت، زەلام گەلەك بنقىت و ژن خەو ھشك بېت. ئەگەرى سەرەكى دويراتيا ژىي وان و ئاستى رەوشەنېرى و جورى ھزركرنى، زەلام سەرەدانا كەسوكارېن خو بكەت و يى ژنى نە.

و جارن خەسلەتېن زەلامى و ژنى نەوۋەكھەفن نمونە زەلام حەز دكەت ھەر ل مال بېت و ژن حەز دكەت بگەرېت، زەلام دى بېژت ژنا خو تو گەروكى، ژن دى بېژت نەخېر تو بى نان و خوى و نەمرۇف شرىنى، سەرا كەسوكارېن خو نادى، و ئەفە ژى دبېتە ئەگەرى ئارېشەيى.



۷- رەخنە ل ئىك گرتن- ئەف خالە ل سالىن دەستپېكى پەيدا دبن ل ژيانا ھەفزېنىي، كارتېكرنى لسەر رەفتارېن ئىك دكەن، دى رەخنەكا دژوار كەت دى بھايى وى كېم كەت، نمونە زەلام دى بېژت تو يا گەروكى و چافى خو

نادەى زارۆكان، ژن دى بېژت تو خەمسارى و تو لىبەر خو را ناچى. باشە ئەگەر ئەف شەرە لىدەف زارۆكان نەهينەكرن.

۸- ئەگەر زەلام هەردەم يى سەرخوش بىت و ل مال نامادە نەبىت، و ب يارىپىن قومارى فە موژويل بىت، خىانەتا هەفژىنى دىناقبەرا هەردواندا پەيدا دبىت چ ژن يان مېر.... يان زەلام گەلەك رىكى بدەت ژنا خو دىفچوونا وى نەكەت و خەلكى بىانى بەيتە مال ئەو بو خو ژى كىم بەيتە مال، گەلەك ژ مال دەرکەفیت يان زىدە گومان بر بىت.

هەروەسا لایەننى ساخلەمى رۆلەكى گرنك هەيه بو پەيداكرنا رحەتیی د خىزانى دا، ژ دەستدانا ساخلەمى دى ئارىشەيا پەيدا كەت، تايبەت ئەگەر ژن نەساخ بو و بو ماوەكى درىژ زەلام دى شەپلت و كارىن وى برىقە ناچن و دبىت زەلام حەز كەت ژنەكا دى بىنت.^(۱)

هەندەك شىرەت بو هەفژىنى گەنج

- ۱- هەر كەسەك يان هەفژىنەك كەسايەتيا خو يا تايبەت هەيه، نابىت كەسايەتيا ئىكى د يا كەسى دى دا ب حەلىيت.
- ۲- راستگو بە بەرامبەر خىزانا خو ژ لایى ئابوورى و دراقى فە.
- ۳- ئارىشەيىن خىزانا خو نەدەرئىخە چونكە دى ئارىشە مەزنىر لى هىت.
- ۴- حەزىن هەفژىنا/ هەفژىنى خو بزانە.
- ۵- هەندەك جارن پىكفە دەرکەفن سەيرانا يان سەردانىن خىزانى بكە.
- ۶- لىدەمى خەلەتيا توره نەبە و لىسەر رەفتارىن خو زال بە.
- ۷- پەيوەندىين خو دگەل خىزانا هەفژىنى خو بەيز بىخە.
- ۸- خىزانا خو پەشكدار كە ژ بو وەرگرتنا برىارىن گرنگ..^(۲)

(۱) اسرار السعادة الزوجية وأسباب النجاح والفشل - محمد محمود عبدالله لاپەرە ۵۸.

(۲) افضل الوصفات للسعادة للازواج والزوجات - عبدالرحمن بن علي ط ۲ - ۲۰۰۶ سعودية لاپەرە ۴۱.

هونەری دانوستاندن دگەل هەقژینا

دانوستاندن دگەل هەقژینان ریکین خۆ هەنە، هەر ژن و میرەک دشین ژيانا زارۆکین خۆ خوش کەن، ئەگەر هەندەک خال ل دەف پەیدا بوون، ئەگەر مروف زەوقی بەرامبەر بزانت، و حەز کەت وان رازی کەت.

۱- دوبرکەفتن ژ هەقژینی بو ماوەکی کورت باشە، بەل ئەگەر دریز بوو دئ بیت ماھولک و خیزانی هەریفت.

۲- دقیت مروف تبعەتی ئیک بزانت، دا بریکین دروست دانوستاندن دگەل هەف بکەت.

۳- هشیار بە رهخنا بەردوام نەگە، چ ئەفە رهخنە بچویک یان مەزن بیت.

۴- ئەفینا خۆ بو بەرامبەر دیار کە، هەر دەمی دەرفەت هەبیت. و هەستی خۆ ب دەربەرە بەرامبەر هەقژینا / هەقژینی خۆ نموونە (ئەز ژ دل حەز ژتە دکەم). بەیاه هەقژینا تە تشتی دل خۆ دەریخت و هزر و هەستین خۆ ب دەربیریت.

۵- باوەریی بو چیکە تو ژ باوەریی پی بینە و نەهیلە مایتیکرنی د ژيانا وەدا بکەت..

۶- تو چەند گرنگی بو خۆ دئ، هەند گرنگی یی ب هەقژینی خۆ ژ بەدە.

۷- تو و هەقژینی خۆ هەندەک کاران ب هەفرا بکەن.^(۱)

(۱) (۱۰۰۰) طریقة للسعادة الزوجية - بثينة السيد العراقي ط - ۲۰۰۲ سعودية لاپەرە

خیانەت دنیقبەرا ژن و میران دا

ئەفە بابەتەك هەستدارە هەردوو لا پێ دەهرشن و پێ نەخوشە، ئاریشەییپن خیزانی و جفاکی پەیدا دكەت. ئەم نەشپن بپژن بەس ژن یان میر خیانەتی دكەت، هەر گافا ژنەك خیانەتا میړی خۆ دكەت بەرامبەر زەلامەك یی خیانەتی ل خیزانا خۆ دكەت.

هەر ئاریشەیهك یان دیاردەیهك دناف جفاکی دا سەری خۆ هەلدەت ئەگەرپن خۆ هەنە، و هەندەك ژ فان ئەگەرا دسەرەكینە و هەندەك ژى لاوكى نە (فرعی) نەفیان ژ ئەگەرپن سەرەكینە خیانەتی دناقبەرا ژن و میران دا نە. كومهلگە مەزن دبیت و دگەل كارتیكرنا راگەھاندنی و تیکەلیا بی سنور شەرم كیم دبیت. هەندەك ریکین ژنئینانی دناف جفاکی مەدا، پالەرن بو فی دیاردی نموونە دەمی زوی دبن خودان هەفژین میشکی وان باش نەگەهشتیه، پێگوهۆرکانی لایەك یان ژى هەردوو لا دبنە قوربان، بریار یا خیزانی یە. دەمی زەلامی شیان نەبن، ژبەر كو یی پیره یان گەنجی بی شیانە، زەلام شەرم دكەت بەردەت و ژن شەرم دكەت بپژت، ل باژپرهکی كوردستانی زەلامەکی ژنا خۆ گونەھباركر، كو پەيوندی یپن دگەل ئیکی دی هەین، پاش چو دادگەھی ل ویری فی ژنی گوت ئەفە سەری حەفت سالانە ئەز كچم پشتی ئەنجامین پشکینین دختوری دیتین ناخفتنا وی راست دەرکەفت.

باژپری دەوکی بەر ب گوهۆرینین بەلز و ترسناك دا دچیت، و دی گەلەك ئاریشا ل پشت خۆ دا دەپیت، و ئەم خۆ نامادە ناکین بو فی قوناغی. سال بو سالی ئاریشە یی زیدە دبن، ئەفە ئەون یی ئاشکەرا دبن، و چەند ئاریشە دەپن نماندن و کوشتن ب نەینی دەپن کرن، ئەف بەرھەقبوونا دەپت کرن نە ل ناستی

پېدفييه و دبېژن خهلكى نازادى يه و خهلكى مه دننازادىي نهگههشتيه، نازادى
ئهوه تويى نازادى هندی تو نازاديا ئيكي دى تيك نهدهيى.

خيانهتا ژن ميران گونهههكا مهزنه دهيت نهنجامدان، چ ژلايى ميړى يان ژنى
و جورپن خو هه نه سقك وهك بهري خودان يان هندهك لثينين سكسى بكهت،
ناخفتن، ناوهندی دهما بتنى دگهل ئيك دروينن ناخفتنن تايهت بهلى جورى
دژوار كرياتا سكسى يه ب ههمى جورا فه.

خيانهتا ژن و ميران گونههه و فاريبوونه ژ ريكا دروست ل ناف گومهلگههين
روژنافا، دهما ئيكي ههفزينى خو نهفيت دى بهردمت، دى چت ئيك دى ماره
كهت، گهلهك جارن خيانهت دهيت بكارئينان وهك تولقهكرنا لايهكى لسهر لايى
دى نموونه نهگهر ژنى خيانهت ل ميړى خو گر هزر دكهت، نهفه سهركهفته
يان تورهبوونا خو بسهرى دا شكاند.

نهگهر دناف جفاكهكى دا بهردان بزحمت بيت، خيانهت دى ههبيت، گهلهك
جارن دناف جفاكى مهدا نهگهر ژنهك هات بهردان خهلك ههزا خو نابنى، دبیت
ناريشه ژ ميړى ژى بيت.

گهلهك جارن ژن دبیت قوربان و تحملا ميړى دكهت دانههيتته بهردان، يان
سهري خيزانا خو نهچهمينت. نهز ل فيرى پشتهفانيا بهردانى ناكم، چونكه
ههرافتنا خيزانى يه. بهلى هندهك جارن بدیتنا من پيدفييه ب تايهت بو وان
ژن و ميران نهفين ب ئيكجارى سهري ئيك دوو نهفيت.

گهلهك جارن زهلام دبیت نهگهر كو خيانهت ههبيت دهما مافى ژنى دخوت،
و گهلهك ژنى بئيشينت و پاشگوه بافيژت، مهى فه دخوت پارهى ل زاروكين خو
نامهزيخت. ئەم دبينن گهلهك ين چووینه نهوړوپا ب سالان ل ويړى يين ماین،
ژن بتنى و زاروك ژى بهيفيا وى فه. ل سالا بورى ئهس پى ناگههدار بووم، كو
هندهك ژن بريكا دادگای خو ژ زهلامى خو دان بهردان، نهفه ماوهكى دريژ بو
كابرا چوويه ژ دهرفهى وهلاتى و ههفزينا خو هيلايه.

جورهكى كهسايهتیی يى ههى دبېژنى كهسايهتيا (psychopath) نهف جوره
كهسايهتى گهلهك جارن خيانهت دكهن. كارى ژى پهيوهندی بقى كرياتى فه

ههیه، نموونه ژ وان ستران بیژ خودانین پیدقیپین ژنان ئەف جهین گەلەك تیکەلی
هەه ی و تایبەت ئەگەر خەفارهتا شەقی ژ ی هەبیت.

هەندەك جارەن ئەف كەسین ل زارۆكینیا وان خورتیا جنسی لی هاتی كرن، ئەو
ژ ی خورتیی دكەن. هەندەك جارەن گومان دناقبەرا ژن میران دا پەیدا دبیت، ئەفە
تشتەکی سرۆشتی یە بەلی ژن یان میڕ دشیّت فی گومانئ بشكینت، بریکا
راستیئ. گەلەك جار جوانی ژ ی دبیت ئەگەر ئاریشه پەیدا ببیت، چ بو ژنی یان
میڕی.

مخابن هەندەك جارەن زەلام ژنا خو دەت كارئ خراب، بەلی ئەز نزانم ئەفە دی
بیتە (خيانة زوجية) چونكە هەردوو پی ئاگەهدارن، ژبەر هندی گەلەك جارەن
ژن و میڕ پیکفە هاتینە كوشتن.

خو پاراستن

ئیکئ- رایا کورا کچان بهیت وەرگرتن ل دەمی ژیا نا هەفژینیئ.
دوو- خولین تایبەت بو وان گەنجان بهین فەكرن ئەفین تازه دچن رکهها
زیریندا.

سیئ- ئەرك و ماف بو هەردوو لایان بهین شروفه كرن.
چوار- دایكو باب زارۆكین خو ل سەر بنیاتهك دروست پەروەردەكەن.
پینچ- نوپكرنا ئەفینیئ دناقبەرا ژن ومیران دا. نموونه هەفژین بو ئیک دیاریان
بكرن.

شەش: فلمین باش بهینە هەلبزارتن و پشنیازان ل تەلفزیونی ئەم هەولدن
گەنجئ خو دویر كەن ژ فلمین سکس و چاقدیری ل سەروكانئ، سیدیان
بهینە كرن.

هەفت: خو دویر ئیخستن ژ هەر کریارهكئ بەرئ مرؤفی بدەت خیانهتئ وەك
(خلوه).

هەشت: هەفالینیا هەفالین باش بکەت.

نەه: ترسیان ژ خودئ ل ئاشکرا و نهینهیی (*).

(* الخيانة الزوجية / محمد حبيب الفندی / سوريا.

میڙی دوو ژنان د ناقبهرا ئهرک و مافان دا

دیاردا فرهژن دناق گهلهک جفاکاندا ههیه، مینا جفاکین ئهفریکی و هندهک ویلایهتین ئهمریکی، جفاکی هندی، ئاینی ئیسلامی ژی ریگ دایه زهلامی پتر ژ ژنهکی ههبیت د ئیک دهمدا.

هندهک هوکار دبن ئهگهر دیاردا دوو ژنیی بهرهف زیدهبوونی بجیت، مینا شهرین بهردهوام و زهلام دهین کوشتن و کچین قهیره دمین و ریژا بیژنان زیده دبیت، و فرهژنی پهیدا دبیت، بو چارهسهرکرنا ئاریشهیین کچین قهیره و بیژنین جحیل..

زهلامی ماف ههیه پتر ژ ژنهکی ههبیت و تایبته دناق جفاکین گرتی و ئاینی دا، ژبهه کو نه ئاین و نه جفاک ریکی نادهت پهیوهندیین سکسی ژ دهرقهی ژینا ههفرینی و ئهگهر پهیداوون سزایهکی دژوار ددویشرایه، ژبلی ئاریشهیین ددویشرا دهین.

لقیره پرسیار ئهوه ئهروی ههمی کهسان مافی دوو ژنان ههیه؟

بهرسف نهخیر، ههمی کهسان مافی دوو ژنان نینه، ژبهه ئهف کهسی دوو ژن ههبن، دقیت پیدفیین ههردووکان ب دادوهری دابین کهت، ئهفه ژ لایهکی فه و ژلای پیغه جوداهی یی نهکهت دناقبهرا واندا، دبیاقی پیدفی و نفستنی دا.

ئهگهر پیدفیین وان دابین نهکهت ژلای دهرافی فه، دی ئهف ژن لژیر گفاشتنن ئابووری ژین، و دی گهروکیی کهن، و پارا ژ خهلکی خوازن، بقی ریکی دی ههست ب کیماسی کهت، و دبیت توشی کارین خراب ژی بیت، ژلای نفستن و نقینن فه بلا زهلام ههفسهنگی دناقبهرا واندا پهیدا ب کهت، نابیت ب چ رهنگان ژنهکی چ یا کریتر، مهزنتر، نهخویندهفانتر بهیلته ههلاویستی...

ئەگەر ژن ھات پاشگوھ ھافیتن ژلایئ نقیمئ فھ، ئەفئ ژنئ ژئ مافی سکسی ھەبە و مافەکی یاسایی بە و ئاسایە، ئەگەر ئەف ماف نەوەرگرت دویر نەببە، توشی دەھمەن پیسی بیت، و زەلام گونەھکارە یان ئەم دشیئ بیژن زەلام پشکدارە دفئ گونەھئ دا دگەل ژنئ.

دەمئ زەلام ژنا دووئ دئینت ب راستی مەزنتین دربە ب ژنا ئیکئ دکەفیت، ژ بەرکو ھەویاتی ژیارەکا نەخوشە. دوو ژن د زەلامەکی دا شریکن مروف دزانت شریکاتی چەند نەخوشە، ئەگەر زەلام چەند باش بیت، ژن پیکناکەن، ئەگەر زەلام یئ خراب بیت ئەفە بابەتەکی دیە، ل بیرا منە روژەکی ژنەکی گوت (بەس) من دفیت ھەویا من ل بەر چافئ من نەبیت) و جارەکی زەلامەکی گوت (ئەگەر ئەز بیژم کیش ژنا خو گلاسەکی ئافی یا دی دئ تورە بیت، ئەگەر بیژم ھەر ئیک گلاسەک ئافی ببینە، ئەز دئ پی پەقم) ژنا ئیکی ھەست ب کیماسی دکەت، ھەست دکەت کیماسی ل وئ ھەبە، لەوما ژنا دووی ھات، دەروونی وئ دەیت شکاندن زۆربە ی جارن رەوشا وئ یا دەروونی تیکدچیت،

بدیتنا من ژنا دووی ھەست ب شانازی دکەت، چونکە لەسەر ژنەکا دی چووہ و رەوشا وئ یا دەروونی باشترە، ژبەر زۆربە ی جارن میڕ پتر گرنگی ددەت ژنا بچویک ژ بەرکو ژیی وئ بچویکترە، و نازکترە وەک مەزن دبیزن (جەری نوہ ئاف تەزی یە) ژلایەکی دبقە ئەف زەلامی ھندەک ئەگەر ھەبوون ھەتا کری دوو ژن، زۆربە ی جارن ژنا ئیکی ژلایئ خیزانی فە ھاتیە ھەلبژارتن و زەلام دژیەکی زوی دا، ژنا دووی ئەو بو خو د ھەلبژیرت، گەلەک جارن ئاریشە پەیدا بووینە دنافبەرا زەلامی و ژنا ئیکئ دا.

دیاردە فرەژنیئ بابەتەکی زۆر بەرفرەھە و ھەر ھندەک کەسان چیرۆکەکا تایبەت ھەبە، ھەمی وەک ھەف نینن و مروف نەشیئ ھەمی ب ئیک دار ب ھازووت، ب شیوہکی گشتی ھندەک ئەگەر ھەنە زەلامی دوو ژن ھەبن:-

- ۱- ئەگەر ژنا ئیکی زارۆک نەبن (نەزوک بیت).
- ۲- ئەگەر ژنئ ئیشین دوومدریژ ھەبن (الامراض المزمنة).
- ۳- ئەگەر ژنئ شیان نەبن کاری مالی ب ریفە بیت، مال یا تیر میقان بیت.

۴- ل هندەك دەفەرا عەدەتە خەلكى دوو ژن ھەبن، وەك دەفەرا سەندیا و سورجیا و گەلەك عەشیرەتین دى.

۵- دەمى زەلام زەنگین دبیت و حەز دكەت دوو ژن ھەبن، یان ماركرنا ژنبرایى دا زارۆكین وى ئەكەفن كولانان.

لغان خالین لسهرى مه گوتین دادگهه ژى دگهل هندك ژ فان خالا په، كو زەلام ژنەكا دى بېنت، تايبەت ھەر سىي خالین ل دەستپيكي و خالا پينجي ژى ئەگەر ژنا نيكى يا رازى بېت.

ل دياردا دوو ژنيى سهرى زەلامى دكەفیت دگيژاتيى دا و گەلەك جاران پەشيمان دبیت، ژبەر شەريين بەردەوام دناقبەرا ھەردوو ھەويان دا، بەلى ئەف شەر کيم دبن دەمى زەلام دەمریت یان ئەم دشين بيژن نامينن، ژبەر كو ھەردوكا سەرا زەلامى شەر دکر، و زەلام نەما شەر نەما، مەزن دپيژن (ھەويى ژبەر ھەويى خو جوانکر و ژنتيى ژ کەربين ژنتيى مالکر).

ھەتا فينگافى مه بەحسى فرەژنيى کرپه، ئەگەر و کارتیکرن لسهر ژن و ميړا و مه بەحسى زارۆکان نەکرپه، بيگومان زارۆك ژى دبن قوربان دناقبەرا ئاريشەيپن ژن و ميړان دا، خوشك و برا کەرب ژيکفەدبن، و دگهل ئيك ناخخن و ئاريشەيا وان دژوارتر ليدهيت دەمى بەلافکرنا ميراتى.

ھندەك زەلام ژنەكى ب زارۆك فە زر بەھر دكەت، و مەزاختيى ھەيفانە نادەت ژنەكى ئەفە شاشيەكا مەزنە، لقيره یان زەلامى پى چينابيت، یان نەفیت پارى لى ب مەزيخت.

ئەف کەسین دوو ژنان دەھینن و رەوشا وان يا ئابوورى باش و ھەر ژنەكى خانى و پارى خو يى تايبەت ھەپه، و ژيک دویرن و زەلام جوداھيى دناقبەرا وان دا ناکەت، ئاريشەيپن وان کيمترن، بەلى ئەگەر ھەردوو دخانيەكى فە بژين، و رەوشا وان يا ئابوورى خراب بېت، گەلەك و قەرەشە و بگره و فەكيش دناقبەرا وان دا پەيدا دبن.

زۆربەى جاران ھەوى سەرا زارۆكان لىك دكەفن، ئەفە بسەرڤە ھوسا ديار
دكەت، بەلى راستيا وى سەرشويشتنە، چونكە سكس تىشتەكى گىرنگە دژيانا ھەموو
كەسان دا.

پەرلەمانى كوردستانى زى ھندەك پىنگاڤ ھافىتتە، بدىتتا من دڤيا ھارىكاريا
وان كەسان كىربان ئەڤىن دوو ژنان دەينن، تايبەت ئەڤىن خودان شىان، چونكە
ئەم د قوناغەكى دانە گەلەك بىژن و كچىن قەيرە ھەنە، ئەم وەك قەكولەر نە
دگەل دياردا فرەژنى نە ئەگەر كەسى شىان نەبن ژ بەر كو زارۆك دى بن قوربان
و ھەردوو ژن دى رەزىل بن.

بەردان دياردەكا مەترسیدارە دناڤ جفاكى دا

يا خۇيايە كو بەردان دبیت ئەگەرئ ھەرافتئا مللەتان، ئەگەر ئەم بەرئ خۇ
بدەین سورە (الطلاق) ل قورئانا پیرۆزدا دەستپیکا وئ بەحسئ بەردانئ دکەت و
دوماھیکا وئ بەحسئ ھەرافتئا مللەتان دکەت.

يا ديارە كو خیزان کومەلگەھا پیک دئینت، خیزانا بەیز جفاکین بەیز پەیدا
دکەت، و خیزانا ھەلوەشیای جفاکین ھەلوەشیای پەیدا دکەت، زیدەبارى
کارتیکرنا بەردانئ لسەر دەروونی زەلامى و ژنى، و بەریخودانا خەلکی بۆ زەلام و
ژنن بەردای، گەلەك ئاریشەییئ مەزن بۆ کەسى و خیزانئ و جفاکی پەیدا
دکەت، وھەتا یئ حەق ژى بیت. و کارتیکرنا وئ دئ یا پتر بیت ئەگەر زارۆك
ھەین، دئ شەرەنیخ پەیدا بیت کا ئەڤ زارۆك دگەل كئ بژیت!

ھەر گریبەستەکا دەیتە دانان دەستپیک و دوماھیا خۇ ھەیە، ژبلی گریبەستا
ھەڤژینیئ نا نقیسن ھەتا کەنگی دئ دگەل ئیک مینن، ئەگەر ئەم بەرئ خۇ
بدەنى و تاییەت فان ھەرسئ سالین بوری ریژا بەردانئ ب رەنگەكئ
نەپیشبینکری یا زیدە دبیت، نە ب تنئ دناڤ تەخا گەنجان دا بەلکو ھندەك ئەڤە
بیست سالە پیکڤە دژین، نوکە داخوازا بەردانئ دکەن، و بەردان ژى پەیدا بوویە،
دادگەھ ب فان رەوشا ڤە حیبەتی دمینت، تشتئ دشتئ کیشەییئ وان گپرو دکەت،
بەلکو جارەك دی ل ئیکودو بزفرن، بەلئ ویڤە ژکیڤە دەیت، ھەر دلرەشى
دناڤبەرا وان دا پەیدا دبیت، ئەڤ ریژە نەبەس ل دھوکئ بڤی رەنگی یە بەلکو ل
ھەمی کوردستانئ و ئیراق ژى وەسانە.

دبیت هندەك بېژن ئەفە دیاردەكا باشە، گروڤەپە بو پېشكەفتنا مللەتی، و
 هندەك بینن كارەساتە لسەر ژن و میړان، هندەك حەز دكەن ئەف دیاردە بیتە
 تەشتەكی سرۆشتی، و هندەك دبیین كو ئەف دیاردە دڤیت ب ئیكجار نەبیت.
 ھەر دیاردەكا دناڤ جفاکی دا پەیدا دبیت، باشی و خرابیڤن خو ھەنە، و
 زانایڤن جفاکی ژى لسەر فی دوو بوچوون ھەنە، ئیك دبیزت باشترە ژن و میړ
 بەیڤنە بەردان لجهی روژانە وان دگەل ئیك ئاریشە ھەبن، بوچوونا دووی دبیزت
 مانا زاروڤان دگەل دایكوبابان باشترە ھەتا ئاریشە ژى ھەبن، ژ ڤیكفەبونى.
 بەزرا من ئەگەر كارەسەتڤن خرابتر پەیدابن، باشترە بەردان ھەبیت، نمونە
 ئەگەر ژنەكی زەلامی خو نەڤیت، باشترە خو بدەت بەردان ژ چيكرنا پەيوەندیان
 دگەل زەلامەكى دى، ب دزىفە یان بەروڤاژ.

دەمی ژن و میړ پیک نەكەن، دبیت ئەگەری پەیدابوونا ئاریشەیان دناڤبەرا
 ھەردویان دا، پەیدابوونا پەيوەندیان ئەڤینی چ ژلایى زەلامی چ یى ژنى ڤە،
 زۆربەى جارن زەلامی ئەف بیافە ھەپە بو خو ژنەكا دى بینت، و ژنا ئیكى
 پاشگوھ باڤیژت، یان نەچار ب كەت ئەو داخووا بەردانى بکەت.

ئەگەرین بەردانى:

۱- لاوازبوونا باومرى و تیگەھشتنى دناڤبەراژن ومیړان دا- زۆربەى حالەتڤن
 بەردانى ژنە تیگەھشتنى یە، ژن و میړ دگەل ئیك ب ھىجەتن، سەرا
 ئاریشەپڤن بچووك ب شەر و قەرڤەشە دچن.

۲- خیانەتا ھەڤزىنى- ئەفە ماھولەكى مەزنە و خیرانى ژ بنى دھەریڤت، چ ئەف
 خیانەت ژلایى زەلامى، یان یى ژنى بیت، ئەگەر ژلایى ژنى بیت، گەلەك
 جارن دى ھیتە بەردان، یان كوشتن، بەلئ ئەگەر ژلایى زەلامى ڤە بیت، ژن
 نەشیت چ بکەت زۆربەى جارن، ئەوژى دى ھەولەت تولا خو لى ڤەكەت و
 خیانەتا وى كەت، بەلئ ئەفە ناگونجیت لسەر ھەمى ژنان ئانكو ھەمى ژن وە
 ناكەن. هندەك جارن زیز دبن.

۳- مایتیکرن ژلایى كەسوكارىن هەردوو هەفژینا- گەلەك جاران دى بىنى مایتیکرن پەيدا دبیت، دژيانا هەفژینان دا، چ ئەف مایتیکرنه ژلایى تى، خەسوى و خەزویران یان دشى فە بیت و ئەفە دبنه ئەگەرى زیدەبوونا ئاریشەیا بەردانى.

۴- گومان بەهفدوو- هەر دەمى ژن و میڕ لەبەر هەف راوەستیان و گومان ژ ئىك برن، ژيانا وان دبیتە دوزەخ و روژ ب روژ نەشین دگەل ئىك بژین، ژنى و زەلامى باوەرى پىكناهیت.

۵- بارى ئابوورى- دەمى ژن و میڕ پىكفە دژین، دناف مالا مەزن دا، و گەلەك ئاریشە پەيدا دبن، چ لەسەر زارویان بن، چ لەسەر كاری بن، زەلام نەشیت جوودا بیت، پارە نینە خانى بكريت، دبیتە ئەگەرى بەردانى، یان زەلام دەولەمەند بیت و ژنەك دى بىنت و ژنا دوى خو بەدت بەردان، چونكە نەشیا تەحملا هەویى بكەت، یان زەلام بەردت ژبەر ئاریشەپین بەردوام.

۶- تەكنولوژیا نوى- چەندین حالەتین خیانهتى ئەگەرى وى موبایلە، موبایل شیاپە گەلەك ئاریشەیان بو كور و كچین مە پەيدا بكەت و هەتا ژنین ب میڕ و زەلامین ب ژن، هەروەسا سەتەلاىتى روئی وى كىمتر نینە، دپەيداكرنا ئاریشەیان دا و تايبەت زنجیرین دوبلاژكرى، ئەگەر مروّف دىچچوونا وان بكەت، زۆربەى فان زنجیرا (خیانە زوجیة) هەیه، ئەفە ژى ئەگەر ژن یان میڕ ئەفى ب تىشەكى ئاسایی بىنت.

۷- زەلامى قومارچى- یان مەیفەخور و پارا ل خیزانا خو نەمەزىخت، و ب دویف ژنان فە، هەروەسا ئەو زەلامى ژ خیزانا خو دویر دكەفیت بو ماوہیەكى درىژ، چ چو بىتە ژ دەرفەى وەلاتى یان هاتبەتە زیندانكرن و ژن نەشیت زارویان خودان كەت، و درافى بو پەيداكەت.

۸- زیزبوون- گەلەك جاران ژن دى زیز بیت، و قەستا مالا بابى كەت، هندی ئەف ژن زیدەتر زیز بیت ئاریشەیا وى ئالوزتر لیدەهت، ئىك ژ ئەگەرىن سەرەكى بو بەردانا ژنى زیزبوونە، بى ئاریشەیهك مەزن هەبیت و قەستا مالا بابى خو بكەت، لقیەرە ژى مالا بابى روئی خراب بگىرن و نە هاریكاربن دگەل مالا

زەلامى ئارىشەيا وان دى ھەر بگىرىي كەفەيت، ھەرەوسا ئەگەر ژن زارۇكىن خۇ باش پەرەوردە نەكەت، گەلەك بقوتەيت، يان يا گەرەك بيت.

۹- ياساين پەرلەمانى؛ بۇ زحمەتكرنا فرەژنىي و داخوآزا و مافى ئافرەتى ژ ئالىي گەلەك رىكخراوانقە، ب تايبەت يىن ژنان كو ئافرەتى گەلەك پشەفانى بۇ خۇ دىتى يە، بوويە ئەگەر رىژا بەردانى بەرەف زىدەبوونى فە بچەيت، چونكە دەما زەلامى بقىت ژنا دووى بينت و ژنا ئىكى رازى نەبوو، كو ژنا دووى بينت، زەلام دى ژنا ئىكى بەردەت دا بشىت ژنا دووى ماركەت.

پشەتى بەردانى زارۇك دگەل كى بژىت؟

نوكة ل دادگەهان بەھرا پتر لدويف ھەزا زارۇكى دچن، كا دقەت دگەل كى بژىت، بەلى لقيرە ژى بى دادىەك ھەيە، چونكە ھەكو دەمەكى زارۇك دگەل لايەكى دژىت، ئەف لايە دى بەرامبەرى خۇ ھەمى يى رەش نىشا زارۇكى دەت، چ ژن بيت يان مېر.



ژ ئەنتىر نىت ھاتىە بەلافكرن

ئەم دى چەند تىرۇژكا بەردىن لسەر رەوشا زارۇكان دەمى دگەل دايكى دژىن، زۇربەى زارۇكان دەمى دگەل دايكى دژىن، ژن دناف كومەلگەھى مەدا داھاتەكى باش نىنە، فان زارۇكان خودان كەت، ئەف دايكە دى نەچار بيت دەركەفت ژ دەرفەى مالى دا كار كەت، و زارۇكىن خۇ ب شىوەكى باش خودان كەت، بقى

رەنگى ئەف زارۇك دى توشى زىبەھربوونى بن و دى ھىن پاشگوھ ھافىتن، بەلى
ژلايى سۆزدارى فە ئەف زارۇك دى تىر و رحەت بن، بەلى دى ھەر پىدقى بابى
بن چونكە باب بۇ زارۇكى ھىمايى ھىزىي يە. بەلى دەما زارۇك دگەل زىبابى
ئارىشەيەك گەلەك مەزەنە.

ئەگەر زارۇك دگەل بابى بىزىت ئەف باب دى ۋنەك دى ھىنت، زارۇك دى دگەل
ژىبابى ژىن، بىگومان ئەف زارۇك دى توشى توندوتىزى بن، چونكە باب گەلەك
كىم دىناف خىزانى دايە، و دى توشى زىبەھربوونى بن ژلايى دايكى فە و ھەرەسا
ژىباب دگەل وان دى يا خراب بيت. كورد دىبىژن (ئەگەر داى بۇ ژىباب باب دىبىت
زىباب) لىقىرە زارۇك دى كەفن سەر جادان و دى توشى قارىبوونى بن، دوماھىكا
وان چاكسازىيە ئەگەر ھەبىت. ئەگەر ژىباب يا باش بيت زارۇك ھەزى ناكەت
چونكە ھەست دكەت جەي دايكا وى يا گرتى. و دى بىژىت ئەگەر وى شوى ب
بابى من نەكربا دا دايكا من زىرت.

ئارىشەيىن دادگەھى و زارۇك دى كەفن دىن بگرە و فەكىشا دايكى و بابى و
نزانىت دگەل كى بىزىت، دى ماوھكى دگەل دايكى پاشى دگەل بابى و بىرارا وان
دى مىنت لسەر زىرەكيا وان و پارىزەرى و كا گروقىن كى ب ھىزىترن دىبىت
گەلەك جاران بەرژەوھىندىا دايكوبابا لسەر بەرژەوھىندىا زارۇكان بيت.

دوماھىيى من دىقەت بىژم بەردان دىاردەكە كارتىكرنا خو يا ئابوورى و جىكاكى
و دەروونى و ساخلىمى ھەيە، لسەر زەلامى و ژنى و زارۇيان و ھەتا بىنەمالا
ھەردوو خىزانان و خەلك ب چاقەكى دى بەرى خو دەتى نەبىس كەسى بەرداى
بەلكو خىزانىيىن وان ژى.

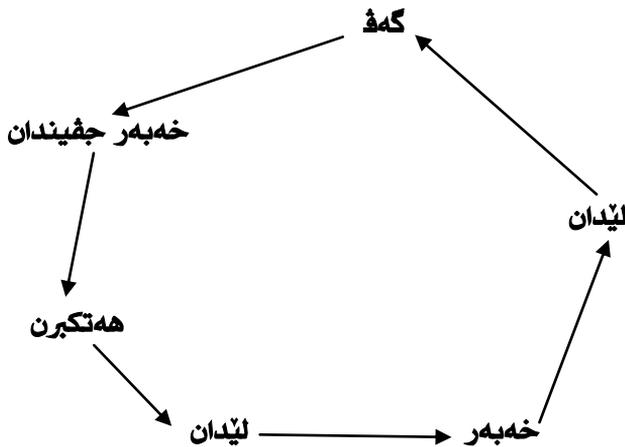
خیزانین ژبهړ ئیکچووی

خیزانین ژبهړ ئیکچووی: مه‌رم ژئ نه‌و خیزانن نه‌وین ره‌وشا ژیارا وان نه‌یا سر‌وشتی و گه‌له‌ک ئاریشه‌ه‌نه دن‌اقبه‌را نه‌ندامین خیزانی دا و هنده‌ک خاسیه‌ت تی‌دا هه‌نه، د ژیکجودانه ژ خیزانین ساخه‌م....

ساخه‌تین خیزانین ژبهړ ئیکچووی

نه‌گه‌ر مه‌ بقیت بزاین کیش خیزان ژبهړ ئیکچووی ینه‌ دئ هنده‌ک خاسیه‌تا پیشچاف‌که‌ین.

۱- تیگه‌هشتن: تیگه‌هشتن دن‌اقبه‌را نه‌ندامین خیزانین ژبهړ ئیکچووی دا نینه‌ یان کی‌مه، به‌لکو زمانئ تیگه‌هشتنئ هه‌موو جفیندان، خه‌به‌ر، گه‌ف، هه‌تکرن، و لی‌دان و قوتانه و ژن و می‌ر بقی ره‌نگی نه‌ و کارتی‌کرن‌ا خو‌ل زارو‌کان ژئ دکه‌ن، و هه‌می پی‌کفه‌ دبازنه‌کی گرتی دا دزفرن.



۲- یاسایین ئاشکەرا: چ یاسایین ئاشکەرا نینن دناقبەرا ژن و میړ و زارۆکان دا، و ژيانا هەقزینی لسه‌ر بنیاتنی نه‌قیاننی یه هاتیه ئافاکرن، و هەزژی‌کرن نینه دناقبەرا ژن و میړان دا، دبیت ئەقینی ژلایه‌کی هەبیت، به‌ئێ ژ هەردوو لایان نینه، نموونه کچه‌کا جوان و جه‌حیل ل پیره‌می‌ره‌کی مه‌هرکه‌ن، پیره‌می‌ر دئ هەزژی‌ کەت، به‌ئێ ئەف کچه‌ هەزژی‌ ناکەت چونکه‌ یا هاتی فرۆتن، کچی‌ سه‌یران دقیت و پیره‌می‌ری ه‌زرا وی لسه‌ر تشته‌کی دیه‌.

۳- میړ ژ خیزانا خو دره‌فیت: گەله‌ک جاران ئەگەر ژن نه‌ بدلی زه‌لامی بیت، بتنی هەلبژارتن ژلاینی خیزانی فه‌ بیت، ئەف زه‌لام دره‌فت و تایبه‌ت ئەف کورین ژن براین خو مه‌هر دکه‌ن، چونکه‌ ب ژیی بجوکتەن و ژن برا‌ژی نه‌ بدلی یه‌، به‌لکو گفاشتن لسه‌ر هاتی‌نه‌ کرن ژلاینی خیزانا وی فه‌ دا زارۆکین وی پارین یان وی تاماهیا تشتی وی کریه‌، وه‌ک خانی و پاره و جوهره‌کی ژنئیناننی یه‌ و کی‌م مه‌زاختی یه‌.

۴- میړ ل دمه‌فه‌ی وه‌لاتی و ژن بتنی لئه‌یره‌: ئەفه‌ ژی دبیته‌ ئەگەر ئەف خیزان ژبه‌ر ئیکبچت، و تایبه‌ت ئەگەر ماوه‌ درێژ بوو و زه‌لام نه‌هیت سه‌ردانا خیزانا خو بکه‌ت و به‌یته‌ پاشگو‌ه‌ هاقیتن ژلاینی درافی فه‌.

۵- ئەف خیزانین فره‌ژنی تیدا: ئەگەر ئەف خیزان ژبه‌ر فره‌ژنیی ژنی پاشگو‌ه‌ باقیتت و ژن ژلاینی سوژداری و جنسی نه‌هیته‌ تی‌رکرن، دئ هه‌ولده‌ت ب ریکه‌کا دی خو تی‌رکه‌ت، و (خیا‌نه‌ زوجیه‌) په‌یدا دبیت، و ئەفه‌ ژی دبیته‌ ئەگەر ژيانا وان پتر ئالوزبیت.

۶- دایکوباب دویفچوونا زارۆکین خو نه‌که‌ن: دئ بینی کور هات زیندانکرن و کچ هاته‌ کریتکرن، زۆربه‌ی فان خیزانا ژمارا ئەندامین وی زۆره‌، و به‌ه‌را پتر نه‌خوینده‌فانن، و ره‌وشا وان یا ئابووری لاوازه‌... و جاران دایکوباب هەردوو کار دکه‌ن دا زارۆکین خو خودان که‌ن.

۷- دمه‌هرین پاشفه‌مای: هه‌ر باژیره‌کی هنده‌ک دمه‌هر یان تاخ لی هه‌نه‌، ئەف تاخه‌ نه‌رده‌کی قه‌له‌وه‌ بو‌ فاریبوون و تاواننی چونکه‌ قه‌ره‌بالغه‌ و گه‌له‌ک خیزان پیکفه‌ دژین، ژبه‌ر هندی‌ دیاردا دزیی و حیزیی په‌یدا دبیت، وه‌ک

كهلهه و خانين ميرى، شوقه و كه مپين لهشكهري كو خيزان لى ناكنجى دبن و ههتا لهندهك بازيړن مهزن وهك ستمبولى جه هه نه خه لك لى دهپته شه لاندن و خه لك زويكا نه ويرت ل وان جهان بگه رت.

۸- باب پاره ل خيزانى نامه زپخت: ژبه ر هندى دايك ل كولانا دگه رت، چ ياساين ئاشكه را دناف خيزانى دا نينن، هه ر ئيك بو خو دكپشت، باب مه ل قه خوره، قمارچى يه، ب دويش ژنان دكه فت، و خيزانا خو پاشگوه دهاقيزت، نمونه زلامه كى پاره ل خيزانا خو نهمه زاخت و هه ر پاره قه ردكرن، خودانين قه را گوت نهم دى ژنا ته پيشفه بن، ژنى خو سوت ژ قه هرادا، باب ب دنيايى كه فت ژبه ر قه را، كور كه تن كولانا كه تن به رده ستى خه لكى.

۹- خيزانين ژبه ر ئيكچووى په يوه ندى دگه ل گرؤپين فاريبووى هه يه: جه ل به ينفه دانا كه سين فاريبووى يه، قمار ل ويرى دهپته كرن، پارى دزى يى لويرى ل خو ليكفه دكهن، و گه له ك جارن ژنى ددته كارى چ ژلايى زه لامى يان برى يان كه سو كارانفه، لفيره هاوكيشا جفاكى هه يه، مه رهم زى بتنى كومكرنا پارا بو كارين خو يين نه ره وا. جاره كى نه ز چومه ماله كى خانيه كى بى سه روبه ر بتلين بيرى ل ويرى كوم، جيرانا وان گوت من (ژنا مالى هه تا نيقا شه قى لبه ر سيدى د ليزيت و باب مه شروبو قه دخوت و زاروك ئيخستينه كولانان).

۱۰- دناف فان خيزانان دا گه له ك هه فركى هه يه دنافه را نه ندامين خيزانى و ل ئيك به يجه تن سه را تشتى ساده ب شه ره ده ق دچن وئاريشه په يدا دبن.

چ بهپته كرن باشه؟

۱- ژن رازى نه بيت خورتى لى بهپتكرن هه ر ل ده ستپيكا شوپكرنا وى دنگى خو بگه هينت جهه كى، كو ب خورتى نه هيت شوپكرن، چونكه نه گه ر هه لبارتانا هه فزىنى يا دروست بيت نوت ژ سه دى ۹۰٪ ناريشه دى چاره سه ربن.

- ۲- ئەگەر ژن يا شوپىكىرى بيت و خورتى لى بهيتكرن بلا رازى نهبيت، دهنكى خۆ بگههينت دادگههى داكو ئاريشهيا وى چارهسهركهن، ئەگەر هات ژ كهسوكارىن ههرددوو لايان بيهيقي بوو.
- ۳- تيگههشتن ههبيت دناقبهرا ئەندامين خيزانى دا و تايهت ژن و مير، چونكه ئەو خوديكن بو زاروكين خۆ، تيگههشتن پهيدا دببت بريكا دانوستاندنهكا نهرم و ئارام.
- ۴- مروفا ههولدهت ههر لسهر ئەعصابين خۆ زالبيت و خۆ توره نهكەت، تورهبوون دهستپيكا وى ديناتييه و دوماهيك وى پهشيمانى يه.
- ۵- زهلام جوداهى نهكەت دناقبهرا ژنين خۆدا، ئەوين فرهژنى ههبيت، ههروهسا دناقبهرا زاروكاندا؟
- ۶- مروفا ههولدهت خۆ ژفان ههردوو ئيشهپان قورتال كهت، كهرب وكين و تولقهكرن، و ل جهى وى مروفى گيانى ليبورينى ههبيت.
- ۷- ژن و مير دلوسوزى و باوهرى بهرامبهر ئيك ههبيت و ب چ رهنگان خيانهتى ل ئيك نهكهن.
- ۸- شيوازي پهروهردى دناقبهرا خيزانان دا لسهر بنياتى چهژيكرن و راستگويى و ريژگرتنى بيت، نهكو لسهر بنياتى ترسى و گهف و ليدانى.*

(* ئەو بابەت وەك سەمینار ل قوتابخانا مالتا یا كچان هات پيشكيشكرن ههيفى ۵-۲۰۰۹.

ھندەك ژ دەمى خۇ بو خىزانى تەرخان بگە

ھەر دەستپىكا ژيانى ژ پىكئىنانا خىزانى دروست بوويه. و مرۇف پىدقى درافى يە و دراف پىدقى كارىە و كار پىدقى دەمى يە. فيجا گەلەك جاران دى مرۇف توشى ئاريشەيان بيت و تايبەت ئەگەر نزانىت دەمى خۇ رىكبىخت. مرۇف د ژيانا خۇ دا دەمى خۇ بگەلەك جوران دبورىنت، ئەگەر تو پرسىيارا گەلەك كەسان بكى لسەر چەوانيا دەم بوراندنى، دى بىنى گەلەك جوداھى ھەيە. بارا پتر مرۇف دەمى خۇ دبورىنت بقان رەنگان:-

۱- بورينا دەمى بو كارى دا بو خۇ درافى كومكەت ژيانا خۇ يا رۇژانە بورىنت ھندەك ھەنە كارپىن سەربەست دكەن، سپىدى دى دەرکەفن و ب شەف زفرن و ئەگەر ب شەف زفرى دى بىژت نەھىن دورپن من، ئەز يى حسابپن خۇ دكەم و ئەگەر زارۇك نىزىكبوون دى توشى سزاي بن، پاشى دى بىژت بەيلن ئەز بو خۇ بنقم. و ھندەك دى ھەنە ھەر پازدە رۇژا جارەكى دزفرن مال و دەمى دمىنن ل مال ژى يى ل كولانا چ ژ دەمى خۇ نادەن خىزانانا خۇ و دگەل روپنن كا وان چ ئاريشە ھەنە.

۲- دەم بوراندن دگەل ھەقالان گەلەك زەلام ھەنە ھەتا ھەفت نىقىن شەفا دى مىنت ژ دەرفە و خىزانانا خۇ پاشگوھ ھافىژت، دەمى خۇ دگەل يارپن بى مفا دبورىنت ھەك دومىنە و پەركانى.

دبىت ئەف زەلام مەى فەخووت و ژن دى مىنت دناق زارۇكان دا و دى زفرت ئەويى تورەيە، دبىت پەيوەندى دگەل ژنان ژى ھەبن. ژنى و زارۇكان زىپەھر دكەت ژ ئەفينا بابى. دبىت ھندەك فارىبوون لدەف ژنى ژى چ بن، تايبەت ئەگەر زانى ھەك تولقەكرن، زارۇك ژى باش ناھىنە پەروەردەكرن و دى بن ھەفالىن زىندانان.

۲- بورينا دەمى خۇل پەرستگەھا وەك مزگەفت يان دېر و جھېن ئاينى يا ب خواندنا كتيپين ئاينى يان نه ئاينى و هندەك زى دەمى خۇ بنقىسينى و كومپيوتەرى فە دبورينن، كومپيوتەر دەيت نياسكرن وەك ھەويا ژنى، گەلەك دەمى زەلامى دخوت.

۴- دفت مرؤف دەمى خۇ ريكبيخت دا كارى مرؤفى يى ب سەروبەر بيت، ئەگەر مرؤفى دەمى خۇ ريكخست پاشى دى زانت مرؤف چەند مقای ژى وەردگرت، نموونه هندەك دەمى مرؤفى بو ژنا مرؤفى دگەل باخفیت و ئاریشەيپت وى بزانيت، بەرى ئاریشە رویدەن ئەفە دى مرؤفى ژ ئاریشەيپن خيزانى پاريزت. هندەك دەم بو زارؤكین مرؤفى و ئاریشەيپن وان و كا ئاستى وان يى خواندنى چەوانە و دويفچوونا وان بکەت، ل كارى ل دەرڤەى مال پرسيارا ھەقالين وى بکەت، مقای وى زارؤك ھيت پاراستن ژ ئاریشەيا و ڤاريبوونى و ئاستى وى يى خواندنى دى بلند بيت.

۵- هندەك كەس گەلەك دەمى خۇ دەنە خەوى بەس دنفن، پيغەمبەر سلاق لى بن دېئزت (نقستنا سپيدى ھەژاريى پەيدا دکەت) مەرەم ژى سپيدى زوى مرؤف قەستا كارى بکەت.

۶- مرؤف وەرزشى بکەت دا دەمارين لەشى مرؤفى کارکەن و لەشى لەشەكى نەرم ھەبيت.

باشترين وەرزش ئەو ھەيا مرؤف سپيدەيا دکەت، دبیت هندەك پرسيار بکەن تو ڤان تستان بو مە دبيزى تو وەرزشى دکەى يا نه. بەلى ئەز ل دويف دەمى خۇ وەرزشى دکەم، بەس مرؤفى وەرزشقان تاما وەرزشى دزانن، وان ساخلەميەکا چەند باش ھەيە. وەرزش ھاريکارە بو پاراستن و چارەسەريا ئيشين دەروونى.

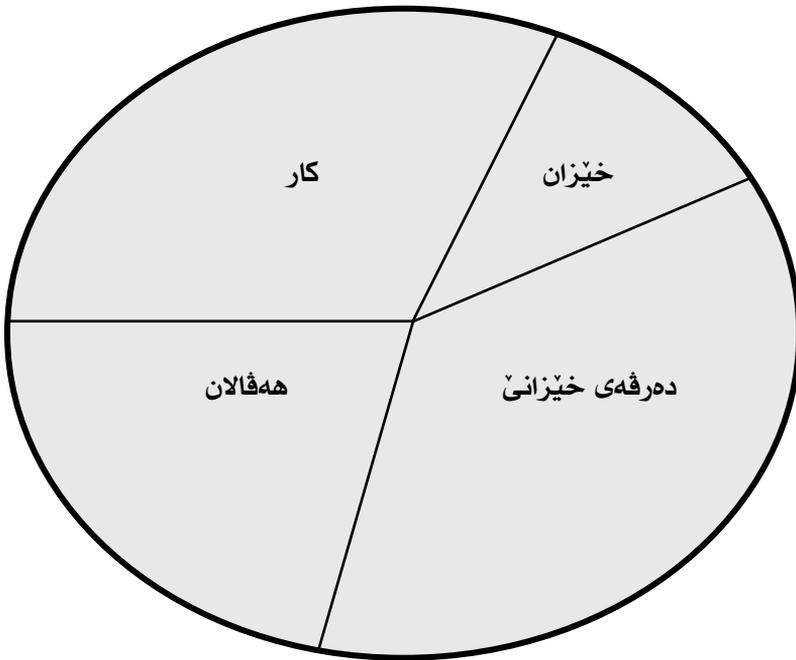
۷- مرؤف هندەك دەمى خۇ بورينت ژ بو رەوشەنبيرکرنى ئەو زى قەستا دەزگايپن رەوشەنبيرى بکەت و پەرتوکا تیکفەدەت و بخوينت دا پاشفە نەمينت.

۸- هندەك وەختى مرؤفى بو سەرەدانا چ ھەقال يان کەسوکار بيت داپەيوەندين مرؤفى بەيز کەفن.

۹- مرؤف ھندەك ماوہى بچت جھين گوزارى داکو رهوشا مرؤفى باشتَر لى بهيت و ئەف كەسين ل باژيران دژين ھندەك دەمى خو بچن گوندان ويړى بهين فرەھترە.

ئەگەر دەم ژ مرؤفى بورى دى پەشيمان بيت، ھەولده دەمى بى مفا ژ تە نەچيت ب ريكا خولين تايبت، ھندەك كەس بەس دەمى خو لجهين بى مفا بۆرينت، وەك گازينوا و پياسين سەر جادان.

ريزگرتن بو دەمى شارستانىتە، ئەگەر تەبقيت پيش ب كەفى ريزى لدەمى بگرە. ژبەر ژ ساخلەتین دەولەتین پيشكەفتى يە.



رېكېن گوهوړينا بهايي كه سوکي

مرؤف دزيانا خو يا روژانه دا گهلهك جارن توشي ناريشا دبیت، و نهف ناريشه وه دكهن، مرؤف بهايي كه سايه تيا خو ژ دهستدته، گهلهك جارن دگه هيت وي رادئ مرؤف هه ولدانا خو كوشتني دكهن، چونكه مرؤف دبیت دناف جفاكي دا چ نينه، كهس چ بهاي نادهت مرؤفي.

هندهك جارن مرؤف شاشيه كي دكته و نهو بتني دزانت، بهس ههست ب شهرم و فهيت يي دكته، و كارتيكرنا في كي مه، بهلي نه گهر ناريشه يهك كر و دزي جفاكي و خهلك پي حهسيا، و خهلكي چ بها نه دا ناريشا مرؤفي ل وي ده مي گهلهك مه زنتره، و دقيت مرؤف دناف وي جفاكي دا نه مينت.

گهلهك نه گهر هه نه مرؤف ههست دكته مرؤفي بهايي خو نه مايه:-

- ۱- نه گهر جودايي هه بېت دنافه را نه ندامي خيزاني دا.
- ۲- ژ دهستدانا هه فال و وهلات و دايكوباب و رهوش و تيتال و هيمايي خو يي پيرؤز، نهفه گهلهك جارن ب سهري وان كه سان دهيت نه فين مشهخت دبن، ژ بهر كو تشتي پيرؤز ل دهف وان دبیت فهيتي وتشتي شاش دهيت پيرؤزكرن، نهف خاله في كهسي دگوهوړيت، كو هه ولدهت د كهفلوژانكي خو دا بمينت، و خو نه گوهوړيت من هه فالهك هه بوو ل بریتانيا دزيا و گوت (من ههول دا نهز وهك خو بريم و هه ردهم بریتاني يا دگوت من دقيت تو خو بگوهوړي من نه شيا خو بگوهوړم ژ بهر هندي نه زفریم كوردستاني) هه روهسا نهف كهسي جارها دي دزفرن وهلاتي خو ههست دكهن كو وان بهايي كه سايه تيا خو يا ژ دهستدای، ژ بهر وان گهلهك گوهوړين ل زيانا خو پهيدا كرينه و نه ب دلي خهلكي وهلاتي وي يه، يان نهف بهايي وي ل وهلاتي مشهختبووي هه ل وهلاتي خو نينه.

۲- ئەف كەسپن توشى كارپن ب شەرم دېن دناف جفاكى دا نمونە ل ناف جفاكى مەيى توشى ئارېشەيپن سكى و فاريبوون و تاوانى بيت.

ئەف كەسپن بەيى خۇ يى كەسوكى ژ دەستەن، باشە ئەگەر فان پېنگاڧا باڧيژن:-

۱- دوبارەكرنا نڧيسينا ميژوويا ژيانا خو، وەرگرتنا رابردوويى خو ئەف رابردوويى ب سەرى هاتى دڧيىت ژى رازى بيت، ئەگەر رازى ژى نەبيت نەشيىت بگوهوريت، ژبەر هندی دڧيىت ژى رازى بيت، كارەكە وى كرىه، و ئەوہ ژ بريارپن خو بەرپرسە. بەلى دڧيىت وان خەلەتپن وى كرىن بو خو پيشچاڧكەت و بو خو گەلەك وانەيان ژى وەرگرت. لسەر باشيپن خو بەردەوام بيت و خرابيپن خو بگوهوريت.

★ خو نە دانە دېن هەمى كەساندا و تو هزرەكى تو ژ هەميان كيىمىرى، نەخير تو ژى كەسەكى و تە ژى كەسايەتيا خو هەيە و تو ژى دشيى كارپن باش بکەى.

★ بېرئنانا سەربورپن باش، هەولده دگەل هەڧالان بېرەتتپن خو پپن باش بينە بېرا خو، نمونە روژەكى كەسەكى مەزن ويىنەك دگەل گرتيە، يان بو يە قارەمانى يانەكا وەرزشى يان هاتىە خەلاتكرن ژلايى بەرپرسەكى مەزن ڧە. پشتى مە بەحسى رابردووى كرى و دژيانا خو يا ئەڧرۇكە دا بژى، هەولده بو چيكرنا ھندەك ئارمانجپن باش بو پاشەرؤژى. ئەم نەشپن رابردووى بگوهورن، بەلى ئەم دشيى باشتپن نەخش بو پاشەرؤژا خو دانن.

رېك بو گوهورينا هزرى (لڧيرە ليىستەكا هزرپن خو بنڧيسە و لسەر فان هزران راوہستە ئەو هزرپن خراب دناڧ ليىستى دا بگوهورە بو باش يى)

۲- دەستنيشانكرنا وان خالا ئەڧين هەست ب بەيى كەسوكى لدەڧ مروڧى كيىم دكەن، نمونە ئەف زەلامپن دھپن ئەشكەنجەدان و ئەف ژنپن دھپن كرپتكرن، ئەف رەوشە لدەمى شەر دناڧبەرا دوو مللەتان دا رويدەن. مروڧ خو ژ خالپن خراب بدەت پاش، چونكە پاراستن باشتەرە ژ چارەسەريى.

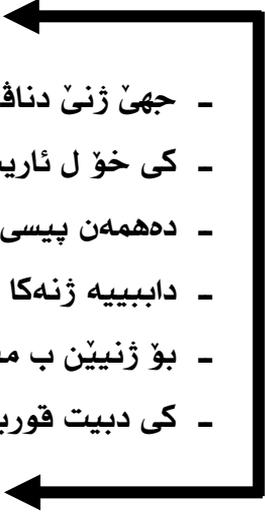
۳- هندەك جاران هندەك پيقەر ل دەف مروفى هەنە، بەلئ نە دروستن، دفتت مروف فان پيقەرا بگونجىنت. نمونە هەر كەسەكى سويند خوار ئەو راست دبىزت نەخىر دفتت ئەف پيقەر بهيت گوهورين ئەف كەس بهيت تاقىكرن كا راستگوپە يان نە. گەلەك جاران مروف بو خو هندەك هزاران دانت، بەلئ ئەف هزار نەدجەي خو دانه، دفتت مروف هزارا خو باش بكەت كا هزارين مروفى بەر ئاقلن يان نە، و مروف هزار نەكەت هەمى تشتين مروفى دروستن، و هزار نەكەت هەمى كەس دى حەز ژ مروفى كەن، يا باش تشتين خراب لسەر خو نەبيژە و ژيانا خو نەبيژە.

۴- فير بە چەوا پيدفيين خو دابىن كەى، ب ريكا حەزژيكرنا خەلكى، بهايئ بەرامبەرى خو بزانه، و كەسەكى ترانەكەر و گيان سقك بە. (*)

۵- هزارا خو د وان خالان دا بكە ئەففين بهايين كەسوكى لدەف مروفى بلند دكەت.

(*) رايالينا پوناماكى خوله كا دەررونى و جفاكى ژلايى دياكونيا سويدى - ۲۰۰۱ / دھوك

دەرگه هی شه شی

- 
- جهی ژنی دناف جفاکی دا
 - کی خو ل ئاریشهییئ بیژنان دکهت خودان
 - دههمه ن پیسی
 - داببییه ژنه کا بی کول و خه م
 - بو ژنیئ ب میړ هشیاربن نه هینه خاپاندن
 - کی دبیت قوربانئ ئەفینی کور یان کچ؟

جهی ژنی دناډ جفاکی دا

ژن نه بهس نیفا جفاکی یه بهلکو زانکو یه رهفشت لبر دهردهستان دهردهکفن و باورنما ژیانې وهردگرن، ههر جفاکی ژنی ب چهوسینیت ئه و جفاک دی ژیانې گههینت پاشهرؤژا خو، و ئه و جفاکی مافی ژنی دایې یې پیشکهفتی، ژن ستوینا جفاکی یه، و جفاک لسهر مللین وئ دراوهستیت.

مللهتې کورد ژ کهفندا ریژی ل ژنی دگریت، بهلی ئهف ئاخفتنا من نه بو ههمی دهفهره و ههمی هوژیایه، هندهک هوژ گهلهک ریژی ل ژنی دگرن و هندهک زی کیمتره.

ئهگهر بهرې خو بدهین جفاکین پاشفه مای، ئیک ژ ساخلهتین وان ژن یا درهوشهکا خراب دا دژیت، ئهم نا بیژین بتنی ژن و مافی وی ئهگهرن، بهلکو ئیک ژ خالین گرنگن دناډ جفاکین مدا تا نوکه ژن ب ژمارې نیفا جفاکییه یان پتر، بهلی رولې وئ د پهروردی دا ههر نه ل ئاستی پیدفی یه. و سهرکهفتنا ژنی دفتیت خیزان یا هاریکار بیت، کچ چهندا زیرهک بیت ئهگهر نه هیلا پستی شهشی سهرهتای بهردهوامیې بدهت خواندنې ما دی چهوا پیشکهفن.

رهوشا ژنی یا خراب کارتیکرنهکا ئیکسه و نیگهتیف لسهر زهلامی و زاروکان دکهت. رزگارکنا ژنی ژ کهیسلیکرنی (استغلال) کارهکی پیروژه، و دی کارتیکرنا وی یا باش و دیار بیت لسهر زاروکی و خیزانی.

ژن دهیت هژمارتن ژ تهخین گرنگ دناډا جفاکی دا، گهلهگ ریکخراو و دهزگهها خو لیکیه خودان چونکه ژن و زاروک ژ وان تهخانه ئهفین نهشین پاراستنا خو بکه و ژلای دیروکی فه هاتینه چهوساندن، هندهک خو دوهستینن داکو مافی ژنی وهرگرن، و یین دی ژنی نانې خو ب ئافکا وان دخوون. فهره ژن یا شههرزا و بهرژهوهندیا خو بزانت.

ئەگەر ئېن پاشگۈھ ھافىتتا ئى.

ژ خالىن گىرنگ ئەوھ كو ئن ئەرك و مافىن خو نزانىت، چونكە نەخوئىندەفانە، ھەزژىكرنا كونترولكرنى ھەر ل دەستپىكا ئىنئىنانى ھەردوو رەگەز ھەولەن ئىك لسەر ئىكى زال بىت، ژبەر زەلام بەئز ترە زۆربەى جاران زەلام لسەر ئى زال دبىت، بەئ ئەگەر ئن ئى رۇئى خو بىنت تەخسىر ناكەت.

مللەتئ كورد ژ كەفن وەرە لئىر زۆردارىا دەولەتئ ھەفسوى يە، ھاولاتئ كورد گەلەك زىان فئ كەتئنە بشىوھكى گشتى بەئ ئن بشىوھكى تايبەت، ئن ب گەلەك رەنگان بووئە قوربان وەك دوئرىئخستن ژ قوتابخانئ، پىگۈھۆركانى، دانە شوىا زوى، ئن بەر خوئىن، رەفاندىن و گەلەك رەنگئىن دى.

بارەكى گران لسەر مللئ ئى يە، نەبەس ئىنانا زارۆكان و تىركرنا ھەزا زەلامى يە، بەلكو پەرورەدەكرنا بەربابەكى دكەت. پىشتى سەرھلدانى ئن يا رۇئى خو باشتر دگىرىت، ئەم دبىنن ل گەلەك ھەان كاردكەت و ھەتا گەھشتىە ئاستئ پەرلەمانى و ئەفئ باشىا خو ھەيە، چونكە گەلەك ھىزا كارى ھاتبوو پاشگۈھ ھافىتن، نوكە يا كەتى يە كارى و دا ئەف فالىنجىيا دناف جفاكى دا نەمىنت. بەئ دگەل ھندئ دەرکەفتتا ئى بو كارى گەلەك ئارىشەيان بو خىزانئ پەيدا دكەت، تايبەت جفاكى مە ئلايئ دايىنگەھا ھە لاوازە و فىجا زارۆك دىمىنت بەھىقىا خەسوى و خەزوىرى ھە يان ئن كرئگرتى ئەف ئى رۇئى خو دروست نابىنن.

چەند خالىن گىرنگ :-

ئىك گوھۆرىنن جفاكى:- جفاكى كوردى پىشتى سەرھلدانى گەلەك گوھۆرىن ئى پەيدا بووئىنە، مللەتئ كورد ب رەنگەكى گشتى قوناغەكا دى شەقاند پىشتى روخاندنا دكتاتورىەتئ، گەلەك كورد زقرىن ئاا وەلاتئ ژ دەولەتئ ھەفسوى و كارتىكرنا مەزن ھەبووئە و تايبەت ئلايئ كوردئ ئىرانى ھاتئىن ژبەر دوو ئەگەرەن:-

۱- کوردی مه ئەفی ل ئیرانی بو ماوهکی درێژ مابووئه لویری و بدروستی کهلتور و رهوشهنبیریا وان یا وهگرتی و تایبته تهخا گهنج گهلهک ژ دایکوبووین ئیرانی نه.

۲- رێژهکا زۆر ژ ئیرانی زفرین ئەگهر تو بهراوهرد کهی دگهل دهولهتین دی، راسته گهلهک کورد چووئه تورکیا بهی ماوهکی کورت مانه لویری و گهلهک دگهل رهوشهنبیریا تورکی تهفلیههف نهبوون.

خالهکا دی یا گرنگ بهری سهرهلدانی چ ریکخراو و دهزگایین مهدی نهوشیان بهین کوردستانی، چونکه ئیراقی ل وی دهمی ری نهدایی، دهزگایین راگههاندنی بتنی داهول بو رژیما بهعس دقوتان چ سهتهلایت، تلفزیونین بیانی نهبوون. ئەفی رۆی خو ههبوو، مللهتی کورد د قهوقهعهکی دا بژیت نزانن چ ل دهووروبهران رویدته. ئەف خاله من ئینان پیش داکو ئەم بزنانن پشتی سهرهلدانی ههمی تشت سهروبن بوون. گوهورینن بهلز پهیداووون و فان گوهورینان گهلهک ئاریشه لدویف خو را هیلان.

دوو- **سیاسهتا جفاکی**:- ئەگهر ئەم هزرا خو بکهین ل سالین نوتان ب سهدان ژن هاتن گوله بارانکرن، گهلهک ژ وان ئەگهرین ئابووری بوون. بهی ئەگهر ئەم بین هزرا خو بکهین ئەفین پشتی شهری رزگارکنا ئیراقی هاتینه کوشتن و دهین کوشتن ئەگهر نه ئابووری نه، بهلکو بهندهک تشتین دی فه گریدایه. ئەف سیاسهتا دهات بکارئینان یا خهلهت دقیت بهیت گوهورین تا نوکه گهلهک پینگاف هاتنیه هافیتن، بهی مه ههر باشتر دقیت.

زانا یی فرهنسی دورکهایم دبیژت (ههر دهمی گوهورین دناف جفاکی دا پهیدا دین، ئەم دی خویکا وی دهن ب تاوانی) مههم ژی ئەف تاوان دی ههر ههین، بهی جهی مهترسیی ئەوه ئەگهر رێژه زۆر بوو، لقیره فهکولهر دترسن. فهکولهری جفاکی یی ئیراقی (علی الوردی) دبیژت (گهلهک کهس دبیژن ئەگهر تو چووی دناف وهلاتهکی دا بهس باشیا بو خو بگره و نهباشیا نهوهگره، ئەو نزانن ئەف تشت نه بدهستی مروفی یه، تو دی باشیا و دگهل هندی دی خالین نهدروست ژی وهگری).

ب هزرا من ئەم ھندەك تىشتىن دروست بۇ فان ژنان دابىن كەن، ل چارچوقى رەشت و تىالىن مە يىن دروست و ئەف تىتالىن شاش بەين گوھورين، ئەم پىنگاڧا دزى ئاينى نەھافىژين، چونكە دى ھىت رەتكرن ژلايى خەلكى قە، ئەم ھەولەن تىگەھشتەكا دروست دئاينى بگەھن، چونكە مخابن ھندەك زانا يىن ئاينى نزانن بدروستى خەلكى تىبگەھينن. ئىك ژ ئەگەرا دڧىت مروڧ زور بگەرت، داکو پتر ھزروبىرين خەلكى بزانيت و ئەگەر تە دەرڧەتا دەرکەڧتنى نەبىت، پرسيارا ژ خەلكى بگە ئەڧىن ژ دەرڧە دھىن، يان روژناما بخوينە و بەرى خو بدە كەنالىن جىھانى.

سى؛- كارى جڧاكى؛ لڧىرە پەيوەندىەك ھەبىت دناڧبەرا حكومەتى و دەزگايىن چاڧدىريا جڧاكى و خىزان و دايكوباب و زاروكان. گەلەك بەھسى ژنى دكەن چونكە نەشىت ماڧىن خو پارىزت. دڧىت چەند ياسيىن نوى بەين پىش و پىشتى ڧەكولىن بەين ئەنجامدان و ئەم ھىيار بن، داکو ئەم پەشيمان نەبين. و ئەف كەسانىن كار دكەن بسپور بن دڧى وارى دا، دناڧا كوردستانى دا مە گەلەك ئارىشە ھەنە، ئەم ھندەك كەسان بەرھەڧكەن بى پارە كار كەن و تايبەت كارىن مروڧايەتى. ئەف ژنىن توندى دگەل دھىت بكارئىنان بەين پاراستن و چاڧدىرى يا وان وەك پىدڧى بەيت كرن. و ئەف ژنىن دزى ياسايى كار ئەنجامداين بەين بەرھەڧكرن. باشكرنا چاڧدىريا جڧاكى بو ھەمى تەخا تايبەت ژنان. رەوشەنبىركرنا ژنى برىكا ڧەكرنا خۇلان بو نەخويندەڧانان و ھەمى كچ بەرى وان بدەن قوتايخانان و خواندنا خو بدوماھىك بينن، دگەل ڧەكرنا دايىنگەھا بو ژنىن كار دكەن.

دڧىت ئەم ھندەك پىنگاڧان بەھافىژين؛

خواندن بو ھەمى ژنا ھەبىت ئەڧىن مەزن بويىن خوول بو بەين ڧەكرن. ياسايىن نوى بەين دەر لسەر پاراستنا ماڧى ژنى، زەلام دگەل ژنى يى ھەڧكار بىت و پىكڧە كاروانى ژيانى بەازون.

ههتا نوکه لکوردستانی مه هندهک پینگاڤ هافیتینه بهلی ههزاری و پاشقهمان
گهلهک کارتیکرنا خویا ئاشکهرا کریه. خالا هه ره گرنگ لسه ر ملین ژنی
دراوهستیت دفتیت نهو خو ب لقینت. ههروهسا لبهری کاریی لیکفه کری بو دناڤ
بهرا ههردوو رهگهزان دا، بهلی نه م دبینن پشتی فی شورهشا تهکنولوژی نهفه یا
کیم دبیت، وهک دهرکهفتنا جلسوو و گهلهک ئامیرین ناڤمالی دا.

كى خۇل ئارېشەيىن بېژنان دكەت خودان

ئەف بابەتە دبېت بۇ ھندەك كەسان يى سەرەنج راکېش و بېانى بېت، بەلى يى ژيانا خۇ دگەل بېژنان دبورېنت يان بوراندىبېت، ئەفە بو وى بابەتەكى سروشتى يە.

ژيانا مرۇقى ھند خوشە دەمى ژن و مېر پېكفە دژېن، و نەخوشترېن ئارېشە بو ژنى دەمى زەلامى خۇ ژ دەستدەت، ئەگەر زەلام مر دى رەوشا وى تېكدچېت و خراب بېت.

ھەرۋەسا بۇ زەلامى ژى، و تايبەت ئەگەر ھەردوكا ژيانەكا خوش پېكفە بوراندىبېت. ئەگەرېن پەيدابوونا بېژنان و ئارېشەيىن وان.

۱- بەردان.

۲- مرنا مېرى.

۳- مشەختبونا مېرى و ژن بمېنت ھەلاويستى.

۴- ژېكفەبون. ژنا بېژن گەلەك گفاشتن دكەفن سەر چ ژلايى دەروونى، جفاكى، سكىسى، سۆزدارى، ساخلەمى، ئابوورى.... ئەم دى ھەولەدېن لسەر فان خالان باخقىن.

ئېك :- ژلايى جفاكى فە

دەمى ژن دبېت بېژن خەلەك ھەمى دى بېژن نە ھەرى دى شوى كەت، و دى زارۇكېن خۇ ھېلت، و ژلايى جفاكى فە شەرەمە ئەگەر زويكا شوى كەت، و ھندەك جاران زارۇك ناهېلن داىكا وان شوى كەت و دېن رېگر درېكا وى دا، د سەر ھندى را ئەفە مافەكى وى يى رەوايە. ژلايى جفاكى فە بېژن نەشېت زوى شوى بکەت بکېماتى دقېت ماۋەكى بمېنت ھەتا شوى دكەت، رەوشا زەلامى ژ فى لايى فە

باشتره ئەگەر ژنا وی مر. دەمی زهلام دمریت ههمی کهس ژلایئ خیزانا زهلامی
فه، دی خو کهن خودان ل خانی و ترومبیل و تشتی وی، و ههز دکهن ژن زویکا
رابیت، دا تشتی مای ل خو لیکفه کهن، دناف جفاکی مهدا کارئ ژنی یی سهرهکی
ئینانا زاروکایه، دەمی میڕ مر فیجا زاروک نابن، ئانکو روئی ژنی هات گوهارتن.
دبیت گهلهک بیژن بوجی ژن قهستا مالا بابی خو ناکهت؟

ئهز باوهرناکم رهوشا وی باشتر لی بهیت لهر دهستی ژن برا، و ههر دی هزر
کهت کو ئەندامهکی دویره ژ خیزانی نه کچا مالی یا جارایه. نهخویندهواریئ
رولهکی گرنک ههیه، کو ژن ئهرك و مافین خو بدروستی نزانیت، ژن دبیت
قوربانا قی دیاردی.

دوو: ژ لایئ دموونی فه

ژن دمینت بتنی و تنیاتی گهلهک نهخوشه، و دناف جفاکین مهدا ژن بی میڕ
ئاریشهیهکا مهزنه، نهوهک جفاکین رۆژئافایه میڕ نه تشتهکی گرنکه دژيانا ژنی
دا، و دشیت بی زهلام بژیت. گهلهک جارن بیژنی زاروک ژئ دهین ستانندن
تایبهت ئەگەر کچین گهنج ههبن داکو بو خو بدن شوی، خالهکا دی ههیه
خرابتره دەمی خیزانا زهلامی ههولدن دایک و زاروکان ژیکفهکهن، نابیت ب چ
رهنگا دایکو زاروک ژیکفهبن و ژیکدویر ب کهفن. ژبهر کو ئاکامین خو یین
خراب ههنه و زاروک توشی زربههریا دایکی دبن، و کارتیکرنهکا ئیکجار لسهر
دایکی ژئ دکهت.

سیئ: ژ لایئ سکسی فه

ژن دهیت زربههرکرن، چونکه سکس ژ دهرقهی ژيانا ههفرینیئ ژلایئ
جفاکی و ناینی فه قهدهغهیه، نهبهس قهدهغهیه بهلکو ههر جارا ژنی پیل قی
هیلی دانا ئهو ب خیزان فه دی توشی ئاریشهیان بن، نه جفاک و نه ئایین
دلوقانیئ پی نابهن.

چوار: ژ لايي سۆزدارى فه

ژن پيدى زهلامى يه و حەز دكەت هەردەم زهلام لدهف بيت، داکو هەست ب ئيمناهيى بکەت. دەما ژن زهلامى دەت بەرسينگى خو و دگفيشت هەمی ئاريشه لدهف کيم دبن، چونکه دزانت ئەف زهلام يى دگهل ئاريشيت وي و خەمين وي کيم دبن، و زهلام لايەنيى سۆزدارى لدهف ژنى تيردکەت. و هەر چ نەبيت مروف بشيت ژلايى سۆزدارى فه وي بوشايى بو داگرت.

پينج: ژلايى ئابوورى فه

دەمی ميىر دمرت رهوشا ئابوورى يا خيزانى لاواز دبیت، و ئاريشه يين جفاکى پەيدا دبن و رهوشا ساخلهمی لدهف بيژنى و زاروکين وي بەرهف خرابيى فه دچیت، دناف جفاکى مەدا بارا پتر ژن زربەرهرکريه ژ خواندنى، ژبەر هندى زۆربهی ژنان ب هيفيا زهلامى خو فهنه ژ لايى ئابوورى فه و سەريخويا خونينه.



مەزنترین ئاريشه بو ژنى پەيدادبن، ئەوه خيزانا ميىرى پارا لى نامەزيخن، فيجا دى خازوكييى كەت و حوكمەت زى خو لى ناکەت خودان. رولى وي زى يى لاوازه دقى بيافى دا، ژن زى نەشيت دەرکەفیت، خەلك دى بەحسى وي كەن. ئەگەر شوى كەت دى بيژن مانى زاروكين خو هيلان و ب دويف ميىرى كەت، و چ بى وژدانە.

بھزرا من يهكهمين جه خو ل ئاريشين بيژنان بكهت خودان دهزگايين چافديريا جفاكي نه و تايهت فهكولهريين جفاكي و دهرووني و همي تهخ ئهفين كارين مروفايهتي دكهن، فهكولهريين جفاكي نهشين رولي خو دروست بگيرن ئهگهر وان دهستهلات نهبيت، ژ لايي حوكمهتي فه، دفتت فهكوله ر ب شيوهكي كاراير كاربكه، هيژ و بريارين خو ههبن و پيدافيه حوكمهت و همي دهزگا دگهل هاريكار بن، و ئاريشهيين خهلكي چارهسهركهن، ئهگهر ئاريشهيين وان چاره زي نهكهن ههر چ نهبيت بارئ وان بيچهك سقك كهين، ب كيماسي ئاريشهيين وان بهين پيشچافكرن، براستي ئهف شهريين ئيك دويف ئيك ريژهيهكا زورا بيژنان بو مه پهيداكرينه.

چ بهيت كرن باشه؟

- ۱- دفتت مالا زهلامي خو لي بكهت خودان و هندهك درافي بو ب مهزيخن بشيوهكي ريكخستي ئهگهر دشيان دابيت.
- ۲- بديتنا من ريكخراوين ژنان رولي خو نهگيرايه و ئه و ريكخراو ههولدهن رولي خو باشر بگيرن.
- ۳- دفتت دهزگهههك ههبيت خو ل ئاريشهيين بيژنان بكهت خودان، و هشيراركرن بو بهيتكرن و مافي وان بو دهستنيشان كهن.
- ۴- سنترهك بو بيژنان بهيته فهكرن خو ل ئاريشهيين وان بكهت خودان.
- ۵- ههروهسا (وصايه) ههبيت ژلايي قانوني فه بو زاروكان، و مافي وان نههيت بهرزهكرن.
- ۶- هشيراركرنا جفاكي لدهف ژنان يا كيمه، گهلهك پشتي مرنا زهلامي خو مافي خو نزانن، داخواز ناكهت، يان تنازلي دكهت، دفتت ئهف همي دهزگا پيگفه رولي خو بگيرن دهشيراركرنا قي تهخي دا.^(۱)

(۱) من مفا ژ گوڤاره كا بهنگلاديشي كريبه بنافي (observer magazine) ۲۶/۷/۲۰۰۲.

دههمهن پيسی

بابهتهكی نازك و مهترسیداره، نقیسه زویكا خوئی ناكهن خودان. قوربانیی وئی ههردوو رهگهن. و بههرا پتر ژنه ژبهه كو ههر ژن ژلایی زهلامی فه دهیت کریتكرن، و زهلام خودانی دهستهلاتی یه، زور بهی جارن ژن بتنی خویکا وی دهت، و هندهك جارین دی بهروفاژه گهلهك كهس دی خویکا وی دهن، دی لبهه دهست و پبان چن و ژن دی ژناف دهركهفیت زرب وزوها.

ئهگهریین دههمهن پیسی

- گهلهك ئهگهر كوم دبن ههتا فی دیاردی پهیدا دكهن، ژ وان كهسوكی نه، و هندهك ژی ب خیزانی و جفاکی فه دگریداینه:-
- 1- ئهگهر كهس یی لاواز بیت نكاریت لسهه جهزین خو زال بیت، دی بیت ئهگهری فاریبوون و دههمهن پیسی.
 - 2- ئهگهر ژن یان میر مافی بهرامبهه بدروستی ئههجام نهدهت ژلایی زایندی (جنسی)فه.
 - 3- ئهگهر خیزان زاروکین خو تایبهت یین سنیل پاشگوه بافیژت و باش پهروهده نهكهت.
 - 4- ئهگهر جفاك یی فهگری و سهههست بیت، و ههر كهسهك لدویف دی خو دهربرینا ههز و بوچوونین خو بكهت.
 - 5- ههزاری ژ خالین گرنهگه بو پهیداكرنا دههمهن پیسی، ئهف خاله بو مه باش خویا بو لدهمی دورپیچا نابووری و موجی خهلكی گهلهك یی كیم بوو.
 - 6- ئهگهر ژن یان میر شیان نهبن و بهرامبهه دهرفته دههمهن پیسی بو پهیدا بوو.

- ۷- هندەك جاران جوانيا ژن و ميړان دبیت نهگهړئ دههمەن پيسی و فاریبونو.
- ۸- ئەف کەسانین کەسایهتیهکا دژی جفاکی (psychopath) هەی و نهخوش ژلایئ دەرروونی و جفاکی فه، ئەف کەسین تیرورست ئەفان کاران ئەجامدەن، بی کو هەست ب گونەهئ یان شەرمئ بکەن، دەمئ کچان ژ زانکویئ درهفینن، کریت دکەن و پاشی دکوژن.
- ۹- ریکین راگەهاندنی وهك سینما، تەلەفزیون، فدیو سیدی و ستەلایت و ئینترنیت تایبەت کەنالیئ بی پەردە.. ل فهکولینان دا خویا بوویه ئەف گەنجین گەلەك دیفچوونا فلمین سکسی دکەن، هەر ئەف گەنجە (تحرشی) ب کچان دکەن.
- ۱۰- جلك ئەف دەین بکارئینان ئیک ژ ئەگەرین سەرەکیه بو پەیدابوونا فی ئاریشهیئ تایبەت ئەگەر جلك ژنی نەپاریزت.
- ۱۱- خیزانین ژبەر ئیکچووی وهك بەردان ژیکفەبوون، ئەف کەسین دوو ژن و سی ژن هەین و خودان گەلەك زارووک کو نەشین دویفچوونا وان بکەن.

خو پاراستن

- ۱- هەر کەسەك سەر خو قەبول نەكەت ب کارەکی نەرەوا رابیت.
- ۲- خیزان زاروکیئ خو یین سنیل چ کچ یان کور پاشگوو نەهافیژن و بشیوازهکی سەردەم پەرورەدە کەت.
- ۳- پەرورەدەکرنا خیزانی لسەر رهوشەنبیریا زایندی (جنسی). و مەترسیا فی کاری لسەر هەردوو رهگەزان بهیت دیار کرن.
- ۴- جفاک خو لسەر فان جوو ره بابەتان پتر هشیار کەت.
- ۵- رهوشا هەژاران باش کەن ژلایئ ئابووری فه. کاری بو پەیدا کەت و یین بی کار مووچه هەبیت ئەفه ژلایئ دەولەتی فه بهیتە دابینکرن.

چاره سه ریا قی دیاردا ترسناک :-

- ۱- کور یان کچ ل ژیی گونجای ببن خودان هه فژین، و نه هیلن ب ناف سال بچن. دا لدهمی گونجای زارۆک هه بن و بشین خیزانه کی ئافا کهن.
- ۲- چافدیری و دویقچوون ل سنیل و گه نجان بهیت کرن ژلایی دایکوبابا فه، و نه هیلن درهنگ شهف بزفرن.
- ۳- ئهف ژن و زهلامین دهمه من پیس نه گهرین وان بهین دیارکرن و چاره کی بو پهیدا کهن، گه لهک ژن یان میڕ خیزانا وان لسهر بنیاتی خورتیی ئافا کریه.
- ۴- بهردان باشتره کو ژن یان میڕ دهمه من پیسی و خیانه تی ل هه فدوو بکهن.
- ۵- راگه هاندنه کا پاقر بهیت به رهه فکرن، دویقچوون لسهر فلمین سینمای بهینکرن.

دابییه ژنهکا بی کول و خه م

ژن ستوینا خیزانی یه، ژنا خوشتی ئه گهر ته بقییت ژيانا ته یا نارام بیت، دقتی تو خو دویریخی ژ ههر خالهکا زهلامی ته پی توره دبیت. بو فی جاری من هزرا خو کر، ژن چ بکته داکو ژيانهکا ب خوشی و بهخته و مری دگهل هه قزینی خو ب بورینت، و دبیت هندهک جوداهی هه بن دناقبهرا بووکا نوی وژنا خودان زارووک.

ههر خیزانهکی جورهکی ئاریشهیان هه یه، ئاریشهیین مهزن، نافنجی و بچویک، هندهک خیزان سه رده ریهکا دروست دگهل ئاریشهیان دکهن، و هندهک زی خه لهت. ئه فه دراوستیت لسه ر سه ربور و ئاستی رهوشه نیبری و کا چهوا دژيانا هه قزینی دگهن.

فی جاری من فیا هندهک تستان ل قه له مدهم دا ژن مفای زی و مرگرت، و بکارینت دژيانا خو یا روژانهدا و دا دویرکه فیت ژ ئاریشهیین خیزانی، ئه م نه سین خیزانهک بی ئاریشه پهیدا کهین، به لکو خیزانهکا کیم ئاریشه، چونکو ژيانا بی ئاریشه دی یا بی تام بیت. ئاریشه که سایه تا مروقی سه قا دکته، و مروق دزانت دی چهوا بهرامبه ر هه لویستین جوراوجور راوه ستیت. و ئه گهر گه لهک ئاریشه زی هه بن بزانت چهوا د ئیکدوو بگه هین.

هه ولده فان خالان بجه بینه دا ببیه هه قزینهکا باش:-

۱- نه خوشترین تشت ژن و میر توش دبنی هه فرکیا بوویک و خه سویی یه. خه سوی بو بوویکی هیمای شهری یه، ههر ل ده ستپیک میر دکه فیت دناقبهرا ئاریشهیین ژنی و دایکی دا. هه ولده لهوما وان که سا نه که ئه فین تو دگهل دزی، هندی بشی هه فرکیی کیم که و تایبهت دگهل فان که سان،

خەسوی، دش، ژن براء، و پاشی خەزویر و تی. ئەگەر تە دلی فان کری دی بشیوکی باش هەفژینی تە حەز تەکەت، ئەگەر خیزان یا مەزن بیت، بەلی یا بچویک هەر ل دەستیکی تو دلی زەلامی خو بکری، چەوا دی دی وی کری تشتی حەز ژی دکەت بو چیکە وەک خوارن، دگەل پەیفای وی ب نەری، نموونە ئەگەر گوت من فلان گەلەک دقیت! تو بیژە پا تو نزانی من چەند ئەو دقیت.

۲- دەمی زەلامی تە دزفریت مال زەوقی خو دگەل خوشکە، پی بگرنژە بیژی تو نە تیھینی برسی، بەیلە بیھنا خو فەکەت. بلا زادی بخوت دەما تەزانی پی ئارامە بووی، پاشی ئاریشەیا خو بو بیژە، چ ئەف ئاریشە دگەل خیزانا وی بیت یان دگەل زارۆکان بیت. هەولده جلکی جوان ل بەر خو بکە و دبەرخورا هەرە، دا چافی وی ژ جادی فەکی. جار جار یاریکەر بە دگەل هەفژینی خو.

۳- ئەگەر میھقان بو تە هاتن دلی خو دگەل وان فەکە و کەیفای خو پی بینە، تاییبەت ئەگەر مروفتین هەفژینی تە بن یان هەفالیین وی بن، ئەگەر هەر وی گافی تە جەرە دەف دگەل میری خو کربیت، ژ بیرکە ژبەر میھقانان. ئەفە دی وەلی کەت کەیفای زەلامی تەبیت.

۴- هەردەم هەولده پارا کیم ب مەزیخە، نموونە ئەگەر زەلامی تە پارە دا تە هەولده هەندەک ژ بەر بمینن ل سەری هەیفی زەلام دی بیژت بلا ئەو ژی بو تە بن، تو دشیی وی پارە تشتەکی ناف مالی بو خو پی بکری.

۵- مالا تە بلا هەردەم یا پاقر بیت، هە ژ ماوەکی بو ماوی دی هەندەک گوھورینا پەیدا کە، هەردەم تو داخوزا زەلامی بکە، بو تشتی نافمالی، چونکە ژن باشتر دزانت. گەلەک دخوازا ژ زەلامی خو نەکە و بارئ وی گران بکی، تاییبەت ئەگەر پی هەزار بیت. دقیت تو یا رازی بی و مروفی قەناعەت هەبیت و هەردەم بەری خو بدە تەخا لژیری نە بەرخو بدە تەخا ژووری یان تەخا ل سەری.

۶- دگەل زەلامی خو دریز نەکە، تاییبەت ئەگەر تە زانی پی توره یە ئەگەر تو بزانی تو سەد سەر سەد یا دروستی، چونکە مروف دەمی توره دبیت میشکی

مرؤفی ب دروستی ناوهرگرت، بهیله ههتا توره بوونا وی دادهیّت، پاشی بو دیار که کو تشتی تو دبیژی یی دروسته. مهزن دبیژن (جرجر بن بر) ئەگەر مرؤف جرجری بکەت، باشی ناهیّت ریکا مرؤفی.

۷- نه ههمی جارن بیژره زهلامی خو بهلی بهلکو هندهك جارن نه دگهل هزرا وی به، ئەگەر ههر تشتی وی گوت ته گوت دروسته، ئەو دی هزرکەت تو یا نهزانی. تو ژی هزرین خو بیژره بلا هزرا ته یا ساده بیت، دبیت ئەف هزره لدهف وی گهلهك یا گرنگ بیت.

۸- گهلهك ههستدار (حساس) نه به دگهل ههفژینی خو، چونکه گهلهك جارن دی دگهل ژنا و کچان بینی و دلپیس نه به دگهل ئەگەر ته چ گروقین بی گومان نه بن، دهما تو تشتهکی دبیژی دفتی په یقین ته دروست بن.

۹- ئاریشهیا خو نهفه گوهره بو مالا بابی، ئەفه دی ته ژ سی ئاریشهیان قورتالکەت ئیک دی دلی مالابا خو کری و دی ههز ژ ته کهن، دوو دی دلی زهلامی تهگهش بیت و دی کهیف ب ته ئیت، سی ئاریشهیا ته ناهیته ئالوز کرن، چونکه دهمی ئاریشه دهیه فهگوهاستن ئەفه ته نهینین خیزانا خو ئاشکرا کرن.

بهیله زهلامی ته ههزین خو جیبهجی کەت و دگهل باش به، و هندهك ماوه ههنه ژن ههز نفینا زهلامی ناکەت و ئەفه تشتهکی سروشتی یه، و گریدایه بهندهك کاودانان فه، وهك ماوی پستی زاروک بوونی، ژن گهلهك دوهستیت و ههز نفینی ناکەت، ترست جارەکا دی ئافز ببیت.

بو ژین ب میر هشیار بن نه هینه خپاندن!

نیمانهت دژيانا مروفي دا تشتهكي گرنکه، دفتت مروفي نیمانهتی ب پاریزت،
نهگه مروفي نیمانهتی ب پاریزت، دی باوهری پهیدا بیت، نهگه باوهری پهیدا بو
زهلام دی پتر سهربهستی دت ژنی، نهگه پتر سهربهستی دای دی پتر مورتاح
بیت، بهروفاژ نهگه نیمانهت نهما باوهری نامینت، نهگه باوهری نهما زهلام دی
لسه ژنی بگومان کهفت، نهگه بگومان کهفت دی دویفچوونی کهت، نهگه
دویفچوون کر دی ژيانا وی نهخوش بیت، چونکه زهلام دی وی ژ هندک مالا
قهدهغه کهت، کو نابیت نهو سهردانا وان بکهت دی ژ هندک جهان قهدهغه
کهت، دی موبایلی لسه قهدهغه کهت، نهو مروفین سهر وی دن دی ژنی قهدهغه
کهت.

چ خیزان نینن ناریشه دناقبهرا واندا پهیدا نهبن، دمی ناریشه پهیدا دبن، چ
نهگه ژن بیت یان زهلام یان خوشک و برا یان دهور و بهر وهک خهسوی و
خهزویر و دش و تیی ساریاتیهک دناقبهرا ژن و میران دا پهیدا دبیت، لقیره
لسه ههفژینان دراوستیت نهو بو خو ناریشهیین خو چارهسهرکهن و نه هیلن
بکهفن سهر نیک و گهلهک یا خرابه مروفي ژ ناریشهیی برهفتت دفتت مروفي
بهرامبهر ناریشی براوستیت و بهمی رهنگان چارهسهرکهت، نهوه بو خو گهلهک
جاران ساریاتیهک دناقبهرا ژن و میران دا پهیدا دبیت، بی کو ناریشه ههبن،
لقیره لسه ههردوو ههفژینان دراوستیت هندک گوهورینان دژيانا خو دا
بکهن، چ جلك بن، یان خوارن، دهرکهفتن، گوهورینا ناقمالی، وهک دیکور یان
بویاغ، نهف هه می خال هاریکارن زهوقی مروفي پتر فهبیت.

ناریشه‌یا ژ هه‌میان مه‌زنتر ئه‌وه دهمی هه‌فژین ئه‌فینیی نهدن هه‌فدوو،
لغیره چ ژن یان زه‌لام دئی ل کهسه‌کی گه‌رت فی ئه‌فینیی لجه‌م بیت، دناف
جفاکی مه‌دا، زه‌لام نازادتره، پتر دشیئ ئه‌فینیی نه‌نجامدهت و به‌رامبه‌ر نزانیت.
ئه‌ف جوره زه‌لام دئی بو خو ل ژنه‌کا وه‌سا گه‌رن بکه‌فیت ته‌بکا وان.

ئه‌ف ژننن حه‌ز زه‌لامی خو نه‌که‌ن دکه‌فن ته‌بکا وان، ئه‌ف جوره زه‌لام ده‌ف
حولی و نه‌زمان شرینن، دنیاپی لبه‌ر دکه‌ن شاما شرین، زوربه‌ی زه‌لامین حه‌ز
ژننن بمیر دکه‌ن دکه‌فن ناریشه‌پیئ مه‌زن، چونکه نارمانجا زه‌لامی تیگرنا
حه‌زین خو دگه‌ل ژنی یه، و پستی خو ژیی تیگرده‌ت، فیر دبیتی، روژانه دئی
کاری وی ئه‌فه بیت، و نه‌گه‌ر ژنی خیانه‌ت ل میړی خو کر زه‌لام لبه‌ر دلی ره‌ش
دبیت و چ پینه‌فیت، دی ب هیجه‌تا دگه‌ل زه‌لامی بیت دا به‌س ناریشه په‌یدا بن،
و قه‌ستا دادگه‌هی بکه‌ت دا خو بده‌ت به‌ردان، ده‌ما ده‌یته به‌ردان، زه‌لام نابیژت
(مندو که‌ری ته بچه‌ندوو) لغیره ژن دئی په‌شیمان بیت، چونکو زه‌لامی خو یی
باش و زاروک و که‌سوکار ژ ده‌ستدان.

ئه‌گه‌ر ژن ل دهمی خیانه‌تی هات گرتن، ناریشه دئی ب گری که‌فیت، لغیره
دوو جوړین زه‌لاما هه‌نه ئیک دئی بیژت ژنی خو نه‌ده به‌ردان، نه‌ز نه‌شیم ته
مارکه‌م، یی دووی دبیزت خو به‌رده و ته شول پی نه‌بیت، هه‌ما دئی نه‌ختی ته
ئینم دادگه‌هی، به‌ل دهمی ده‌یته به‌ردان زه‌لام خو ل ناکه‌ت خودان، چونکه نه‌و
دلی خو دا دئی بیژت ئه‌فا بکیر زه‌لامی خو نه‌هاتی نه‌و دئی چه‌وا بکیر من هیئ،
ئه‌فا خیانه‌ت ل میړی خو کریه مسوگه‌ره دئی خیانه‌تی ل من ژی که‌ت.

هه‌می که‌س باش یان خراب حه‌ز دکه‌ن ژنه‌کا پاک بینن، پرسیارا گه‌نجه‌کی ژ
هه‌میان پویچتر بکه دئی خوشکا خو دئی کی نه‌گه‌ر شوی که‌ت، دئی بیژت کوره‌کی
بنامووس، چونکو نه‌و دزانیت ئه‌ف کوری شه‌ریف دئی وی پاریزت.

دهمی خیانه‌ت په‌یدا دبیت، ناریشه بو سی مالان په‌یدا دبن؟

ئەگەرپن ژن پش زەلامى خۇ ھەز كەسەك دى كەت!

ژنا بىمىر و تايبەت ئەف ژنا زلامى وى ماوى دريژ ژ مال دوير دكەفیت، يان دوو ژن ھەبن و ئىكى پاشگوھ بافيژيت، يان ھەزژى نەكەت چونكە نە بريارا وى يە، دوتماما وى بخورتى لى ماركرىه، ژنبرا وى يە ژ وى مەزنترە، ئەف ھەمى خال وە دكەن بو خۇ ل ئىكى بگەریت، مخابن مە گوت ژن ئەگەر خيانەتئى بکەت، چ لسەر مالى خۇ يان پارى زەلامى خۇ، لثپره ئەف ژن خۇ دئىخت ئاريشەكا مەزن و نەشپت ژى قورتال بيت.

ئەف ژن دى زەلامى ميفانكەت چ شەفەكى يان دەھ شەفان، خيزان دى زانت، ئەگەر (متلبس) ھاتن گرتن، ئەفە ئەو كورە ھات كوشتن، يان زيندانكرن، ئاريشە بو مالا بوكى و زافاى دى پەيدا بيت، تايبەت ئەگەر ژن بەيتە كوشتن، و ئەگەر زەلام ھات كوشتن، دى جارەكا دى ئاريشە پەيدا بن، ئەگەر ژن ژ فى ئاريشەيى قورتال بوو، دى سىي بنەمال بنە دوژمنين وى.

ئۇلك- مالا بابى وى و كەسوکار چونكە وى سەرى ھەمیان چەماند.

دوو- مالا كورى يان زەلامى چونكو ئەو بو ئەگەر زەلامى وان بەيتە كوشتن يان زيندانكرن يان ھەتكا وى بچيت.

سىي- مالا خەزویری و تايبەت زەلامى وى كو نەشپت بەر كەسەكى سەرى خۇ راکەت، ھەتا وى نەكوژت.

دەمى فان جورە ئاريشەيان مرؤف چارەسەر دكەت گەلەك زەحمەتە و دەم پى دقپت ھەتا زەلامى ژنى و خەسووی و خەزیر رازی بن ژلايەكى فە و باب و برايین وى ژلايى دېشە، كو جارەكا دى ئەف ژن بزقریت ناف مالى. ئەف ژن ھەر دى ل ژپر گەفین كوشتنى بيت.

دوماھيكي دى بيژم بەھرا پتر ژنا نەخويندەوار و جوان دكەفت ئاريشەيى، ئاريشا مە ئەوہ ئەم ھەمى ھەزا خۇ دكەن ژنا جوان بينن، ئەم ھەزا خۇ دەندى دا ناكەين، ئەم چەوا ژنا جوان بپاريزن.

كى دىت قوربانى ئەئىنىي كور يان كچ؟

ژيانا ئەفرۆ و تايبەت پىشتى موبايىل كەفتىيە دىناڧ جىكاڭ مەدا، پەيوەندىيىن ئەئىنىي بىساناھى كەفتىيە، موبايىلەكى ب كره بدەف دەزگرا خۇ بدزىقە، و ھەر دەما تەڧيا دگەل باخقە و ھەر دەما تەڧيا دگەل خۇ دەربىخە، يا ئامادەيە، دەستپىكا وئ كو پەيڧىن شرىن كو ھەنگڧىن لىبەر تەحلە، و ھىدى ھىدى دى خۇ بەردەت دىناڧ گىانئ وئ دا و ھەتا داگىر دكەت.

ئەئىنىيا مەم و زىن و ڧەرھاد و شرىن و ڧارەمانىيىن بەرى ئەمايە، بەلكو دەم بوراندنە و زەلام يان كور ب تىئ كەيڧى بۇ خۇ ب لەشى كچى و ژنى دىبەت، بگرە ژ ژڧانى و پاشى راموسانا و ھەتا دچىتە تىلا بنى (نىر بازى) و كارى سىكىسى دگەل دكەن، ئەڧە پىشتى دگەل خۇ دەر دئىخن ژ دەرڧەى باژىرى، و كچ دى كچىنىا خۇ ژ دەستدەت، و ئەڧ كورە دى ڧىر بىتى و نەشىت دگەل نەچىت و دى وەك ئىخسىرەكى ددەستاندا بىت، مال و كەسوكار دى ئى ھەرام بن، كارى وئ دى روندك باراندن و پەشىمانى بىت، بەئ ڧايدى وئ ناكەت.

ئەڧ كچە يان ژنە كارى خۇ بدزى ڧە ئەنجامدەت ژبەر سى لاپەنا.

ئىك:- ئەو كەس گەڧا لىدكەت خۇ ئاشكەرا نەكەت.

دوو:- ئەو ترسىت ئەگەر خىزانى زانى ئەو بەيىتە كوشتن.

سى:- ئەڧ كەسە يى ڧىر بوويى و نەشىت ڧى كارى بەيىت نە كچ و نەكور و ھەتا

ئاشكەرا دىن، و ئەگەر ئاشكەرا بوو، ئھا لڧىرە ئارىشە دى دەستپىكەت.

گهلهك جاران كور ژمالهكا زهنگين يان ماقويلن و كچا ژ تهخهكا ههژارن و نهوږن لبر سيهرا وان را بچين يان سكالايهكي دژي وان بنفيسن، ناريشه دهيت نخافتن، يان ب گوژمهكي پارهي رازي دكهن و كچ ناهيته ماركرن لفي مروفي چونكه پي رازي نابيت.

دهمي نهف نافرته كهفت دهستي پوليسا و خهلكي هميا زاني كو كچا فلان كهسي هاتيه كرښكرن و ژبر هندئ هاتيه زيندانكرن، نهگه نهف كهسه بو خو كچي بخوازيت ناريشه سفك دببت ژلايي خيزاني و ياساي فه، چونكه ناريشه يه و دقيت بهيته چارهسركرن، ب هر چ رهنگي ههبيت دقيت هر بدن شوي، زور جاران نهفي بكر رازي نابيت نهفي كچي بو خو بينت، چونكه سهيدا ژ خو شهرمه و ژ تهخهكا بلنده، لفيروي دي دوو ريك لبر مينن، يان زيندانكرن يان پارهكي بدهت مالا كچي مافي كرښتيا وان.

گهلهك جاران نهگه بكر نهيته گرتن خو بهرزه دكهن و دور دكهفيت ژ دهستي ياساي، يان ههتا دهيته گرتن دانپيداني ناكهن، دي مينت بتني بوچوونا كچي، ل دادگهي ژي ديدنهفان و بهلگه پي دفين و هر كهسهكي كاري سيكسي دكهن دوري ديدنهفان دكهن، زوريه خهلكي مه يان بههرا پتر ژ گوندان هاتينه باژيران و رهوشهنبيريا وان يا گوندايه، لفيره مهخسهدا من نينه نهز ب چافهكي نزم بهري خو بدم رهوشهنبيريا گوندان، بهلي نهز بهري خو دم جوداهيا رهوشهنبيريا گوندان ژ رهوشهنبيريا باژيران، ژبر كو ل گوندا تيكهلي روي ب روي يه، روژانه نيك دوو دببنن، هر كهسهكي كارهكي فاري بكهت ژلايي جفاكي فه دهيته سزادان بهري سزايي ژ جههكي دي وهرديريت.

هموو خيزان شهرم ژ خو دكهن و ب هموو رنگا ههولدهن نهفي كچي يان ژني بكوژن نهفا بكاري سيكسي رابووي، لفيره كهس نينه دژي زهلامی راوهستيت ناريشه ب دوماهيك دهيت ب كوشتنا ژني و مافي وي بهرزه دببت، كچ يان ژن بابتهتي ب سفكاتي وهرديگرن، بهلي بشتي رويداني بهشيمان دبن و بهشيماني فايده ناكهن، خيزانا كچي گهلهك ژ خو شهرم دكهن چونكه دناف جفاكهكي خيلهكي دا هم دژين، دي ههولدهن في كچي لبر چافي خو نههيلن، فيجا چهوا

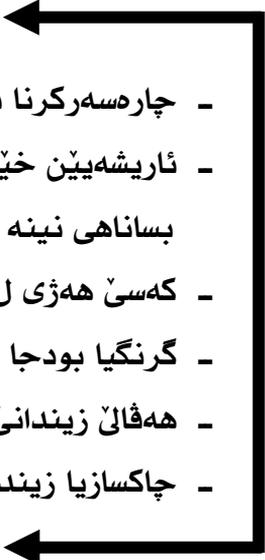
بیت زهلام پیرمیر بیت یان سهر ههوی بچیت، ئەفه ئاریشه یه، بهلّی چاره‌نقیسی وئ یه، چونکه جهی وئ دناڤ جفاکی دا دهیته خواری روئی وی دناڤ جفاکی دا نه‌باشه، چونکه روئی لایه‌نی جهی جفاکی دیار دکه‌ت.

مه گوتی پشتی کچ دهیته کریتکرن نه‌گهر نی‌ربازی بیت، ئەف ژ کچینی نا که‌فیت و ئاریشا وئ سفکتره، بهلّی نه‌گهر کچینیا خو ژ ده‌ستدا ئاریشه‌یه‌کا گه‌له‌ک مه‌زن بو خیزانی پهی‌دا دبیت و ئاریشه گه‌له‌ک مه‌زنتره، نه‌گهر ئەف کچه ئافز بوو چونکه دئ توشی کوشتن و زنا‌یی بهن و ئەفه هه‌ردوو ژ ئاریشه‌یی‌ن مه‌زنن دناڤ جفاکی دا و خه‌لکه‌ک سه‌را دهیته سزادان.

لقیره داخوازا من بو هه‌موو کور و کچان خو بسته‌ه نه‌که‌ن، لسه‌ر فان جووره بابه‌تان چونکه هه‌ردوو ره‌خ دبنه قوربان، ئەفه چهند گه‌نج هاتن کوشتن و چهند هاتن زیندانکرن و چهندا ژنه‌ک لی مارکریه و نه ب دلی وی، ئەز دوو حاله‌تا پی ئاگه‌هدار بووم، ئیک زه‌لام هاته کوشتن و ژن ره‌فی و ئاریشه بو خیزانا خو هیلان و دوو خیزان بونه خویندار، و حاله‌تا دی ده‌ما که‌سوکار بسه‌ر هه‌لبوون ئیکسه‌ر کوری خو کوشت، ئەو ژن زی هاته به‌ردان، ژ هه‌ردوو خیزانا و زه‌لامی خو و زاروکان و که‌سوکار و دایکوباب دویر که‌فت.

ئه‌ری نه‌گهر په‌یوه‌ندیه‌ک خیزانا مرؤفی و که‌سوکارین مرؤفی ب هه‌رفینت و گیانی مرؤفی بیخته دمه‌ترسییدا ما باش نینه مرؤف باش هه‌زا خو تیدا بکه‌ت، ما باشتر نینه مرؤف ب شیوه‌کی جوان شوی که‌ت یان ژنی بینت و هه‌لبزارتن یا مرؤفی بیت و خیزانا مرؤفی سه‌ره‌ئه‌فراز بیت، و هه‌می که‌سوکارین مرؤفی ل شه‌هیانا مرؤفی ئاماده‌بن، مرؤف زی خوش و شادی ب ژيانا خو ب بورینت، بلا مرؤفی گوری هه‌زژی‌کرنه دره‌و ومال خراب بکه‌ت.

دهرگه هی ههفتی

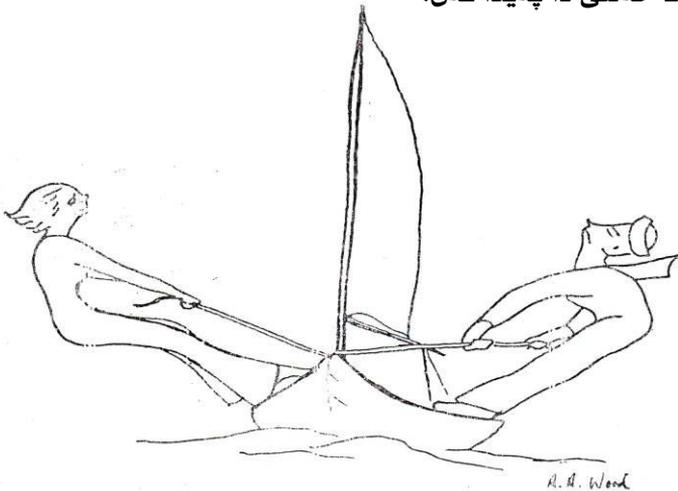
- 
- چارهسه رکرنا ئاریشهییڤن د جفاکی
 - ئاریشهییڤن خیزانی بهردهوامن و چارهسه رکرنا وان
بساناهی نینه
 - کهسی ههژی ل جهی ههژی
 - گرنگیا بودجا خیزانی
 - ههقالی زیندانی
 - چاکسازیا زیندانان یان زیدبوونا تیروری

چاره سهر کرنا ئاریشه یین جفاکی

ئاریشه ژ هندهک ئه گهرین ساده پهیدا دبن، هندی ئاریشه زویکا بهیت چاره سهر کرن، چاره سهریا وی یا ئاسانتره، بهروفاژ هندی کهفن بیت، ئاریشه دی ب گری کهفیت روژ بو روژی دی چاره سهر کرنا وی ب زحه متر بیت، ئاریشه ل دستپیکئی بساناھی یه و دمی ئاریشه ب گری دکهفت دبیته کیشه و چاره سهریا وی گهلهک دم و دراف پی دفت و بیهنفرهی و ژ بهر ئیک دانان ژ ههردوو لایان پیدفیه.

دهمی ئاریشه یین خیزانی پهیدا دبن و مروف نهشیت چاره سهرکهت، باش کهسهک خودان سهربور و شارهزا د واری دهروونی و جفاکی دا هاریکاریا مروفی بو چهوانیا سهردهریا ئاریشه یی بکهت. لقیره باشه ژن و میر ترازی کرنی دژيانا خودا پهیدا کهن داکو پاپورا ژيانی ب دروست ب ریقه بجیت.

دناف ژ یواری مهدا ژ میژه نینه کو دادگهه کهتی کاری و روی خو بگیرینت، ئاریشه بریکا ئاغا و ریه سپیان دهاتن چاره سهر کرن و ههتا نوکه زی هندهک ئاریشه یین خو ب عشیرکی چاره دکهن، بهلی ئهم دشین بیژین روژ بو روژی یا باشر لیدهیت. پیدفیه کهسانین جفاکی و یاسای روی خو بگیری و رهوشه نبریا یاسایی دناف خه لکی دا پهیدا کهن.



ئېك:- پېناسهكرنا ئارېشهپى

گرېكهكا ب ئالوزه زويكا ناهيت فهكرن دناقبهرا دوو بنهملان يان ئوجاخان دا يان عهشيرهتان دا، ئەف گرېكه جفاكى بهرهف پاش دبېت و ئاستهنگان پهيدا دكهت و خهلكى وى نهرهحت دژيت و كارتېكرنى ل ههمى لايان دكهت و كهسپن بى گونه دبهر پيان دا دچن.

دوو:- دياركرنا ئارېشهپى

دقېت مه شيان ههبن لسهر دياركرنا ئارېشهپى كا چ جوره، سوزدارى يه، خېزانى يه، دناف بهرا ژن و ميران دايه، كا چ جورى ئارېشهپى يه. ل قوناغا دووى دهستنيشانكرنا ئەگهريپن ئارېشهپى، ئەف ئەگهرا ئابوورى، جفاكى، راميارى، رهوشهنبيرى نه.

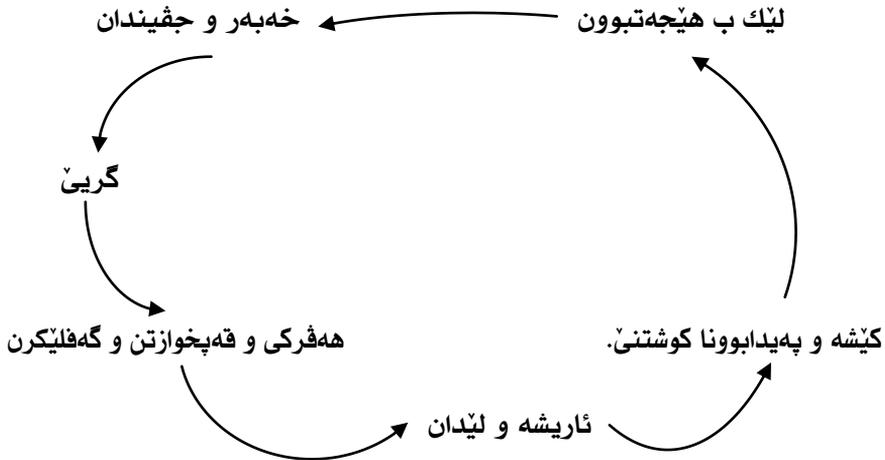
ئەم هوپير هزرا خو د چارهسهرپى دا بكهن و چارهسهرپهكا هوپيربين بهيته كرن، داکو ئەف ئارېشه چارهكا دن دوباره نهبېت.

دياركرنا ئارېشهپى برهنگهكى مژهوى ئانكو مه نزانى ئەگهري سهرهكى چيه، نموونه ژن بېژت زهلامى من يى خرابه، بهلى ئارېشهيا سهرهكى ب ئارېشهپهكا سكسى فه گرېدا بېت، و مروف لسهر توندوتېژى كار كهت و ئارېشهيا وى سكسى يه. دهستنيشانكرنا ئارېشهپى برهنگهكى مژهوى لقيره ئەم دى هزر كهن كو ئەف ژن دهيته ليدان، و زهلام زى فى چهندي بو مروفي ديار كهت، كو يى باشه دگهل ژنا خو. زوربهى جارن د ئارېشهپين خيزانى دا چارهسهرپا بلهز يان ههر نزانن ئارېشهپى دهستنيشانكهت تايهت ئەف فهكولهريپن تازه كار دكهن، دكهفن فى ئارېشهپى چونكه ههر تشتى خودانى ئارېشهپى دبېژت ئەو باورهدكهت و شيانين باش لسهر شروفهكرنى نين، ژبهه هندى دى بينى ئارېشه دوباره دبېت و بشيوهكى خرابتر. فهكولهري زيرهك دشت ئارېشى بدروستى بزانت و شروفهكرنهكا جفاكى دهتى و چارهسهر دكهت.

سپى:- ئەگهريپن ئارېشهپان

ههفركيين كهفن چ تائفى، هوزهكى، دينى، نهتهوهى، نيقدهولهتى يان زېكجوداهيا هزرى بن.

چوار:- قوناغین ئاریشه تیدا دبوریت



پینچ:- شینوارین ئاریشهیی و کارتیکرنا وی لسهر جفاکی

ئاریشه گهشه پیدانا جفاکی پاشقه دهیلت و جفاک ودرار و پیشکەفتنی ناکەت، چونکه ب ئاریشهیی فه دموژیلن. بیکاریی دناف جفاکی دا پەیدا دکەت، چونکه گەلەك جارن ژ بەر ئاریشهیان مال دهینه بارکرن کار و قوتابخانه و گەلەك تشتین دی ژ دەستەدن. رهوشا ئیمناهی و کارگیری تیکدەت و وهك دەر بە دەری و بەرەلای و لایەنی جفاکی تیکدچیت، ههزاری پەیدا دبیت و ئەگەرئ سەرەکی یه بو پەیدابوونا نه خوشیا دناف خیزانان دا.

دقیت ئەم وهك بەرئ نەبن و ئەف تشتە لپیش چافی ریکخراوین مافی مرۆفی، و ریکخراوین جفاکی یین سقیل و راگەهاندنی بهین ئاشکەراکرن ب مەرجهکی مفا تیدا هەبیت، و لسهر خالیئ نیگەتیف راوستن کو جارهکا دی دوباره نەبن.

شەش: چارەسەرى

دناف جفاكى مەدا رۆژانە ئارېشە دناف خېزانى دا رويدەن، خەلك ل جەي ئارېشەيا خۇ بگەھىنن دادگەھى، ژبەر گەلەك ئەگەران دى قەستا كەسايەتېين جفاكى كەن، چونكە دەمى ئارېشە برىكا دادگەھى دەينە چارەسەرگەرن، ماوەكى دريژ پېدقېت و گەلەك پارە دەيتە مەزاختن، ھەمى تىشت ئاشكەرا دېن، ئانكو ھەمى خەلك دزانت ئەف ئارېشە پەيدا بوو و چارەسەرگەرن وى دى بزەحمەت بېت، مەرەم بزقرن دگەل ئىك تايبەت بو ژن و مېران. بەلى ژ لايى كەسېن رېھ سې و ماقويل كيم پارە پى دقېت، ئارېشە ئەوہ ماوەكى كورت دچت و ئەف ئارېشە دو بارە دبېت، ژبەر دەمى ئارېشە دەيتە چارەسەرگەرن نە لسەر بنىاتەكى زانستى يى دروستە. ھندەك ئارېشە مروف ھزر دكەت دى زويكا چارەسەربېت، بەلى گەلەك فەدكېشن و جار ژى بەرؤفاژى يە، خالا دى ھاوكېشا جفاكى يە كارەك بەرامبەر كارەكى دەيت ئەنجامدان.

پترىا جارەن لايەنەك دبېت قوربان، دەمى ئارېشە دەينە چارەسەرگەرن يان پېكدەين برىكا ترسى، ترست كو ئاغا يان شېخ ئارېشەكى بو پەيدا كەن، يان شەرم دكەت كو فلان شېخ يان ئاغا ھاتە مالا وى، و دقېت ئاخفتنا وى ل ئاخى نەدەت، لفيړە بى دادىەك ھەيە، چونكە ئەف كەس ترسن يان شەرم دكەن، پىشتى ماوەكى كورت دى جارەكا دى ئارېشە سەرى خۇ ھەلدەت، چونكە ئارېشە بدروستى نەھاتىە چارەسەرگەرن، بەلى دەمى برىكا دادگەھى بېت چ رەخ يان لايەن نە شەرم دكەن و نە دترسن، دى ب دروستى داخوازا مافى خۇ كەن و ھەر كەسەكى ماف ھەيە بو خۇ پارېزەرى بگرت، داکو پارستنا كېشا وى بھيت كرن. لفيړە ئارېشە دى لسەر بنىاتەكى زانستى ھيت چارەسەرگەرن.

ئەگەر ھات و خېزانى گەلەك ئارېشە پېكفە ھەبن و ئەف ئارېشە بو ماوەكى دريژ بن ژن و مېر نەئامادەنە بو چارەسەرگەرن ئارېشى، و برىارين بلەز بھين وەرگرتن ژلايى فەكولەرىن دەروونى يان جفاكى، ئەف جورە ئارېشە ب زحەمەتە بدوماھىك بھين و پەشيمانى بو فەكولەران پەيدا دبېت كو ھند لدويش چارەسەريا گەراين.

ئەگەر خیزانی ئاریشهیهك ساده ههبيت، و ئەف ئاریشه بو دهمەکی کورت
بیت، و خودانی ئاریشهیی ئامادهیه بو چارهسەرکرنی، و بریارین دروست بهین
وەرگرتن ولەز ئی نههیتکرن، ئەف جورە ئاریشه بساناهی دهین چارهسەرکرن.
دادگەه ریکا دروستە و جهی باوەرپیکری یه بهی خرابیا وی گەلەك دەمی
دخوت و پاره دهیته مهزاختن و باشیا وی ئاریشه بههرا پتر دوباره نابن، بهی ژ
دەرڤه‌ی دادگه‌ی بریکا کهسین جفاکی و ماقویل باشیا وی کیم دەمی دخوت،
بهی مروّف نه یی پشتراسته ژ چارهسەرکنا ئاریشهیی و بیاڤ ههیه ئاریشهیه
دوباره بیت. خودانی کیشی خۆسارهت (رازیبون لسه‌ر بنیانی ترس و گه‌ف یان
شهرم) یان فایده.

ناریشهییڻ خیزانی بهردهوامن و چارهسهرکرنا وان بساناھی نینه

روژا مروّف دهیت سهر دونیایی و چافین خو فهدکته، ناریشه و ناستهنگ دژيانا مروّفی دا پهیدا دبن، ههر دبوونا مروّفی دا، نهتشتهکی بساناھییه ههتا دوو گیان ژیکفه دبن، و هندی مروّف پتر تیدگههیت ناریشهییڻ مروّفی پتر لی دهین، ههر دقوناغا زاروکییی دا ناریشه پهیدا دبن و جوداهی ههیه ژ کهسهکی بو یی دی، ئەفه ژی لسهر گهلهک هۆکارا دراوستیت، ژ وان ههبوونا دایکوباب یان ژ دهستدانا وان، دایکوباب یین خودان شیان و زانا ل سه پهرودهدکرنا زاروکان و دایبابین نهزان، رهوشا نابووری یا خیزانی، جهی خیزانی دناف جفاکی دا، رهوشا دهولهتی لایهنین جفاکی بگره ژ تیتال و بههایین جفاکی، ئەفه ههمی کارتیکنی لسهر ناریشهییڻ خیزانی دکهن.

پشتی مروّف دگههیت قوناغا گهنجینییی دی بو خو ل ههفژینهکی گهرت، و لدهمی دهزگریی گهلهک ناریشه پهیدا دبن، ئەو بو خو راستیا وی ئەوه مروّف دفی قوناغی دا باش ئیکدوو ناسکته، گهلهک جارن ههر لقی قوناغی ژیکفه بوینه، و هندهک ژی پتر دئیکدوو دگهن، دهمی ژنئینانی ژی هندهک جارن ناریشه پهیدا دبن، ههر قوناغهکا ژيانا مروّفی جورهکی ناریشی ههیه، دهما ههفژین زگورد بن ناریشهییڻ وان کیمرن دناف خیزانی دا، بهلی دهما دبن خودان زاروک ناریشهییڻ وان زیده دبن، لقیره جوداهییهکا دی ههیه ئەوژی ئەگهر خیزان یا مهزن بیت ناریشه ژ رهنگهکی دینه، بهلی خیزانا بچویک ناریشهییڻ وان کیمرن.

مرؤفین کەیفخوش و مرؤفین ب خەم دوو جوداھی دناڤبەرا واندا ھەبە:

مرؤفی کەیفخوش دزانت دی چەوا سەرەدەریی دگەل ئاریشەیی کەت و لدویف داخوایا ئاریشەیی، و بەری ھینگی پېشبینیا ئاریشەیی کریە و خو بەرھەف کریە، و ئاریشەیی نابینت تشتەکی مەزن و سەیر یان پئی فە ب شەپلت، و تشت لەبر بەرزە نابیت. ھەر کەسی پېشبینیا ئاریشەیان بکەت رەوشا وی گەلەک باشترە ژ وی کەسی یی پېشبینیی نەکەت. ئەف کەسی پېشبینیا ئاریشەیان بکەت ھزرا وی تیژترە و پتر ھزرا خو دکەت، بەرؤفاژی کەسی ب خەم نزانن دی چەوا سەرەدەریی دگەل ئاریشەیی کەت و پېشبینیا ئاریشەیی نەکریە، دەمی ئاریشە پەیدا دبیت گەلەک پێقە دسەپلت و ریک لەبر بەرزە دبن. دناف خیزانی دا سی جورین ئاریشەیا ھەنە، دقیت مرؤف فان ھەرسی جورا ژیکجودا کەت و شروڤەکەت و بزانت ھەر جورەکی چەوا سەرەدەریی دگەل بکەت.

ئیک :- ئاریشە لسەر ئاستی زاروکا :-

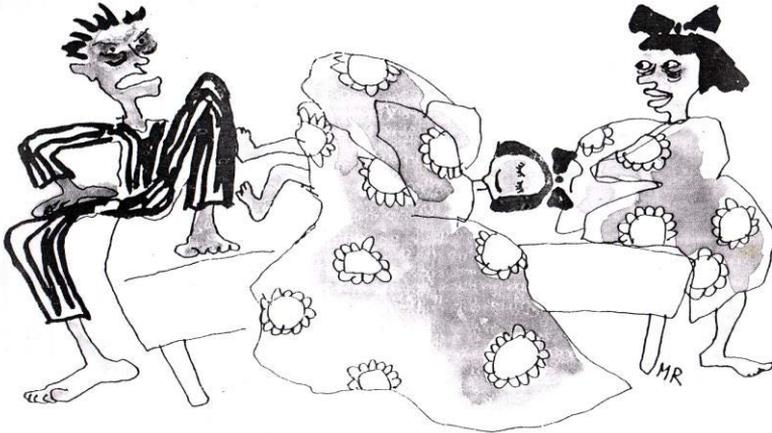
دناف خیزانی دا گەلەک جارن دناڤبەرا خویشک و برا ئاریشە پەیدا دبن، بەلی پەیوەندیین دایکوبابا دگەل ئیک باشن، باشە ئەف دایکوباب ھشیار بن ئەف ئاریشە کارتیکرنی لسەر پەیوەندیین وان نەکەن، ئەوژی بریکا دایکوباب ھەر ئیک پشەفانیا ھندەکان بکەت، لڤیرە دی ئاریشە فەگرت و دی کارتیکرنی ل ژن و میرا کەت.



ئەگەر دوو زاروک دمالی دا سەر ئیک تشت شەری بکەن
باشە مرؤف ئیک ژ وان ب تشتەکی دیقە موزیل کەت.

دوو :- ئاريشه لسەر ئاستى مەزنا :-

ئاريشه پەيدا دىن دىنابقبەرا ژن و مېرادا، ژبەر جوداھى دىنابقبەرا ژن و مېرادا چ لسەر ئاستى ژى، رەوشەنبىرى، تەخ، بنەمالى. باشە ئەگەر ژن و مېر دگەل زارۇكان پېڭقە روينن و ئاريشەيىن خۇ گەنگەشە كەن و گەلەك جارن دى ئەف زارۇك بنە ئەگەر كو ئاريشەيىن خۇ چارەسەر كەن. و باشە مرۇف نەھيەلت كەس مايتىكرنى دكارى مرۇفى دا بكتە و خىزانا مرۇفى تىكەت، ژن و مېر ئاريشەيا خۇ نە فەگوھويژن بۇ مالا خەسوى وخەزويىرا.



ھندەك جارن دەما زارۇك دزورەكا تايبەت فە نەئفىت ئاريشەيا بو ھەفژىنان باشترە ئەگەر جەئى زارۇكى يى تايبەت بيت.

سىي ئاريشەيىن تىكەل :-

گەلەك جارن ئاريشە د تىكەلن دىنابقبەرا ئاريشەيىن مەزنان و ئاريشەيىن زارۇكان لقىرە ئاريشە گەلەك ب زەحمەتن، چونكە ئاريشە تىكەلە، و ھەر ئىك مايتىكرنى دكارى يى دى دا دكەت. ل ژيانا مرۇفى دى ھەر ئاريشە ھەبن، و ئەگەر ئاريشە نەبن ژيانا مرۇفى دى مەلەل كەفیتى، باشە مرۇف مفاى ژ ئاريشەيىن خۇ بينت و كەسايەتيا خۇ پى بەيژ بيخت. دەمى ئاريشەيىن خىزانى پەيدا دىن و مرۇف چارەسەر كەت، باشە مرۇفەكى خودان سەربور ھارىكاريا مرۇفى بكتە، ژبو چەوانيا سەرەدەريا ئاريشەيى. و ئاريشا خۇ بگەھىنت كەسىن شارەزا د وارى دەررونى و جفاكى دا.

هندك نمونه ژناريشه بين خيزانى



كەسى ھەژى لجهى ھەژى

كەسى ھەژى ل جهى ھەژى ئىك ژ ساخلەتین دولەتین پيشكەفتى يە و بەرؤفاژى دولەتین پاشقەماينه، كەسى نەھەژى بؤ جهى ھەژى. ئيشا ژ ھەمى كىباختر ئەوہ كەس نابيژت ئەفە نەكارى منە. من ئەفە پى چينابيت، ھەرە دختورى بيژى من فلان ئيش ھەيە دى بيژت ساناھيە، بيژە كابرانى ترومبيللا من ئەفە ئاريشە ھەيە، نابيژت نەكارى من. راستە ھندەك كەس گەلەك زيرەكن دھندەك واران دا، بەلى دھندەك وارين دى دا دلاوازن.

زۆربەيا ريفەبەران دھين ھەلبزارتن لسەر بنياتى حزبى يان كەسوكاران ھەز و شيان دەورى خؤ نينه، ئانكو پيقەر ژلايەكى بتنى دھين بەر چاقكرن. و دەما دفين كەسەكى وەك فەرمانبەر ل جھەكى وەرگرن نە لسەر بنياتا شيانا دھيتە وەرگرتن، ۱- بەلكو لسەر بنياتى مروفاكانى و پارا تايەتى يە. نموونە ئەگەر ھات ئىكى شيانين باش ھەين، بەلى كراسى وى رەنگەكى دى يە يان بى لايەنە ناھيت وەرگرتن، ۲- يان دى ئاستەنگان درىكا ويدا پەيدا كەت. ئەفە ژى شاشيە و مللەتى پاشدئىخت.

دەمى ئىك ژ كوليژى دەرچوو دفا د دوارى خؤ دا كار كەت، داکو بشيت داهينانى بکەت، بەلى ئەگەر چو دوارەكى دويرى كارى خؤ، بەزرا من بەس دى سەرى خؤ ھەژينت وەك (كەرى دناف داوہتى دا چ نزانن) نموونە جارەكى كابرانەك ھاتبو بؤ تەلەفزيونى كاركەت، ئىكى گوت دفت دنگفەدان ھەبیت كا برا دبيژت ئاريشە نينه ھەرن بازارى دنگفەدانى بكرن يان جارەكا دى بەرپرسەكى مەزن چو زانكويى لسەر دەمى رژيما گور بگور و پرسيارا قوتابىيەكى كر (وہ پينچ شەمبى چ ھەيە؟) بەرسفا قوتابى ئوفە (بيھنقەدان) پرسيار جارەكا دى كر ئەرى كيژ ماموستا بووہ ب ئوفى دھيت.

فيجا نهگەر كهسهك نهههژی چو جههکی مهزن، دبیژن کاری نه بسهر مروقی
فه دزیه، پیغهمبهر سلاقییت خودی لسهر بن د فهرمودهکا خو دا دبیژت (نهگەر
وه دیت كهسهك نهههژی چوو جههکی نه بسهرفه ویگافی خو لهیقیا روژا
قیامهتی بگره) مهرم ژئ نهف کاره هندئ ترسناکه پیغهمبهری کریه ژ نیشانی
روژا قیامهتی. و نیشانهك دی گوتیه (نهگەر وه دیت شقان و گافان بوونه خودان
نافاهیین بلند) و نیمام علی دبیژت (پاری زور ب دوو ریكا كوم دبیت ئیک
حهرامی دوو قهلسی).

نهبهس نهف خاله ژ ساخلهتین دهولهتین پاشقهمایه بهلكو گهلهك خال ههنه:

ئیک:- گوهورین گهلهك یا کیمه، تو هزر دکی جفاک یی راوستایه.

دوو:- چ گرنگیی نادهن دهمی و بو خو مفای ژ دهمی ناوهرگرند و ریژی ژ
لدهمی ناگرن.

سی:- هندهك پیفهرین ههین کاری، نمونه نهگەر ئیکی بقییت خواندنا بلند
بخوینت، دی بیژن نمرا ته چهنده. بهزرا من نمره تشتهکی باشه، بهلی بلا
ئهزموننهك ههبیته نهگەر دهرباس بوو، بلا وی ژی ماف ههبیته، دگهل هندئ
چهند حز ههیه. نمره نهبیته ئاستهنگ بو قوتابی.

چوار:- ریقهبهر ئاستی وی گهلهك لاوازه، نهفین دگهل وی کاردکهن، ئاستی وان
گهلهك باشتره، ئهري نهگەر ئاستی ئیکی ژ مروقی بلندتر بیت دی چهوا ئه
مروقی ههلسهنگینت.

پینچ:- ژلایی ئابووری فه دهولهت ههمی تشتی خو ژ دهولهتین دی دهینت، و
پشتهفانیا داهاتی دهولهتی ناکهت وهك چاندن و پییشهسازی.

ئهف جوره كهس کارتیکرنهكا خراب لسهر جفاکی ههیه، چونکه ئیک نزانن
کاری خو دروست نهنجامدن، دوو نافرانندی د کوژن چونکه نهزانن و یا ژ ههمی
دل نیشت نه گوهدارن، وهك مهزن دبیژن (نهزانی نهگوهدار ئه ههوار و سهد
ههوار). بهزرا من دقیته كهسانین رهوشهنبیر بیژن و ئهفان كهسا هوشدار كهن،
بیژن ئهفه نهکاری تهیه. نهنجام ئهم دی بینن هیچ ریكخستهك دنافههرا وان دا

نینه کابرایهك دى هیئت جادی سبه كهت، پشتی چند رۆژا هندهك دى هیئ
 سهروبین كهن، دا جهی بوریا یان خهتی تهلهفونی دروست كهن، نهو خهلك ب
 سالا ما بوو ههتا جادا وان هاتی چیکرن، جارهكا دی د ل هیثیا فریئ گای بن؟
 ل هندهك دمزگهان دى بینئ كهسهك هاته دامهزراندن، وهك ریقهبهه ئیك
 نه تایبهتمهنده، یا دووی ئاستی خواندنئ ئانكو باوهرنامه یا نزمتره، یان
 باوهرنامه هیه بهلئ پیژانین دكیمن. نهز دبینم سیستهمی ریكخراوا بهیئت
 پهیرهكرن، باشه، ئانكو ههه پوسهكئ ههبیئت بهیئت راگهانندن و ههركهسهكى
 ماف ههبیئت نافئ خو بنقیست، پاشی لیژنهك ههبیئت نهزمونكه تایبهت ههبیئت
 و باشرین كهس بهیئت ههلبژارتن، لسهه بنیاتی سهبورین باش و دگهل ئاستهكئ
 رهوشهنبیری یئ بهرز، بقئ ریکئ عهدره لكهسین زیرهك نابن و كهسین ههژی
 دى چن جهین ههژی. و نهف پروسیسه شفافیهت ههبیئت ههمی تشت روهن بن بو
 ههمی كهسان داکو مروف نهگهر جارهكئ بسهر نهكهفت، دى هزارا خو دلاوازا خو
 دا كهت ویئ لاوازیئ چارهسهه كهت، بو جارهكا دی و دى خو باشر ئامادهكهت.

گرنگیا بودجا خیزانی

جفاکین روژهلات توشی ناریشهیان دبن، تایبەت خیزانین چ نهخشی درافی و ئابووری بو خو نه دانن. نهبوونا نهخشی ریکوپیک مروقی توشی ناریشهیان دکەت، و تایبەت بهریکا فاللا، دەمی مروقی پیدقی زور هەبن، ئەف پیدقیه نه ریکخستی بن، ژبەرکو خیزان نهشیت هەمی پیدقی بجه بینت، ئەندامین خیزانی نزانن داهاتی وان چەندە و چەند دەیت مەزاختن، ژبلی ئەو کەسی ریشهبرنا مال ددەستدا. ژبەر هندی ئەو بەس داخواز دکەن و حەز دکەن ناخفتنا وان بجه بیت، چ داخوازی وان نههین رەتکرن، لقیره ئەگەر ریکخستن دەمەزاختنی دا نهبن ناریشه دی پەیدا بن.

بودجا خیزانی دناق جفاکی مه دا ب چ رەنگه :-

ئیک- بودجا خیزانی بدەستی زەلامی یه و مەرەم ژی رەگەزی نیره چ کور، باب، برا، و هەمی پاره ب دەستی وی نه، ئەندامین دی یین خیزانی چ رول نینه، هەمی تشتا بو خیزانی دکرت، لقیره زەلام گەلەک جورن هەنه خیزانا خو رەزیل دکەن، و داخوازی وان بجه نائینن، وی چەوا پاره دقیت ل خو دەمەزیخت، هەیه زەلام خو دەیندار دکەت سی چوار کارا دکەت، دا خیزانا وی سەرەراز بژیت و هەمی تشتی بو بجه دئینت.

دوو- جورەکی خیزانی هەیه، پاره ل دەستی ژنی دایه مەرەم ژی رەگەزی می یه، چ کچ خوشک، بویک، دایک، هەمی تشتی خیزانی دکریت، و بار هەمی لسەر ستویی ژنی یه، ئەفە زی بارگرانیه بو وی، زەلام پارا تەسلیم ژنی دکەت ئەو پارا ل دویف کارین پیدقی دەمەزیخت.

سيئې: جورهكى خيزانى ههيه گهلهك پارهى دمهزيخت، ههر نيقا ههيفى دینداره و لژير قهرا دژين و هزرا پاشهروژا خو ناکهن، بهروفاژ هندهك بودجهكا ريکخستى ههيه، مهزاختنا خو ل دويف درافى خو دکهن، و ههولدن هندهك درافى خو راکهن، ئەف خيزان ئەم دشين بيژن چ جار ناکهفن ناريشهبيين درافى.



دقيت هههه ئەندامين خيزانى بودجا خيزانى ب زانن،داكو ل دويف داهاتى خيزانى پارىي خو بمهزيخن،مهبستا من لقيره خيزانين ههژارن، چونكه ئەگەر ئەم بهحسى بودجا زهنگينا بکهن دقيت بابەت بشيوهكى دى بيت.

بو خيزانى بهيت ديار کرن گو دوو جورين مهزاختيا ههنه:-

۱- مهزاختيين پيدفى گو مروف نهشيت بى فان پيدفيان بژيت، يان ئەگەر بژيت دى گهلهك کارتپكرنى ل مروفى كهت، نموونه خوارن، فهخوارن، كارەب، سوتهمهنى.

۲- مهزاختيين جوانكارى (كمالى) كهمالى نموونه تو دشى ب كارنهئينى و کارتپكرنا خو نينه، نموونه ماكياژ بو ژنى يان زهلام جگارا بكيشت، يان سهرى خو فير كهت. روژ بو روژ تشتى كهمالى دبيتە پيدفى، نموونه وهختهكى كارەب كهمالى بو، يان ترومبيل، يان موبایل بهلى نوکه يى دبيت پيدفى ژبهه رهندي دقيت ئەم دزيرهك بن.

چ بهیتە کرن باشە:-

★ دڤیت مه دخیزانی دا (ئەولەویەت) هەبیت، گرنک گرنکتر، کا پارە بو چ بهیتە مهزاختن تشی فەر یان فەرتر، ئەگەر ئەندامین خیزانی ئەفە زانی دەما مهزن دبن زی دئی زانن چەوا کارین خو ب ریڤه بەن، و تایبەت دەمی دگەهن قوناغا هەڤزینی و پیدفی کەسی نابن.

★ رازیبوون دناڤهرا ژن و میران دا هەبیت کا چەوا پارئ خو ب مهزیخن، ئەگەر هەردوو خودان پارە بن، ئەف بەرپرسایهتیهک هاوبهشه دڤیت هەردوو بەشداربن، هەروەسا هزرین ژن و میران نیژیک ئیکبن.

★ پشکداری هەبیت دناڤهرا ژن و میران دا بو دەینانا بودجی، بریکا کومبونهکا خیزانی یا تایبەت، نابیت هەمی داخواز بهین رەتکرن، هەروەسا هەمی بزحمەتە بهینه بجه ئینان.

★ ل فان سالا گەلەک تشتی نوی دهیت بازاری، یان بریکا راگه‌هاندنی مروڤ سەر شاشین تەله‌فزیونی دبیت، و روژانه مودیلین نوی دهین، ئەگەر مروڤ ل دویش مودیلان بچت فیرا ناگهت، دڤیت تشتی مروڤی هەوجهیا مروڤی بڤه‌تینت، موبایلا ب ۴۰۰ دولاړا و یا ب ۵۰ دولاړا هەر دئی کارئ تە ب ریڤه چیت.

★ ئەم هشیار بن ژ تەبکین ناف بازاری، گەلەک تەبک هەنە مروڤ دکه‌فتی، ژ وان کیمکرن، چونکه گەلەک جارن مروڤ فان تشتان دکریت و دهزرا مروڤی دا نەبوو، دەمی مروڤ دچت بازاری بو خو لیسته‌کی چیکەت، من چ دڤیت، دەمی بچیت بەس وی تشتی بکریت، ئەگەر وه نەکەت، ل بازاری چافین مروڤی دچن گەلەک تشتان، دئی کری و تشتی تو پیدفی دئی مینت.

★ ئەگەر مه ئارمانجین ئاشکەرا هەبن، دئی گەلەک ئاریشه‌یین مه چاره سەربن، ئارمانجا مه کارین مه بریڤه بچن دویر ژ مودیلان، یان شەرم ژ خەلکی، ل وەلاتین ئەوروپی، خەلک جلیکی درپای دکەت بەرخو دا هەزار شەرم ژ خو نەکەن، مروڤ بو خو تشتی گرنک بکریت و یی جوانکاری گروکەت هەتا مروڤی پارە هەبن.

★ ئەم تىشى پېدقى گەنگەشى لسەر بکەن و يى جوانکاری گەنگەشە ھەوجە نینە، دقیت دانوستاندن دناقبەرا ئەندامین خیزانی دا ھەبن، چونکە ئەگەر (ئەولەویا) من خواندن بیت، دقیت ئەز تەنازی ژ جلکی جوان بکەم یان چوونا سەیرانان.

★ ئەگەر مە بقیت تەرازا خیزانا خو ب دانن، باشە ئەم دوو ھەپشا مەزاختی خو بنقیسن، دا بزاندن پارە ب چ ریك دەیت مەزاختن، دی ئەفە ھاریکاریا مە کەت، ئەم بشیوھکی جوان بودجا خو دابەشکەن، ئەگەر نە دانانا بودجا خیزانی تىشەکی بساناھی نینە، بەلکو سەربور پېدقین.^(*)

(*) سمر سویدار فەکولەرا جفاکی ل قاھیرە وەرگرتیە، بریکا کەنالی الجزیرە پروگرامی (حدیث الصباح).

هه‌ئالی زیندانی

هه‌ر کهسه‌کی ریبازه‌ک تایبته د ژيانا خو دا هه‌یه، و لدویف وی ریبازی دجیت، چ ئەف ریبازه دروست یان خه‌له‌ت بیت، به‌ل لده‌ف وی ری‌کا وی گرتی یا پیروژه، و هه‌ز دکه‌ت مریدی‌ن خو هه‌بن و خه‌لک شانازی ب ریبازا وی به‌ت. هه‌فالی زیندانی جوهرکی مروفانه هه‌ز دکهن هه‌رده‌م ژيانا خو ل زیندانی ب بورینیت، ئەگه‌ر ده‌مه‌کی ما لده‌رفه‌ی زیندانی دی خه‌ریب بیت، هه‌ز دکه‌ت جارها‌کا دی بزقرت زیندانی ئەف جوهره‌ کهسه‌ دیارده‌ک لده‌ف هه‌یه‌ دبیزنی (العودة الی الجریمة) ئانکو زفرین بو تاوانی ئەف جوهره‌ کهسه‌ ریژا وان یا کیمه‌ دنا‌ف جفاکی دا، نموونه‌ کهسه‌ک ل زیندانا ده‌وکی بوو و گه‌له‌ک جارن هاتبو گرتن، لسه‌ر گه‌له‌ک تاوانا تاوانین وی هه‌می کومکرن ب (۲۷) سالا هات زیندانکرن پشته‌ی بورینا سی سال و ده‌ه‌ روژا لی‌بورینا گشته‌ی ژێ گرت و هاته‌ به‌ردان، ئەف‌ی براده‌ری گوت: (روژه‌کی من گوته‌ شو‌فی‌ره‌کی تورک ئەگه‌ر ئەز ل تورکیا دزیا بکه‌م سزا چه‌نده‌؟ شو‌فی‌ری گوتی مه‌ه‌کی یان دوو مه‌ا.. من گوت هه‌یفه‌کی ئەز تیر ل زیندانی نانهم) نوکه‌ ئەف براده‌ره‌ ل هولندا دژیت و کوردستان بجه‌ هی‌لایه‌، ئەف که‌سین زفرین بو تاوانی گه‌له‌ک دزیره‌کن و می‌شکه‌کی گه‌له‌ک تیژ هه‌یه‌، به‌ل فی می‌شکی بو‌ گونه‌ه‌کاری و تاوانی ب کاردینن، ئەو کارین کومه‌کا که‌سان ئەنجامده‌ن یان که‌سه‌ک بتنی ئەگه‌ر کومه‌کا که‌سان ئەنجامده‌ن دبیزنی تاوانا ری‌کخستی (الجریمة المنظمة). بو ئەنجامدانا فان جوهره‌ کریاران، نه‌خسه‌ دقیت به‌ینه‌ دانان، ئەف نه‌خسه‌ دانانه‌ ماوه‌کی دریز پی دقیت هه‌تا پیزانینا وه‌ردگرن و ئەنجامده‌ن، ده‌م ژێ گرنه‌گه‌ بو فان جوهره‌ که‌سان، هه‌ولده‌ن ل ده‌مه‌کی کریارا خو ئەنجامده‌ن، کو که‌س وی هه‌زی نه‌کته‌ت. و ئەف که‌سین فان کریارا دکهن ئاماده‌یی هه‌یه‌ کوشتنی ژێ بکه‌ن، ئەف جوهره‌ که‌سه‌ چه‌کی هه‌لدگرن، هه‌نده‌ک ژێ به‌س دزیی دکهن.

هه‌فالین زیندانی دبنه دو جور:

۱- تنی جوره‌کی گونه‌هکاریا ئه‌نجامدهت نموونه دزی یان هر جوره‌کی گونه‌هکاری بیته و زانیین زانستی تاوانی دبیزن ئه‌ف جوره کهس چاکسازیا وان ب ساناهیهه چونکی بهس جوره‌کی تاوانی هه‌یه.

۲- هه‌می جورین گونه‌هکاریا ئه‌نجامدهن، بو نموونه دی کچی کریت کهت پاش دی کوژت، پاشی دی دزیا مائی کهت و زانا دبیزن، ئه‌ف جوره کهسه چاکسازیا وان ب زه‌حه‌ته. چونکه بزحه‌مهت ئاریشه‌یا وی ده‌یته ده‌ستنیشان کرن. سه‌بارته په‌شیمانی، هنده‌ک کهس لسه‌ر کارین ئه‌نجامداین په‌شیمان دبن و هه‌ست ب گونه‌هی دکهن، و هنده‌ک دی په‌شیمان نابن و تشتی بو خو ب شیوه‌کی به‌رئافل دروست دکهن. دبیت ئیک باش هزارا خو نه‌کهت کو بیژت ئه‌فه‌یی دروسته و بوچوونا وی راسته، و هه‌ست ب گونه‌هی ناکهت. پیدفی په ئه‌ف کهسه ده‌می دکه‌فته دزیندانی دا، به‌یته چاره‌کرن بریکا هنده‌ک به‌رنامین تایبهت، کو فیری کاری بکه‌ن، دا ده‌می ژ زیندانی دهرده‌ک‌فیت، ئه‌و وی کاری بکهت، خو ژ کارین گونه‌هکاری بدهت پاش. ئه‌ف کهسین زفرینا تاوانی هه‌ین د فیلبازن، مه‌ردن، دشین گه‌له‌ک پارا ل خه‌لکی بمه‌زیخن ده‌می هه‌ی، زوی پاره‌یی بو خو خرغه دکهت و بریکین خه‌لهت دمه‌زیخت، و پاره خو دده‌ستاندا ناگریت. ده‌می ئه‌ف کهسه ژ زیندانی ده‌یته به‌ردان دقیت خیزان و جفاک سه‌رده‌ریه‌ک باش دگه‌ل دا بکه‌ن، ئه‌گه‌ر نه دی هزر کهت ئه‌ف کاری ئه‌نجامدای فه‌هیتی و شه‌رمزاری یه.

* خولین ره‌وشه‌نبیری بو کهسین ژ زیندانی ده‌ین به‌ردان به‌ینه فه‌کرن، دا ئاستی وان یی ره‌وشه‌نبیری زیده‌بیت و باشی و خرابیی ژیک فاقیرکه‌ن.

* دیقچوونا زیندانی ب ریکا فه‌کوله‌رین جفاکی و ده‌روونی و کهسین تایبه‌تمه‌ند ئه‌فین ل زیندانی کار دکهن به‌یته کرن ده‌می دهرده‌ک‌فن و ریکخوشکرنی بو په‌یدا کهن چاره‌کا دی بشیوازه‌کی ئاسان بزفرین دناف خیزانی و جفاکی دا....

★ ماموستاييڻ ئاينى ھەبن لايەنئىيڻ روھى لدەق زىدەكەن و ب ھىز بىخىن.
★ وانىن ھونەرى بۆ بەھىنە فەكرن، چ ستران، موزىكە، يان شىوھكارى بيت،
مرۇقى زىندانى پتر دىقچوونا كارى ھونەرى بگەت.
ئەق خالە دى ھارىكار بن بۆ وان و دى دەمى وان يى درىژ كوژىت، چونكە
رۇژا كەسى زىندانى نەوھك رۇژا كەسى نورمالە، رۇژا وى يا درىژە و دەم زويكا
ناجىت.

چاكسازيا زيندانيان يان

زيده بونا تيرورى

نوکه ئىراق بوويه نارمانجا تيرورى و روژانه کارين تيروستى لى دهين نهنجامدان، و سدهدهان کهس دبنه قوربانى و ب سهدان زاروك دمينن ئىتيم و ژن دمينن بيژن، ژبلى زيانيين مادى و دهرورنى کو ترسى دئىخن دناخى خه لکی دا، ئەف شلقاڤا تيرورى جار دگههيت کوردستانى ژى دى سەر هندى را کو پاراستنهکا باش ههيه، لقی قوناغى پيدفيه يه گه لى مه گه لهک هشیاری ههبيت، و نههیلت دهستين چهپهل بگههن کوردستانى، هیزين پوليس و ئاسايش بتنى نه بهسه بو پاراستنا ههريمى، بهلکو دقيت هاريکاريا جهماورى ژى دگهل دا دبیت، دا ئەف کارين درنده نههين نهنجامدان دهمی مه بقیت جهماور دگهل مهدا بیت، پيدفيه يه پهيوهندي بهيز دنافهرا سهروکاتیی و جهماورى دا ههبن، ئەگهر ئەف پهيوهنديه بهيز کهفتن، ئاریشهيین جهماورى گههشتن بهردهستى سهروکاتیی و سهروکاتیی خو ل ئاریشهيین وان کره خودان، ههروهسا خزمهتین پيدفي هاتن دابينکرن بو تهخين جفاکی و تايبهت گهنجان، لقيره خه لک هاريکار نابیت دگهل دهزگههين تيرورى و ههر گاڤا مللهت بو ئیک دهست تيورر نهشیت مایی خو تيبکهت.

زانايين جفاکناس دبيژن (جفاک تاوانبار پهيدا کهت) راستى يا فى چهندى ئەوه ئەف کهسین دهين زيندانکرن پيدفيه يه چاكسازيا وان بهيت کرن، دا دهمی ل زيندانى دهرکهفين يى نامادهبن دناف وى جفاکی دا بژیت و ئەگهر نه، ئەف کهسه ههرهزرکهن گونههکاره، و کريارا وى کرى خالهکا رهشه ب نافعافاڤه، لقيره دى ههولدمت تولا خو ل جفاکی فهکهن و ب ههر رهنگهکی ههبيت و باشترين ريك ريکخستن دگهل ريکخراوين تيروستى ژ لايهکی دى تولا خو ل

جفاكى فەكەت و ژلايى دى چونكە جفاكى وى نادەت كارى دى پارەكى باش ب دەستخۆفە ئىخن. لڧىرە دڧىت ئەم ھشيار بن، ئەفا چوى ھات رويدان بەلى ئەگەر ئەم خۆ ھشيار نەكەين و مفاى ژى خەلەتییىن خۆ نەبیین دى ئەف كارە دوبارە بن. ل ھەمى ئول و رەوشت و تیتالان دا نابیت مروڧى كەسى بىگونەھ بكوژیت، و نابیت مروڧ جفاك و كومەلا گونەھبار و كافركەت، ھەمى تىشتى رەوشتى خۆ ھەيە، شەرى رەوشتى خۆ ھەيە، ل فلميىن بەرى ئەم دى بیین دوو ھوز ب ھزارەھا مروڧ ھەنە دى مروڧ ل مەيدانى كوم بن و شەرى كەن، ھەتا ئىك ئىكى بكوژت و ھەر لایەك دى چت كوشتى يان برينداريىن خۆ راکەت.

ئەم نەبیین كو دەزگايىن مە يىن ئەمنى كارەكى باش ناكەن، بەلكو ب شەف و روژ دەھشيارن، دڧىت ئەم زى دگەل وان ھشيار بن و ھەر چافەكى بكەنە دوو چاف و نەھيلن ئەف كارە بەيىن ئەنجامدان، چونكە ل پىشكەفتىرتين وەلات كارى تيرورى دەھيت ئەنجامدان، وەك تەقىنا لندن و ۱۱ ئەيلول ل ئەمريكا و سعودىيە و تركيا.

بەلى دڧىت ئەم ھاريكاربن ئەف كەسيىن گونەھكار بەيىن گرتن و ب ئاشكرائى بەيىن سزادان، داکو بيت وانە بو كەسيىن دى ژى، ئەم ھەولەن ئەف كەسيىن گومان لەسر ھەى گەلەك نەھيلن دزيندانا فە، چونكە ئەگەر مە خەلك گەلەك ھيلا دزيندانا فە و بى ئەگەر يان چاكسازيا وان نەھات كرن، دى ئەف كەس بن ئامير بو رىكخراوين تيرورى و دى ھاريكاريا وان كەن، كو كاريىن تيرورى ئەنجامدەن. لڧىرە فەرە لەسر حكومەتى رەوشا خەلكى باش كەت ژلايى ئابوورى و خزمەتیین سەرەكى بو بىن پىشكىشكرن، بى كاريى دناڧ جفاكى دا كىمكەن و ئاريشەيىن خانى و ئاكنجىبونى ژى چارەسەرکەن.

ئەم ھەولەن پەيوەنديىن مە دباش بن داکو ئاريشە كىم بن، چونكە پەيوەنديىن خراب ئاريشەيان زيىدە دكەت، ئەگەر پەيوەندى دباش بن ئاريشە دى كىم بن و ريژا ھەڧگرتنى دى زيىدە بيت و خەلكى بيانى نەشىت بەھيت دناڧ جفاكى مەدا و مايتكرنى دكارى مەدا بكەت.

كورسيىن تايبەت بو پوليسان فەكەن لەسر چەوانيا ليگەرانا تىشتى دناڧ ترومبيلان دا، و تيگەھشتنا كارى تايبەت، ئەف سەيىن ھاتين راھينانكرن لەسر

تەقەمەنيا و دقېت ئەف سە بەردوام بەين پشکنيين، کا کارئ خو بدروستی
ئەنجامدەن يا نه.

ههروهسا گهلهك خالا دناف باژيري ژى دا بهين دانان و پوليس ديشچوونا
ترومببيللا و كهسان بکهن داکو باوهري بو كهسين دوژمن چ نهبيت کارين درنده
ئەنجامدەت.

راگههاندن رولهکئ باش بگيرت بو هشيرکرنا خهلکى لسەر مهترسيا کارين
تيرورى، و هندهك پيزانين بهين گوتن بو خهلکى دا گهلى مه پتر بهيت پاراستن و
خوينا فى مللهتى بهس بهيت ريتن.

زاراڤين كوردى

رامان ب عرهى

تيرمى كوردى

الامراض المزمنة	ئيشين دوڤدريژ
الانفال	ئەنفال
الاسطورة	ئەفسانە
البناء الاجتماعي	ئافاهيى جفاكى
اثارة	ئارهيئت-ئازراندن
حملات الانفال	هەويڤن ئەنفالا
التماسك الاجتماعي	هەفگرتنا جفاكى
تماسك	هەفگرتن
حيران	هەفسوى
زوج	هەفزين
الشعور بالنقص	هەستكرن بكيماسيى
اهانة	هەتكبرن

تصفیت	نژنیت
العین	نہ میر
عقیم	نہ زوک
العرق	نہ زاد
متحیر	مفتہ لا
متلبس
الخمیر	مہی
درع	مہرتال
معول	ماہولک
جمعی	کولکہ تیف - کومہ لدار
عبد	کولہ
اغتصاب	کریتکرن
استغلال	کہ یسلیکرن
شخصیة ضد المجتمع	کہ سایہ تیا دژی جفاکی
الضحیة	قوربان
ازمة	قہیران
بطل	قارہمان

وصمة عار	فهيتی و شه رمزاری
فطم	فرشککرن
تعدد زوجات	فره زنی
انسحابي	فه کیشوک
منعزل	فه دهر
الانحراف	فاریبوون
الشك	گومان
رمي بالرصاص	گوله بارنکرن
الضغط	گفاشتن پهستان
عقد	گری
الفساد	گه ندهلی
خزينة	گه نجینه
تهديد	گه ف
اطار	چوار چؤفه
اضطهاد	چه وسانندن
اصلاح	چاکسازی
اثار	شینوار

موج	شلقاف - پیل
شجار	شهره نیخ
ختان	سونه تکرن
معونة الفقراء	سوسیال
عاطفي	سوزداری (دلینی)
الراسمالية الاجتماعية	سه رمایه داریا جفاکی
ابله	ساویلکه
البرود الجنسي	ساریا جنسی
الصحة العقلية	ساخله میا میشکی
ترفيهي	رابورانندن
واقع	ژیوار
اسیر	دیل
ازدواج في الشخصية	دوو روویاتی دکه سایه تییدا
البغاء	دههمه ن پیس
تشخيص	دهستنیشانکرن
الاسرة المنهارة	خیزانین هه لوه شیایی
الاسرة المفككة	خیزانین ژ بهرئی کچووی

ضريبة	خويك
مرآة	خوديك - ناوينه
الكتابة	خه موكى
سب او شتم	خه بهر , جقيندان
متسول	خاز خازوك
خداع	خاپانندن
لعب-غزل	حه نهك
عولة	جيهانگيرى
الجنس	جييندهر
مكانة المرأة	جهى ژنى
المكانة الاجتماعية	جهى جفاكى
المجتمع الجمعي	جفاكين كومه لدار
المجتمع المفتوح	جفاكى فه كرى
المجتمع المغلق	جفاكى گرتى
مجتمع لامبالي	جفاكى خه مسار
محتويات الثقافة	پيگهاتين ره شه نيبرى
المقياس	پيفهر

الدعم الاجتماعي	پشته فانيا جفاكى
علاقات بنائية	پهيوه نديين ئافا كهر
الاهمال	پاشگوه هافيتن
نظرية	تيور بيردوز
مفهوم	تيگهه
مصطلح	تيرم - زاراف
الشبكة الاجتماعية	تورا جفاكى
عناصر	توخم
الطبقة الاجتماعية	ته خا جفاكى
.....	بيمنهت كرن
المعتقدات	بيروباوهر
القيم الاجتماعية	بهايين جفاكى
الحراك الاجتماعي	بزفينا جفاكى
برجوازية	برژوازى
النخبة	بژاره
القيم	بهها
بالعكس	بهروفاز

اعتماد ثقة

باوهرى

اختلاس

دزيين درافئ دهوله تي

صلاحيات

دهسته لالت

وصاية

راسپارده

ژیدەر

ژیدهرین انگلیزی

- 1- sociology alive. Stephen Moore ۲۰۰۱. □
- 2- sociological term and nations Dr.asim ismail Dr.sattam khalaf ۱۹۹۰. □
- 3- Organization culture. Pitman brown 1995 London □
- 4- Lucy Williams ،UK. Canterbury unviersity .2006 □
- 5- observer magazine 26\7\2002 □
- ۶- ماموستا نه ندریش ریخراوا دیاکونیا ۲۰۰۱.
- ۷- ماریانا سیدربلاد، کورسین ریخراوا دیاکونیا سویدی، دهوک، ۲۰۰۰.

ژیدهرین عربی

- ۱- معجم علم الاجتماع د. احسان محمد الحسن ۱۹۸۰.
- ۲- دلیل مفهوم القانون والفساد ناماده کرن ژلای ریخراوا هاریکارفه.
- ۳- کیف تقولها للمراهقين، ریتشارد هیمان، ۲۰۰۳ سعودیه لاپهره ۲۰.
- ۴- گوفارا الفرح یا کویتی ژماره ۷۰ ل سال ۲۰۰۲.
- ۵- التخطيط الاجتماعي - د. عادل شکاره د. عبدالمنعم حسن ۱۹۹۲ لاپهره ۵۳.
- ۶- مقالات في مشكلات الشباب - عبدالسلام مدني - ۲۰۰۲، ۳.
- ۷- خوارق اللاشعور او اسرار الشخصية الناجحة / د. علي الوردی - ۱۹۹۶ لاپهره ۱۰۹.
- ۸- القضايا المعاصرة عند الرجل والمرأة - مهدي عبید - ۱۹۸۳ - لاپهره ۷۱.

- ٩- اسرار السعادة الزوجية وأسباب النجاح والفشل - محمد محمود عبدالله لاپه ره ٥٨.
- ١٠- افضل الصفات للسعادة الازواج والزوجات - عبدالرحمن بن علي ض ٢- ٢٠٠٦ لاپه ره ٤١.
- ١١- (١٠٠٠) طريقة للسعادة الزوجية- بثينة السيد العراقي ط ٢- ٢٠٠٢ لاپه ره ١٣.
- ١٢- من مفا ژ گوڤارا العلوم الاجتماعية كرية.
- ١٣- (حقوق الطفل) غسان خليل بيروت ٢٠٠٣.
- ١٤- رايالينا پوناماكى دهوك ريڤخراوا دياكونيا ٢٧/ ٣/ ٢٠٠١.
- ١٥- من مفا ژ سيدى جاسم المطوع ورطرية الاسرة في عام ٢٠٥٠.
- ١٦- سمر سويدار فهكوله را حفاكى ل قاهيره وهرگرتيه، بريكا كه نالى الجزيره پروگرامى (حديث الصباح)
- ١٧- انشطار المصطلح الاجتماعي د. معن خليل عمر جامعة بغداد ١٩٩٠.

ژيڤه رين كوردى

- ١- هزر و ديتن د. عارف حيتو ٢٠٠٤ ژ وهشانين ئيكه تيا نقيسه رين كورد/دهوك.
- ٢- ئه نوار محمد، خوله كا دهروونى، ل سهنته رى دهوك يى چاره سه رى هاتيه گوتن ٢٠٠٠.
- ٣- محسن عبدالرحمن، فيان دمه كى ژاندار دا دهوك ٢٠٠٦ لاپه ره ٢٢.
- ٤- هنديك نه خوشى و گرفتى دهروونى و كومه لايه تى - كه ريم شه ريف قه ره چه تانى ١٩٩٩ لاپه ره ٨٠ هه و لير.
- ٥- حسن ابراهيم فاريبونا هه زان كورته چيروك.
- ٦- فرههنگا سپريز محمد امين دوسكى عربى كوردى ٢٠٠٨.

كورتە ژيان...

- جبار عبدالرحمن قهار: (۱۹۷۰) ل گوندئ تلاكرو هاتيه دونيايئ و خواندنا خو يا سهرهتايي لگوندئ بدوماهيك ئينايه. و يا نافئجئ ل مهئئ ئالان ب دوماهيك ئينايه ل سالا (۱۹۸۶). ل (۱۹۹۰) ل پشكا ويژهئ ل ئامادهئا شوعله خواندنا خو يا ئامادهئ بدوماهيك ئينايه.
- ۱۹۹۵ ل زانكويئا (موصل) كوليزئا ئاداب بهشئ كومهلناسئ باوهرناما بكالوريوس وهرگرتيه. ههر فئئ سائئ دهست ب كارئ خوه كريبه ل چافديريا جفاكي و نوكه بهپرسئ پلان وديچچوون ل ريئه بهريا چافديريا كيئم ئهئندامان .
- ۱۹۹۷ دهست ب نفيسئئ كريبه گهلهك روژنامه و گوفاارا بابهتئئ وئ ههمبئز كرينه مينا گازئ، گولان، نوبون، ئهفرو، نشتيمان چافدير وار و متين و سولاف هئد..
- ل سالا ۱۹۹۸ فهكولينهك ئهئنجام دايله ب هاريكاريا فهكولهره جفاكي بييريئان فضل الدين ل سهر (اسباب تاخر الزواج في مدينه دهوك).
- ل سالا ۲۰۰۰ پشكداري دگهل كومهكا فهكولهره بو ئهئنجام دانا فهكولينهكي ل سهر (العوامل التي تؤثر على الطلاب والمعلمين) لئير سهرپهرشتيا ريكخراوا S.C.F يا بريتاني.
- ل سالا ۱۹۹۹-۲۰۰۱ فهكولينهك دگهل كومهكا فهكولهره ل سهر (المشاكل السلوكية والكفاءات لدى الايتام في كردستان العراق.. دراسة مقارنة) ل ئير سهرپهرشتيا د. عبد الباقي احمد، زانكو يا ئوبسالا هاتيه ئهئنجام دان.
- سالا ۱۹۹۹ ههئا ۲۰۰۱ باوهرنامه دوازي جفاكي ودهرووني دا ئينايه ل زانكويئا ئوميا يا سويدي
- ل سالا ۲۰۰۲ - ۲۰۰۳ دگهل ريكخراوا (Un-Habitat) كار كريبه وهك (Field monitor).

- ژ سال ۱۹۹۹ و ههتا ۲۰۰۶ ل (بهشی ساخلهمیا زاروکا) ل کولیژا پزیشکی ل دهوکی، کار کریه ئهفا هاتی فهگرن ب هاریکاریا زانکویا ئوپسالا یا سویدی.
- ل سال ۲۰۰۴ دگهل سهرژمیڤا گشتی یا سنتهڤی ئهنفال کریه.
- ۲۰۰۶ باوهرنامه د کارگرن د بیافی جفاکی دا ل زانکویا کانتربیری ل بریتانیا بدهست فه ئینایه
- ۲۰۰۷ بهرپرسی لاپهڤی گهنجان ل روژناما ئهفرو کار کریه
- ۲۰۰۷ فهکولیهنهک لسهر ژیارا گهنجان ل باژیڤی دهوکی ئهنجامدایه دگهل فهکولهرا دهرونی فیان مجید
- ۲۰۰۷-۲۰۱۰ وهک وانه بیژ دگهل ریڤکخراوا AGEF دا کار کریه
- سال ۲۰۰۹-۲۰۱۰ باوهرنامهکا دی دواڤی جفاکیدا ل زانکویا ئهڤرست سکوندا ل یا سویدی بدهست فه ئینایه
- بهشدار دگلهک سمینار وکونفراس خولاندا کریه. ل گهلهک کهنالین راگههاندی (رادیو - تلفزیون) میقان کریه.
- ژ بهرههمیڤن چاپکری هیلینا زیڤین - ۲۰۰۴
- خیزان و جفاک- ۲۰۰۶

وهشانين وهزارهاتا رهوشه نبري و لاوان
ريشه بهريا گشتي يا روژنامه فاني و چاپ و بهلافكرني
ريشه بهريا چاپ و بهلافكرني - دهوك

ز	نافي پهتوكي	نفيسه	نرخ	ژمارا لاپهران	سال
۱-	بايولوژيا گهردي و خانهي	وهر گيران ژينگليزي: ديان جميل	۵۰۰۰	۱۷۰	۲۰۱۱
۲-	مايكروبايولوژي	وهر گيران ژينگليزي: ديان جميل	۵۰۰۰	۴۰۰	۲۰۱۱
۳-	رومان خوديكا ژيانيه - ج ۱	د. عارف حيتو	۵۰۰۰	۲۰۸	۲۰۱۱
۴-	شورشين جهماوهري تهروب	د. فاضل عمر	۴۰۰۰	۱۰۵	۲۰۱۱
۵-	روژني دهفي دئافاكرنا درامايا كورديدا	شفان قاسم	۵۰۰۰	۲۴۳	۲۰۱۱
۶-	تطور الاعلام الكودي (۱۹۹۱-۲۰۰۳)	حسين صديق عقراوي	۵۰۰۰	۲۹۳	۲۰۱۱
۷-	الرواية التاريخية (دراسة في الادب الروائي محمد سليم سواري نموذجاً)	د. جمال خضير الجنابي	۵۰۰۰	۲۲۶	۲۰۱۱
۸-	تافكه ليكهريان ل روژناهيا پرا جينوتي	ته حسين نافشكي	۵۰۰۰	۱۵۲	۲۰۱۱
۹-	هن ثالين جفاكي كوردي دكولتوري گهليري دا	نزار محمد سعيد	۴۰۰۰	۱۴۳	۲۰۱۱
۱۰-	هيتري ماتيس (۱۸۶۹ - ۱۹۵۴)	فههمي بالابي	۴۰۰۰	۸۵	۲۰۱۱
۱۱-	شونوارين دهفهره دهوكي	عزت فندي	۵۰۰۰	۲۴۷	۲۰۱۱
۱۲-	ستراين عههري عهفدي ژ كانيا جرافتي	هزرغان عبد الله	۴۰۰۰	۴۴۵	۲۰۱۱
۱۳-	فن و عمارة الكورد	رنا فتحي الأومري	۵۰۰۰	۳۱۶	۲۰۱۱
۱۴-	فهرهنگا زماني پهرتيا / كوردي - پهرتي	فاضل عمر	۴۰۰۰	۲۷۲	۲۰۱۱
۱۵-	بزافا شانويي (ل تاكري - ناميدي - زاخو / شانويوا قورتاخانهيان ل دهوكي (۱۹۷۰ - ۱۹۹۰)	رفعت رجب جهمال	۴۰۰۰	۲۵۲	۲۰۱۱
۱۶-	Gotinên li ber mirinê	ديا جوان	۲۰۰۰	۴۰	۲۰۱۲

٢٠١٢	١٧٠	٥٠٠٠	موسه دهق تۆفی	سالین په نابهریی ژ ژیاننا نیسحان نوری پاشا	- ١٧
٢٠١٢	٢١٢	٤٠٠٠	یوسف صبري	نالایی کوردستانی - فه کولینهک دیروکی ل سهر ئالا د میژووا کوردستانی	- ١٨
٢٠١٢	٢٠٤	٣٠٠٠	دیا جوان	چارهک ژ جارا (کورتو) چیرۆکین فلوکلوری	- ١٩
٢٠١٢	١٩٢	٤٠٠٠	شورشقان عادل احمد	زمانفانیا تیکستی	- ٢٠
٢٠١٢	١١٢	٤٠٠٠	دلبرین عبدالله علی	جودا کرنا کاری لیکدای ژ کاری خودان ته واکهر و بهر کار	- ٢١
٢٠١٢	٢٥٨	٤٠٠٠	ارشد حیتو	داداییزم دهۆزانا نوبخووازا کوردیدا (١٩٨٥ - ٢٠٠٣)	- ٢٢
٢٠١٢	١٥٢	٣٠٠٠	ن. کۆبۆ ئایی و. شالیکیۆیی بییکهس	نیچیرا کۆلان (شائۆیا ب ههفت وینهیان)	- ٢٣
٢٠١٢	١٤٨	٣٠٠٠	دیا جوان	ژ بو ته (ههلبهست)	- ٢٤
٢٠١٢	٢٥٥	٤٠٠٠	ر.ف. جاردین ت. کریم فندی	اللغة الكردية في منطقة بهدينان	- ٢٥
٢٠١٢	١٨٠	٤٠٠٠	هه کار عبد الکریم فندی	تینگهه کی یاسایی بو رۆژنامه فانیی	- ٢٦
٢٠١٢	١٨٦	٤٠٠٠	جهیل محمد مصطفی	دهوک في اواسط القرن الماضي	- ٢٧
٢٠١٢	١٣٢	٤٠٠٠	د. عبدالرحمن مزوری	بههائی - شیخ تاها عبدالرحمن مایی - ژیان وبه رهه می وی	- ٢٨
٢٠١٢	٢٣٤	٤٠٠٠	نارام یوسف ابراهیم	بنه مایین درامایی د چل حیکایه تین مهلا مه جو دی بازیدیدا	- ٢٩
٢٠١٢	٣٦٠	٤٠٠٠	فرست طیب عبدالله برواری	میژوویا ئیکه تیا قوتابین کوردستانی دنا فه را ئادارا ١٩٧٠ - نیسانا ١٩٩١ ی	- ٣٠
٢٠١٢	٢٠٠	٢٠٠٠	جۆن ئایکه ن - و. هزرخان	دی چه وار ژ بو زارۆکان نقیسی	- ٣١
٢٠١٢	١٩٠	٣٠٠٠	حاجی ره مهزان نه مین بیسی	جه گهر، چند شیره تین دهرونی ژ بو چه وانیا پهروه ده کرنا زارۆکان	- ٣٢
٢٠١٢	١٤٢	٣٠٠٠	رمزی ئاکری	بابه تین سینه مایی و فوتوگرافی	- ٣٣

٢٠١٢	١٢٠	٢٠٠٠	صبريه صالح حسن	خيزانا بهخته وەر (ههژماره كا بابه تين جفا كينه بين گريدايي ب خيزان و جفاكي)	٣٤-
٢٠١٢	٥٧٢	٤٠٠٠	ورگيران ژ عه ره بي: داود مراد خديده	جون س گيست، ژيان ل ناؤه كوردان دا (ميژوويا ئيزديان)	٣٥-
٢٠١٢	٧٤	٢٠٠٠	ئيدگهر ئالان پوي/و. كافين نه جيب	سه ره تين شيلو و ئاشوويي (ترجه)	٣٦-
٢٠١٢	٢١٦	٣٠٠٠	صديق حجي ولي	جون كونا گيره كين زماني كوردى	٣٧-
٢٠١٢	٤٣٦	٤٠٠٠	حسين سهديق	پهيوه ندى و گه هاندن د راگه هاندني دا	٣٨-
٢٠١٢	١٢٨	٣٠٠٠	باقئي نازي	سته كهولي ته چ ديتيه بيژه؟	٣٩-
٢٠١٢	٣٨٨	٤٠٠٠	رجب جميل حبيب	ئاميدى (العماديه) ١٩٢١- ١٩٧٥ دراسة في التاريخ السياسي	٤٠-
٢٠١٢	٢٨٦	٤٠٠٠	عبد الكريم يحيى الزبياري	القصة الكردية القصيرة (قراءة مقارنة)	٤١-
٢٠١٢	٢٦٠	٤٠٠٠	و. ماجد محمد ويسى	زهنگيني هيزا	٤٢-
٢٠١٢	١٤٠	٣٠٠٠	مسعود ياسين چهلكي	زانسي جوانكاراي دهوزانا كورديدا (مهلاي جزيري - خاني وهك نمونه)	٤٣-
٢٠١٢	٤٠٠	٥٠٠٠	فاخر حدسن گولي	سهمكزي شكاك - ريپهري تدفكهره رزگاربخوازا گهلي كورد	٤٤-
٢٠١٢	٤١٦	٤٠٠٠	ريزان شقان ئيسف	هيو مانيزم د هوزانا نو يا كوردى دا	٤٥-
٢٠١٢	٣٨٨	٥٠٠٠	جاسم عبد شلال	علماء قدموا الى الموصل من الكرد ومن كوردستان	٤٦-
٢٠١٢	٣١٦	٦٠٠٠	محمد صالح طيب- ريپهري جعفر	ميژوويا كوردستاني يا كهفن (كوژتبهك ل ميژوويا سياسي)	٤٧-
٢٠١٢	٢١٦	٣٠٠٠	مسعود خالد گولي	گهنجينه	٤٨-
٢٠١٢	٢٢٠	٤٠٠٠	باقئي نازي	فرهنگا تيرمين ويزه يي	٤٩-
٢٠١٢	٢٤٤	٤٠٠٠	عبدالجبار عبدالرحمن	نهنين ديارده و رهفتارين جفاكي	٥٠-

وهشانين پروژين ههفېشك و هاريكاري بين
 رېقه بهر يا گشتي يا راگه هاندني و چاپ و بهلافكرني
 رېقه بهر يا چاپ و بهلافكرني - دهوك

ز	لايدن	نقيسه	نافي بهر نوکي	سال
١.	کوربه ندا سهردهم يا قوتابيان	بهلافوکا سالانه	زمانی دا يکی	٢٠١٢
٢.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	نهمين عهبدولقادر	تيور و ته کنيکين شروقه کرنا رومانی (تيور، گوشي نيروني، مونتاج، ديالوگ)	٢٠١٢
٣.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	يونس احمد	رائحة الورد (قصص قصيرة)	٢٠١٢
٤.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	حسب الله يحيى	الكتابه باحبر ال بيچ	٢٠١٢
٥.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	ئدریس علی دیرگزنيکی	ئهو ستيرا ته فايی (ههلبهست)	٢٠١٢
٦.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	محمد مد علی ياسين	ههفوه غهري باي	٢٠١٢
٧.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	دهم هات ديره کی	Hest diaxivin (ههلبهست)	٢٠١٢
٨.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	سهلمان شيخ مدهی	د عدشقا ته دا (هوزان)	٢٠١٢
٩.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	فههیل محسن	دی رویاره کی که مه کلیل ژ بو فی ده رگه هی بی وهلات	٢٠١٢
١٠.	ئیکه تيا نقيسه رين کورد/دهوک	خالد حسين	رۆزه کي هو گۆت	٢٠١٢
١١.	کومه لا ههلبهستقائين گهنج	کومه لا ههلبهستقائين گهنج	داستانه کا ههلبه سارتي	٢٠١٢
١٢.	ريکخراوا سيما	پروفيسور د. ساير عهبدولللا زيباري	سيما ٢	٢٠١٢

هەر مروڤهك هزدهكەت روڤی خو د ناڤ جڤاكي دا بگيرت، دا جهی مروڤی د ناڤ جڤاكي دا دیار بیت، و خهلك ریزی ل مروڤی بگرن، بشی رهنگی مروڤ دی پيشكهفیت، تا مروڤ پيشدهكفیت ئاستهنگ د ریکا مروڤی دا هه نه چ ئەڤ ئاستهنگ جڤاكي ودهروونی بن، یان ئاستهنگین وهك دیوار و تهخین جڤاكي بن، ههولده مضای ژفی پهرتووکی وهریگره ژبو سهركهفتنا ته دژیانی دا.

ئەڤ پهرتووکه بو وان كهسانه ئەڤین د ئاریشهیان دا دژین و دی پتر تیگههن، بهلی ئەڤ كهسین د ژیارهكا خوش د دژین، دی بو دیار بیت یین د خوشیان دا، ئەگه تهبشیت شارمزا بی د ئاریشه شروڤهكرین جڤاكي هیدی لاپهرین فی پهرتووکی بخوینه و هزرا خو باش تیدا بکه، نهوهك خواندنا چيروکی.

ئارمانج ژفی پهرتووکی نامادهكرنا هندهك وانیهین باشه د واری جڤاكي و دوهروونی دا سهبارت زارو و سنيله و گهنجان، چارهسهركرنا ئاریشهیین جڤاكي و دوهروونی، كهسانین تاییهتمهند د واری جڤاكي و دوهروونی دشین مضای ژفی پهرتووکی بینن.

..٥٠

ریشه بهریا چاپ و بهلاڤكرنی - دهوك
ژمارا راسپاردنی ٢٢٧٨ - ٢٠١٢